



# DIRECCIÓN GENERAL DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y RECREATIVAS

## INTRODUCCIÓN

Convencidos de que el Deporte es parte importante en el desarrollo y formación integral del estudiante, el cual promueve el fortalecimiento de la salud, elevación de autoestima, sentido de convivencia, tolerancia, unidad comunitaria, así como sentido de pertenencia e identidad colectiva, en el 2002 se implementaron las bases para consolidar el Programa Universitario del Deporte. Este trabajo se dio en diversos aspectos, administrativo, normativo, desarrollo académico, operativo, logístico y financiero, con el fin de sistematizar el trabajo de la Dirección General de Actividades Deportivas y Recreativas (DGADyR). Asimismo, se llevaron a cabo eventos deportivos, tanto de equipos representativos como de actividades de carácter formativo, culminando con la instalación por parte del Señor Rector, del Sistema del Deporte Universitario, el día 22 de octubre de 2002.

## PERSONAL ACADÉMICO Y DE APOYO

La DGADyR contó en este periodo de una planta docente integrada por 275 profesores, de los cuales 86 tienen nombramiento como profesores de Asignatura "A", 33 de Asignatura "B", 155 son Ayudantes de Profesor "B" y uno es Técnico Titular "C". Del total de académicos, 46 cuentan con nombramiento definitivo y 229 son interinos. Además, se contó con 468 personas empleadas como personal de apoyo académico eventual por servicios profesionales a lo largo del año.

## FORMACIÓN Y ACTUALIZACIÓN DEL PERSONAL

Se llevaron a cabo un total de 66 actos académicos de actualización interna y externa, en una diversidad de temas vinculados con el deporte y la actividad física, los cuales fueron impartidos por 183 ponentes, resultando beneficiados 3,162 participantes (incluye tanto personal adscrito a la DGADyR como externo).

## VINCULACIÓN CON LA DOCENCIA

Se impartieron un total de 27 ámbitos temáticos del diplomado en Entrenamiento Deportivo Especializado, el cual se imparte en el Centro de Educación Continua de Estudios Superiores del Deporte (CECESD), contando con 23 alumnos inscritos. Se brindaron 186 asesorías teóricas y prácticas a entrenadores deportivos, así como 81 asesorías a los alumnos del diplomado para la elaboración de su trabajo final. Asimismo, se otorgó una beca para realizar estudios de maestría auspiciada por la Universidad Nacional de Educación a Distancia de España (UNED) y se benefició a 32 académicos con cursos en el extranjero. En el Sistema de Capacitación y

Certificación de Entrenadores Deportivos (SICCED), se realizaron 14 cursos de deportes con una asistencia de 134 entrenadores y una participación de 14 ponentes.

Se proporcionaron 108 asesorías académicas en Medicina del Deporte, se llevó a cabo la rotación de posgrado de dos especialidades, una de Medicina de la Actividad Física y Deportiva y otra de Medicina del Trabajo, con un total de 9 y 15 alumnos, respectivamente.

En lo concerniente al servicio social, 46 alumnos de las carreras de Psicología, Odontología, Enfermería, Nutrición y Comunicación Social prestaron sus servicios en esta Dependencia de conformidad a los programas establecidos.

## **INTERCAMBIO ACADÉMICO**

Se realizaron cinco convenios con diferentes instituciones del sector público, privado y de la propia UNAM, además se tuvo presencia en la Feria de Orientación Vocacional para difundir las diferentes opciones en materia de Deporte a la comunidad universitaria. Se apoyó con préstamo de instalaciones a diferentes escuelas, facultades y dependencias de la UNAM para la realización de 2,559 eventos deportivos, en los cuales participaron 196,490 personas.

A través del Centro de Documentación del Deporte y la Recreación, se realizaron dos convenios interbibliotecarios, con la Universidad Pedagógica Nacional y con la Universidad de las Américas.

## **VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD**

Durante el presente año la DGADyR recibió apoyo de doce instituciones para el desarrollo de sus funciones, el cual consistió en donaciones en especie tanto de material deportivo, hidratante, así como material otorgado a los participantes de diferentes eventos deportivos.

## **PLANES Y PROGRAMAS DE ESTUDIO**

Se elaboraron o adaptaron 85 programas académicos de las actividades educativas que realiza la Dependencia en materia de deporte, recreación, medicina y otras ciencias aplicadas al deporte, informática y entrenamiento deportivo.

## **EXTENSIÓN UNIVERSITARIA**

En cuanto a la difusión externa e interna de las actividades de carácter deportivo, se enviaron 200 boletines informativos, se produjeron 91 programas radiofónicos de Goya Deportivo y se publicaron en 91 ejemplares de la *Gaceta Universitaria* noticias relativas al Deporte.

Se elaboraron nueve carteles, trípticos de difusión de los servicios de Medicina del Deporte y CECESD, así como calendarios mensuales que informan de las diferentes actividades que se llevan a cabo en esta Dirección General. Se rediseñó la página Web, para difundir la información propia del área de una forma más atractiva y siempre actualizada para los usuarios. Medicina del Deporte llevó a cabo la publicación de un artículo en la revista de la Facultad de Medicina.

## **ACONTECIMIENTOS RELEVANTES**

Durante la Olimpiada Juvenil en las etapas regional, estatal y nacional, se obtuvieron 23 medallas de oro, 27 de plata y 41 de bronce, ocupando en el contexto nacional el 14º lugar por medallas y el 17º lugar por puntos, se participó en 28 disciplinas, con 404 deportistas. En la Universiada, en sus tres fases, se obtuvieron seis medallas de oro, siete de plata y nueve

de bronce, ocupando el 9º lugar por medallas y el 10º lugar por puntos, se participó en 12 disciplinas, con 99 deportistas. Dentro de los Juegos Centroamericanos y del Caribe 2002 se obtuvieron once medallas de oro, nueve de plata y diez de bronce por parte de deportistas universitarios, participando en trece disciplinas. En total durante el año, incluyendo otros campeonatos y torneos de invitación, se obtuvieron 92 medallas de oro, 91 de plata y 88 de bronce.

Se llevó a cabo la VII Reunión de Traumatología y Medicina del Deporte, conjuntamente con el Club Pumas, durante junio; también en este mes se realizó el Congreso de Fútbol Americano en el cual se reunieron personas involucradas en disciplina deportiva, para exponer su importancia y el arraigo que mantiene dentro de la comunidad universitaria.

Durante octubre se realizó la primera edición de los Juegos PUMA, evento de gran importancia por su característica de integración de toda la comunidad universitaria dedicada al deporte, contando con una participación de 5,802 estudiantes en 46 disciplinas. Cabe hacer notar que 40 escuelas del sistema incorporado formaron parte de los equipos participantes.

En el marco de la difusión de la cultura física y el estímulo de sus practicantes, se realizaron dos concursos, cuya premiación se llevó a cabo en noviembre: el Premio al Estudiante Deportista y al Impulsor del Desarrollo del Deporte Universitario, mejor conocido como Premio Puma, y el de la incorporación de nuevos miembros al Salón de la Fama del Deporte Universitario. En el Premio Puma participaron siete candidatos en la categoría de estudiante-deportista y dos en la categoría de entrenador, recibiendo el galardón dos personas. Para el Salón de la Fama en la categoría de deportista hubo siete candidatos y dos en la de entrenador, integrándose finalmente seis nuevos miembros al Salón.

El clásico de Fútbol Americano entre la UNAM y el IPN, se celebró nuevamente el 23 de noviembre en el Estadio Olímpico Universitario, prevaleciendo un ambiente de orden y fiesta, resultando victoriosa la UNAM. Asimismo, se develó una placa conmemorativa de los 50 años del Estadio Olímpico Universitario y se colaboró con la *Gaceta Universitaria* en la elaboración de un suplemento con la historia del mismo.

En cuanto a recreación y tiempo libre, en noviembre se llevó a efecto el Pumathon Universitario, que reunió a 3,093 participantes y se inauguró en marzo la videoludoteca en la Facultad de Filosofía y Letras, con una asistencia inicial de 90 personas.ç

## **SERVICIOS GENERALES**

### ***Deporte Competitivo***

En el 2002 se asistió a diversos eventos con la siguiente participación: Campeonatos Universitarios (3,223), Torneos Externos (965), Campeonatos Estatales (1,235), Campeonatos Regionales (644), Campeonatos de Federación (2,028), Torneos de Invitación (1,562) y Ligas Deportivas (745). En estos eventos se obtuvieron 52 medallas de oro, 48 de plata y 28 de bronce.

En las diferentes competencias se tuvo una participación total de 7,710 estudiantes deportistas, de los cuales 5,636 fueron Universitarios (1,907 mujeres y 3,729 hombres) y 2,074 no Universitarios (620 mujeres y 1,454 hombres).

### ***Deporte Formativo y Recreación***

En lo que concierne al aspecto formativo y recreación, se tuvo como objetivo el aumentar la posibilidad de acceso a la práctica de ejercitación con fines de salud tanto a estudiantes como a académicos y trabajadores, para lo cual se llevaron a cabo torneos en los diferentes planteles (escuelas, facultades, institutos, ENEP's, CCH's y FES's) en las modalidades de torneos internos, como inter-ligas y de académicos, los cuales tuvieron una participación de 76,423 personas. Cabe hacer notar que los equipos campeones por subsistema participaron en

los juegos PUMA. En lo que respecta a la promoción de la Cultura Física (Acondicionamiento Físico General, Acondicionamiento Aeróbico y Aprende a Nadar) se atendieron a 13,747 personas.

En el rubro de la recreación lúdica, se contó este año con tres ludotecas fijas y un autobús acondicionado para esta actividad (Ludobus), se atendió a 57,762 usuarios en las mismas. Además, en la promoción del ajedrez se dio servicio a 3,487 usuarios.

Durante el año se proporcionó el servicio a 3,436 niños y jóvenes de 4 a 15 años de edad en 20 disciplinas deportivas dentro de Organizaciones Pumitas. Asimismo, el Programa Vacacional Pumitas atendió a 1,474 niños tanto en la Clínica de Fútbol Soccer y Curso de Verano Pumitas 2002.

### ***Medicina del Deporte***

Para asegurar que la práctica deportiva se realice en buenas condiciones de salud, se llevaron a cabo 1,032 evaluaciones morfofuncionales, se proporcionaron 14,979 consultas a deportistas representativos, las cuales contemplaron evaluaciones de padecimientos generales (3,387), nutrición (885), Psicología (169), tratamientos odontológicos (978) y tratamientos de fisioterapia (9,560). Adicionalmente, se brindó asistencia médica en eventos deportivos en 42 ocasiones.

### ***Instalaciones***

En este año se llevaron a cabo un gran número de obras, tanto de remodelación como de mantenimiento, en las diferentes instalaciones deportivas, las cuales no se habían realizado en un gran número de años. Por citar algunas de las más importantes tenemos: remodelación de las áreas de box, esgrima, judo, lucha y gimnasio del exreposito de atletas; cambio de tartán de la pista de calentamiento, acondicionamiento de baños y vestidores, piso tipo fomi y herrería del área de gimnasia del frontón cerrado. Como obra nueva tenemos: sistema de calentamiento de agua de la alberca olímpica y la construcción de una cancha de voleibol de playa. Además, se llevó a cabo la remodelación de las aulas del CECESD y en el área de Fútbol Americano se dio mantenimiento a baños del campo número seis; al pasto, gradas y baños, así como el suministro y aplicación de pintura y letreros del campo número dos.

### **APOYO ADMINISTRATIVO**

Se desarrollaron 14 sistemas que sirvieron para mejorar los procedimientos de trabajo de las áreas que conforman la DGADyR. Asimismo, se brindaron 715 asesorías directas a usuarios de equipos de cómputo de la dependencia.