

---

## **DIRECCIÓN GENERAL DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y RECREATIVAS**

---

*Mtra. Mónica Torres Amarillas  
Directora General  
(noviembre de 2001)*

### **INTRODUCCIÓN**

Las actividades de carácter deportivo y recreativo son el complemento del aspecto académico en la educación integral y competitiva que otorga la Institución, es por eso que la Dirección General de Actividades Deportivas y Recreativas (DGADyR) promueve la integración, el esfuerzo, la comunidad de propósitos y logros a través de la actividad física, mediante la táctica, la técnica, las habilidades físicas y mentales, pero sobre todo con la férrea expresión del espíritu universitario.

La calidad de los estudiantes deportistas de la UNAM quedó manifestada con la participación de los representativos universitarios en la Selección Nacional en los Juegos Panamericanos 2003, que se llevaron a cabo en Santo Domingo, República Dominicana, obteniendo 13 medallas.

### **APOYO A LA ACTIVIDAD INSTITUCIONAL**

Conscientes de la importancia de la actualización de los entrenadores, la DGADyR ofreció diferentes opciones de educación continua: un Diplomado en Entrenamiento Deportivo Especializado, 53 actos académicos en materia de deporte, recreación, metodología, medicina y ciencias afines, así como una clínica deportiva en el extranjero.

Se iniciaron ocho trabajos de investigación en materia de Medicina del Deporte, estando en proceso cinco de ellos y tres terminados.

La planta académica de la Dependencia estuvo integrada por 264 profesores, de los cuales 95 tienen nombramiento como Profesores de Asignatura "A", 28 de Asignatura "B", 167 son Ayudantes de Profesor "B" y un Técnico Titular "C".

### **INTERCAMBIO ACADÉMICO**

Se renovó el convenio establecido con la Comisión Nacional del Deporte (CONADE), a través del cual se apoyan los

---

proyectos: Olimpiada, Centro de Información y Documentación, desarrollo del deporte y la activación física escolar y talentos deportivos, entre otros.

En el marco del convenio con el Ministerio de Educación Superior de Cuba se realizó una clínica deportiva para la capacitación de cinco entrenadores, con duración de catorce días en ese país. También, se llevó a cabo un campamento de entrenamiento de cuatro equipos representativos en la disciplina de béisbol, tres asistieron a la Universidad de Pinar del Río y uno al Centro Universitario "Juan A. Espinosa" de La Habana.

Se estableció contacto para el desarrollo de actividades en el ámbito del deporte y la cultura física en el marco del convenio firmado por el Rector y la Secretaría General del Deporte de la Generalitat de Catalunya y el Centro del Alto Rendimiento.

Se realizaron diez convenios interbibliotecarios con diferentes escuelas, internas y externas. Asimismo, con la Facultad de Psicología se establecieron las bases de colaboración en materia de actualización e investigación del deporte.

## VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

Durante el 2003, la DGADyR recibió apoyo en especie para el desarrollo de sus funciones (hidratantes y artículos deportivos), de diversas instituciones, siendo éstas: Gatorade, Electropura, Grupo Financiero Bital, Aqua Zone, Sanirent, Lotto, Bolex, Editorial Colofón y Mad Sport.

## SERVICIOS DE APOYO ACADÉMICO

Durante el año, se llevaron a cabo en el Centro de Educación Continua de Estudios Superiores del Deporte (CECESD) 54 actos académicos (cursos, talleres, conferencias y seminarios), en los cuales participaron un total de 3,554 personas (incluye tanto personal adscrito a la DGADyR como externo).

En el marco del Programa "Charlas de Café", se llevaron a cabo 20 reuniones, en las que se trataron diversos temas relacionados al deporte. En materia de Medicina, se realizaron 18 sesiones clínicas, para analizar casos específicos relacionados con medicina del deporte, con una participación de 288 personas.

En el Sistema de Capacitación de Entrenadores Deportivos (SICCED), se realizaron 14 cursos de diferentes disciplinas deportivas, con una asistencia de 189 personas, de los cuales se certificaron 123 entrenadores universitarios (100 hombres y 23 mujeres).

En el año se brindaron un total de 1,848 asesorías, 1,661 específicamente en materia de metodología, psicología y pedagogía, en tanto que en apoyo académico fueron 187.

## ACONTECIMIENTOS RELEVANTES

### *Deporte Competitivo*

En este periodo, se asistió a diversos eventos con la siguiente participación: Campeonatos Universitarios, 203 personas; Torneos Externos, 1,038; Campeonatos Estatales, 516; Campeonatos Regionales, 1,250; Campeonatos de Federación, 1,902; Torneos de Invitación, 1,206; y Ligas Deportivas, 1,422, en los cuales se obtuvieron un total de 892 medallas ( 756 de oro, 609 de plata y 527 de bronce).

El Fútbol Americano en la UNAM está conformado por seis categorías: Liga Mayor, dos equipos de Intermedia, siete equipos Juvenil, doce equipos del Programa Infantil, doce equipos del Torneo Interfacultades y cuatro equipos de Femenil Flag. El equipo "Pumas" Liga Mayor obtuvo dos juegos ganados y siete perdidos, obteniendo el 7º lugar dentro de la Conferencia de los 10 Grandes.

### *Deporte Formativo y Recreación*

En relación a los programas que se desarrollan en la UNAM de actividades recreativas y el uso del tiempo libre, se llevaron a cabo actividades de Acondicionamiento Físico General (AFG), Acondicionamiento Físico Acuático (AFA, con el programa Aprende a Nadar) y Acondicionamiento Físico Rítmico Aeróbico (ARA Aerobic's), las cuales beneficiaron a 8,407 personas.

Respecto a los torneos internos programados anualmente en la UNAM, se llevaron a cabo los siguientes eventos: Torneo de Académicos, los Juegos Interpreparatorias, Juegos Interfacultades, Inter ENEP-FES e InterDGIRE, en los que se beneficiaron a 2,521 participantes.

En el rubro de la recreación lúdica, se contó este año con tres ludotecas fijas y un autobús acondicionado para esta actividad (Ludobus), en donde se brindaron 17,320 servicios. En promoción del ajedrez se otorgaron 2,014 servicios.

Durante el año se proporcionó el servicio a 3,651 niños y jóvenes de entre 4 y 15 años de edad dentro de las Organizaciones Pumitas, en 16 disciplinas deportivas. El Programa Vacacional Pumitas atendió a 1,188 niños en sus dos programas: Clínica de Fútbol Asociación Pumas 2003 y Curso de Verano Pumitas 2003.

### *Medicina del Deporte*

Para asegurar que la práctica deportiva se realice en óptimas condiciones es necesario que los estudiantes deportistas tengan acceso a un servicio médico integral de calidad. Para llevar a cabo este objetivo en Medicina del Deporte, se realizaron 875 evaluaciones morfofuncionales y se proporcionaron 5,516 consultas a deportistas, seguimiento nutricional (904), seguimiento psicológico (725), tratamientos odontológicos (1,112) y tratamientos fisiátricos (12,295).

### *Instalaciones*

En cuanto a la construcción de nuevos espacios deportivos, se finalizó la construcción del gimnasio de halterofilia y de la cancha de playa de voleibol.

En el aspecto de mantenimiento y conservación de las instalaciones deportivas se llevaron a cabo diferentes obras, entre las que se pueden mencionar:

Ex Reposo de Atletas: mantenimiento en áreas de judo, lucha y esgrima, pintura de áreas, remodelación de baños y vestidores; Área de la Pista de Calentamiento: mantenimiento de la pista, remodelación de baños y vestidores para hombres y mujeres, remodelación de la pista, riel, casta, perímetro; Alberta Olímpica: sistema de calentamiento, mantenimiento general, remodelación de canchas de baloncesto y badminton para deporte sobre silla de ruedas; Frontón Cerrado: remodelación de baños, remodelación y mantenimiento del área de gimnasia olímpica; Bodega de la Pista Olímpica de Remo y Canotaje "Virgilio Uribe" (Cuemanco): mantenimiento de hangares; Fútbol Americano: remodelación de la clínica, mantenimiento y remodelación de baños y vestidores, así como mantenimiento de pasto y gradas del campo 2; remodelación de aulas del Centro de Educación Continua de Estudios Superiores del Deporte y remodelación de cubículos y clínica de Medicina del Deporte.

### **PRINCIPALES LOGROS DEL 2003**

Durante la Olimpiada Juvenil en las etapas regional y nacional se obtuvieron 16 medallas de oro, 16 de plata y 42 de bronce, ocupando en el contexto nacional el 16º lugar por medallas y el 18º lugar por puntos; se participó en 29 disciplinas con 609 deportistas. En la Universiada en las etapas estatal, regional y nacional, se obtuvieron nueve medallas de oro, seis de plata y tres de bronce, ocupando el 5º lugar por medallas y el 10º lugar por puntos; se participó en 13 disciplinas con 404 deportistas.

Los deportistas universitarios formaron parte de la Selección Nacional que participó en los Juegos Panamericanos, donde obtuvieron cinco medallas de oro, cuatro de plata y cuatro de bronce, con una participación de 39 representativos en 14 disciplinas.

En octubre se realizó la segunda edición de los Juegos PUMA, integrándose a toda la comunidad universitaria en un proceso único de carácter selectivo para representar a la Institución en las competencias oficiales de carácter nacional. Participaron planteles de bachillerato, escuelas y facultades, de las cinco unidades multidisciplinarias, organizaciones PUMITAS y se integraron nuevamente las escuelas del Sistema Incorporado. Se reunieron en esta justa un total de 5,236 estudiantes deportistas en 42 disciplinas.

En noviembre se llevó a efecto el PUMATHON Universitario, que reunió a 3,993 participantes, evento que coronó el circuito universitario de carreras.

El 28 de noviembre, se entregó en el salón de actos del Palacio de Minería, el Premio PUMA 2003, recibiendo el galardón tres personas, una en la categoría de estudiante deportista, otra como entrenador y una más como promotor del deporte universitario. Asimismo, se integraron al Salón de la Fama del Deporte Universitario dos nuevos miembros, en las disciplinas de lucha y voleibol.

## **GESTIÓN, PLANEACIÓN Y EVALUACIÓN**

Se desarrolló el programa de la Dependencia dándole seguimiento a cada una de las actividades de las diferentes áreas y se registró el grado de avance que se tuvo en cada una de ellas.

Las clínicas de medicina del deporte fueron equipadas en su totalidad. En relación a equipo y material deportivo, se resolvieron las necesidades apremiantes de todas las disciplinas deportivas.

En el aspecto normativo, se renovaron convenios con diferentes organismos, se establecieron bases de colaboración y se llevó a cabo la actualización de las normas de integración y funcionamiento de las Asociaciones Deportivas y las actas administrativas de constitución que fueron avaladas por la Oficina del Abogado General.

## **PRINCIPALES RETOS**

La Dirección General de Actividades Deportivas y Recreativas deberá dar continuidad a las acciones en el marco del Sistema del Deporte Universitario para fortalecer el desarrollo de esta actividad en la Institución, entre las que se pueden mencionar:

- Regularización del personal académico de la Dependencia.
- Atención sistematizada y seguimiento permanente a los equipos representativos.
- Continuidad del programa de capacitación a entrenadores.
- Consolidación del Programa Universitario de Activación Física, promoviendo la importancia que tiene ésta en la salud y desarrollo de aptitudes en toda persona y exhortando a su práctica.
- Conclusión de las acciones tendientes a reincorporar la Especialidad de Medicina del Deporte en la Dependencia y el inicio del Diplomado en Enfermería del Ejercicio Físico y el Deporte, conjuntamente con la Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia.
- Remodelación y mantenimiento de instalaciones.

\* \* \*

## CUADRO RESUMEN

| Concepto   | 2003   |
|--|--------|
| Alumnos atendidos en actividades deportivas      | 30,759 |
| Alumnos atendidos en servicios médico-deportivos | 21,427 |
| Alumnos atendidos en actividades recreativas     | 68,619 |
| Cursos de educación continua                     | 69     |