

# DIRECCIÓN GENERAL DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y RECREATIVAS (DGADyR)

Lic. Severino Rubio Domínguez – Director General – diciembre de 2010

La Dirección General de Actividades Deportivas y Recreativas tiene como misión y visión contribuir a la formación integral de los alumnos y de la comunidad universitaria en su desarrollo físico, psicológico, ético y social, a través del desarrollo de actividades deportivas y recreativas; ofreciendo capacitación, formación y actualización en el ámbito de la recreación, la actividad física y el deporte, a través del conocimiento de sus ciencias aplicadas. Fomentar en los alumnos la actividad física y la recreación, así como desarrollar las aptitudes de los alumnos hacia el deporte, y fortalecer las estrategias de detección de talentos, a fin de atenderlos, reclutarlos como integrantes de los equipos representativos de la UNAM y potenciar sus capacidades hacia el alto rendimiento.

Generar una cultura deportiva y recreativa que se constituya en elemento insoslayable en la formación integral de los universitarios para favorecer el desarrollo de valores tales como la honradez, lealtad, autocuidado, disciplina, superación personal, trabajo en equipo, respeto, el uso inteligente del tiempo libre y el sentido de identidad con su escuela, su universidad y su país, favoreciendo el tránsito exitoso de los alumnos por su Universidad y su compromiso con la sociedad.

## PROGRAMAS DEL DEPORTE UNIVERSITARIO

Con la finalidad de mejorar las condiciones de bienestar en la comunidad universitaria, la cultura física es parte de la formación integral y la calidad educativa de los alumnos universitarios. Por ello, la Dirección General de Actividades Deportivas y Recreativas diseñó programas deportivos para que más universitarios se incorporen a la práctica del ejercicio competitivo y del entrenamiento, como una actividad cotidiana.

En el ámbito competitivo se participó en la Universiada y Olimpiada Nacional, en ambos selectivos participaron 5 368 alumnos deportistas representativos, de los cuales 449 atletas asistieron a la etapa final de la Olimpiada en 28 disciplinas deportivas, obteniendo 56 medallas: 19 de oro, 16 de plata y 21 de bronce. En la Paralimpiada Nacional, en Deporte Adaptado Natación, participaron dos alumnos deportistas y se obtuvieron cuatro medallas de oro.

La Universiada Nacional, evento organizado por el Consejo Nacional del Deporte Estudiantil, donde se tienen vínculos y participación como miembro del Consejo, se asiste a la justa deportiva con alumnos de licenciatura y posgrado; este año contó con 201 atletas en 18 disciplinas deportivas, consiguiendo 27 preseas: cuatro de oro, doce de plata y once de bronce.

Se llevaron a cabo los Juegos Olímpicos y Paralímpicos en Londres, Inglaterra, al cual viajaron cuatro alumnos deportistas, tres entrenadores y dos jueces.

En el ámbito deportivo-formativo, los Juegos Universitarios tuvieron como sede instalaciones deportivas de los planteles del bachillerato, de las escuelas nacionales de nivel superior, así como de Ciudad Universitaria; en estos Juegos participaron 6 431 alumnos representativos de las diferentes entidades académicas: 1 639 de los planteles de la Escuela Nacional Preparatoria, 1 544 del Colegio de Ciencias y Humanidades, 2 545 de las facultades y escuelas y 703 de las facultades de estudios superiores.

El Torneo Garra Puma, organizado previo a los Juegos Universitarios y con la finalidad de incrementar la participación deportiva en los alumnos, se realizó en cinco disciplinas: ajedrez, basquetbol, fútbol asociación, fútbol rápido y voleibol de sala. Contó con la participación de las escuelas nacionales de música y trabajo social, y las facultades de arquitectura, ciencias políticas, contaduría y administración, derecho, economía, ingeniería, medicina, odontología, psicología, química y veterinaria; en esta justa compitieron 1 139 alumnos deportistas. Otra de las actividades deportivo-formativas realizadas año con año fue la Copa Telmex de fútbol asociación, donde participaron 592 jugadores.

En cuanto a las actividades para la comunidad docente, se realizó el Torneo de Académicos, en el que participaron 200 profesores en fútbol asociación y 60 en basquetbol.

A la par de estas acciones, los alumnos deportistas registrados en las diferentes disciplinas y programas deportivos de esta dependencia compitieron en diversos torneos organizados por las asociaciones deportivas con sus similares de otras instituciones (torneos locales de federación, campeonatos nacionales y torneos de invitación, entre otros).

En cuanto al programa de fútbol americano, vinculado a la Organización Nacional Estudiantil de Fútbol Americano (ONEFA), participaron 2 825 jugadores en las categorías infantil, femenil, juvenil, intermedia y liga mayor. En la rama varonil, Pumas CU fue subcampeón en liga mayor, Pumas Oro campeón en intermedia y en la juvenil los Tigres del Plantel Sur del Colegio de Ciencias y Humanidades fueron campeones del Grupo B. Los equipos femeniles Pumas CU de tocho bandera, en liga mayor e intermedia, ganaron sus campeonatos de la temporada 2012.

## ACTIVIDADES RECREATIVAS

La activación física, parte fundamental del entrenamiento como una actividad cotidiana, contó con el apoyo y colaboración de las entidades académicas, lo que permitió llevar a cabo programas de ejercicios que buscan mejorar los hábitos de salud y mejora en la calidad de vida en la comunidad universitaria. El Programa Universitario de Activación Física benefició a 27 274 universitarios, en la Feria de la Activación Física participaron 1 035 alumnos, el Corredor de la Activación Física contó con 18 527 miembros de la comunidad universitaria, la Caminata por la Salud con 4 315, a las actividades recreativas de Veranocio realizadas en *las islas* asistieron 8 055 alumnos –principalmente de nuevo ingreso– y las actividades efectuadas en escuelas y facultades periféricas atendieron a 4 306 universitarios.

## ATENCIÓN MÉDICO DEPORTIVA

La Dirección de Medicina del Deporte tiene como uno de sus propósitos el cuidado de la condición física y la salud integral de los alumnos deportistas representativos y de los participantes en actividades deportivas recreativas que así lo requieran. Atendió a 1 065 personas en evaluaciones morfofuncionales, a 1 841 universitarios se les dio terapia física, en consultas médicas se atendieron: 3 818 en clínica, 3 747 en odontología, 1 717 en psicológica, 667 en nutrición y 1 196 pacientes en la clínica de obesidad. Dando un total de 14 051 servicios médicos.

## APOYO A LA ACTIVIDAD INSTITUCIONAL

Es importante destacar que este año, dentro del convenio académico deportivo con el Comité Olímpico Mexicano (COM), el profesor Gerardo Guzmán concluyó sus estudios de la beca deportiva otorgada en el Centro de Alto Rendimiento Sant Cugat, Barcelona; también el maestro Rodrigo Dosal concluyó el Máster de Gestión y Administración de Organizaciones Deportivas con el proyecto del Expediente Deportivo como uno de los candidatos al primer lugar, el cual será determinado por un segundo tribunal del Comité Olímpico Internacional (COI).

Al mismo tiempo, el maestro Dosal tuvo participación docente, en colaboración con el doctor Radamés Gaxiola, en el Máster en Deporte para la Coexistencia Social y Resolución de Conflictos, impartida de manera conjunta por la UNESCO, la Universitat Oberta de Catalunya (UOC) y la Fundación FC Barcelona.

En 2012 esta Dirección General continuó con el proceso de superación académica; el Consejo Técnico de la Escuela Nacional Preparatoria aprobó 33 programas académicos de disciplinas deportivas desarrollados por área. De la misma manera, se ha persistido en los trabajos y en coordinación con las facultades de Contaduría y Administración, Derecho y Psicología, de los proyectos en las especialidades en Administración del Deporte, Derecho del Deporte y Psicología del Deporte, los cuales están en proceso de desarrollo para su consecución en los consejos técnicos de los respectivos planteles. Actualmente somos sede de la Especialidad en Medicina del Deporte, de la Facultad de Medicina, y de la Especialidad de Enfermería de la Actividad Física y el Deporte, de la Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia (ENEO).

Las 84 actividades académicas diseñadas y organizadas por esta dependencia, a través del Centro de Educación Continua de Estudios Superiores del Deporte (CECESD), atendieron a 1 288 asistentes, con la finalidad de brindar capacitación y actualización a los entrenadores deportivos, monitores recreativos, profesores de educación física y público en general. Entre las más destacadas están los cursos realizados en colaboración con la Dirección General de Asuntos del Personal Académico (DGAPA) denominados: Cómo tener una vida saludable. Práctica actividad física; Actividad física para la salud; Desarrollo de competencias docentes para la práctica de la actividad física; Taller de herramientas de comunicación para el trabajo docente con adolescentes, y el diplomado: Preparación física y prácticas para la salud; en ellos participaron 97 académicos del deporte.

También se llevaron a cabo 34 cursos avalados por el Sistema de Capacitación y Certificación de Entrenadores Deportivos de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte para certificar a 508 entrenadores deportivos, permitiendo con ello su participación en competencias nacionales e internacionales.

El Centro de Educación Continua de Estudios Superiores del Deporte y la Dirección de Comunicación Social, en coproducción con la Coordinación de Universidad Abierta y Educación a Distancia, realizaron la serie denominada **Obesidad en México, de la Epidemia a la Pandemia**, la cual contó con seis programas denominados: Obesidad y sedentarismo. El balance; Enfermedades asociadas a la obesidad. Costo para la salud pública; Factores sociales y antropológicos de la obesidad; Seguridad, educación, economía, derechos humanos y espacio público; Actividad física y nutrición. La solución contra la obesidad; Sociedad y gobierno. Responsabilidad compartida, los cuales se transmitieron por TV UNAM.

## PREMIOS

El Premio Puma al Deporte Universitario edición 2012 galardonó al Alumno-Deportista, al Promotor Deportivo y al Impulsor Deportivo, siendo la distinción en el primer rubro para Gustavo Ramón Sánchez Martínez, alumno del Plantel 5 "José Vasconcelos" de la Escuela Nacional Preparatoria y deportista paralímpico en natación, por los logros obtenidos en los pasados Juegos Paralímpicos Londres 2012 y hacerse acreedor al Premio Nacional del Deporte. El segundo apartado fue otorgado al entrenador de boliche Gerardo Quijano Argumedo y el reconocimiento al Impulsor Deportivo fue concedido a Cuauhtémoc Sánchez Ortiz, Coordinador Deportivo de la FES Iztacala.

Cabe mencionar que dentro de la misma ceremonia se hizo distinción a los alumnos deportistas destacados de 19 asociaciones deportivas universitarias y a la Delegación Universitaria que nos representó en los pasados Juegos Olímpicos y Paralímpicos Londres 2012, Eduardo Ávila de judo, Daniela Velasco de atletismo, Aída Román de tiro con arco y el propio Gustavo Sánchez de natación; así como a la juez de gimnasia, Naomi Valenzo. Esta delegación obtuvo un total siete medallas: dos de oro, dos de plata y tres de bronce, destacando Gustavo Sánchez con dos de oro, una de plata y una de bronce. De igual forma, Aída Román y Naomi Valenzo también fueron distinguidas con el Premio Nacional del Deporte 2012.

## DIFUSIÓN DEPORTIVA

Dentro de las diversas formas de promoción y difusión a través de los medios masivos de comunicación, la dependencia cuenta con el programa radiofónico **Goya Deportivo**, que se transmite todos los sábados en la frecuencia de Radio UNAM; este año se realizaron 46 programas y se recibieron 770 llamadas de los radioescuchas. Mediante el convenio con AyM Sport se transmiten por televisión, en el canal digital 13.2 y los sistemas de cable Mega Cable, Cable Más y Hi TV, eventos deportivos que se envían a TV UNAM para su retransmisión; este año fueron transmitidos siete encuentros de liga mayor con Pumas CU como local. Adicionalmente se transmitieron por internet, a través de Terra Networks, un encuentro de categoría intermedia y un encuentro de categoría juvenil.

En cuanto a la información impresa, se elaboraron 164 notas para **Gaceta UNAM** y 63 boletines. Para la difusión electrónica mediante la página web de la dependencia se elaboraron 226 notas informativas y se registraron 332 057 visitas. Por otra parte, mediante el uso del Sistema de Enlace con la Comunidad Estudiantil se promovieron doce actividades que se enviaron vía correo electrónico a 110 mil estudiantes del bachillerato, 160 mil de licenciatura y 15 mil de posgrado.

## ADMINISTRACIÓN Y ORGANIZACIÓN

En cuanto a las tareas de optimización en la organización y administración de las actividades, este año continuaron las acciones de mejoramiento a las instalaciones, destacando, el campo de tiro con arco, el reacondicionamiento del área de Judo en el ex reposo de atletas, los frontones 8 y 9, la remodelación de las instalaciones de gimnasia en el Frontón Cerrado y el mantenimiento mayor a las oficinas de futbol americano junto con la edificación de sanitarios y bodega en el campo 4 del mismo, estas acciones posibilitaron brindar 78 729 servicios a los deportistas universitarios y a 42 265 miembros de la comunidad universitaria y público en general.

Como parte de las acciones de la Coordinación de Sistemas se implementó el sistema computarizado de credencialización y acceso automatizado, el cual permite identificar a los diferentes tipos de usuarios que se atienden y amplía la cobertura a las instalaciones deportivas y recreativas. Bajo este esquema se elaboraron en el año 13 253 credenciales deportivas, para el acceso la Alberca Olímpica, el Frontón Cerrado y la Pista de Calentamiento. Cabe destacar que a los alumnos deportistas representativos se les da acceso a las instalaciones deportivas mediante la credencial universitaria, a través de la activación del código de barras.

También se reforzó el sistema de la RedPuma, el cual amplía el servicio de información que alimenta el expediente único para cada alumno deportista; en colaboración con la Dirección General de Administración Escolar (DGAE) se realiza un intercambio de información de los alumnos deportistas para obtener su avance e historia académica y su vigencia escolar, con la Dirección General de Orientación y Servicios Educativos (DGOSE) el intercambio de información permite a los alumnos deportistas recibir servicios de orientación educativa, tutorías y trámites de becas académicas, así como apoyo en el servicio social.

