

# DIRECCIÓN GENERAL DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y RECREATIVAS

*Luis Regueiro Urquiola – Director General – enero de 2005*

La Dirección General de Actividades Deportivas y Recreativas, tiene como misión y objetivos contribuir a la formación integral de los alumnos y al desarrollo de la comunidad universitaria a través de la cultura física, deportiva y recreativa; la cual debe apoyar y favorecer el tránsito exitoso de los alumnos por su institución y desarrollar valores como la honradez, la lealtad, el autocuidado, la disciplina, la superación personal; el trabajo en equipo, el respeto y el sentido de identidad con su escuela, con su Universidad y con su país; así como propiciar el interés de toda la comunidad por mantener la salud, procurar una mejor calidad de vida mediante la práctica cotidiana del ejercicio y el uso del tiempo libre de manera sana y divertida. Para tal efecto, la DGADyR, debe planear y organizar los programas acercando cada vez a un mayor número de participantes; administrar los recintos que se destinen a la realización de eventos deportivos y recreativos, con excepción del Estadio Olímpico Universitario, y promover la integración de los equipos deportivos que representen a la Universidad.

Este año se atendió a un número aproximado de 118 000 integrantes de la comunidad universitaria a través de los diferentes programas y proyectos vinculados con el deporte competitivo, la cultura física y la recreación deportiva.

En cuanto al deporte representativo, la *Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte* otorgó a la Universidad Nacional el galardón como la entidad que tuvo mayor avance en la conquista de medallas y posición en la categoría *Élite de la Olimpiada Nacional*. El total de medallas obtenidas en esta justa en las categorías juvenil y élite fue de 32 medallas de oro, 36 de plata y 42 de bronce, y en la *Universiada Nacional* el logro fue de 3 medallas de oro, 11 de plata y 11 de bronce. En el ámbito internacional, en los *XV Juegos Deportivos Panamericanos* que se llevaron a cabo en Río de Janeiro, Brasil, participaron 11 deportistas logrando 3 medallas, 2 de plata y 1 de bronce, en las especialidades de  *tiro con arco, boliche y squash*. En la *Universiada Mundial*, celebrada en la ciudad de Bangkok, Tailandia, 6 estudiantes deportistas representaron a nuestro país en baloncesto, fútbol soccer y voleibol de sala. Para los *Juegos Olímpicos* de Beijing 2008, se perfilan como candidatas para integrar la delegación mexicana, por sus excelentes resultados, las deportistas Angélica Larios y Aída Román en las disciplinas de esgrima y tiro con arco, respectivamente.

## Servicios de apoyo académico

En este año, se continuó en el posgrado, con la *especialidad de Medicina de la Actividad Física y Deportiva* en colaboración con la *Facultad de Medicina*, son 7 alumnos inscritos. Igualmente en la *especialidad de Enfermería de la Cultura Física y el Deporte* 8 alumnos de primer semestre

y 6 de segundo cursan este programa, desarrollado en colaboración con la *Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia*.

Se impartieron 3 diplomados, dos más que en el año anterior, en *Entrenamiento Deportivo Especializado* en el que 26 alumnos obtuvieron su acreditación; en *Recreación*, el cual a partir de este año cuenta con el reconocimiento de la *Comisión de Escalafón de la SEP*, y que tuvo 37 alumnos en proceso de formación académica y, en *Preparación Física*, con 27 alumnos en preparación, cabe aclarar que la acreditación de este diplomado se considera de carácter obligatorio para el personal de las escuelas particulares que participa en el *Sistema Incorporado*.

En apoyo a otras instancias académicas, personal académico de esta dependencia participó, por tercer año consecutivo, con 3 cursos en el área de *cultura física*, en los programas interanuales que organiza la *Dirección General de Asuntos del Personal Académico* y, con 2 cursos de actualización sobre temas de *Medicina del Deporte*, impartidos en la *Unión de Universidades de América Latina* a los que asistieron 100 personas. Igualmente, se desarrolló un programa de capacitación para entrenadores sobre temas relacionados con la Metodología del Entrenamiento Deportivo y la Metodología para el Desarrollo de las Capacidades Físicas, que incluyó 5 actividades de intercambio académico con las *universidades del Carmen* y la *Autónoma de Sinaloa*.

Por tercer año consecutivo, se trabajó de manera conjunta con la *Coordinación de Universidad Abierta y Educación a Distancia* para realizar la serie de 5 programas de televisión educativa, esta vez con el tema "*Formación deportiva de la comunidad universitaria*", transmitidos en el programa de *Mirador Universitario*.

La nueva *Asociación de Arte y Cultura Deportiva de la UNAM* inició actividades realizando los concursos de Fotografía Deportiva Universitaria y de Escultura Deportiva Universitaria, mismos que tuvieron una participación de 109 universitarios.

En lo que se refiere a la difusión en medios electrónicos e impresos, la página web alcanzó un registro de 488 706 visitantes en un año, poniendo al alcance de estudiantes, comunidad universitaria y público en general información sobre los programas de deporte, salud y recreación; promoción y difusión de las actividades deportivas y recreativas; e imagen de la institución a través del deporte; se elaboraron 158 boletines y 150 notas para Gaceta UNAM con el propósito de informar a la comunidad universitaria y a los diferentes medios de comunicación del acontecer en el deporte universitario; aumentaron a 1 783 los servicios de consulta de usuarios a la *Biblioteca del Deporte* y se suscribieron 21 convenios inter bibliotecas universitarias y externas y, se acrecentó el acervo bibliográfico y hemerográfico con la adquisición de nuevos títulos y suscripciones a publicaciones especializadas.

Se participó en las dos exposiciones que organiza anualmente la *Dirección General de Orientación y Servicios Educativos*, "*Exposición Itinerante de Bienvenida a la UNAM*" y *Exposición de Orientación Vocacional "Al encuentro del mañana"*, en las que se dieron a conocer las actividades que desarrolla esta dependencia, teniendo como población objetivo a los aspirantes a ingresar a los niveles de educación media superior y superior. Con el servicio de extensión, la dependencia atendió a 924 niños y jóvenes a través del *Curso de Verano Pumitas* y de la *Clínica de Fútbol Pumitas*; y con el programa de las organizaciones Pumitas a un total de 4 280 niños en 23 disciplinas deportivas.

Con el *programa de Activación Física*, que se desarrolla conjuntamente con la *Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte*, se alcanzó una participación de 10 129 universitarios, su objetivo principal es la práctica cotidiana de alguna actividad física para mejorar su calidad de vida.

Por medio de los convenios signados con la *Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte* (CONADE), la DGADyR recibió los siguientes apoyos:

- *El Programa de Centros de Alta Competencia y Talentos Deportivos*, benefició a 235 estudiantes deportistas, quienes contaron con los servicios especializados de 13 entrenadores; el monto de los recursos asignados ascendió a la cantidad de \$853,096.00.
- A través del *Programa de Capacitación a Entrenadores Deportivos* se otorgaron becas al personal académico de la DGADyR; el monto del apoyo recibido ascendió a la cantidad de \$50,000.00.
- Se obtuvieron apoyos por la cantidad de \$1'257,288.63 para el proyecto del deporte y la recreación universitaria, a través de empresas de la iniciativa privada como: Productos Quaker de México, S.A. de C.V.; Gatorade; PBG México; Sanirent de México, S.A. de C.V.; Bayer de México y Schinder, entre otras.

## Premios

Se entregó el *Premio Puma*, en la categoría de mejor estudiante-deportista a Arturo Aguirre Flores, alumno de la *Facultad de Química* e integrante del equipo representativo de polo acuático y a Salvador Yered Badillo Enríquez, estudiante de la *Escuela Nacional Preparatoria Plantel 6 “Antonio Caso”* practicante de la disciplina de nado con aletas. En la categoría de Impulsor del desarrollo del deporte universitario se premió al entrenador Francisco Capultitla Gómez, por los resultados obtenidos al frente del equipo representativo de canotaje. Asimismo, se entregaron **3** menciones especiales a entrenadores destacados y reconocimientos a los 46 estudiantes deportistas propuestos por su entidad.

## Unidad de metodología del entrenamiento deportivo

- Se aplicó la batería de pruebas para valorar las capacidades condicionales de 10 253 alumnos de primer ingreso a la *Escuela Nacional Preparatoria* en coordinación con la *Jefatura del Departamento de Educación Física y Actividades Deportivas* de esa misma escuela, cuyos resultados fueron presentados en la *III Reunión del Sistema del Deporte Universitario*.
- En el marco del *Programa de detección de talentos* y con los coordinadores de educación física y actividades deportivas del Colegio de Ciencias y Humanidades, se determinó utilizar las pruebas físicas que aplican los profesores de educación física en los distintos planteles de este subsistema.
- Se aplicaron cuestionarios a los alumnos de primer ingreso para medir sus capacidades físicas, así como conocer sus antecedentes deportivos, tarea implementada por los coordinadores deportivos de las facultades de estudios superiores que permitió realizar

una adecuada selección de estudiantes deportistas a efecto de canalizarlos al Programa de talentos deportivos de la educación superior.

- Se proporcionó asesoría teórico metodológica para la confección de macrociclos de entrenamiento deportivo a los entrenadores de los equipos representativos.

Durante los días 8 y 9 de febrero, tuvo verificativo la tercera reunión del *Sistema del Deporte Universitario*, en la que participaron los coordinadores deportivos que forman parte de las Coordinaciones Operativas de los subsistemas de la educación media superior y superior; presidentes de las asociaciones deportivas; entrenadores en jefe de los equipos representativos; y titulares de las direcciones de área de la DGADyR. En la reunión se evaluaron las acciones desarrolladas en el segundo semestre del 2006 y se establecieron las líneas de acción para la ejecución de proyectos dirigidos a la operación y análisis de la normatividad del *Programa del Deporte Universitario*.

Se diseñó el programa "*Impulsa tu Salud*", con el objetivo de difundir entre la comunidad universitaria y público en general 12 temas relacionados con salud y deporte, a través de la publicación mensual de fascículos en la red, además de la producción de 6 000 folletos, los que se distribuyeron en escuelas y facultades de la UNAM. Los contenidos fueron elaborados por la *Dirección de Medicina del Deporte*, en tanto que la reproducción y publicación en la red, correspondió al *Grupo Martí*.

Por segundo año consecutivo, se siguió con la operación de los polos de capacitación de entrenadores en las facultades de estudios superiores de Aragón y Zaragoza, del programa denominado *Sistema de Capacitación y Certificación de Entrenadores Deportivos* que se desarrolla en coordinación con la *Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte*, el cual es avalado por la *SEP*.

Se llevan a efecto nuevos mecanismos de ejecución en la organización de los *Juegos Universitarios Interfacultades*, tomando una participación activa la *Coordinación Operativa* de escuelas y facultades, al asumir la responsabilidad en la organización de estos eventos de gran tradición y relevancia para el deporte universitario. Con respecto a las asociaciones deportivas, se protocoliza la constitución de las asociaciones de *Arte y Cultura Deportiva*, así como Baile y Danza Deportiva, con la finalidad de ampliar las alternativas que se ofrecen a la comunidad universitaria.

El primero de marzo fue publicado en *Gaceta UNAM*, el *Reglamento de la Alberca Olímpica de CU*, documento normativo que regula el acceso a la instalación y beneficia a un mayor número de integrantes de la comunidad universitaria, ofreciendo un espacio seguro que favorece el adecuado desarrollo de los equipos representativos de deportes acuáticos y subacuáticos, así como para el impulso de acciones de formación y recreación.

## **Apoyo a la actividad institucional**

Con el fin de actualizar al personal de esta dependencia, se efectuaron *clínicas de capacitación* para los entrenadores de fútbol americano y el staff de entrenadores de liga mayor asistió a cátedras de esta especialidad realizadas en Estados Unidos. Se efectuaron 13 sesiones clínicas con el personal académico de la *Dirección de Medicina del Deporte* y se contó con la colaboración de 20 pasantes de servicio social, de las licenciaturas de nutrición, enfermería y

psicología, que participaron en los diferentes programas de esta dirección. Se atendió en total a 2 942 participantes en los programas de educación continua presencial con la realización de 106 actividades académicas.

## Vinculación con la sociedad

La *Dirección de Medicina del Deporte* continua con el reconocimiento del campo clínico para la formación de especialistas, mediante el programa de vinculación establecido con las instituciones del sector salud, en este año se registró una participación de 12 médicos de Medicina del Trabajo del IMSS y 1 médico del Instituto Nacional de Rehabilitación; así como 10 licenciados en Enfermería adscritos al posgrado de Enfermería en Rehabilitación. Se implementaron los programas “*Vive la recreación*” y *Ludoteca móvil* en la Secundaria Técnica 44 y el Instituto de Educación Media Superior del Distrito Federal, ambos ubicados en la Delegación Milpa Alta.

## Acontecimientos relevantes

Un número aproximado de 10 220 y 8 760 integrantes de la comunidad universitaria participaron en los eventos que comprende el *Circuito Universitario de Carreras*, así como en el programa “*Vive la recreación en tu plantel*”, respectivamente. Por segunda ocasión, en coordinación con la *Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte* se realizó el “*Día del Desafío Universitario*”, logrando una participación de 6 435 universitarios de 33 entidades y dependencias de nuestra institución.

Al interior de la institución, representando a sus planteles, escuelas y facultades los deportistas universitarios de los subsistemas de educación media superior y superior participaron en las siguientes competencias:

- *Juegos Universitarios Inter-FES, Inter-Facultades, Inter-Preparatorias, Intra-CCH e Inter-DGIRE*, con la intervención de 8 030 estudiantes deportistas.
- *Juegos Puma* de media superior de las disciplinas de baloncesto, voleibol y fútbol coladeritas, participaron 3 092 alumnos universitarios.
- *Torneo Interfacultades* de fútbol americano con 9 equipos representativos de las distintas facultades, en el que participaron 396 estudiantes de licenciatura.

En la temporada 2007 del Torneo de los 12 *Grandes de la Organización Nacional Estudiantil de Fútbol Americano* (ONEFA), el equipo Puma mejoró su participación al conseguir un balance positivo de 7-2 en juegos ganados y perdidos respectivamente.

Nuestra Institución fue sede de las competencias de frontón y *handball* etapa regional, de la *Olimpiada Nacional* realizada en el mes de marzo y, sede en las disciplinas de ajedrez, baloncesto, fútbol soccer, judo, taekwondo, tenis de mesa, voleibol de playa y voleibol de sala etapa regional de la Universiada Nacional durante los meses de marzo y abril.

\*\*\*