

Dirección General de Actividades Deportivas y Recreativas (DGADyR)

Lic. Severino Rubio Domínguez

Director General

Diciembre de 2010

La Dirección General de Actividades Deportivas y Recreativas (DGADyR) tiene como misión y visión contribuir a la formación integral de los alumnos y de la comunidad universitaria. Atiende su mejora física, psicológica, ética y social, mediante la práctica y el desarrollo de actividades deportivas y recreativas. Ofrece capacitación, formación y actualización en temas relacionados con la recreación, la actividad física, el deporte y las ciencias aplicadas. Fomenta en los alumnos la actividad física, la recreación, y el desarrollo de aptitudes deportivas. Detecta talentos, los atiende y los recluta como integrantes de los equipos representativos de la UNAM y potencia sus capacidades hacia el alto rendimiento.

Genera una cultura deportiva y recreativa, fundamental en la formación integral de los universitarios. Favorece el desarrollo de valores tales como: honradez, lealtad, autocuidado, disciplina, superación personal, trabajo en equipo, respeto, uso inteligente del tiempo libre e identidad con su escuela, su universidad y su país. Favorece el tránsito exitoso de los alumnos por la institución y el desarrollo de un sentido de responsabilidad con la sociedad.

PROGRAMAS DEL DEPORTE UNIVERSITARIO

La cultura física forma parte de la formación integral de los alumnos universitarios. Por ello, la Dirección General de Actividades Deportivas y Recreativas diseñó programas deportivos para que más universitarios se incorporen a la práctica del ejercicio competitivo, y del entrenamiento, como una actividad cotidiana.

En el ámbito competitivo se participó en la Universiada y Olimpiada nacionales. En ambos selectivos participaron 5 936 alumnos representativos, de los cuales 570 asistieron a la etapa final de Olimpiada. Tuvieron presencia en 32 disciplinas deportivas y lograron 70 medallas: 10 de oro, 22 de plata y 38 de bronce. En la Paralimpiada Nacional, en Deporte Adaptado Natación, compitió un alumno deportista y obtuvo cuatro medallas de oro.

A la Universiada Nacional, evento organizado por el Consejo Nacional del Deporte Estudiantil, se asistió con alumnos de licenciatura y posgrado. Se contó con 166 atletas que participaron en 15 disciplinas y consiguieron 34 preseas: 11 de oro, 12 de plata y 11 de bronce.

En el ámbito deportivo-formativo, los Juegos Universitarios conmemoraron el 85 aniversario de la Autonomía en la UNAM y tuvieron como sede instalaciones deportivas de los planteles del bachillerato y de Ciudad Universitaria. Participaron 7 495 alumnos representativos de las diferentes entidades académicas: 2 296 de los planteles de la Escuela Nacional Preparatoria; 1 878 del Colegio de Ciencias y Humanidades; 2 471 de las facultades y escuelas; y 850 de las Facultades de Estudios Superiores.

El Torneo Garra Puma involucró a cuatro deportes: basquetbol, fútbol asociación, fútbol rápido y volibol de sala. Participaron la Escuela Nacional de Trabajo Social y las facultades de Arquitectura, Ciencias, Ciencias Políticas y Sociales, Contaduría y Administración, Derecho, Filosofía y Letras, Ingeniería, Medicina, Odontología, Psicología, Química y Veterinaria. Fueron representadas por 1 383 alumnos deportistas. Además, en la Copa Telmex de fútbol asociación tomaron parte 360 jugadores.

En cuanto a las actividades para la comunidad docente se realizó el Torneo de Académicos, en el cual se involucraron 470 profesores en los deportes de fútbol asociación y basquetbol.

A la par de estas acciones, los alumnos registrados en las diferentes disciplinas y programas de esta dependencia compitieron en diversos torneos organizados por las asociaciones deportivas. Esto requirió participar en torneos locales de federación, campeonatos nacionales y torneos de invitación, entre otros.

En cuanto al programa de fútbol americano, vinculado a la Organización Nacional Estudiantil de Fútbol Americano (ONEFA), en 2014 intervinieron 2 650 jugadores en las categorías infantil, femenil, juvenil, intermedia y liga mayor. En la rama varonil, Pumas CU fue campeón en la Conferencia de los Ocho Grandes.

ACTIVIDADES RECREATIVAS

La activación física contó con el apoyo de las entidades académicas, lo cual permitió llevar a cabo programas de ejercicios para mejorar la calidad de vida de la comunidad universitaria. El Programa Universitario de Activación Física benefició a 18 480 personas. En 2014, en sustitución de la Feria de la Activación Física, se llevaron a cabo los siguientes eventos: el Día del Desafío Universitario, en el que participaron 7 807 universitarios; el Corredor de la Activación Física, con 14 874; la Caminata por la Salud, con 3 367; las actividades recreativas de Veranocio realizadas en "las islas", donde asistieron 14 507 alumnos –principalmente de nuevo ingreso–, y el Circuito Universitario de Carreras, al que atendieron 14 167 universitarios.

Como parte del convenio con Conade para la realización de evaluaciones de capacidades funcionales del programa Ponte al 100, se realizaron 10 000 pruebas a miembros de la comunidad universitaria.

ATENCIÓN MÉDICO DEPORTIVA

La Dirección de Medicina del Deporte tiene, como uno de sus propósitos, el cuidado de la condición física y la salud integral de los alumnos deportistas representativos y de los participantes en actividades deportivo recreativas que así lo requieran. Bajo este principio, atendió a 1 002 personas que necesitaron evaluaciones morfofuncionales y a 1 013 les dio terapia física. En consultas médicas se atendieron 4 275 en clínica, 3 362 en odontología, 231 en psicológica, 988 en nutrición y 525 pacientes asistieron a la clínica de obesidad.

APOYO A LA ACTIVIDAD INSTITUCIONAL

Como parte del convenio académico deportivo con el Comité Olímpico Mexicano (COM) se concluyó satisfactoriamente la participación en la Maestría Dream Together, organizada por el Ministerio de Cultura, Deporte y Turismo de Corea del Sur. Dicho posgrado fue impartido por la Universidad Nacional de Seúl y el Comité Olímpico de ese país.

En el proceso de superación académica, concluyó la primera convocatoria del concurso de oposición abierto para obtener plazas en seis disciplinas deportivas.

En coordinación con las facultades de Psicología y de Contaduría y Administración, continuó la promoción de las maestrías en Psicología del Deporte y en Administración del Deporte, las cuales están en proceso de evaluación en los respectivos consejos técnicos.

En coordinación con las facultades de Ciencias, Ingeniería y Psicología, y con la Dirección General de Cómputo y Tecnologías de Información y Comunicación, se ingresó en el Conacyt, para su evaluación, el proyecto de investigación Estudio Multidisciplinario de Ciencia en el Deporte.

Asimismo, en colaboración con el Centro de Investigación de Diseño Industrial de la Facultad de Arquitectura, a través del Taller de Productos Innovadores, se han desarrollado prototipos útiles para la promoción de la activación física en la comunidad universitaria.

Actualmente, la DGADyR es sede de la Especialidad en Medicina del Deporte de la Facultad de Medicina y de la Especialidad de Enfermería de la Actividad Física y el Deporte, de la Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia.

El Centro de Educación Continua de Estudios Superiores del Deporte (CECESD), en coordinación con la Facultad de Ciencias, concluyó los trabajos para la creación de la Licenciatura en Ciencias del Deporte, conforme al Marco Institucional de Docencia. Con la finalidad de brindar capacitación y actualización a los entrenadores deportivos, monitores recreativos, profesores de educación física y público en general, la DGADyR diseñó y organizó 66 actividades académicas que contaron con la participación de 1 378 asistentes.

Entre los cursos más destacados están los realizados en colaboración con la Dirección General de Asuntos del Personal Académico, denominados: La Formación de los Académicos desde una Orientación Constructivista; Diseño y Construcción de Espacios de Juego para Generar Aprendizajes Significativos; y Técnico de Deportes de Conjunto I y II (semipresenciales). En ellos participaron 65 académicos del deporte.

Además, se llevaron a cabo 37 cursos avalados por el Sistema de Capacitación y Certificación de Entrenadores Deportivos de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte. Gracias a ello, fueron certificados 644 entrenadores deportivos, lo que les permitió participar en competencias nacionales e internacionales.

PREMIOS

El Premio Puma al Deporte Universitario 2014 distinguió a la alumna de la Facultad de Psicología Andrea Ixvoltzin Poo Castrejón en la categoría al mejor Alumno-Deportista, por los logros obtenidos en la Universiada y Olimpiada nacionales, así como por sus destacadas participaciones en la Copa Panamericana y en los Juegos Centroamericanos y del Caribe, Veracruz 2014. En la categoría al Entrenador Deportivo del año, el premio se le otorgó a José Raymundo Lechuga Miranda, entrenador de tiro con arco. El premio al Impulsor

Deportivo fue para la FES Zaragoza, por la ejecución de su Programa de Actividad Física para la Salud. En la misma ceremonia se honró a 39 alumnos deportistas, que fueron los más destacados de sus asociaciones deportivas en 2014.

DIFUSIÓN DEPORTIVA

El programa radiofónico **Goya Deportivo** se transmitió todos los sábados en la frecuencia de Radio UNAM, en AM. Se realizaron 42 programas y se recibieron 925 llamadas de los radioescuchas durante 2014.

Gracias al convenio con AyM Sports, se transmitieron en vivo los cuatro partidos de Liga Mayor que jugó Pumas CU como local. La señal fue compartida con TV UNAM. Además, el sitio de Internet Terra transmitió los mismos cuatro juegos de Pumas CU. En la final por el título de Liga Mayor se sumó a la transmisión la cadena MVS, la cual hizo una producción conjunta con AyM Sports.

En cuanto a la información impresa, se elaboraron 144 notas para **Gaceta UNAM** y 104 boletines. Para la difusión a través de la página electrónica de la dependencia se elaboraron 453 notas informativas y se registraron 1 728 920 visitas. Más aun, mediante el uso del Sistema de Enlace con la Comunidad Estudiantil se promovieron cuatro actividades; para ello, se enviaron correos electrónicos a 110 000 estudiantes de bachillerato, 140 000 de licenciatura y 10 000 de posgrado.

ADMINISTRACIÓN Y ORGANIZACIÓN

El programa de mantenimiento integral a las instalaciones deportivas requirió la remodelación de la Alberca Olímpica de Ciudad Universitaria. Hubo mejoras en el cuarto de máquinas, el rebosadero, las rejillas perimetrales, la pista de calentamiento, el gimnasio de halterofilia y los vestidores.

En fútbol americano se remodeló el comedor ubicado en el Campo 2 Manuel Neri. En las canchas de tenis y de fútbol se aplicó recubrimiento. En el frontón cerrado se instalaron puertas de acceso automatizado. Finalmente, se colocaron luminarias solares en el campo de usos múltiples.

La primera etapa del Deportivo C.P. Alfredo Harp Helú, ubicado en la esquina de Av. del Imán y Delfín Madrugal, fue inaugurada y comenzó su operación.

En 2014, el sistema computarizado de credencialización y acceso automatizado emitió 14 705 credenciales deportivas, que permiten el acceso a la Alberca Olímpica, el Frontón Cerrado y la Pista de Calentamiento. En el caso de los deportistas representativos, se activaron 1 053 credenciales universitarias para el acceso a instalaciones especializadas.

El sistema de la RedPuma, en colaboración con la Dirección General de Administración Escolar (DGAE), comenzó a emitir de manera automática el Formato Único Académico (FUA) para la inscripción a la Universiada Nacional.

