

---

## DIRECCIÓN GENERAL DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y RECREATIVAS

---

*Luis Regueiro Urquiola*  
*Director General*  
*(enero de 2005)*

### INTRODUCCIÓN

Con el objeto de ampliar la participación de la comunidad, la Dirección General de Actividades Deportivas y Recreativas (DGADYR), coordina y desarrolla el *Sistema del Deporte Universitario* cuya integración parte de las acciones, recursos y procedimientos que se tienen establecidos para impulsar, fomentar y desarrollar al deporte en la Institución, actividad que busca la coordinación corresponsable y participativa de Facultades y Escuelas que conforman la UNAM, induce y concierta la participación de los estudiantes deportistas y técnicos para hacer efectivos los diversos programas que en su momento se aprueben, con el propósito esencial de crear un programa para el deporte en la Universidad.

El *Programa del Deporte Universitario* requiere para su estructura y funcionamiento de la participación de cuerpos colegiados ubicados en distintos niveles de decisión y ejecución: La Comisión para el Deporte Universitario que es integrada por los Directores de Facultades y Escuelas y la Dirección General de Actividades Deportivas y Recreativas, los que a través de la concertación definen los mecanismos de coordinación corresponsable de todos los planteles universitarios para formular y evaluar las acciones del Programa del Deporte Universitario, mismo que se define con base en las Políticas y Objetivos señalados en el Sistema del Deporte Universitario, la evaluación de acciones realizadas y el Programa Nacional del Deporte, con ese acervo se conforman los lineamientos de ejecución de acciones que en consenso se adoptan, así como la participación que corresponde a los planteles de la Educación Superior y Media Superior de la Universidad. Se elabora bajo dos principios generales de los que parten las acciones prioritarias del hacer deportivo de la Universidad: *El Desarrollo del Deporte y la Recreación*, cuyo objeto es hacer intervenir permanentemente a un mayor número de alumnos, de la educación media superior



DIRECCIÓN GENERAL DE ACTIVIDADES  
DEPORTIVAS Y RECREATIVAS

y superior en las diversas alternativas deportivas que se ofrecen, las actividades relacionadas con la Educación y Prácticas para la Salud y los programas de recreación con la finalidad del uso creativo del tiempo libre; así como los programas de extensión universitaria, que son el complemento a un compromiso de la Universidad con su comunidad y la sociedad en general. Bajo este principio, se logró atender a un número aproximado de 115 000 integrantes de la comunidad universitaria. *El Deporte Representativo*, que tiene por objeto integrar a los equipos que representan a la institución, y que a través de mecanismos técnicos científicos de calidad, alcanzan la excelencia, para obtener los mejores y mayores logros en los eventos en que participan dentro de su respectivo nivel competitivo, ya sean nacionales o internacionales. Durante el ciclo 2006, la Universidad obtuvo 95 y 29 medallas en la Olimpiada Nacional y en la Universiada Nacional, respectivamente, entre las que desatacan 36 medallas de oro. Por lo que respecta al ámbito internacional la Institución aportó un total de trece medallas a las preseas obtenidas por la delegación mexicana en los “xx Juegos Deportivos Centro-americanos y del Caribe Cartagena de Indias 2006”, dentro de las que sobresalen tres medallas de oro.

### APOYO A LA ACTIVIDAD INSTITUCIONAL

Como resultado de los programas y proyectos instrumentados, con la orientación al fortalecimiento de las funciones sustantivas de la institución, se efectuaron:

- En los Programas de Educación Continúa Presencial se realizaron 88 actos académicos en el apartado de cursos y diplomados se atendiendo a 4 209 participantes.
  - ✓ Se desarrolló el Diplomado en Recreación con siete módulos, con un total de 240 horas, acreditando el curso 27 alumnos.
  - ✓ Por segundo año consecutivo se realizó el Programa de Educación a Distancia con la serie “Ciencia en Movimiento” a través de seis programas de televisión educativa, en Mirador Universitario, en colaboración con la Coordinación de Universidad Abierta y Educación a Distancia.
  - ✓ Se efectuaron dos cursos interanuales de bachillerato en el área de la cultura física realizados por la Dirección General de Asuntos del Personal Académico, en los que por segundo año sucesivo se incluye personal académico de la Dirección General de Actividades Deportivas y Recreativas.
  - ✓ Se llevó a cabo el Programa de Apoyo en el rubro de Capacitación de Entrenadores de Equipos Representativos de C.U. y las unidades multidisciplinarias con tres cursos y una conferencia, contando con la participación de más de 200 asistentes.
  - ✓ Se suscribió un convenio con la Dirección General de Incorporación y Revalidación de Estudios para la realización del Diplomado en Preparación Físico Deportiva con duración de 180 horas, cuyo propósito fue certificar a los profesores que laboran en escuelas de nivel bachillerato incorporadas a la UNAM, cuya acreditación es considerada de carácter obligatorio.
- Asistieron 50 entrenadores de la UNAM a los cursos de actualización organizados por el Instituto de Desarrollo Deportivo para Entrenadores de Alta Competencia, celebrados en la Confederación Deportiva Mexicana.
- En colaboración con la Facultad de Medicina, se continúa realizando el programa operativo de la especialidad de Medicina de la Actividad Física y Deportiva; en el año, se reportan cinco alumnos en esta especialidad.
- En colaboración con la Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia, continuamos impartiendo la especialidad de Enfermería en la Cultura Física y el Deporte; se reportan siete alumnos de primer semestre y ocho del segundo semestre.

- A través de Internet se registraron 507 473 visitantes en un año, bajo el nuevo formato de la página Web, se continuó con el impulso a la consulta sobre los programas de deporte, salud y recreación, se fortaleció la promoción y difusión de las actividades deportivas y recreativas, y la imagen de la institución a través del deporte. Aportando un servicio para coadyuvar a la difusión de la cultura en la materia dentro de los ámbitos nacional e internacional.
- Se transmitieron por Radio UNAM, 45 programas en vivo, “Goya Deportivo”, donde semanalmente –los sábados de 8 a 9:30 horas, por la frecuencia de AM– mediante el esquema de una revista radiofónica fueron difundidas 33 notas informativas previas a las jornadas de futbol del Club Universidad; diez rúbricas, quince promocionales del programa y de las empresas con las que hay vínculo de apoyo en especie; 15 historias del “Sr. G”.
  - ✓ Para la Copa del Mundo de Futbol, se elaboraron 16 cápsulas informativas, y un programa de cinco emisiones denominado “Los pamboleritos del mundial”; al concluir la Copa del Mundo una nueva sección salió al aire “Los auridestroyers”, con trece canciones.
  - ✓ Mes con mes se premia al mejor estudiante deportista, quien surge de una terna y el público radioescucha, a través de votación telefónica, decide el ganador. Bajo este esquema fueron galardonados 20 deportistas.
- Se amplió la cobertura en atención de la Biblioteca del Deporte a 1 295 usuarios; se incrementó la consulta del catálogo bibliográfico a través de la página Web; se aumentaron los convenios interbibliotecarios (universitarios y extrauniversitarios) de 15 a 20; se enriqueció el acervo bibliográfico y hemerográfico con la adquisición de nuevos títulos y suscripciones a publicaciones especializadas.
- Se participó en los diferentes eventos llevados a cabo por la Dirección General de Orientación y Servicios Educativos (DGOSE), con motivo de la conmemoración de los 70 Años del Servicio Social en la UNAM.

## VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

Con la DGOSE se participó en dos exposiciones “Al encuentro del mañana”, evento realizado en el mes de octubre dirigido a los aspirantes a ingresar a los niveles de educación superior y media superior. Así como la “Exposición Itinerante de Bienvenida a la UNAM”, para los alumnos de nuevo ingreso a la Escuela Nacional Preparatoria, llevada a cabo en el mes de agosto, con el propósito de dar a conocer las actividades que desarrolla la DGADYR.

La DGADYR, asesoró con cuatro programas académicos a las Universidades de Juárez del Estado de Tabasco, del Carmen y la de Autónoma de Sinaloa.

Se coordinaron diversos proyectos de recreación con la Delegación Milpa Alta, participando la Secundaria Técnica 44 y el Instituto de Educación Media Superior del Distrito Federal.

Se inició el programa de Activación Física contando con el apoyo de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte, que tiene como objetivo principal que la comunidad universitaria realice alguna actividad física de manera regular para mejorar su calidad de vida.

Como un servicio de extensión, la dependencia atendió a 4 068 niños y jóvenes en 25 disciplinas deportivas, a través de las Organizaciones Pumitas. Adicionalmente, en el curso de verano Pumitas y de la Clínica de Futbol Pumitas fueron atendidos 1 013 niños y jóvenes.

La DGADYR recibió, a través de convenios con la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE) los siguientes apoyos:

- a) Un apoyo adicional de \$1'000,000.00, con el propósito de reforzar el desarrollo de diversas disciplinas deportivas que se practican en la Escuela Nacional Preparatoria, como son natación, canotaje, remo y lucha.
- b) Dentro del Programa de Centros de Alta Competencia y Talentos Deportivos, fueron beneficiados 171 deportistas, con los servicios especializados de diez entrenadores, por un monto de \$765,100.00.
- c) A través del Programa de Capacitación a Entrenadores Deportivos, se otorgaron becas académicas para apoyar la participación de los entrenadores en diversos cursos y diplomados, con un monto de \$40,000.00.

En el Programa de Vinculación establecido con las instituciones de salud para formación de especialistas, la Dirección de Medicina del Deporte continua con el reconocimiento de campo clínico, participando en el año, doce médicos de Medicina del Trabajo del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), tres médicos de Petróleos Mexicanos (PEMEX), y un médico del Instituto Nacional de Rehabilitación.

Se logró para el Proyecto del Deporte y la Recreación Universitaria, un apoyo aproximado de \$2'356,638.90 proveniente de empresas de la iniciativa privada como: Productos Quaker de México, S.A. de C.V.; Gatorade; PBG México; Sanirent de México, S.A. de C.V.; Grupo ICA; y Deportes Martí, S.A. de C.V.

## ACONTECIMIENTOS RELEVANTES

A través del Programa Circuito Universitario de Carreras 2006, se logró convocar a 17 269 universitarios.

El programa "Vive la Recreación en tu Plantel" contó con la participación de 9 822 universitarios.

Se realizó por primera vez en la UNAM, en coordinación con la CONADE el "Día del Desafío Universitario", logrando una participación de 6 189 universitarios.

Se realizaron los Juegos Puma de Media Superior de Baloncesto, Voleibol y Fútbol Coladeritas, teniendo una participación de 3 890 universitarios.

A través del Programa de Fortalecimiento Académico, se dan de alta ante DGAPA, 207 programas académicos que operan las diferentes áreas de la DGADYR; los que se canalizaron al Consejo Técnico para su revisión.

La Institución fue sede de la Olimpiada Nacional (etapa regional), en los deportes de Esgrima, Judo y Polo Acuático competencias realizadas entre el 9 de mayo y el 2 de junio, en las instalaciones del Centro Deportivo Olímpico Mexicano, participando alrededor de 1 458 deportistas y 195 oficiales.

En el año próximo pasado, 16 atletas que forman parte de los equipos representativos de nuestra Institución quedaron integrados a las selecciones nacionales, representando a nuestro país en los "xx Juegos Deportivos Centroamericanos y del Caribe Cartagena de Indias 2006".

Se hizo entrega al Reconocimiento Institucional denominado "Premio Puma", con la nueva modalidad en la que cada Facultad y Escuela designa a su mejor estudiante deportista, entrenador y promotor

deportivo; de entre los cuales el jurado eligió a los ganadores. En la edición 2006 se hicieron acreedores a esta distinción en la modalidad de mejor estudiante-deportista los alumnos Agustín Medinilla Ríos del CCH plantel Sur de la disciplina de Canotaje y Sergio Joshafatt Morales García alumno del CCH plantel Oriente, practicante de Ajedrez; en la categoría de mejor entrenador se premia a Hilario Ávila Mejía, por los resultados obtenidos al frente del equipo representativo de Judo. Adicionalmente son otorgadas seis menciones especiales a deportistas y entrenadores destacados; reconocimientos a 124 medallistas de los eventos denominados Universiada Nacional y Olimpiada Nacional; y a 66 estudiantes deportistas destacados nominados por su plantel.

Se llevó a cabo la segunda reunión del Sistema del Deporte Universitario, los días 29 y 30 de junio, en la que participaron representantes de las coordinaciones operativas de cada uno de los cuatro subsistemas universitarios, presidentes de las asociaciones deportivas, entrenadores en jefe y titulares de las direcciones de área de la DGADYR. En esta reunión se definieron los lineamientos de operación de las asociaciones deportivas universitarias, se evaluaron las acciones del primer semestre; y finalmente se formularon las propuestas para el diseño y análisis de los proyectos orientados hacia el establecimiento de las normas generales que sustentan la operación del Programa del Deporte Universitario.

Entre las principales acciones efectuadas por la Unidad de Metodología del entrenamiento deportivo se destacan las siguientes:

- ✓ Se realizó la segunda etapa de la aplicación de la batería de pruebas para valorar las capacidades condicionales de los alumnos de primer ingreso a la Escuela Nacional Preparatoria, conjuntamente con la Jefatura del Departamento de Educación Física y Actividades Deportivas de la Escuela Nacional Preparatoria (ENP) detectando y seleccionando posibles talentos deportivos de cada uno de los planteles. En esta fase se evaluaron 450 alumnos, además se aplicó un cuestionario para conocer sus intereses en el deporte y el tipo de apoyo que reciben de sus padres para practicar deporte de alto rendimiento y evaluar la posibilidad de que formen parte de los equipos representativos.
- ✓ Se Establecieron criterios de selección de posibles talentos deportivos, con los Coordinadores de Educación Física y Actividades Deportivas del Colegio de Ciencias y Humanidades y en el mes de febrero de 2007 se tiene previsto iniciar la selección de los alumnos que fueron evaluados en el primer semestre. Dentro de este esquema se plantea la posibilidad de la participación de la Dirección General de Servicios Médicos de la UNAM en este programa.
- ✓ Con el apoyo de los Coordinadores deportivos de las Facultades de Estudios Superiores (FES), se logró aplicar cuestionarios deportivos a los alumnos de primer ingreso con el propósito de detectar a los alumnos con antecedentes deportivos a efecto de canalizarlos al Programa de Talentos Deportivos de la Educación Superior.
- ✓ Se fortalecieron los programas de capacitación y el diseño de planes y programas para entrenamiento deportivo de las 43 disciplinas deportivas que se practican en la Universidad, mediante la realización de cursos y talleres teniendo como base dos competencias fundamentales, la Olimpiada Nacional y la Universiada Nacional.
- ✓ Se ha configurado el Programa de Capacitación Teórico Metodológico para entrenadores de las FES.
- ✓ Se ha logrado unificar los formatos de evidencia, que permiten registrar el proceso de trabajo de los entrenadores en el terreno del entrenamiento deportivo, y así obtener un diagnóstico veraz del proceso deportivo.

## GESTIÓN, PLANEACIÓN Y EVALUACIÓN

Como resultado de la participación de las Facultades y Escuelas en el Sistema del Deporte Universitario, se conforma y se actualiza cada año consensualmente la gama de acciones en la que participan los planteles adscritos a los subsistemas de educación Media Superior y Superior, por lo que en diciembre de 2005 quedó definido el Programa del Deporte Universitario para el año 2006.

Para ejecutar y desarrollar al Programa del Deporte Universitario, se integra la Coordinación Operativa, compuesta por las Direcciones de: Planeación, Deporte Representativo y Deporte Formativo y Recreación dependientes de la Dirección General de Actividades Deportivas y Recreativas, las Asociaciones Deportivas de la UNAM, los Coordinadores Deportivos de Facultades y Escuelas, los entrenadores y técnicos de las distintas especialidades que se practican en la institución, los que se reunieron los días 29 y 30 de junio.

### *Producto del Sistema:*

- a) Se establecieron principios de coordinación de acciones a desarrollar en el año de 2007; siendo integradas las FES en la instrumentación del Programa del Deporte Universitario y su operación, se fortaleció la capacitación de entrenadores deportivos, planteándose la posibilidad y el requerimiento de formar polos de desarrollo para ofrecer estos servicios en las unidades multidisciplinarias; se continuó con la participación en el Consejo del Deporte de la Educación en las disciplinas deportivas que contempla su programa deportivo, determinando así la participación competitiva conforme a la ubicación geográfica de los planteles las FES Acatlán, Aragón, Cuautitlán e Iztacala participan en la zona del Estado de México; en tanto que la FES Zaragoza y Ciudad Universitaria son consideradas dentro del proceso eliminatorio del Distrito Federal.
- b) Dentro del marco del Programa del Deporte Universitario, se definen las bases de colaboración con la ENP y el CCH para llevar a cabo acciones conjuntas en el programa de detección de talentos deportivos, así como de desarrollo del deporte y la recreación.
- c) Se establecen las bases de coordinación con facultades y escuelas de C.U. para la realización de los Juegos Universitarios Interfacultades, así como las actividades de desarrollo del deporte y la recreación, contenidas en el Programa del Deporte Universitario.

Atendiendo a los requerimientos establecidos en el Programa de Austeridad y Racionalidad, se logró eliminar el déficit presupuestal y con ello se incrementó el apoyo al desarrollo de las actividades sustantivas de la Dirección.

### *Hechos sin precedente:*

- Por primera vez en muchos años los pasivos corrientes ascendieron a \$552,000.00 con los que fue posible concluir el ejercicio con saldo positivo, logrando preservar un saldo final en disponibilidad de ingresos extraordinarios por un monto equivalente a esta cantidad.
- En materia de recursos humanos se elaboró el catálogo de asignatura y apoyo académico para la incorporación al Sistema Integral de Personal.
- En cuanto a los Sistemas de Registro, la continuidad del Sistema Integral de Administración Financiera permitió mejorar el control y la emisión de estados financieros.

## PRINCIPALES LOGROS Y RETOS

En el año el Sistema del Deporte Universitario ratificó la integración de los Directores de Facultades y Escuelas para unificar esfuerzos corresponsables y trabajos coordinados a fin de impulsar, fomentar y desarrollar al deporte en nuestra Institución en el marco del Programa para el Deporte en la Universidad. Las acciones y resultados obtenidos en este ciclo fueron evaluados y se constituyeron como los cimientos del Programa a desarrollar en el 2007, que se pone a la consideración de la Comisión para el Deporte Universitario formada por los señores Directores de Facultades y Escuelas para su aprobación, agregando a estos los contenidos de las acciones que fueron diseñadas con la finalidad de obtener su apoyo y asegurar así un avance sostenido de las mismas, considerando también los rubros de la capacitación de los recursos humanos y la Medicina del Deporte.

Correspondió a la actual gestión del deporte contribuir en el proceso de implantación del Sistema del Deporte Universitario, además de lograr el consenso y la aceptación por parte de las autoridades de Facultades y Escuelas de la UNAM como base de su desarrollo, formular el planteamiento del Programa del Deporte Universitario en sus dos vertientes, estableciendo sus mecanismos de coordinación, supervisión y evaluación y, finalmente lograr delinear los fundamentos para la elaboración de la normatividad básica que en lo sucesivo permitirá fijar metas tendientes a alcanzar un avance sostenido.

En las actividades de desarrollo del deporte, recreación y la promoción de la salud, se logró atender a un número aproximado de 115 000 integrantes de la comunidad universitaria.

La Secretaría Administrativa participó de manera puntual en las diferentes acciones que nos permiten ir a la vanguardia con las modificaciones respecto a la implantación del Sistema de Gestión de la Calidad y Certificación bajo la norma iso 9001-2000.

### *Retos*

- Definir las bases para la normatividad del Programa del Deporte Universitario. Contando con el consenso de los integrantes del Sistema del Deporte Universitario; y en ese sentido definir y lograr la suscripción de las Bases de Colaboración con la Escuela Nacional Preparatoria y con el Colegio de Ciencias y Humanidades (CCH) a efecto de optimizar las acciones que se desarrollan para la operación del Programa del Deporte Universitario en sus planteles.
- En relación al Programa “Nueva Generación Puma 2007”: establecer las Bases de Colaboración con la Escuela Nacional Preparatoria, Colegio de Ciencias y Humanidades y con la Dirección General de Servicios Médicos a fin de formalizar la aplicación de la Batería de Pruebas para valorar las capacidades condicionales de los alumnos de primer ingreso a la educación media superior. Se pretende medir aproximadamente 18 000 alumnos y detectar a 1 000 posibles talentos deportivos; para posteriormente realizar un segundo filtro con la finalidad de que puedan ser integrados a los equipos representativos.
- En cuanto a los programas de vinculación, fortalecer el Convenio Académico con la DGIRE, con el objeto de certificar a todas las personas que hayan cursado y acreditado el Diplomado en Preparación Física y Deportiva, para laborar en escuelas incorporadas.
- Coordinación del Programa de Universidad Abierta y a Distancia con la participación de la DGADYR en el macroproyecto de alta tecnología educativa de nivel superior, Acuerdo 2007, etapa diagnóstica.
- Aprobación de planes y programas de la DGADYR presentados al Consejo Técnico Afín (ENP), como parte del proceso para regularizar al personal académico de la DGADYR.

- La Unidad de Metodología del Entrenamiento Deportivo, deberá organizar y programar la capacitación permanente de entrenadores de equipos representativos, así como de proporcionar asesoría continua al personal técnico de cualquier categoría y rama para la confección de su plan de entrenamiento y su seguimiento con los formatos de evidencia.
- Enlazar el programa de Nueva Generación Puma con el de los Centros de Alta Competencia y Talentos Deportivos, con la finalidad de brindar atención a los estudiantes deportistas considerados como talentos deportivos.
- Incrementar el número de cursos de capacitación del Sistema de Capacitación y Certificación de Entrenadores Deportivos, así como del número de entrenadores certificados. Ampliar las subsedes para impartición de cursos del SICCED en preparatorias y CCH's, así como en las faltantes en las facultades de estudios superiores Acatlán y Cuautitlán.
- Establecer convenios con la ENED y CONADE con el objeto de realizar cursos de certificación para conductores del SICCED teniendo como sede el CECESD.
- Fortalecer la Página Web como una herramienta de tipo formativo, así como de información y promoción que permita incrementar el interés de los usuarios y mejorar el flujo de información existente con cada una de las áreas de la DGADYR y con los subsistemas del deporte universitario, utilizando entre otros medios la comunicación vía correo electrónico.
- Diseñar la Página Web de la Biblioteca del Deporte, ; y con la finalidad de conservar y asegurar nuestro acervo se continuarán las acciones para implantar el código de barras, así como la ampliación de la Biblioteca contando con el apoyo de la Dirección General de Bibliotecas (DGB).
- La DGADYR tiene a su cargo la Presidencia y Secretaría del Consejo Asesor, deberá reforzar las acciones para avanzar en el proceso de regularización de su personal académico.
- En el rubro correspondiente al Deporte Formativo y la Recreación:
  - a) Mantener la participación lograda en 2006 en el Programa de Circuito de Carreras.
  - b) Aumentar la participación y las alternativas del Programa Vive la Recreación.
  - c) Mantener, consolidar y ampliar el Programa de Arte y Cultura.
  - d) Consolidar los apoyos de la iniciativa privada para los programas de deporte y recreación de la DGADYR.
- En lo que concierne al Deporte Representativo:
  - a) Elevar la calidad y los resultados de los equipos representativos en la Universiada Nacional, Olimpiada Nacional y Campeonatos de Federación.
  - b) Realizar acciones para actualizar permanentemente al personal técnico en programas de alta competencia

\* \* \*



## RESUMEN ESTADÍSTICO

1. EDUCACIÓN CONTINUA						
Concepto	2004		2005		2006	
	Número	Asistentes	Número	Asistentes	Número	Asistentes
Cursos, Talleres y Seminarios.	57	2,850	83	4,104	88	4,209
Diplomados.	1	40	3	133	4	116

2. COBERTURA DE LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y RECREATIVAS			
Concepto	2004	2005	2006
Alumnos atendidos en actividades deportivas.	32,924	33,024	34,100
Alumnos atendidos en actividades recreativas.	72,340	73,220	74,200
Alumnos atendidos en servicios médico-deportivos.	26,100	26,626	27,743