

DIRECCIÓN GENERAL DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y RECREATIVAS (DGADyR)

Lic. Severino Rubio Domínguez – Director General – febrero de 2011

INTRODUCCIÓN

La Dirección General de Actividades Deportivas y Recreativas tiene como misión y objetivos contribuir a la formación integral de los alumnos y al desarrollo de la comunidad universitaria a través de la cultura física, deportiva y recreativa; la cual debe apoyar y favorecer el tránsito exitoso de los alumnos por su institución y desarrollar valores como la honradez, la lealtad, el autocuidado, la disciplina, la superación personal; el trabajo en equipo, el respeto y el sentido de identidad con su escuela, con su Universidad y con su país; así como propiciar el interés de toda la comunidad por mantener la salud, procurar una mejor calidad de vida mediante la práctica cotidiana del ejercicio y el uso del tiempo libre de manera sana y divertida. Para tal efecto, la dependencia debe planear y organizar los programas acercando cada vez a un mayor número de participantes; administrar los recintos que se destinen a la realización de eventos deportivos y recreativos, con excepción del Estadio Olímpico Universitario, y promover la integración de los equipos deportivos que representen a la Universidad.

PROGRAMAS DEL DEPORTE UNIVERSITARIO

La cultura física forma parte de la formación integral y contribuye a mejorar la calidad educativa de los alumnos universitarios. Por ello, la Dirección General de Actividades Deportivas y Recreativas diseñó y operó diversos programas para que más universitarios se incorporaran a la práctica del deporte competitivo y del ejercicio como una actividad cotidiana.

En el ámbito competitivo se participó en la Universiada y la Olimpiada nacionales, que en los selectivos contaron con la participación de 5 731 deportistas representativos, de los cuales asistieron a la etapa nacional de Olimpiada 547 atletas en 27 disciplinas deportivas, obteniendo 58 medallas: 15 de oro, 15 de plata y 28 de bronce. En el caso de la Universiada Nacional, se tienen vínculos con el Consejo Nacional del Deporte Estudiantil, en donde se participa como miembro del Consejo y se asiste a las competencias con alumnos de licenciatura; este año contó con 143 atletas en 18 disciplinas deportivas, consiguiendo 20 preseas: 4 de oro, 7 de plata y 9 de bronce.

Es importante destacar que en la Paraolimpiada Nacional, en deporte adaptado natación, obtuvieron diez medallas dos alumnos del plantel 5 de la Escuela Nacional Preparatoria, Rosa Silva Burgos con medallas de oro y plata, y Gustavo Sánchez Martínez con cinco oros y tres platas.

Este año también se llevó a cabo la Universiada mundial, en Shenzhen, China, y allá viajaron cuatro alumnos deportistas: Daniel Vargas Osorio de la Facultad de Ingeniería, Eduardo

Morales Dueñas de la Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia en el equipo universitario representativo de México en voleibol de sala. De igual forma, Juan José Quiroz de la Facultad de Contaduría y Administración en gimnasia aeróbica y Valeria Miranda Rodríguez de la Facultad de Filosofía y Letras en el equipo femenino de fútbol asociación. También, se efectuaron los XVI Juegos Panamericanos, Guadalajara 2011, competencia a la cual asistieron 18 alumnos deportistas, 6 entrenadores, 6 jueces y 6 médicos del deporte.

Durante 2011, la Dirección General de Actividades Deportivas y Recreativas fue sede del Campeonato Nacional de Atletismo. Esta justa deportiva contó con la presencia de 500 atletas de diferentes estados del país y la representación de nuestra institución estuvo a cargo de 70 estudiantes deportistas; en este encuentro atlético se dieron los tiempos y marcas de los deportistas mexicanos asistentes a los XVI Juegos Panamericanos en Guadalajara.

Los Juegos Universitarios tuvieron como sede instalaciones deportivas de los planteles del bachillerato, de las escuelas nacionales de nivel superior, así como de Ciudad Universitaria; en estos Juegos participaron 7735 alumnos, representativos de las diferentes entidades académicas: 2 416 de los planteles de la Escuela Nacional Preparatoria, 1 418 del Colegio de Ciencias y Humanidades, 2 916 de las facultades y escuelas y 985 de las facultades de estudios superiores.

Otras acciones llevadas a cabo fueron, el Torneo Blanco y Negro en cuatro deportes: baloncesto, fútbol rápido, voleibol de sala y tocho bandera, con la participación de las escuelas nacionales de Artes Plásticas, de Música, de Enfermería y Obstetricia y la de Trabajo Social, y las facultades de Medicina y Odontología; en esta justa compitieron 322 alumnos deportistas. También se realizó el Torneo Campeón de Campeones en FutSal con 227 alumnos. En la Copa Telmex en fútbol asociación contendieron 468 jugadores.

En el nivel medio superior se organizó el Torneo Hockey sobre pasto, que contó con la asistencia de 72 alumnos del plantel 2 de la Escuela Nacional Preparatoria. En cuanto al Torneo Académicos se contó con la participación de 410 profesores en competencias de fútbol asociación y 60 en basquetbol. A la par de estas acciones, los jugadores registrados en diferentes disciplinas deportivas compitieron en diversos torneos organizados por las asociaciones deportivas con sus similares de otras instituciones.

En lo que respecta al fútbol americano, participaron 2 758 jugadores en las categorías infantil, femenino, juvenil, intermedia y liga mayor. Los equipos Pumas CU Tocho Bandera femeniles de liga mayor e intermedia, ganaron nueve campeonatos de la temporada ONEFA 2011 en sus diferentes torneos. En tanto que en los equipos varoniles, Pumas CU fue subcampeón en liga mayor; Pumas Oro, subcampeón en intermedia; en la juvenil Primavera, los Vaqueros del plantel 5 de la Escuela Nacional Preparatoria consiguieron el campeonato del grupo 3; Cougars Oro y Cougars Azul del plantel 6 de la Escuela Nacional Preparatoria fueron subcampeones de los grupos 3 y 2, respectivamente; mientras que los Tigres del plantel Sur del Colegio de Ciencias y Humanidades, subcampeones del grupo 1.

ACTIVIDADES RECREATIVAS

Las tareas de activación física crecieron en este año. Con el apoyo y colaboración de todos los subsistemas educativos, se llevaron a cabo programas de ejercicios que buscan

mejorar los hábitos de salud de la comunidad universitaria y con ello mejorar su calidad de vida. El Programa Universitario de Activación Física benefició a 25 687 universitarios, con una diversificación de acciones realizadas en Ciudad Universitaria como fue: la Feria de la Activación Física que tuvo 1 252 participantes; el Corredor de la Activación Física con 11 133; la Caminata por la Salud con 2 150; las actividades recreativas de activación realizadas en “las islas” con 5 305, y las que se efectuaron en facultades y escuelas periféricas que atendieron a 5 847 universitarios. De igual forma, las actividades del Espacio Recreativo Puma, que este año inició su recorrido itinerante en los espacios de la Escuela Nacional Preparatoria y contó con la participación de 10 765 participantes.

ATENCIÓN MÉDICO DEPORTIVA

Con el propósito de cuidar la condición física y la salud integral de los alumnos que conforman los equipos representativos y de algunos participantes en actividades deportivas recreativas, en Medicina del Deporte se atendió a 1 245 personas en evaluaciones morfofuncionales; a 3 919 universitarios se les dio terapia física; se atendieron en consultas médicas: en clínica a 5 759, en odontología a 4 704, en psicológica a 623, en nutrición a 745 y en la clínica de obesidad se otorgó el servicio a 688 pacientes. En los eventos deportivos y recreativos que contaron con médicos del deporte se atendió a 251 universitarios.

Por otra parte, en el Área de Mezclas de los complementos nutricionales que se administran en fútbol americano, se efectuó, en coordinación con la Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia, una clínica especializada para un mejor ordenamiento nutricional de los jugadores del equipo de liga mayor Pumas CU.

APOYO A LA ACTIVIDAD INSTITUCIONAL

Es importante destacar que en este año se estableció un convenio con el Comité Olímpico Mexicano mediante el cual se benefició a dos profesores con una beca internacional en el Centro de Alto Rendimiento Sant Cugat, en Barcelona, España; una en Psicología del Deporte, promovida para el maestro Rodrigo Dosal y la otra en Basquetbol, otorgada al profesor Gerardo Guzmán, entrenador del equipo de basquetbol femenino.

De la misma manera, esta dependencia inició, en coordinación con las facultades de Contaduría y Administración, de Derecho y la de Psicología, los proyectos de especialidad en estas tres áreas, los cuales están en proceso para su consecución. La Facultad de Medicina es sede de la Especialidad en Medicina del Deporte y la Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia de la Especialidad de Enfermería en la Cultura Física y el Deporte.

Se diseñaron y organizaron 68 actividades académicas que atendieron a 1 377 asistentes, con la finalidad de brindar capacitación y actualización a los entrenadores deportivos, monitores recreativos, profesores de educación física y público en general. Entre ellas, están los cursos realizados en colaboración con la Dirección General de Asuntos del Personal Académico (DGAPA) denominados: Taller de movimiento creativo, Adolescentes deportistas frente a la práctica de la actividad física y Evaluación deportiva, en los que participaron 42 académicos del deporte. También, 17 cursos mediante los que se certifica a los entrenadores deportivos para que puedan participar en competencias tanto nacio-

nales como internacionales y que se avalan por el Sistema de Capacitación y Certificación de Entrenadores Deportivos de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte, que en este año contaron con la participación de 412 entrenadores.

En coproducción con la Coordinación de Universidad Abierta y Educación a Distancia (CUAED), se realizó la serie *Deporteando a Fondo*, la cual contó con seis programas: De la actividad física al deporte, Deportes de raqueta, Deportes de combate, Deportes de arte y competencia, Deportes de tiempo y marca, y Deportes de conjunto; los cuales se transmitieron por TV UNAM, por Canal 22 de televisión abierta y el canal 16 de la red Edusat. En este marco, se programó el diplomado de Activación Física y Recreación en línea, que contó con la participación de 49 universitarios.

PREMIOS

El Premio al Estudiante Deportista y al Impulsor del Desarrollo del Deporte Universitario 2011, declaró empate en ambas categorías. En la categoría de Estudiante Deportista, fueron distinguidos Daniel Vargas, alumno de la Facultad de Ingeniería y representativo de los equipos de voleibol de sala y tenis, así como Andrés Sotelo, estudiante del plantel 5 de la Escuela Nacional Preparatoria y deportista en canotaje; ambos reconocidos por los logros obtenidos durante este periodo en sus respectivos deportes. Los ganadores en la categoría de Impulsor del Desarrollo del Deporte Universitario fueron, la entrenadora de gimnasia aeróbica Araceli Ramírez Camarillo y el profesor Yvar Langle Monzalvo, entrenador de lucha.

DIFUSIÓN DEPORTIVA

La difusión de las actividades deportivas y recreativas se promueven de diversas formas; con respecto a los medios de comunicación masiva, la dependencia cuenta con el programa radiofónico *Goya Deportivo*, que se transmite todos los sábados en la frecuencia de Radio UNAM y del que en este año se realizaron 46 programas, recibiendo 943 llamadas de los radioescuchas. A través del convenio con AyM Sport se transmiten por televisión canal digital 13.2 y los sistemas de cable Mega Cable, Cable Más y Hi TV eventos deportivos que se envían a TV UNAM para su retransmisión; este año se levantó la imagen de diez encuentros de la etapa regional de la Universiada Nacional, efectuados en las instalaciones de la UNAM; tres encuentros de Intermedia en FBA y cuatro de Liga Mayor con PUMAS CU como local.

En cuanto a la información impresa, se elaboraron 177 notas para *Gaceta UNAM* y 62 boletines. Para la difusión electrónica mediante la página web de la dependencia, se elaboraron 403 notas informativas y se registraron 280 993 visitas. Por otra parte, mediante el uso del Sistema de Enlace con la Comunidad Estudiantil se promovieron 18 actividades que se enviaron vía correo electrónico a 110 000 estudiantes del bachillerato; 160 000 de licenciatura y 15 000 de posgrado.

ADMINISTRACIÓN Y ORGANIZACIÓN

En cuanto a las tareas de saneamiento en la organización y administración de las actividades, se realizaron acciones como el mantenimiento preventivo y correctivo de las 87 ins-

instalaciones deportivas, lo que en el transcurso del año posibilitó brindar 83 065 servicios a los deportistas universitarios y a 47 822 miembros de la comunidad universitaria y público en general.

Se cuenta con el sistema computarizado de credencialización, para identificar a los diferentes tipos de usuarios que se atienden y ampliar la cobertura a las instalaciones deportivas y recreativas. Se elaboraron en el año 13 370 credenciales deportivas, para el acceso la Alberca Olímpica, el Frontón Cerrado y la Pista de Calentamiento.

Ω