

# Dirección General de Actividades Deportivas y Recreativas (DGADyR)

---

Lic. Severino Rubio Domínguez

Director General

Diciembre de 2010

La Dirección General de Actividades Deportivas y Recreativas tiene como misión y visión contribuir a la formación integral de los alumnos y de la comunidad universitaria en su mejora física, psicológica, ética y social mediante la práctica y el desarrollo de actividades deportivas y recreativas, ofreciendo capacitación, formación y actualización en el ámbito de la recreación, la actividad física y el deporte a través del conocimiento de sus ciencias aplicadas. Fomentar en los alumnos la actividad física, la recreación, así como desarrollar las aptitudes de los alumnos hacia el deporte, fortaleciendo las estrategias de detección de talentos, a fin de atenderlos, reclutarlos como integrantes de los equipos representativos de la UNAM y potenciar sus capacidades hacia el alto rendimiento.

Generar una cultura deportiva y recreativa que se constituya en elemento insoslayable en la formación integral de los universitarios para favorecer el desarrollo de valores tales como: honradez, lealtad, autocuidado, disciplina, superación personal, trabajo en equipo, respeto, el uso inteligente del tiempo libre y el sentido de identidad con su escuela, su universidad y su país, favoreciendo el tránsito exitoso de los alumnos y su compromiso con la sociedad.

## PROGRAMAS DEL DEPORTE UNIVERSITARIO

Con la finalidad de mejorar las condiciones de bienestar en la comunidad universitaria, la cultura física es parte de la formación integral y la calidad educativa de los alumnos universitarios. Por ello, la Dirección General de Actividades Deportivas y Recreativas diseñó programas deportivos para que más universitarios se incorporen a la práctica del ejercicio competitivo y del entrenamiento como una actividad cotidiana.

En el ámbito competitivo la UNAM participó en los selectivos de la Universiada y la Olimpiada Nacionales con 5 354 deportistas. De ellos, 456 asistieron a la etapa final de la Olimpiada en 31 disciplinas. Obtuvieron 59 medallas: 14 de oro, 14 de plata y 31 de bronce. En la Paralimpiada Nacional, en Deporte Adaptado Natación, participaron dos alumnos que lograron cinco medallas de oro.

La Universiada Nacional es un evento organizado por el Consejo Nacional del Deporte Estudiantil. La UNAM mantiene vínculos y participación como miembro del Consejo y asiste a la justa deportiva con alumnos de licenciatura y posgrado. En 2013 contó con 188 atletas de 16 disciplinas y consiguió 28 medallas: seis de oro, siete de plata y 15 de bronce.

En el ámbito deportivo-formativo los Juegos Universitarios tuvieron como sede las instalaciones deportivas de los planteles del bachillerato, de las escuelas nacionales de nivel superior y de Ciudad Universitaria. En estas competencias participaron 7 235 alumnos de la UNAM: 2 014 de los planteles de la Escuela Nacional Preparatoria, 1 694 del Colegio de Ciencias y Humanidades, 2 664 de las facultades y escuelas, y 863 de las facultades de Estudios Superiores.

El Torneo Garra Puma, organizado previo a los Juegos Universitarios con la finalidad de incrementar la participación deportiva de los alumnos, contó con cuatro deportes: basquetbol, fútbol asociación, fútbol rápido y voleibol de sala. Asistieron la Escuela Nacional de Trabajo Social y las facultades de Arquitectura, Ciencias, Ciencias Políticas y Sociales, Contaduría y Administración, Derecho, Filosofía y Letras, Ingeniería, Medicina, Odontología, Psicología, Química y Veterinaria. Compitieron 1 474 alumnos.

Otra de las actividades deportivas en la que se participa año con año es la Copa Telmex de fútbol asociación; en 2013 jugaron 613 universitarios. En cuanto a las actividades para la comunidad docente se realizó el Torneo de Académicos, en el cual se involucraron 335 profesores en los deportes de fútbol asociación y basquetbol.

A la par de estas acciones, los alumnos deportistas registrados en las diferentes disciplinas y programas deportivos de esta dependencia participaron en diversos torneos organizados por las asociaciones deportivas. Compitieron con sus similares de otras instituciones en torneos locales de federación, campeonatos nacionales y torneos de invitación, entre otros.

En cuanto al programa de fútbol americano, vinculado a la Organización Nacional Estudiantil de Fútbol Americano (ONEFA), este año participaron 2 645 jugadores en las categorías infantil, femenil, juvenil, intermedia y liga mayor. En la rama varonil Pumas CU fue campeón en la conferencia de los ocho grandes y Pumas Acatlán lo fue en la conferencia nacional, ambos de liga mayor. En categoría juvenil se ganaron tres campeonatos: Tigres del plantel Sur del Colegio de Ciencias y Humanidades, Cachorros del plantel 2 y Leopards del plantel 8 de la Escuela Nacional Preparatoria.

En la rama femenil Pumas CU obtuvo el título del primer torneo nacional de Tocho Bandera, organizado por la Federación Mexicana de Fútbol Americano.

## ACTIVIDADES RECREATIVAS

La activación física, parte fundamental del entrenamiento cotidiano, contó con el apoyo y colaboración de las entidades académicas. Ello permitió llevar a cabo programas de ejercicios para mejorar los hábitos de salud y la calidad de vida de la comunidad universitaria. Por ejemplo, el Programa Universitario de Activación Física benefició a 16 088 universitarios, el Corredor de la Activación Física a 12 246, la Caminata por la Salud a 929, la Feria de la Activación Física a 1 068, las actividades recreativas de Veranocio realizadas en *las islas* a 11 322 –principalmente a alumnos de nuevo ingreso– y las actividades del circuito universitario de carreras a 13 541. En 2013 también se realizó un convenio con la CONADE para evaluar las capacidades funcionales del programa Ponte al 100, a través del cual se atendieron 2 863 personas.

## ATENCIÓN MÉDICO DEPORTIVA

La Dirección de Medicina del Deporte tiene entre sus responsabilidades el cuidado de la condición física y la salud integral de los alumnos deportistas representativos, así como de los participantes en actividades deportivas recreativas que lo requieran. Bajo este tenor atendió a 1499 personas en evaluaciones morfofuncionales y 1627 recibieron terapias físicas. En consultas médicas se atendieron 5132 en clínica, 3324 en odontología, 346 en psicológica, 1089 en nutrición y 532 en la clínica de obesidad.

## APOYO A LA ACTIVIDAD INSTITUCIONAL

En 2013, en el marco del convenio académico deportivo con el Comité Olímpico Mexicano (COM), un representante del departamento de Psicología del Deporte de esta dependencia obtuvo el primer lugar del Máster de Gestión y Administración de Organizaciones Deportivas, con el proyecto del “Expediente deportivo”.

Como parte del proceso de superación académica se realizó la primera convocatoria para el concurso de oposición abierto en seis disciplinas deportivas.

En coordinación con las facultades de Contaduría y Administración, Derecho y Psicología continuó el impulso a los proyectos de especialidades en Administración del Deporte, Derecho del Deporte y Psicología del Deporte. Dichas iniciativas están en proceso de desarrollo para su concreción en los respectivos consejos técnicos. Lo anterior significa el mayor impulso a la docencia e investigación que esta Dirección General haya tenido en los últimos años.

Actualmente la DGADyR es sede de la Especialidad en Medicina del Deporte, de la Facultad de Medicina, y de la Especialidad en Enfermería de la Actividad Física y el Deporte, de la Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia.

El Centro de Educación Continua de Estudios Superiores del Deporte (CECESD) inició trabajos, conforme al Marco Institucional de Docencia, para la creación de la Licenciatura en Ciencias del Deporte. Además, diseñó y efectuó 83 actividades académicas con la finalidad de brindar capacitación y actualización a entrenadores deportivos, monitores recreativos, profesores de educación física y público en general, beneficiando a 1744 personas.

Entre los cursos más destacados están los realizados en colaboración con la Dirección General de Asuntos del Personal Académico, y que son los siguientes: Intervención didáctica, ¿cómo enseñar en educación física?; El entrenamiento funcional como alternativa para la educación física; Psicopedagogía para la práctica de la orientación y tutorías con adolescentes, y Primeros auxilios básicos. Además, se efectuó la segunda edición del diplomado Preparación física y prácticas para la salud. En ellos, participaron 88 académicos del deporte.

Finalmente, se llevaron a cabo 36 cursos avalados por el Sistema de Capacitación y Certificación de Entrenadores Deportivos de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte, con el objetivo de certificar a 608 entrenadores deportivos. Esto permitió su participación en competencias nacionales e internacionales.

TV UNAM transmitió la serie de seis capítulos **Obesidad en México, de la epidemia a la pandemia**. Concurrieron en su realización, el Centro de Educación Continua de Estudios Superiores del Deporte, la Dirección de Comunicación Social y la Coordinación de Universidad Abierta y Educación a Distancia.

## PREMIOS

El Premio Puma al Deporte Universitario 2013 en la categoría Alumno Deportista fue entregado a Brenda Eunice Flores Muñoz, alumna de Psicología en la Facultad de Estudios Superiores Iztacala, por los triunfos obtenidos en la Universiada Nacional, la Olimpiada Nacional y el Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, en 1500 y 5000 metros.

En la categoría Entrenador Deportivo del año fueron premiados Luz del Carmen Delfín Eroza e Hilario Ávila Mejía, entrenadores de gimnasia y judo, respectivamente.

El premio al Impulsor Deportivo lo ganó el licenciado Miguel Figueroa Bustos, secretario de Servicios Académicos de la Facultad de Ingeniería.

En la misma ceremonia se distinguió a 21 alumnos deportistas, que fueron los más destacados de sus asociaciones, y por su trayectoria en la enseñanza deportiva a los entrenadores Gheorghe Gruia Marinescu, quien instituyó la práctica del handball en la UNAM, y Humberto Sánchez Contreras, fundador de la Asociación de Ciclismo en la Universidad.

## DIFUSIÓN DEPORTIVA

Dentro de las diversas formas de promoción y difusión a través de los medios masivos de comunicación, la dependencia cuenta desde hace 27 años con el programa radiofónico **Goya deportivo**, que se transmite todos los sábados en la frecuencia de Radio UNAM en AM. En 2013 se realizaron 43 programas y se recibieron 940 llamadas de radioescuchas.

Mediante un convenio con AyM Sport ese canal transmitió, en vivo, los cuatro partidos de liga mayor que jugó Pumas CU como local. La señal fue compartida con TV UNAM. El sitio de Internet Terra transmitió también estos cuatro partidos y la final que disputó Tigres del CCH Sur en la categoría juvenil.

En cuanto a la información impresa se elaboraron 174 notas y 75 boletines para **Gaceta UNAM**. La difusión electrónica se realizó a través de la página electrónica de la dependencia. Se elaboraron 358 notas informativas y se registraron 1849 889 visitas. Mediante el uso del Sistema de Enlace con la Comunidad Estudiantil se promovieron cuatro actividades por medio del correo electrónico: los mensajes alcanzaron a 120 mil estudiantes del bachillerato, 150 mil de licenciatura y 15 mil de posgrado.

## ADMINISTRACIÓN Y ORGANIZACIÓN

En cuanto a las tareas de saneamiento en la organización y administración de las actividades deportivas, en 2013 el programa de mejoramiento de las instalaciones incluyó la remodelación del campo de usos múltiples anexo al tiro con arco, el reacondicionamiento del área de limalama, lucha y judo en el ex reposo de atletas, la habilitación de los campos de softbol para el programa de fútbol americano y la conclusión de la primera etapa del complejo deportivo universitario. Estas acciones permitieron brindar 133 862 servicios a los deportistas universitarios y 31 444 a otros miembros de la comunidad universitaria y público en general.

El sistema computarizado de credencialización y acceso automatizado emitió en el año 14 161 credenciales deportivas, que permiten el acceso a la Alberca Olímpica, el Frontón Cerrado y la Pista de Calentamiento.

Los deportistas representativos se vieron beneficiados con la activación de 456 credenciales universitarias para el ingreso a sus instalaciones.

El sistema de la RedPuma amplía el servicio del Expediente Único para cada alumno deportista. Con la Dirección General de Administración Escolar (DGAE) intercambió información de los alumnos deportistas para obtener su avance, historia académica y vigencia escolar. También incorporó la información deportiva en el SIAE y trabaja en la emisión del Formato Único Académico (FUA) para la inscripción a la Universiada Nacional. Con la Dirección General de Orientación y Servicios Educativos (DGOSE) el intercambio de información permite a los alumnos deportistas recibir servicios de orientación educativa, tutorías, trámites de becas académicas y apoyo en el servicio social.

