

–DGADyR– Dirección General de Actividades Deportivas y Recreativas

Lic. Severino Rubio Domínguez

Director General ~ desde diciembre de 2010

La Dirección General de Actividades Deportivas y Recreativas (DGADyR), tiene como misión el contribuir a la formación integral de la comunidad universitaria en su mejora física, psicológica, ética y social, mediante la práctica y el desarrollo de actividades deportivas, ofrece capacitación, formación y actualización en el ámbito de la actividad física y el deporte, a través del conocimiento de sus ciencias aplicadas. La visión es fomentar en los alumnos la actividad física y desarrollar sus aptitudes hacia el deporte, lo que fortalece las estrategias de detección de talentos, para reclutarlos como integrantes de los equipos representativos de la UNAM y potenciar sus capacidades hacia el alto rendimiento.

Generar una cultura deportiva y recreativa que se constituya en elemento insoslayable en la formación integral de los universitarios, para favorecer el desarrollo de valores tales como: honradez, lealtad, autocuidado, disciplina, superación personal, trabajo en equipo, respeto, uso inteligente del tiempo libre y el sentido de identidad con su escuela, su universidad y su país, lo que favorece el tránsito exitoso de los alumnos y su compromiso con la sociedad.

PROGRAMAS DEL DEPORTE UNIVERSITARIO

Para mejorar las condiciones de bienestar en la comunidad universitaria, la cultura física forma parte de la formación integral y de la calidad educativa de los alumnos universitarios. Por ello, la dependencia diseñó programas deportivos para que más universitarios se incorporen a la práctica del ejercicio competitivo y del entrenamiento como una actividad cotidiana.

En el ámbito competitivo, la UNAM participó en la Universiada y Olimpiada Nacionales, en ambos selectivos participaron 5,858 alumnos deportistas, de los cuales 461 atletas asistieron a la etapa final de la Olimpiada en 30 disciplinas deportivas, en la que obtuvieron 48 medallas: 6 de oro, 14 de plata y 28 de bronce. En la Paralimpiada Nacional, en Deporte Adaptado Natación, participaron dos alumnos deportistas y obtuvieron seis medallas de oro y una de plata.

La Universiada Nacional, evento organizado por el Consejo Nacional del Deporte Estudiantil, con el que se tienen vínculos y participación como miembro del Consejo, asisten alumnos

de licenciatura y posgrado; este año contó con 155 atletas en 17 disciplinas deportivas, que consiguieron 15 preseas: 5 de oro, 6 de plata y 4 de bronce.

En el ámbito deportivo-formativo, los Juegos Universitarios tuvieron como sede instalaciones deportivas de los planteles del bachillerato de las escuelas nacionales de nivel superior, así como de Ciudad Universitaria; en estos juegos participaron 8,888 alumnos, representativos de las diferentes entidades académicas: 2,173 de los planteles de la Escuela Nacional Preparatoria; 1,886 del Colegio de Ciencias y Humanidades; 3,509 de facultades y escuelas y 1,320 de las Facultades de Estudios Superiores.

El Torneo Garra Puma, organizado previo a los Juegos Universitarios y con la finalidad de incrementar la participación deportiva en los alumnos, fue integrado por cuatro deportes: baloncesto, fútbol asociación, fútbol rápido y voleibol de sala, con la participación de la Escuela Nacional de Trabajo Social, y las facultades de Arquitectura, Ciencias Políticas y Sociales, Contaduría y Administración, Derecho, Filosofía y Letras, Ingeniería, Medicina, Odontología, Psicología, Química y Medicina Veterinaria y Zootecnia; en esta competencia participaron 1,261 alumnos deportistas.

Otra de las actividades deportivas en las que se participa año con año es la Copa Telmex de fútbol asociación, donde participaron 553 jugadores universitarios.

A la par de estas acciones, los alumnos deportistas registrados en las diferentes disciplinas y programas deportivos de esta dependencia, compitieron en diversos torneos organizados por las asociaciones deportivas con sus similares de otras instituciones (torneos locales de federación, campeonatos nacionales y torneos de invitación, entre otros).

En cuanto al programa de fútbol americano, vinculado a la Organización Nacional Estudiantil de Fútbol Americano (ONEFA), este año participaron 2,595 jugadores en las categorías infantil, femenil, juvenil, intermedia y liga mayor. En la rama varonil, Pumas CU fue campeón en la Conferencia de los ocho grandes.

ACTIVIDADES RECREATIVAS

La activación física, parte fundamental del entrenamiento como actividad cotidiana, contó con el apoyo y colaboración de las entidades académicas, lo cual permitió llevar a cabo programas de ejercicio que buscan mejorar los hábitos de salud y mejora en la calidad de vida entre la comunidad universitaria. El Programa Universitario de Activación Física (PUAF) benefició a 25,987 universitarios; como parte de este programa están las actividades recreativas de Veranocio realizadas en “las islas”, a las que asistieron 11,664 alumnos –principalmente de nuevo ingreso–. Además, las actividades del circuito universitario de carreras atendieron a 15,780 universitarios.

ATENCIÓN MÉDICO DEPORTIVA

La DGADyR tiene como uno de sus propósitos el cuidado de la condición física y la salud integral de los alumnos deportistas representativos y de los participantes en actividades deportivas que así lo requieran; bajo este tenor, se atendió a 1,314 personas en evaluaciones

morfofuncionales; a 1,073 universitarios se les dieron terapias físicas; en consultas médicas: se atendió a 4,297 en clínica, 3,783 en odontológica, 339 en psicológica, 964 en nutrición y 366 pacientes en la clínica de obesidad.

APOYO A LA ACTIVIDAD INSTITUCIONAL

El proceso de superación académica realizó los trabajos y propuestas para la segunda convocatoria del concurso de oposición abierto en trece disciplinas deportivas.

De la misma manera, continuaron los trabajos, en coordinación con las facultades de Contaduría y Administración y Psicología, para los proyectos de maestrías en Administración del Deporte y Psicología del Deporte, las cuales están en proceso de desarrollo para su consecución en los consejos técnicos de las respectivas entidades académicas.

Este año se presentó ante el Conacyt el proyecto de investigación “La sexualidad reproductiva en niños, niñas y adolescentes de Educación Básica”, en la que participaron las escuelas nacionales de Trabajo Social y de Enfermería y Obstetricia, la Escuela Secundaria número 43 y esta dependencia, que aborda la percepción que tienen los estudiantes del deporte y la actividad física con relación al género y los derechos humanos.

Asimismo, en colaboración con el Centro de Investigación de Diseño Industrial de la Facultad de Arquitectura, a través del Taller de Productos Innovadores, se logró la producción de artículos novedosos para la promoción de la activación física en la comunidad universitaria.

La DGADyR es sede de la especialidad en Medicina del Deporte de la Facultad de Medicina y de la especialidad de Enfermería de la Actividad Física y el Deporte de la Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia (ENEO).

El Centro de Educación Continua de Estudios Superiores del Deporte (CECESD) efectuó 60 actividades académicas, diseñadas y organizadas por esta dependencia con la finalidad de brindar capacitación y actualización a los entrenadores deportivos, monitores recreativos, profesores de educación física y público en general. Se contó con la participación de 1,210 asistentes.

Entre los cursos más destacados están los realizados en colaboración con la Dirección General de Asuntos del Personal Académico, denominados: El entrenamiento funcional I y II; Fases sensibles en la adolescencia; Introducción a Medicina del Deporte; El Impacto de la Multidisciplina en el Deporte, y el taller “Laboratorio de GSSI con la ENP”, en los que participaron 144 académicos del deporte.

Además, se llevaron a cabo 32 cursos avalados por el Sistema de Capacitación y Certificación de Entrenadores Deportivos de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte, para certificar a 598 entrenadores deportivos, lo que permitió su participación en competencias nacionales e internacionales.

PREMIOS

El Premio Puma al Deporte Universitario 2015 galardonó a Brenda Eunice Flores Muñoz, alumna de Psicología en la FES Iztacala, en la categoría al mejor “Alumno-Deportista”, por

las medallas obtenidas en los pasados Juegos Panamericanos en 1,500 y 5,000 metros. En la categoría al “Entrenador Deportivo” del año fue premiado Juan Luis Nemer, entrenador de Atletismo y artífice de los logros en los últimos dos años de Brenda Flores. El premio al “Impulsor Deportivo” lo ganó la Asociación de Tiro con Arco de la UNAM.

En la misma ceremonia se distinguió a 21 alumnos deportistas, que fueron los más destacados de sus disciplinas deportivas.

DIFUSIÓN DEPORTIVA

Dentro de las diversas formas de promoción y difusión a través de los medios masivos de comunicación, el programa radiofónico “Goya Deportivo”, que se transmite todos los sábados en la frecuencia de Radio UNAM en Amplitud Modulada, este año realizó 44 programas.

Mediante el convenio con la cadena MVS se transmitieron en vivo los cuatro partidos de Liga Mayor que jugó Pumas CU de local; la señal fue compartida a TV UNAM. Además, el sitio de internet Terra transmitió los mismos juegos.

En cuanto a la información impresa, se elaboraron 149 notas para *Gaceta UNAM* y 59 boletines. En la página web de la dependencia se publicaron 360 notas informativas y se registraron 1'909,279 visitas. Por otra parte, mediante el uso del Sistema de Enlace con la Comunidad Estudiantil se promovieron cuatro actividades que se enviaron vía correo electrónico a 120 mil estudiantes del bachillerato; 150 mil de licenciatura y 10 mil de posgrado.

ADMINISTRACIÓN Y ORGANIZACIÓN

En cuanto a las tareas de saneamiento en la organización y administración de las actividades, el programa de mejoramiento de las instalaciones llevó a cabo la remodelación del campo de beisbol.

Las instalaciones deportivas universitarias brindaron 155,555 servicios a los deportistas universitarios, y 32,182 a miembros de la comunidad universitaria y público en general.

El sistema computarizado de credencialización y acceso automatizado emitió en el año 14,331 credenciales deportivas para el acceso la Alberca Olímpica, el Frontón Cerrado y la Pista de Calentamiento. En el caso de los deportistas representativos, este año se activaron 1,453 credenciales universitarias para el acceso a las instalaciones.

El sistema de la RedPuma, en colaboración con la Dirección General de Administración Escolar (DGAE), emitió de manera automática el Formato Único Académico (FUA) a 412 alumnos deportistas, para la inscripción a Universiada Nacional.

