

DIRECCIÓN GENERAL DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y RECREATIVAS (DGADyR)

Dr. Héctor Hiram Hernández Bringas – Director General – agosto de 2009

INTRODUCCIÓN

La Dirección General de Actividades Deportivas y Recreativas tiene como misión y objetivos contribuir a la formación integral de los alumnos y al desarrollo de la comunidad universitaria a través de la cultura física, deportiva y recreativa, la cual debe apoyar y favorecer el tránsito exitoso de los alumnos por su institución y desarrollar valores como la honradez, la lealtad, el autocuidado, la disciplina, la superación personal, el trabajo en equipo, el respeto y el sentido de identidad con su escuela, con su Universidad y con su país; así como propiciar el interés de toda la comunidad por mantener la salud, procurar una mejor calidad de vida mediante la práctica cotidiana del ejercicio y el uso del tiempo libre de manera sana y divertida. Para tal efecto, la dependencia debe planear y organizar los programas acercando cada vez a un mayor número de participantes; administrar los recintos que se destinen a la realización de eventos deportivos y recreativos, con excepción del Estadio Olímpico Universitario, y promover la integración de los equipos deportivos que representen a la Universidad.

PROGRAMAS DEL DEPORTE UNIVERSITARIO

En 2010, 584 deportistas universitarios participaron en las diversas disciplinas de la Universiada y la Olimpiada Nacionales. El Rector de la UNAM, Dr. José Narro Robles, abanderó este contingente, 177 alumnos deportistas asistieron a la Universiada Nacional obteniendo 15 medallas: 5 de oro, 3 de plata y 7 de bronce; con este resultado se colocaron en la posición once de la tabla general. A la Olimpiada Nacional fueron 407 atletas, logrando 70 preseas: 12 oros, 23 platas y 35 bronces, manteniéndose en la posición 20 por puntos y 27 por medallas obtenidas.

Asimismo, en el Consejo Nacional del Deporte de Educación Media Superior participaron 1 321 estudiantes de los diferentes planteles del bachillerato en disciplinas como: ajedrez, atletismo, baloncesto, béisbol, fútbol asociación, fútbol rápido, handball, lucha y voleibol de sala; consiguiendo 9 medallas: 1 de oro, 3 de plata y 5 de bronce.

Este año se llevaron a cabo los Juegos Centroamericanos y del Caribe 2010 en Mayagüez, Puerto Rico, en donde 20 deportistas universitarios obtuvieron 11 medallas de oro, 6 de plata y 3 de bronce en las siguientes disciplinas: boliche, canotaje, esgrima, hockey, polo acuático, remo y tiro con arco.

En los Juegos Universitarios denominados como inter: facultades, fes, prepas, y cch's, participaron 9 170 alumnos en equipos representativos de las entidades académicas de la Institución, en diversas disciplinas deportivas, tanto en lo individual como de conjunto.

Durante 2010, como parte de la promoción del deporte universitario, se realizó la exhibición de 19 deportes y dos deportes de invitación: ultimate y rugby, en “las islas” de C.U., logrando la asistencia de 4 750 universitarios. De igual forma, al exterior de la Institución se llevaron a cabo tres fechas en Plaza Loreto, asistiendo 2 400 personas aproximadamente a cada exhibición.

Como cada año, se organizó el Torneo de Académicos en fútbol asociación, en esta ocasión participaron 110 académicos de nivel medio superior y superior en 10 equipos, coronándose campeón el equipo de profesores del plantel 5 de la Escuela Nacional Preparatoria.

En lo que respecta al fútbol americano, el equipo Pumas CU logró ser el Campeón Nacional de la temporada regular de la Liga Mayor ONEFA 2010, con récord de invicto. En el Torneo de Intermedia 2010, Conferencia “Dr. Jacinto Licea”, Pumas Oro fue Campeón de la Liga de Football Americano del Estado de México, A.C. En la Categoría Juvenil, Torneo Juvenil Primavera 2010, los Tigres del CCH Sur fueron los Campeones de la Conferencia “Leonardo Lino Velázquez” de la Organización Nacional Estudiantil de Fútbol Americano y, en el Torneo Juvenil Otoño 2010, los Cougars del plantel 6 de la Escuela Nacional Preparatoria, repitieron como campeones. En esta disciplina deportiva participaron 1 341 alumnos en todas las categorías.

CENTENARIO DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL

Para conmemorar el centenario de la Universidad Nacional, esta Dirección General organizó siete magnos eventos. Se convocó a los estudiantes a participar en los Juegos Universitarios del Centenario, acto que inauguró el rector Dr. José Narro Robles; en estas justas deportivas participaron 3 732 alumnos de todos los planteles del nivel medio superior y de las entidades académicas del nivel superior, compitiendo en 12 deportes en las ramas femenil y varonil: ajedrez, atletismo, basquetbol, fútbol asociación, judo, karate do, lucha, natación, taekwondo, tenis de mesa, voleibol de playa y voleibol de sala. En las actividades recreativas deportivas, se llevó a cabo el Maratón de Baile con duración de cuatro horas y la asistencia de 3 000 universitarios; el Crisol Deportivo Universitario realizado en el Estadio Olímpico Universitario “México 68” que integró a 8 300 universitarios; la Carrera Conmemorativa del Centenario 100 km reunió a 51 dependencias universitarias con la concurrencia de 505 representantes de ellas. De igual forma, la Carrera de 100 km por relevos contó con la participación de 1 400 universitarios en 70 equipos de 20 integrantes cada uno; en la Carrera Nocturna y en el Pumathon del Centenario, corrieron 13 990 universitarios en la primera y 8 130 en el segundo. El Festival Internacional de Ajedrez, con la calidad de sus 1 096 participantes en el abierto internacional, cerró con maestría los festejos del centenario.

ACTIVIDADES RECREATIVAS

Con el propósito de contribuir con acciones dirigidas a realizar ejercicio para beneficiar la salud de toda la comunidad universitaria, se efectuaron el Día Mundial de la Activación Física y el Corredor de la Activación Física, dando servicio a 3 702 y 1 441 universitarios, respectivamente. De igual forma, los acondicionamientos Físico General, Físico Acuático y Rítmico Aeróbico, atendieron a 6 902 universitarios.

Cabe hacer mención que durante 2010, se creó el Programa Universitario de Activación Física (PUAF) atendiendo a 2 544 alumnos y otorgando 12 060 servicios en diez entidades académicas y dos espacios comunes en Ciudad Universitaria.

Por otra parte, se llevó a cabo el Día del Desafío Universitario, con la colaboración de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte, al que acudieron 12 654 participantes en diferentes actividades como caminatas, carreras, baloncesto, jalar la cuerda, cascaritas de fútbol, actividades de acondicionamiento físico, baile deportivo, etc., donde alumnos, académicos y trabajadores se ejercitaron durante 30 minutos. Este reto deportivo se programó en todos los campus universitarios y participaron diversas entidades académicas y dependencias administrativas de esta Universidad.

Durante el periodo vacacional se realizó el Veranocio, al cual asistieron 10 447 personas; en la Clínica de Fútbol Pumas se atendió a 411 asistentes y en el Curso de Verano Pumas 2010, se contó con 768 participantes.

En otras actividades se realizaron evaluaciones físicas mediante distintas pruebas de fuerza y resistencia como carreras, abdominales, lagartijas, sentadillas, lumbares, brazo, salto y agilidad, que se practicaron a 421 alumnos. En el Medio Maratón por equipos participaron 422 asistentes, y en la Ludoteca y Deporteca se otorgaron 25 969 servicios.

ATENCIÓN MÉDICO DEPORTIVA

En Medicina del Deporte, con el fin de que los deportistas que integran los equipos representativos de la Institución sean atendidos apropiadamente en cuanto a su salud física e integral en las diversas justas deportivas, se realizaron evaluaciones morfofuncionales y atención médica (clínica, odontológica, psicológica y nutricional), además de tratamientos fisiátricos a 14 997 deportistas universitarios. Es importante mencionar que durante este año se atendió en evaluaciones morfofuncionales a los integrantes de la Selección Mexicana de Fútbol Soccer, así como a los clubes de Primera División Cruz Azul Primera "A" y Club Pumas de Primera y Primera "A". Los servicios médicos otorgados durante 2010 a la comunidad universitaria y externos contemplaron 22 458 atendidos.

APOYO A LA ACTIVIDAD INSTITUCIONAL

Las actividades académicas de capacitación y actualización que se organizaron para los entrenadores, monitores y preparadores físicos de la dependencia y público en general, constaron de 80 cursos impartidos a 2 594 asistentes; de estas acciones, 26 correspondieron a los cursos del Sistema de Capacitación y Certificación para Entrenadores Deportivos, que certifican a nuestros entrenadores para competencias nacionales e internacionales y se realizan en colaboración con la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte, a ellos asistieron 501 entrenadores.

En este ámbito, se participó con el diseño y la coordinación del "Taller de Movimiento Creativo" y de "Cómo tener una Vida Sana", cursos interanuales realizados con la colaboración de la Dirección General de Asuntos del Personal Académico, en los cuales participaron

32 académicos. Otra actividad fue la Semana Académica que comprendió una serie de cursos de actualización y capacitación sobre diversos temas vinculados al entrenamiento deportivo, a ella asistieron 59 entrenadores adscritos a esta dependencia.

De igual forma se realizó, en coproducción con la Coordinación de Universidad Abierta y Educación a Distancia, la serie de seis programas televisivos *Salud, Actividad Física y Deporte para una Vida Plena* que se transmitieron por canal 22 de televisión abierta y canal 16 de la red EDUSAT.

En el área de servicios educativos, se participó con la Dirección General de Orientación y Servicios Educativos en la exposición "Al Encuentro del Mañana", en esta ocasión la dependencia obtuvo el Premio al Local de Excelencia en el área de Apoyos Institucionales de la UNAM.

PREMIOS

Esta Dirección General distinguió con el Premio Puma al Estudiante Deportista 2010 a la alumna Fabiola Núñez Zurita, de la Facultad de Medicina, por los logros obtenidos en el año en la disciplina de remo. De la misma manera, el entrenador de remo profesor Pablo Ortíz Alcántara fue distinguido con el Premio Puma al Impulsor al Desarrollo del Deporte Universitario.

DIFUSIÓN DEPORTIVA

En cuanto a la difusión de las actividades realizadas por esta Dirección General, en lo concerniente a la información impresa se elaboraron 181 notas informativas y 34 boletines para *Gaceta UNAM*. En la información electrónica, mediante el uso del Sistema de Enlace con la Comunidad Estudiantil, se promovieron 74 actividades mediante el envío de correos electrónicos a 110 000 estudiantes del bachillerato, 160 000 de licenciatura y 15 000 de posgrado; para la página web de la dependencia se elaboraron 298 notas informativas y contó con 340 305 visitas. Durante 2010 se creó el correo electrónico infodepo@unam.mx como un vínculo entre la dependencia y las entidades académicas, con el objetivo de promover en los espacios de comunicación a los que ésta tiene acceso, las actividades deportivas que las escuelas y facultades organizan.

Con respecto a los medios de comunicación masiva, se cuenta con el programa radiofónico *Goya Deportivo* que se transmite todos los sábados en la frecuencia de Radio UNAM, este año se realizaron 43 emisiones y se recibieron 1 342 llamadas de los radioescuchas. Por primera vez AyM Sport y TV UNAM transmitieron cinco juegos de fútbol americano de Liga Mayor con Pumas CU de local en el Estadio Olímpico Universitario "México 68". En cuanto a la cobertura de las diferentes actividades del deporte y la recreación universitarios, se contó con la presencia de 105 medios.

ADMINISTRACIÓN Y ORGANIZACIÓN

En cuanto a la administración, se llevan a cabo tareas de saneamiento en la organización y administración de las actividades deportivas y recreativas; entre las principales acciones

realizadas se publicó el *Reglamento para el Uso de Instalaciones Deportivas y Recreativas* y se efectuó un programa de rehabilitación y dignificación en 57 áreas deportivas para brindar un servicio de calidad a la comunidad universitaria. El ordenamiento de instalaciones permitió brindar aproximadamente 66 663 servicios a los deportistas universitarios y 35 623 a la comunidad universitaria y público en general. Al mismo tiempo, se inició la credencialización de acceso a instalaciones con la elaboración de 6 522 tarjetas, sólo para la Alberca Olímpica y la Pista de Calentamiento.

En la Coordinación de Sistemas, se logró fortalecer el Sistema de Credencialización para dar un mejor servicio a los universitarios en el acceso para el uso de instalaciones deportivas, a la vez que se hicieron pruebas para enlazar el Sistema con el dispositivo que controla los torniquetes de entrada. Cabe resaltar que, a finales del 2010, se modernizó todo el Sistema de Evaluación Morfofuncional de Medicina del Deporte.

DETECCIÓN DE TALENTOS

En noviembre de 2009 se constituyó el Grupo multidisciplinario con la finalidad de atender, detectar formar, evaluar y dar seguimiento a posibles talentos deportivos, el cual inició sus tareas en este año, en el plantel 2 de la Escuela Nacional Preparatoria para alumnos de iniciación universitaria. En la primera fase, se aplicó una batería de pruebas a 1 339 alumnos con la finalidad de evaluar sus capacidades físicas; en la segunda fase, a 539 alumnos para un total de 1 878. De igual manera, a 475 se les aplicó un cuestionario de hábitos deportivos. En el área de capacitación y actualización se realizaron talleres impactando a 19 académicos, así como dos cursos para aplicadores para 116 alumnos y 14 externos. De la misma manera, se brindaron asesorías a entrenadores sobre: planes de entrenamiento a seis académicos; curso a la Asociación de montañismo sobre entrenamiento deportivo a 39 entrenadores y 26 externos, y curso taller para deportes de combate a 35 entrenadores y 27 externos.

BECAS CONADE

La Universidad Nacional, a través del convenio interinstitucional con la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte, apoyó durante el 2010 a los 18 entrenadores deportivos más destacados, con un monto anual de \$1 117 092. Igualmente, a cinco personas becadas dentro del programa del Centro Estatal de Información y Documentación, con un total de \$288 000 al año, y a 24 alumnos deportistas destacados con un total de \$128 340 anuales para un gran total de \$1 533 432.

