

DIRECCIÓN GENERAL DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y RECREATIVAS

Luis Regueiro Urquiola – Director General – enero de 2005

Introducción

La Dirección General de Actividades Deportivas y Recreativas (DGADyR) tiene como misión y objetivos contribuir a la formación integral de los alumnos y al desarrollo de la comunidad universitaria a través de la cultura física, deportiva y recreativa; la cual debe apoyar y favorecer el tránsito exitoso de los alumnos por su institución y desarrollar valores como la honradez, la lealtad, el autocuidado, la disciplina, la superación personal, el trabajo en equipo, el respeto y el sentido de identidad con su escuela, con su Universidad y con su país, así como propiciar el interés de toda la comunidad por mantener la salud, procurar una mejor calidad de vida mediante la práctica cotidiana del ejercicio y el uso del tiempo libre de manera sana y divertida. Para tal efecto, la DGADyR debe planear y organizar los programas acercando cada vez a un mayor número de participantes; administrar los recintos que se destinen a la realización de eventos deportivos y recreativos, con excepción del Estadio Olímpico Universitario, y promover la integración de los equipos deportivos que representen a la Universidad.

Con las diferentes actividades derivadas del Programa del Deporte Universitario, que incluye la práctica del ejercicio como elemento recreativo y como práctica de orden competitivo, se atendió a un número aproximado de 120 000 integrantes de la comunidad universitaria

En la disciplina de fútbol americano, el equipo de liga mayor Pumas CU obtuvo el trofeo 23 de su historia, luego de derrotar a las Águilas Blancas del IPN en la final de la Conferencia del Centro de la Organización Nacional Estudiantil de Fútbol Americano. De igual forma, el equipo Pumas CU de categoría intermedia se colocó en primer lugar y logró el bicampeonato de la organización de Fútbol Americano del Estado de México, A.C.

En el deporte representativo, se participó en la Universiada Nacional, en la que se obtuvieron 5 medallas de oro, 6 de plata y 12 de bronce, para un total de 23 preseas, lo que ubicó a nuestra institución en el onceavo lugar del evento al conquistar mayor cantidad de medallas de oro, mejorando su posición por 3 peldaños con respecto de la edición anterior en que ocupó el lugar 14. En la Olimpiada Nacional destacaron los equipos de taekwondo, luchas asociadas y polo acuático; en esta versión el contingente Puma acumuló un total de 37 medallas: 8 de oro, 9 de plata y 20 de bronce, mientras que en la categoría Élite, la UNAM ocupó la sexta posición, al cosechar 41 preseas: 13 de oro, 12 de plata y 16 de bronce, mejorando el séptimo lugar del año anterior, por la mayor cantidad de primeros lugares alcanzados.

En el ámbito internacional, en los campeonatos panamericanos de la especialidad, los atletas universitarios destacaron en los deportes de nado con aletas y canotaje. En el primero, lograron 27 de las 44 medallas que ganó México. En canotaje, consiguieron un total de 4 medallas de oro, una de plata y 2 de bronce.

Se llevó a cabo el 1er. Encuentro Internacional Universitario de Voleibol de Sala, con sede en el frontón cerrado, en el que participaron además de la UNAM, las universidades Anáhuac del Norte, la Autónoma de Sinaloa y la de Chihuahua, así como los institutos Politécnico Nacional y el Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey, quedando subcampeones los equipos representativos universitarios en ambas ramas, varonil y femenil.

En los Juegos Olímpicos de Beijing, la UNAM estuvo representada principalmente por mujeres, 3 deportistas en la rama femenil: Angélica Larios en esgrima, Fabiola Corona en triatlón y Aída Román en tiro con arco, así como con Naomi Valenzo, como jueza de gimnasia, y uno en la rama varonil: Luis Enrique Herrera en atletismo, en los Juegos Paralímpicos.

Servicios de apoyo académico

En este año se continuaron impartiendo dos posgrados: el de la especialidad de Medicina de la Actividad Física y Deportiva, en colaboración con la Facultad de Medicina, con 6 alumnos inscritos, y el de la especialidad de Enfermería de la Cultura Física y el Deporte, con 6 alumnos de primer semestre y 9 de segundo, desarrollado en colaboración con la Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia.

Se impartieron 5 diplomados: Entrenamiento Deportivo Especializado, Fundamentos Teóricos para el entrenamiento Deportivo, Recreación Primavera-Verano –los dos últimos tienen el reconocimiento de la Comisión de Escalafón de la SEP– y el de Preparación Física, que se lleva a cabo en coordinación con el Sistema Incorporado, siendo de carácter obligatorio para el personal de las escuelas particulares. En total se formó a 82 alumnos.

La Dirección de Medicina del Deporte organizó un curso de actualización con el tema “Mujer, salud y deporte”, al que asistieron 52 personas. De igual forma, continuó con el programa Clínica de Obesidad, cuyo objetivo principal es cambiar el estilo de vida de los pacientes hacia una vida saludable que incluya el ejercicio físico como hábito cotidiano; las consultas que se han proporcionado desde su inicio, en 2005, suman un total de 2 800.

Igualmente, se estableció un programa de capacitación para entrenadores sobre temas relacionados con el deporte y la recreación, que incluyó 5 actividades de intercambio académico con la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez, con los temas: psicomotricidad, administración y uso del tiempo libre, actividad física y calidad de vida, estilos de enseñanza en educación física y deporte, fases sensibles y desarrollo de capacidades biomotoras; con la Universidad del Carmen se abordó el tema de psicología del deporte y con la Universidad Autónoma de Sinaloa, las actividades versaron sobre tópicos de la detección y selección de talentos deportivos, recreación, psicomotricidad y metodología del entrenamiento deportivo.

En los programas de educación continua presencial, se realizaron 106 actividades académicas en donde participaron un total de 3 317 alumnos.

La dependencia participó, por cuarto año consecutivo, en los programas interanuales que organiza la Dirección General de Asuntos del Personal Académico, con 2 cursos en el área de cultura física, para beneficio de su personal docente.

Por primera vez los entrenadores de las facultades de estudios superiores tomaron el curso para conductores del nivel 1 teórico, obteniendo 7 el diploma de conductores. Por tercer año consecutivo, se siguió con la operación de los polos de capacitación de entrenadores en las FES Aragón y Zaragoza con la realización de 2 cursos en cada una de ellas, beneficiando a 37 y 32 docentes, respectivamente, dentro del programa denominado Sistema de Capacitación y Certificación de Entrenadores Deportivos, que se desarrolla en coordinación con la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte, el cual es avalado por la SEP.

Se recibió la visita de 8 entrenadores de futbol americano del equipo “Crusaders” de la Universidad de Mary Hardin- Baylor en el mes de julio de 2008, quienes impartieron clínicas durante toda una semana a 14 entrenadores de liga mayor de nuestra institución.

Con la Coordinación de Universidad Abierta y Educación a Distancia se desarrolló la serie de 5 programas de televisión educativa: Antropometría en los niños, Niños cómo y para qué, Iniciación deportiva a través del juego, ¿Talentos o no? ¿Riesgo o beneficio? y Derecho de los niños (juego o deporte), transmitidos en el programa de Mirador Universitario.

En lo que se refiere a la difusión en medios electrónicos e impresos, se rediseñó el formato de la página web con gran éxito, al incrementarse el número de visitas al sitio alcanzando un registro de de poco más de un millón de visitantes en un año, poniendo al alcance de estudiantes, comunidad universitaria y público en general información sobre los programas de deporte, salud y recreación; promoción y difusión de las actividades deportivas y recreativas, e imagen de la Institución a través del deporte.

De igual forma, se publicaron 140 boletines, 160 notas y poco más de 200 fotografías en *Gaveta UNAM*, con el propósito de informar a la comunidad universitaria y a los diferentes medios de comunicación del acontecer en el deporte universitario. Además, la emisión radial Goya Deportivo –el programa en vivo con mayor audiencia de Radio UNAM– realizó 46 emisiones y se cumplió con un intenso trabajo de producción para dar a conocer, de una manera amena, la labor de la dependencia y de sus atletas.

Se proporcionaron 1 310 servicios de consulta de usuarios a la Biblioteca del Deporte y se suscribieron 18 convenios inter bibliotecas universitarias y externas; además, se acrecentó el acervo bibliográfico y hemerográfico con la adquisición de 98 nuevos títulos y 42 suscripciones a publicaciones especializadas.

Con la Dirección General de Orientación y Servicios Educativos se participó en las exposiciones anuales, Exposición Itinerante de *Bienvenida a la UNAM* y la Exposición de Orientación Vocacional *Al encuentro del mañana*, donde se invita a los aspirantes a ingresar a los niveles de educación media superior y superior, y se les proporciona información de las actividades que desarrolla esta Dirección General.

Los apoyos que esta Dirección General recibió por parte de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte, a través de la firma de convenios, se citan a continuación:

- El Programa de Talentos Deportivos y Centros de Alta Competencia benefició a 900 deportistas, quienes contaron con los servicios especializados de 17 entrenadores; el monto de los recursos asignados ascendió a la cantidad de \$1 120 000.00.
- A través del Programa de Apoyo para la Actualización a Entrenadores Deportivos se otorgaron becas al personal académico de la DGADyR; la cantidad definida en el convenio para el año 2008 fue de \$30 000.00.
- Para los programas de activación física, el monto de los recursos que se recibieron alcanzó la cifra de \$629 621.00.

Premios

Como cada año se realizó la ceremonia de entrega del Premio Puma, en esta ocasión correspondió a Elsa Zamarrita Hernández, alumna de la Facultad de Derecho e integrante del equipo representativo de judo, la distinción en la categoría de mejor estudiante-deportista. En la categoría de Impulsor del desarrollo del deporte universitario se premió al entrenador Antonio Sánchez Suárez, por los resultados obtenidos al frente del equipo representativo de halterofilia. Asimismo, se entregaron reconocimientos a los 24 estudiantes deportistas propuestos por su entidad académica.

En la disciplina deportiva de fútbol americano, se entregó el reconocimiento Coach del año por parte de la Conferencia del Centro de la ONEFA, a Raúl Rivera Padilla, entrenador en jefe del equipo Pumas de la UNAM. También fueron distinguidos los jugadores Néstor Mosqueda Romo y Francisco Alonso Gómez como el mejor ofensivo y mejor quarterback, respectivamente.

Apoyo a la actividad institucional

Se efectuaron 20 sesiones clínicas con el personal académico de la Dirección de Medicina del Deporte y se contó con la colaboración de 24 pasantes de servicio social, de las licenciaturas de nutrición, enfermería y psicología, quienes participaron en los diferentes programas de esta dirección.

Vinculación con la sociedad

La Dirección de Medicina del Deporte continúa con el reconocimiento del campo clínico para la formación de especialistas, mediante el programa de vinculación establecido con las instituciones del Sector Salud; en el año se registró un residente por mes del Instituto Nacional de Rehabilitación, así como 10 licenciados en enfermería adscritos al posgrado de Enfermería en Rehabilitación.

La Dirección General en colaboración con la Secretaría de Relaciones Exteriores, organizaron con gran éxito la carrera atlética “Corre por África 2008”, con la presencia de Kipchoge Keino, medallista de los Juegos Olímpicos de 1968, celebrada en mayo donde tomaron parte más de mil competidores; evento realizado en el marco de la *Semana de África en México*.

Con el servicio de extensión que se ofrece a través del Curso de Verano Pumitas y de la Clínica de Fútbol Pumitas, la dependencia atendió a 871 niños y jóvenes; con el programa de las organizaciones Pumitas a un total de 4 480 niños en 23 disciplinas deportivas.

En el mes de agosto, se celebró el encuentro internacional del equipo Pumas de Liga Mayor varonil contra el de la Universidad Mary Hardin- Baylor en la Ciudad de Belton, Texas en Estados Unidos, que se resolvió con marcador de 41 a 35 favorable al equipo local.

Programas del Deporte Universitario

Las actividades desarrolladas en el marco del Programa del Deporte Universitario, tanto sustantivas como las de apoyo, han contado con la participación de los integrantes del Sistema del Deporte Universitario.

Durante el año 2008, tuvieron verificativo reuniones con los subsistemas de educación media superior y superior, con la finalidad de coordinar la estructura sistemática de los programas deportivos y de recreación de escuelas y facultades de la UNAM, así como de diseñar y establecer los mecanismos para evaluar el Programa del Deporte Universitario 2008-2009.

En los cinco eventos que comprende el Circuito Universitario de Carreras tomaron la salida 10 912 competidores, y con el programa *Vive la recreación en tu plantel* se alcanzó la participación de un número aproximado de 8 398 integrantes de la comunidad universitaria.

En coordinación con la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte se realizaron: el *Día del Desafío Universitario* y el programa de *Activación Física*, logrando que tomaran parte 8 825 y 9 197 universitarios, respectivamente.

En los nuevos programas Veranocio, Espacios Recreativos Puma y Deporteca “La muela”, iniciados en 2008, se atendieron a 4 812, 7 363 y 6 690 usuarios, respectivamente.

En las actividades definidas con los subsistemas de educación media superior y superior del Programa del Deporte Universitario, se realizaron torneos en los que alumnos de escuelas y facultades compiten representando a sus planteles, en los siguientes eventos:

- Juegos Universitarios Inter-FES, Inter-Facultades, Inter-Preparatorias, Intra-CCH e Inter-DGIRE, con la intervención de 7 920 estudiantes deportistas. En los InterFES, la Facultad de Estudios Superiores Aragón consiguió su séptimo título, gracias a las 38 preseas que obtuvo en esta versión de los juegos.
- Torneo Interfacultades de fútbol americano con seis equipos representativos de las distintas facultades, en el que participaron 300 estudiantes universitarios.
- Nuestra institución fue sede de las competencias de futbol soccer y frontón de la etapa regional de la Olimpiada Nacional realizada en el mes de marzo y sede en la disciplina de handball de la etapa regional de la Universiada Nacional durante los meses de marzo y abril.

Acontecimientos relevantes

A partir de noviembre de 2008, nuestra institución se hace cargo de la delegación estatal del Consejo Nacional del Deporte de la Educación; con ello la UNAM tendrá voz y voto en las decisiones que se tomen respecto a los aspectos normativos, técnicos y administrativos de este organismo estudiantil.

Igualmente, en el Consejo Nacional del Deporte de la Educación Media Superior, se nombró a nuestra Máxima Casa de Estudios como responsable de la delegación estatal, con el encargo de representar a las instituciones de este nivel educativo que tienen su domicilio en el Distrito Federal.

Se obtuvo el premio Dr. Gustavo Baz Prada con prestadores de servicio social de la licenciatura en Enfermería, quienes desarrollaron sus actividades en los programas de la dirección de medicina del deporte.

Se contó con la presencia del Profesor Raúl Barreda, que fue entrenador de la atleta Ana Gabriela Guevara, quién en una conferencia magistral, habló sobre el proceso de preparación de esta destacada velocista mexicana.

Se publicaron en *Gaceta UNAM* los “Lineamientos que deberán observar las agrupaciones denominadas organizaciones Pumitas”, el 11 de septiembre de 2008, que tiene como propósito regularizar su naturaleza jurídica y sus relaciones con la UNAM.

