

– DGDU – Dirección General del Deporte Universitario

Lic. Alejandro Fernández Varela Jiménez
Director General ~ desde diciembre de 2015

La Dirección General del Deporte Universitario (DGDU) contribuye en la formación integral de la comunidad universitaria, en su desarrollo físico, psicológico, ético y social, a través de actividades deportivas, ofreciendo capacitación, formación y actualización en la activación física. Se encarga de fomentar entre los alumnos la actividad física, así como el desarrollo de sus aptitudes hacia el deporte, fortaleciendo las estrategias de detección de talentos, con el fin de atenderlos, reclutarlos como integrantes de los equipos representativos de la UNAM y potenciar sus capacidades hacia el alto rendimiento. Asimismo, favorece los valores como honradez, lealtad, autocuidado, disciplina, superación personal, trabajo en equipo, respeto, el uso inteligente del tiempo libre y el fortalecimiento del sentido de pertenencia y orgullo universitario, lo que favorece el tránsito exitoso de los alumnos por su casa de estudios y su compromiso con la sociedad y con México.

EL DEPORTE UNIVERSITARIO

En el ámbito competitivo, se participó en la Universiada y la Olimpiada nacionales, en los selectivos se contó con la participación de 5,046 deportistas representativos de la UNAM. En la fase nacional de la Olimpiada, el contingente universitario fue de 290 atletas en 30 deportes, en los que se obtuvieron 39 preseas (9 de oro, 15 de plata y 15 de bronce). En la Paralimpiada Nacional, participó un atleta universitario, quien ganó medalla de oro.

A la Universiada Nacional, evento organizado por el Consejo Nacional del Deporte Estudiantil (CONDDE), donde se tienen vínculos y participación como miembro del Consejo, asistieron alumnos de licenciatura y posgrado. En la pasada edición se contó en su fase nacional con 190 atletas de 19 disciplinas deportivas, se consiguieron 19 medallas, dentro de las que están las obtenidas por luchas asociadas (deporte de exhibición).

En el ámbito deportivo-formativo se implementó el proyecto de los Juegos Universitarios 2016, considerados un evento selectivo para poder integrar los equipos representativos de la UNAM. Dicho proyecto unió en un solo evento los torneos Inter Facultades, Inter FES, Intra CCH, Inter Prepas e Inter DGIRE. Ahora se cuenta con 31 disciplinas deportivas, eran sólo 17 disciplinas. Participaron 9,917 alumnos, representativos de las diferentes entidades académicas: 2,479 de los planteles de la Escuela Nacional Preparatoria; 2,217 del Colegio de Ciencias y Humanidades; 3,824 de las Facultades y Escuelas, y 1,397 de las Facultades de Estudios Superiores.

A la par de estas acciones, los alumnos deportistas registrados en las diferentes disciplinas y programas deportivos compitieron en diversos torneos organizados por las asociaciones

deportivas con sus similares de otras instituciones (torneos locales de federación, campeonatos nacionales e internacionales y torneos de invitación, entre otros).

En cuanto al programa de fútbol americano, este año la UNAM obtuvo la presidencia de la Organización Nacional Estudiantil de Fútbol Americano (ONEFA). En esta disciplina se reportan 52 equipos, 2,395 jugadores estudiantes y un aproximado de 100,000 asistentes a los juegos en todas las categorías (infantil, juvenil, intermedia, liga mayor y femenil). En marzo, se ganaron dos subcampeonatos en las categorías Juvenil A (15-16 años) e Intermedia (18-19 años), y en agosto se obtuvieron cuatro campeonatos infantiles en las categorías Preinfantil (9-10 años), Especial (11-12 años), Infantil AA (13-14 años) e Infantil AAA (14-15 años). Cabe destacar que Pumas CU fue subcampeón de Liga Mayor de la ONEFA.

La Selección Mexicana de Fútbol Americano –integrada por 70 deportistas nacionales, de los cuales 25 fueron jugadores de Pumas UNAM-CU– derrotó a los All American Eagles por 17-14 en el Tazón Azteca XLII, efectuado en el Estadio Olímpico Universitario. La última ocasión que México ganó el Tazón Azteca fue en 2009, cuando el equipo mexicano se impuso por 42-17 a la Central Methodist University de St. Louis.

Fútbol Asociación participó en la Copa Telmex en las categorías varonil, femenil y varonil mayor con un total de 24 equipos y 408 deportistas.

Por otra parte, el aprendizaje del ajedrez presenta grandes beneficios, ya que reúne características como el ejercicio y desarrollo de las aptitudes mentales: concentración de la atención, memoria (asociativa, cognitiva, selectiva, visual), abstracción, razonamiento y coordinación. De manera semanal, se llevó a cabo el programa Práctica de Ajedrez en “Las Islas”, con la participación total de 2,099 alumnos.

Durante 2016 se regularizaron cuatro asociaciones deportivas por término de gestión de la Mesa Directiva en turno. Asimismo, en agosto se creó la Asociación de Charrería de la UNAM, la cual cuenta hasta el momento con más de 2,000 solicitudes de afiliación. La asociación tuvo su primera participación oficial en una charreada, por invitación, en el Torneo Guadalupano de la Asociación Metropolitana de la especialidad, en el Lienzo Charro La Tapatía, obteniendo el segundo lugar. De esta manera, actualmente se cuenta con un total de 40 asociaciones deportivas universitarias.

También se llevó a cabo la Copa Deporte UNAM, en la cual participaron equipos representativos de la Escuela Nacional Preparatoria, del Colegio de Ciencias y Humanidades y escuelas incorporadas en una serie de torneos relámpago en fútbol asociación, fútbol rápido, baloncesto y voleibol con un total de 342 participantes.

Se impartieron cursos de buceo deportivo de una estrella, a los cuales asistieron 213 alumnos. Estos cursos cubrieron desde los aspectos más elementales hasta técnicas de inmersión avanzada.

Se inició la reestructuración de los Programas Deportivos de Extensión que oferta la DGDU para brindar un servicio de calidad y totalmente sustentables. Además, se regularizaron los programas de baloncesto, buceo, fútbol asociación, fútbol americano, voleibol, rugby, natación y clavados.

Actividades de cultura física

Para mejorar las condiciones de bienestar en la comunidad universitaria, la cultura física forma parte de la formación integral y la calidad educativa de los alumnos universitarios. Por esta razón, la dependencia diseñó programas deportivos para que más universitarios se incorporen a la práctica del ejercicio y entrenamiento como una actividad cotidiana.

La estrategia que se llevó a cabo para impulsar la cultura física entre la comunidad universitaria fue a través del Programa Universitario de Actividad Física (PUAF) con 39,024 servicios; programas permanentes de acondicionamiento físico con 145,937 servicios; eventos de cultura deportiva con 11,972 servicios; promoción del deporte con 9,261 servicios; e Impulso a la Actividad Física con 69,617 servicios. Estas actividades lograron reunir un total de 275,811 servicios de cultura física.

Se diseñó el programa El Deporte Universitario en tu Plantel, el cual consiste en visitar todas las entidades académicas universitarias con un servicio de activación física, promoción del deporte, préstamo de materiales deportivos y exhibiciones.

El servicio de Deporteca ofrece el préstamo gratuito de implementos deportivos para el uso del tiempo libre cotidiano de los universitarios en su espacio. Se prestó material deportivo a través de las diferentes deportecas, beneficiando así a 21,816 universitarios.

Se llevó a cabo el Día del Desafío Universitario, este evento se lleva a cabo en ocho planteles del campus universitario, con una participación de 3,590 alumnos. También se realizó la Caminata por la Salud, que tiene como objetivo fomentar la activación física entre la comunidad universitaria y ayudar al desarrollo integral de sus capacidades, así como el hábito de la actividad físico-deportiva. En este evento participaron 629 miembros de la comunidad universitaria.

Por otro lado, se realizaron los cursos de Acondicionamiento Físico Acuático, los cuales comprenden cursos de Aprende a Nadar en tres niveles y un curso de clavados. En estas actividades participaron un total de 4,682 alumnos. Adicionalmente, se realizaron tres eventos de pruebas de fortalecimiento: la Prueba de la Hora de Relevos de Natación por Equipos, con 771 participantes; la Prueba de la Milla, con 714 participantes, y las Evaluaciones Físicas, con 458 participantes.

El Corredor Universitario de Activación Física y Recreación está orientado a la práctica de actividad físico lúdica entre la población universitaria, con la intención de fomentar hábitos sanos, en el marco del uso inteligente del tiempo libre en el propio espacio educativo. En 2016 contó con la participación activa de más de 9,000 estudiantes.

El programa Gimnasia para Todos busca que los miembros de la comunidad universitaria puedan practicar gimnasia sin importar género, edad y talento, para mejorar la salud personal, atendiendo el lado social de una persona en grupo mediante el deporte. En este periodo se tuvo la participación de 1,072 alumnos formados.

Los Servicios Especiales de Recreación son programas vinculados a la cultura física para fortalecer la participación de la comunidad universitaria. En 2016 se llevaron a cabo tres actividades de manera regular: Paseo ciclista con 298 participantes y Senderismo con 70 participantes. Por primera vez, se realizó el recorrido en Bicitren, que recorre el Campus Central de CU para mostrar las obras y edificios, con 513 participantes.

Atención médico deportiva

La Medicina del Deporte tiene como propósito el cuidado de la condición física y la salud integral de los alumnos deportistas representativos, así como de los participantes en actividades deportivo-recreativas. Se atendió a 1,204 personas en evaluaciones morfofuncionales; a 1,618 universitarios se les dio terapia física; en consultas médicas a 5,398 en clínica, 3,433 en odontología, 396 en psicología, 713 en nutrición y 779 pacientes en la Clínica de Control de Peso; un total de 13,541 pacientes atendidos.

Actividad institucional

Se efectuaron los dos primeros Encuentros de Responsables del Deporte Universitario, donde se reunieron los coordinadores deportivos de escuelas y facultades, así como los presidentes de las Asociaciones Deportivas Universitarias y entrenadores de la DGDU, en un encuentro de reflexión y autocrítica, en busca de generar herramientas para la toma de decisiones.

El Proceso de Superación Académica, implementado en la Dirección General del Deporte Universitario, revisó en 2016 los trabajos y propuestas de 21 concursos de oposición abiertos en 13 disciplinas deportivas. Asimismo, se realizaron las Jornadas de Bienvenida al Deporte Universitario, en las que participaron 7,539 alumnos de nuevo ingreso.

Cabe mencionar que se realizó un diagnóstico de la infraestructura deportiva universitaria. Éste concluyó que la mayoría de los recintos deportivos funcionaban en general con los mismos materiales y accesorios desde su construcción en 1954, por lo que se solicitó un programa de renovación. A la fecha se han realizado trabajos de mantenimiento profundo en las instalaciones de: Alberca Olímpica, Fútbol Rápido, Fútbol Asociación (remodelación de campos 10, 11, 12, 13, 14 y 15), gimnasia, canchas de baloncesto, voleibol, entre otros.

Por otra parte, se han mejorado los sistemas informáticos de registro y control de eventos y actividades deportivas y de cultura física. Esta dependencia activó 5,890 credenciales universitarias para el ingreso a las instalaciones deportivas, lo que logró una reducción en la emisión de plásticos. El sistema de inscripción a RedPuma nos permitió identificar los diferentes tipos de usuarios atendidos para ampliar la cobertura de acceso a las instalaciones deportivas y de cultura física.

Se puso en marcha un programa para satisfacer los requerimientos fundamentales de seguridad en los servicios de transporte para deportistas, incluyendo el seguro de accidentes personales para quienes hagan uso de esta prestación. Al respecto, se mantiene un seguimiento y evaluación constante al 100% de los servicios de transporte para deportistas universitarios contratados.

También se realizaron los programas vacacionales de Clínica Infantil de Fútbol de Verano 2016 y el Curso Infantil Deportivo Universitario de Verano 2016, a los que asistieron cerca de 1,200 niños y niñas menores de 15 años. Para estos programas se llevaron a cabo dos talleres de capacitación para aspirantes a monitor, en los que participaron 415 aspirantes.

Se realizaron 8,999 servicios del Programa de Educación Física y Estimulación Motriz del Centro de Desarrollo Infantil (CENDI), el cual cuenta con profesores asignados para atender a niños y niñas lactantes, de Maternal I y II, de Preescolar I, II y III.

Desarrollo académico e investigación

Cabe destacar que esta Dirección ha persistido en los trabajos en coordinación con el Centro de Investigación Socio Deportiva (CISDE) de la Escuela Nacional de Trabajo Social, así como con las facultades de Contaduría y Administración, Derecho y Psicología, de los proyectos de maestrías en Administración del Deporte, Derecho del Deporte y Psicología del Deporte, que están en proceso de desarrollo para su consecución en los Consejos Técnicos de las respectivas entidades académicas.

Actualmente, somos sede de la Especialidad en Medicina del Deporte con la Facultad de Medicina y de la Especialidad de Enfermería de la Actividad Física y el Deporte con la Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia (ENEO).

El Centro de Educación Continua de Estudios Superiores del Deporte (CECESD) efectuó 89 actividades académicas, diseñadas y organizadas por esta dependencia con la finalidad de brindar capacitación y actualización a los entrenadores deportivos, monitores recreativos, profesores de educación física y público en general. Se contó con la participación de 1,755 asistentes.

Por otro lado, se realizó la estructura general del Plan de Estudios de la licenciatura en Cultura Física con un enfoque inter, multi y transdisciplinario, mismo que permite abordar a la cultura física desde su marco científico y filosófico, centrado en la educación y en la profilaxis con un enfoque sistémico. Asimismo, se propuso un mapa curricular con 68 asignaturas, que contempla una salida de técnico profesionalista en Promoción de la Cultura Física, así como la opción de tres áreas terminales de la licenciatura, propias del contexto actual: Entrenamiento para la Salud, Entrenamiento Deportivo y Organización, y Gestión de la Cultura Física. El proyecto considera como opción futura la integración de estudios de posgrado por disciplinas deportivas y disciplinas complementarias.

Se llevaron a cabo 33 cursos del Sistema de Capacitación y Certificación para Entrenadores Deportivos (SICCED) con la CONADE, en los cuales participaron 401 entrenadores deportivos que se certificaron como tales.

Se creó el Programa Académico del Centro de Capacitación en Arbitraje y Jueceo Deportivo, cuya intención es formar cuerpos de árbitros y jueces deportivos con un perfil integral y profesional, convocando a alumnos universitarios para brindarles herramientas alternas para su formación integral y a su vez un medio de ingresos económicos adicionales. También se propuso un Proyecto Integral de Psicología del Deporte en tres niveles (académico, de intervención y de investigación), articulado a partir del diplomado en Psicología del Deporte de la DGDU, el cual cuenta con los profesionales en el área para la formación de recursos humanos que puedan capacitar y orientar en la preparación mental a los entrenadores de los equipos representativos.

Dentro del Programa de Superación Académica de nuestra Universidad y en vinculación con la DGAPA, en el periodo interanual del Bachillerato 2016, en la DGDU se llevaron a cabo cinco cursos de modalidad presencial y semipresencial en el CECESD: Identificación de Habilidades y Destrezas para una Orientación Individual en el Deporte; Metodología Didáctica de la Activación Física; Nuevas Tendencias del Entrenamiento Deportivo; Bases Teóricas y Morfológicas del Entrenamiento Deportivo, y Estrategias Pedagógicas para la Acción Docente. En estos cursos participaron en total 111 académicos de la UNAM, con diferentes perfiles profesionales.

En abril, durante la Feria Multidisciplinaria de Emprendedores se presentó el Simulador Virtual de Esgrima. El dispositivo es capaz de representar a un competidor de alto nivel con el que los esgrimistas pueden entrenar y mejorar sus técnicas. En julio, dos egresados del posgrado de la maestría en Ingeniería, uno de ellos gimnasta representativo de la UNAM, presentaron el Power Move Machine, aparato que sirve para ayudar a los gimnastas a desenvolver sus habilidades y prevenir lesiones, además de acortar los procesos didácticos en la enseñanza de gimnasia básica. Asimismo, se desarrolló un protocolo de investigación que ha reducido las lesiones, principalmente la rotura de ligamento cruzado anterior en la rodilla, programa que se aplicó en el equipo representativo de fútbol femenino.

Durante 2016 se gestionó la participación de cuatro académicos en estudios de movilidad: Carlos Enrique Ledón Mendoza, en béisbol; Cristina Desentis Pichardo, en gimnasia; René Vargas Pineda, en Interacción Deportiva Escolar, y la profesora Rosalía Villa Muñoz con el curso de Herramientas Tecnológicas en la Formación de Alumnos-Deportistas.

UNAM en el deporte nacional

La UNAM como entidad deportiva forma parte del Sistema Nacional del Deporte y participa con la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE) en los eventos nacionales a los que convoca, como la Olimpiada y Paralimpiada Nacional y los Juegos Nacionales Juveniles y Populares, en donde compiten alumnos del nivel superior, medio superior y deportistas de las escuelas de extensión infantiles y juveniles del deporte universitario.

Se logró alcanzar la vocalía de la Región VII del Sistema Nacional del Deporte. Con el Consejo Nacional del Deporte Estudiantil (CONDDE), en donde participa como miembro del consejo y asiste a las competencias de la Universiada Nacional con alumnos de licenciatura y posgrado. Se logró también la Coordinación de la Región VI del CONDDE, así como la Coordinación Estatal del Estado de México, además se alcanzaron tres Responsables Técnicos Nacionales electos que pertenecen a la UNAM (boxeo, esgrima y judo).

Es importante reconocer que los universitarios integran 16 mesas directivas de federaciones deportivas nacionales: boliche, boxeo, frontón, gimnasia, hockey pasto, judo, luchas, natación (nado sincronizado y polo acuático), pentatlón moderno, remo, rugby, taekwondo, tiro con arco, fútbol rápido, lima lama y porristas.

Premios

En 2016, la Dirección General del Deporte Universitario entregó 65 medallas y diplomas a los profesores que cumplieron 10, 15, 20, 25, 30 y 40 años de servicio dentro de la institución. Al mismo tiempo, se reconoció con el Premio al Mérito Académico Deportivo a la licenciada en enfermería Beatriz Ruiz Padilla.

El Premio Universitario del Deporte 2016 galardonó a Salvador Yered Badillo Enríquez, de 26 años de edad, alumno de la Facultad de Química, y a Ana Gabriela Lozada Salas, de 19 años de edad, estudiante de la Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia, por sus destacados resultados en nado con aleta, especialidad medio fondo y fútbol soccer, respectivamente.

En la categoría al Mejor Entrenador, el ganador fue Hilario Ávila Mejía, profesor de judo en modalidad de combate por la Asociación de Judo de la UNAM, ganador también del Premio Nacional del Deporte 2016. Para la categoría de Fomento, Protección e Impulso del Deporte

Universitario, los ganadores del premio fueron Guillermo Anotzin Cuautle y Marco Antonio Leal Torres, coordinadores deportivos de la Facultad de Derecho y la Escuela Nacional Preparatoria Plantel 8 “Miguel E. Schulz”, respectivamente.

En la misma ceremonia se distinguió a 35 alumnos deportistas que fueron los más destacados en sus disciplinas deportivas.

Difusión deportiva

Dentro de las diversas formas de promoción y difusión a través de los medios masivos de comunicación, el programa radiofónico **Goya Deportivo**, que se transmite todos los sábados en la frecuencia de Radio UNAM en AM, realizó 52 programas.

Mediante el convenio con la cadena MVS se transmitieron en vivo los seis partidos de Liga Mayor, donde jugó Pumas CU de local. La señal fue compartida a TV UNAM. También se firmó un convenio con el sitio de internet Passion Films (www.passionfilms.com.mx), lo que permitió transmitir juegos de Pumas CU en su página.

Por medio del Sistema de Enlace con la Comunidad Estudiantil (SECE) se aumentó la difusión de nuestras actividades entre la comunidad universitaria. Se enviaron 120,000 correos electrónicos a alumnos de bachillerato, 130,000 de licenciatura y 15,000 de posgrado. En cuanto a la información impresa, se elaboraron 172 notas para **Gaceta UNAM** y 25 boletines. Asimismo, para la difusión electrónica mediante la página web de la Dirección, se elaboraron 207 notas informativas y se registraron 1'783,928 visitas. Además, se alcanzaron 16,700 “me gusta” en la página de Facebook y 32,300 seguidores en el Twitter de la DGDU.

