

DIRECCIÓN GENERAL DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y RECREATIVAS

Luis Regueiro Urquiola – Director General – enero de 2005
Dr. Héctor Hiram Hernández Bringas – Director General – agosto de 2009

INTRODUCCIÓN

La Dirección General de Actividades Deportivas y Recreativas (DGADyR), tiene como misión y objetivos contribuir a la formación integral de los alumnos y al desarrollo de la comunidad universitaria a través de la cultura física, deportiva y recreativa; la cual debe apoyar y favorecer el tránsito exitoso de los alumnos por su institución y desarrollar valores como la honradez, la lealtad, el autocuidado, la disciplina, la superación personal; el trabajo en equipo, el respeto y el sentido de identidad con su escuela, con su Universidad y con su país; así como propiciar el interés de toda la comunidad por mantener la salud, procurar una mejor calidad de vida mediante la práctica cotidiana del ejercicio y el uso del tiempo libre de manera sana y divertida. Para tal efecto, la dependencia debe planear y organizar los programas acercando cada vez a un mayor número de participantes; administrar los recintos que se destinen a la realización de eventos deportivos y recreativos, con excepción del Estadio Olímpico Universitario, y promover la integración de los equipos deportivos que representen a la Universidad.

En este año, la Dirección General inició un proceso para sanear la organización y administración de las actividades deportivas y recreativas; entre las tareas que se realizaron, se elaboró el Reglamento General para el Uso de Instalaciones Deportivas y Recreativas con el fin de tener mayor control en el cuidado, uso y seguridad de las mismas, el cual fue turnado a la Oficina del Abogado General para su revisión.

Se brindaron aproximadamente 76 300 servicios a los deportistas universitarios y 33 600 a la comunidad universitaria y público en general. En este campo, se implementó la expedición de credenciales para el uso de las diversas instalaciones deportivas, permitiendo identificar los diferentes tipos de usuarios que se atienden: estudiantil, representativos, incorporados, pumitas y externos. Este año se entregaron 8 046 credenciales a los usuarios de la Alberca Olímpica y del Frontón Cerrado.

PROGRAMAS DEL DEPORTE UNIVERSITARIO

En el 2009, el deporte representativo tuvo la participación de 394 deportistas que compitieron en la Olimpiada Nacional, donde obtuvieron 79 preseas: 28 de oro, 17 de plata y 34 de bronce, y en la Universiada Nacional se contó con la representación de 110 atletas que obtuvieron 21 medallas: 3 de oro, 9 de plata y 9 de bronce.

En los Juegos Universitarios de nivel Superior, se realizaron competencias en 22 disciplinas; en los Interfacultades participaron 4 534 alumnos y en los Interfes 1 341. En la siguiente ronda, participaron los mejores equipos de facultades contra los mejores de las FES en

las disciplinas de baloncesto, fútbol asociación, fútbol rápido y voleibol de sala; en esta etapa intervinieron aproximadamente 1 076 estudiantes en las dos ramas.

De igual forma, el Campeonato de Educación Media Superior contó con 2 515 alumnos de los nueve planteles de la ENP y el Sur del CCH, en 12 disciplinas: ajedrez, atletismo, baloncesto, fútbol asociación, karate do, judo, levantamiento de pesas, lucha, natación, tenis de mesa, voleibol de sala y voleibol de playa.

En los Juegos Nacionales Deportivos de la Educación Media Superior los planteles 1, 2 y 5 de la ENP obtuvieron medalla de plata en ajedrez y en handball ramas femenil y varonil, respectivamente. En el Campeonato Nacional de karate do, la UNAM ganó 4 medallas de oro y 4 de bronce, ubicándose en el 6to. lugar nacional.

Los académicos que practican deporte participaron en el Torneo de Académicos, contando con la presencia de las facultades de Contaduría y Administración; Derecho, Ingeniería y Odontología; los planteles 4, 5 y 6 de la ENP y Azcapotzalco y Vallejo del CCH, en baloncesto y fútbol asociación con la asistencia de 241 deportistas.

En lo que respecta al fútbol americano, el equipo Pumas CU, formado por 75 deportistas, lograron el Subcampeonato Nacional de la temporada 2009. En la Categoría Intermedia participaron tres equipos: Pumas Oro consiguió el Campeonato en la Conferencia "Dr. Jacinto Licea"; Pumas Azul el tercer lugar en la Liga de Fútbol Americano del Estado de México, A.C. y Pumas Blanco fue el tercer lugar. En la Categoría Juvenil de la ONEFA, los Cougars del plantel 6 de la ENP fueron campeones y los Delfines del plantel 7 subcampeones. En la Categoría Femenil, las Pumas Blanco obtuvieron el Campeonato Juvenil A y el campeonato en la Categoría Novatas de la Liga AJJAFCC. El Campeón del Torneo Interfacultades fue el equipo Búfalos de la Facultad de Contaduría y Administración. En esta disciplina deportiva jugaron 1 805 alumnos, aunque en la etapa inicial fueron atendidos aproximadamente 2 200.

En las actividades recreativas, se realizaron cinco eventos dentro del "Circuito Universitario de Carreras", contando con la participación de 12 396 universitarios de todos los subsistemas educativos. En coordinación con la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte, se llevó a cabo el "Día del Desafío Universitario" con 10 697 asistentes y el programa "Feria de la Actividad Física"; en este acto 2 038 alumnos y trabajadores se ejercitaron durante 15 minutos, este reto deportivo se programó en todos los campus universitarios.

En el marco del día del Planeta Tierra, esta Dependencia en colaboración con el Instituto de Geografía organizaron la carrera atlética "Geothon 2009", logrando una participación de 1 000 universitarios.

En los programas Veranocio, Espacios Recreativos Puma y Deporteca "La Muela", se atendieron 8 867, 15 155 y 19 459 usuarios respectivamente, sumando un total de 43 481 participantes y se otorgaron 49 324 servicios.

En la Coordinación de Sistemas, se logró fortalecer la Red Puma para dar servicio a los coordinadores deportivos de los planteles del nivel medio superior y superior, de tal forma que al registrar a los estudiantes en los diferentes eventos deportivos, se emiten cédulas con fotografía digitalizada, cartas responsivas y reporte estadístico. Se instaló el sistema de citas para la obtención de la credencial de la alberca, facilitando y reduciendo el tiempo de atención. Se creó un sistema de reservación en línea para las instalaciones

deportivas, a fin de que los Coordinadores Deportivos conozcan el calendario de uso de instalaciones y puedan reservar por internet. De igual forma, se implementó un programa para el área administrativa que agilice y localice de manera inmediata cualquier compra, ya sea por área, usuario, fecha, número de factura, número de memorándum y partida presupuestal.

SERVICIOS DE APOYO ACADÉMICO

En este año, se continuó con la especialidad de Medicina de la Actividad Física y Deportiva en colaboración con la Facultad de Medicina, con tres alumnos inscritos. La especialidad de Enfermería de la Cultura Física y el Deporte, en coordinación la Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia, cuenta con nueve alumnos de primer semestre y dos de segundo.

Se contó con más de 30 especialistas en rotación, procedentes del Instituto Nacional de Rehabilitación del IMSS y de la Escuela Nacional de Enfermería. El programa de Nutrición y Enfermería tuvo la asistencia de 30 prestadores de servicio social de la ENEO.

En el Centro de Educación Continua de Estudios Superiores del Deporte se impartieron tres diplomados: en Entrenamiento Deportivo Especializado, en Fundamentos Teóricos para el Entrenamiento Deportivo y Recreación, y el de Preparación Física; este último se llevó a cabo en coordinación con el Sistema Incorporado, siendo de carácter obligatorio para el personal de las escuelas particulares. En total se atendieron 120 alumnos.

Se realizaron actividades de intercambio académico con la Universidad del Carmen abordando el tema Primeros auxilios de lesiones durante entrenamientos, la Universidad del Golfo solicitó el apoyo para que uno de sus profesores participara en la actividad Administración deportiva. Se desarrollaron los temas Bioenergética del deporte y Curso multidisciplinario en el deporte, con la Universidad Autónoma de Sinaloa; Bases de las capacidades coordinativas, fue el tema que se abordó con el personal de la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez. Con la Universidad Pedagógica Nacional se estableció un programa de capacitación para entrenadores que incluyó los temas: Nutrición para un óptimo rendimiento del deporte estudiantil, Prácticas defensivas de voleibol de playa, Preparación física general, Entrenamiento de ajedrez avanzado y Atletismo.

Esta Dependencia, en coproducción con la Coordinación de Universidad Abierta y a Distancia, realizó en la barra de televisión Mirador Universitario, una serie de cinco programas con el título Más allá del deporte. Una visión humanística y social.

Se proporcionaron 1 197 servicios de consulta de usuarios a la Biblioteca del Deporte y se suscribieron 17 convenios interbibliotecarios con entidades universitarias e instituciones externas. Se acrecentó el acervo bibliográfico con la adquisición de 268 nuevos títulos y se recibieron 186 publicaciones periódicas especializadas.

En los programas de educación continua presencial, se realizaron 64 actividades académicas en donde participaron un total de 1 441 alumnos.

La Dirección General de Actividades Deportivas y Recreativas en coordinación con la Dirección General de Asuntos del Personal Académico, diseñó y coordinó dos cursos interanuales para el nivel bachillerato, específicamente con la Escuela Nacional Preparatoria.

Los cursos fueron: La competencia motriz y su vinculación con el deporte, y Evaluación psicodeportiva del atleta; a estas actividades académicas asistieron 63 profesores de educación física y entrenadores deportivos adscritos a esta Dirección.

A través del programa denominado Sistema de Capacitación y Certificación de Entrenadores Deportivos, que se desarrolla en coordinación con la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte, y avalado por la SEP, se realizaron 33 cursos y se atendió a 430 alumnos.

El programa Clínica de Obesidad, que busca cambiar el estilo de vida de los pacientes con sobrepeso hacia una vida saludable, este año otorgó 911 consultas médicas y de nutrición. De igual forma, se implementó un programa de osteoporosis y actividad física de 10 meses de duración para pacientes del sexo femenino posmenopáusicas, al cual asistieron 80 personas.

PREMIOS

Cada año se hace entrega del Premio Puma en tres categorías diferentes. En 2009, la distinción de Estudiante deportista la ganó Paola Saraí Fuentes Velásquez, de la Facultad de Filosofía y Letras e integrante del equipo representativo de atletismo de la UNAM. La categoría de Impulsor al desarrollo del deporte universitario fue para la entrenadora Irma Guadalupe Corral López, por los resultados obtenidos por el equipo representativo de velocidad y salto. El Promotor del deporte universitario fue el Mtro. Úrsulo Gabriel Hernández Serrano, por su valiosa labor en el Colegio de Ciencias y Humanidades. Se entregaron también 39 reconocimientos a estudiantes deportistas, propuestos por su entidad académica.

VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

Se participó con la Dirección General de Orientación Vocacional y Servicios Educativos en la Exposición "Bienvenida a la UNAM", así como en la XIII Exposición de Orientación Vocacional "Al Encuentro del Mañana", en la que se invita a ingresar a los niveles de educación media superior y superior y en la cual se difunden las actividades de esta Dependencia.

En cuanto a la difusión de las actividades que se ofertan, se elaboraron 110 boletines y 250 notas para *Gaceta UNAM*; se enviaron correos mediante el uso del Sistema de Enlace con la Comunidad Estudiantil; se informó a través de la página web de la dependencia, la cual recibió 1 500 000 visitas durante 2009.

El programa radiofónico Goya Deportivo, realizó 46 emisiones y recibió 2 250 llamadas de los radioescuchas. Durante la temporada 2009 de fútbol americano Liga Mayor, se mantuvo informado a diversos medios de comunicación y se acreditó aproximadamente a 400 reporteros.