

—DGDU—

Dirección General del Deporte Universitario

Lic. Alejandro Fernández Varela Jiménez
Director General ~ desde diciembre de 2015

La Dirección General del Deporte Universitario (DGDU) contribuye en la formación integral de la comunidad universitaria, en su desarrollo físico, psicológico, ético y social, a través de actividades deportivas, ofrece además capacitación, formación y actualización. Se encarga de fomentar entre los alumnos la actividad física, así como el desarrollo de sus aptitudes hacia el deporte, fortalece las estrategias de detección de talentos, con el fin de atenderlos, reclutarlos como integrantes de los equipos representativos de la UNAM y potenciar sus capacidades hacia el alto rendimiento. Asimismo, favorece los valores como honradez, lealtad, autocuidado, disciplina, superación personal, trabajo en equipo, respeto, el uso inteligente del tiempo libre y el fortalecimiento del sentido de pertenencia y orgullo universitario, lo que favorece el tránsito exitoso de los alumnos por su casa de estudios y su compromiso con la sociedad y con México.

EL DEPORTE UNIVERSITARIO

El 2 de mayo de 2017 el rector Enrique Graue Wiechers abanderó a las selecciones que representaron a esta casa de estudios en la Universiada, Olimpiada y Campeonato Juvenil nacionales 2017. En el Frontón Cerrado anunció también la puesta en marcha del histórico Programa de Becas para Alumnos Deportistas de Equipos Representativos de la UNAM, que reconoce por primera ocasión en nuestra casa de estudios el rendimiento académico y deportivo de los estudiantes. Gracias a este programa se otorgaron becas a 782 alumnos.

La participación de nuestros alumnos deportistas en la Universiada Nacional también fue histórica, pues los representativos ganaron 37 medallas, la cifra de metales más alta alcanzada por la UNAM en la era moderna de la justa deportiva, con siete de oro, 15 de plata y 15 de bronce, en nueve disciplinas: ajedrez, boxeo, judo, lucha, tiro con arco, gimnasia aeróbica, atletismo, esgrima y levantamiento de pesas. Además, la delegación auriazul, integrada por 226 deportistas, el número más alto del que se tiene registro en los últimos 12 años, culminó en la cuarta posición de la tabla por puntos, con un total de mil 426 unidades, luego de competir en un total de 19 disciplinas.

La delegación de la UNAM que participó en la Olimpiada Nacional (10 a 17 años de edad), Campeonato Nacional Juvenil (18 a 20 años) y la Paralimpiada Nacional, estuvo conformada por 268 atletas que compitieron en 20 disciplinas. Entre las tres justas, los pumas ganaron 28 medallas: tres de oro, siete de plata y 18 de bronce.

Culminó de manera exitosa por segunda ocasión la edición de los “Juegos Universitarios”, con la participación de 11 mil 768 alumnos deportistas representativos de escuelas y facultades, que compitieron en 31 deportes.

En 2017 se celebró el 90 aniversario del fútbol americano en la UNAM, el cual cerró con broche de oro; nuestro equipo Pumas CU obtuvo el título de la Liga Mayor, el número 38 en la historia en la máxima categoría para esta casa de estudios, tras derrotar a los Auténticos Tigres en la final de la Organización Nacional Estudiantil de Fútbol Americano (ONEFA). Para conmemorar estos 90 años de historia se realizó un concurso para diseñar el logotipo que representara al Fútbol Americano Universitario; Esteban López Jiménez, egresado de la Facultad de Artes y Diseño fue el ganador del concurso. Asimismo se llevó a cabo un emotivo concierto por los 90 años, donde más de mil personas, entre jugadores y *coaches* de este deporte emblemático de la Universidad, asistieron a la Sala Nezahualcóyotl en donde la música sonó en memoria de los pilares que construyeron el legado azul y oro. Por último, el equipo Pumas consiguió una victoria al vencer a una selección europea (11 países), los Europe Warriors (35-32), durante el II Tazón Internacional Universitario.

La participación de los alumnos deportistas de la UNAM trascendió fronteras, este año se compitió en: Nevada, EUA (Baile deportivo); Costa Rica (Waterpolo); Nimes, Francia (Copa del Mundo de Tiro con Arco Bajo Techo); Caracas, Venezuela (Campeonato Centroamericano y del Caribe de Karate); Budapest, Hungría (Nado Sincronizado en el Campeonato Mundial de Natación); Palmira, Colombia (VI Campeonato Panamericano de Natación con Aletas); Grecia (Espartatlón 2017); Belfast, Irlanda del Norte (Campeonato Mundial de Ultra Distancia); Santiago, Chile (Handball); cuatro ciudades de Georgia: Tbilisi, Kutaisi, Batumi y Telavi (Campeonato Mundial Juvenil Masculino de Handball); China (Universiada Mundial de Taipéi 2017: Judo, Atletismo, Clavados y Esgrima); Budapest, Hungría (Mundial de Natación); Florida, EUA (XLVII Campeonato Mundial de Remo), y la Cordillera Blanca de Perú (Montañismo), obteniendo grandes logros para nuestra Universidad.

Durante este periodo se llevaron a cabo 53 obras de remodelación y mantenimiento profundo en igual número de recintos deportivos de Ciudad Universitaria. Al respecto, también se adecuaron las instalaciones de la Alberca Olímpica Universitaria de tal manera que el acceso a los servicios es completamente funcional para los integrantes de las diferentes disciplinas de deporte adaptado.

Además de lo anterior, se mantuvieron importantes convenios con diferentes empresas privadas que beneficiaron de manera importante al deporte universitario. El convenio con la empresa embotelladora FEMSA dio como resultado la donación de más de 220 mil botellas de hidratación. El convenio con la empresa de suplementos vitamínicos y nutricionales GNC benefició a los alumnos deportistas de equipos representativos dotándolos de suplementos alimenticios. Se gestionó y suscribió exitosamente un convenio con la marca de ropa deportiva Nike, mediante el cual donará los uniformes de los equipos representativos de la UNAM, 36 mil prendas anuales hasta el año 2023.

ACTIVIDADES DE CULTURA FÍSICA

Para mejorar las condiciones de bienestar en la comunidad universitaria, la cultura física forma parte de la formación integral y la calidad educativa de los alumnos universitarios. Por esta razón, la dependencia diseñó programas para que más universitarios se incorporen a la práctica del ejercicio y entrenamiento como una actividad cotidiana. Se brindaron 348 mil 93 servicios de cultura física a la comunidad universitaria distribuidos de la siguiente manera: 142 mil 280 con los programas permanentes de Acondicionamiento Físico, 140 mil 252 con el de Impulso a la Actividad Física, 34 mil 109 con el Programa Universitario de Actividad Física

(PUAF); 16 mil 728 en los eventos de Promoción del Deporte y 14 mil 724 con las actividades del Programa de Cultura Deportiva.

En el mismo sentido, en particular para académicos y trabajadores, se desarrolló un programa de Gimnasia Estática en modalidad en línea, mediante el cual se difunden videos tutoriales de ejercicios que estarán disponibles en la página de Internet de la Dirección General del Deporte Universitario.

El Deporte Universitario en tu Plantel realizó 41 visitas a 23 entidades académicas con la participación de 7 mil 817 universitarios. Este programa consiste en visitar todas las entidades académicas universitarias con servicios de activación física, promoción del deporte, préstamo de materiales deportivos y exhibiciones.

El servicio de Deporteca ofrece el préstamo gratuito de implementos deportivos para el uso del tiempo libre cotidiano de los universitarios en su espacio. Se prestó material deportivo a través de las diferentes deportecas, beneficiando así a 22 mil 841 universitarios. De manera semanal se llevó a cabo el programa Práctica de Ajedrez en “Las Islas”, con la participación total de 2 mil 492 alumnos.

En el Circuito Universitario de Carreras participaron 12 mil 979 corredores; 5 mil 48 en la Carrera Nocturna, 928 en la Carrera del Egresado Puma y 7 mil 3 en el Pumathon Universitario que este año fue dedicado a los 150 años de la Escuela Nacional Preparatoria. Adicionalmente, se realizaron tres eventos de pruebas de fortalecimiento: la Prueba de la Hora de Relevos de Natación por Equipos, con mil 64 participantes, la Prueba de la Milla, con 263 corredores, y Evaluaciones Físicas, con 388 pruebas.

Por otro lado, se realizaron los cursos de Acondicionamiento Físico Acuático, los cuales comprenden cursos de Aprende a Nadar en tres niveles y un curso de clavados; en estas actividades participaron un total de 7 mil 288 alumnos.

El programa Gimnasia para Todos busca que los miembros de la comunidad universitaria puedan practicar gimnasia sin importar género, edad y talento, atendiendo el lado social de una persona en grupo mediante el deporte. En este periodo se tuvo la participación de mil 25 alumnos formados.

Los Servicios Especiales de Recreación son programas vinculados a la cultura física para fortalecer la participación de la comunidad universitaria. En 2017 se llevaron a cabo tres actividades de manera regular: Paseo ciclista, Senderismo y recorrido en Bicitren, que recorre el Campus Central de Ciudad Universitaria para mostrar las obras y edificios, con más de mil participantes.

ATENCIÓN MÉDICO DEPORTIVA

Medicina del Deporte tiene como propósito el cuidado de la condición física y la salud integral de los alumnos deportistas representativos, así como de los participantes en actividades deportivo-recreativas. Se atendió a mil 418 personas en evaluaciones morfofuncionales, se llevaron a cabo 9 mil 112 terapias físicas, 6 mil 154 consultas médicas en clínica, 2 mil 245 servicios de odontología, 335 servicios de atención psicológica, 614 consultas de nutrición y 848 servicios en la Clínica de Control de Peso, que suman 20 mil 726 servicios atendidos.

ACTIVIDAD INSTITUCIONAL

En julio se realizó el Tercer Encuentro de Responsables del Deporte Universitario, en el que participaron 41 presidentes de asociaciones deportivas, 54 representantes de entidades académicas y 23 entrenadores en jefe.

Durante el mes de agosto se llevaron a cabo las Jornadas de Bienvenida al Deporte Universitario, en las cuales participaron 6 mil 861 alumnos de nuevo ingreso, quienes experimentaron la oferta deportiva y actividades de cultura física que ofrece la Universidad.

Por otra parte, se han mejorado los sistemas informáticos de registro y control de eventos y actividades deportivas y de cultura física. Esta dependencia activó 6 mil 51 credenciales universitarias para el ingreso a las instalaciones deportivas. El sistema de inscripción a RedPuma nos permitió identificar los diferentes tipos de usuarios atendidos para ampliar la cobertura de acceso a las instalaciones deportivas y de cultura física.

También se realizaron los programas vacacionales de Clínica Infantil de Fútbol y el Curso Infantil Deportivo Universitario de Verano 2017, a los que asistieron mil 260 niños y niñas menores de 15 años. Para estos programas se llevaron a cabo dos talleres de capacitación para aspirantes a monitor, en los que participaron 218 personas.

Se realizaron 9 mil 146 servicios del Programa de Educación Física y Estimulación Motriz del Centro de Desarrollo Infantil (CENDI), el cual cuenta con profesores asignados para atender a niños y niñas lactantes, de Maternal I y II, de Preescolar I, II y III.

DESARROLLO ACADÉMICO E INVESTIGACIÓN

Este año se creó el Centro de Capacitación en Jueceo y Arbitraje Deportivo. Este nuevo espacio académico proporciona a los alumnos de nuestra casa de estudios otra opción que complementa su formación integral brindándoles herramientas alternas y a su vez un medio de ingresos económicos adicional. Además de las múltiples disciplinas deportivas practicadas al interior de la Universidad, se ha dado forma a un lugar ideal para aprender, comprender y ejercer la normativa de distintos deportes, ya sea en el papel de árbitro o como un atleta con un amplio conocimiento de las distintas reglas de juego. Se realizaron cuatro cursos de arbitraje deportivo en las disciplinas de danza deportiva, voleibol, baloncesto y fútbol asociación.

El Centro de Educación Continua de Estudios Superiores del Deporte (CECESD) ha definido la estructura general del plan de estudios de la licenciatura en Cultura Física con un enfoque inter, multi y transdisciplinario, mismo que permite abordar a la cultura física desde su marco científico y filosófico, centrado en la educación y en la profilaxis con un enfoque sistémico.

El CECESD efectuó 124 talleres, cursos o diplomados, diseñados y organizados por esta dependencia con la finalidad de brindar capacitación y actualización a los entrenadores deportivos, monitores recreativos, profesores de educación física y público en general. Se contó con una matrícula de 3 mil 459 alumnos en sus programas.

Se llevaron a cabo 33 cursos del Sistema de Capacitación y Certificación para Entrenadores Deportivos (SICCED) con la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE), en los cuales participaron 458 entrenadores deportivos que se certificaron como tales.

Actualmente somos sede de la Especialidad en Medicina del Deporte con la Facultad de Medicina y de la Especialidad en Enfermería de la Actividad Física y el Deporte en colaboración

con la Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia, teniendo como uno de los objetivos el fomento e ingreso de los alumnos al padrón de excelencia de Conacyt.

Dentro del Programa de Superación Académica de nuestra Universidad y en vinculación con la DGAPA, en el periodo interanual del bachillerato 2017, en la DGDU llevamos a cabo cinco cursos de modalidad presencial y semipresencial en el CECESD: El niño y la actividad física. Un enfoque multidisciplinario; Bases morfofuncionales y fisiología del ejercicio físico; Género y deporte; La actividad física y el deporte como medida preventiva de adicciones en la adolescencia, y Evaluación de las capacidades biomotoras en adolescentes. En ellos participaron un total de 111 académicos de la UNAM, con diferentes perfiles profesionales.

Concluyeron las 12 sesiones del Programa de Nutrición, Deporte y Actividad Física, a las que acudieron 559 participantes y 2 mil 631 personas presenciaron las conferencias por Internet.

En el mes de junio se impartió el curso Género y Deporte, como parte del Programa de Superación Académica; este curso explora la realidad de las mujeres en el ámbito del deporte, abarcó conceptos que comprenden desde la alta competición hasta el desarrollo de la cultura física.

Con la finalidad de comprender mediante una línea del tiempo la historia del deporte, entre los meses de febrero y abril se llevó a cabo el ciclo de conferencias Justa Deportiva: Historia y Cultura, que organizaron de manera conjunta el Instituto de Investigaciones Filológicas (IIFL) y la Dirección General del Deporte Universitario.

A finales del mes de abril nació un nuevo proyecto de investigación en Biomecánica Deportiva en la UNAM. El Instituto de Neurobiología realizó pruebas a alumnos futbolistas auriazules para analizar sus movimientos y mejorar su rendimiento. En el mes de octubre, el laboratorio de la Unidad de Biomecánica del Instituto dio a conocer los primeros resultados que arrojó el análisis en tercera dimensión para realizar mediciones precisas de los movimientos de los deportistas, cuya finalidad es prevenir lesiones, mejorar el rendimiento físico de los atletas y detectar talentos.

UNAM, EN EL DEPORTE NACIONAL

Con el objetivo de robustecer la presencia de la Universidad en el deporte competitivo, se logró alcanzar la vocalía de la Región VII del Sistema Nacional del Deporte. Se alcanzó, también, la Coordinación de la Región VI del Consejo Nacional del Deporte Estudiantil (CONDDE), en donde se participa como miembro del consejo y se asiste a las competencias de la Universiada Nacional con alumnos de licenciatura y posgrado

En febrero, la UNAM fue sede del Selectivo Nacional de Karate, en el que compitieron los mejores exponentes del país en el Frontón Cerrado de Ciudad Universitaria. En marzo, la Universidad fue sede del Regional rumbo a la Universiada Nacional, durante dos semanas participaron más de 2 mil 500 estudiantes deportistas de instituciones de educación superior; en el mismo mes se llevó a cabo el Campeonato Nacional de Rugby en el estadio Roberto “Tapatío” Méndez, en el que participaron los mejores clubes del país.

En el mes de junio, la Institución fue sede del Selectivo de Tiro con Arco hacia la Universiada Mundial, en el que se seleccionó a dos alumnos de esta Universidad para ser sus representantes. Igualmente, en julio se llevó a cabo el Campeonato Nacional de Gimnasia Aeróbica donde participaron 374 gimnastas del país en las instalaciones del Frontón Cerrado de CU.

En favor de la reestructuración de las asociaciones deportivas universitarias, quienes son responsables de promover y consolidar las prácticas deportivas a nivel estudiantil y de federación, se constituyó la Asociación de Fútbol Americano de la UNAM (AFAMUNAM), y se renovaron los consejos directivos de las asociaciones de baile y danza deportiva, boliche y frontón. Asimismo, el deporte universitario participó en 19 mesas directivas de federaciones deportivas nacionales: baile y danza deportiva, boliche, boxeo, canotaje, frontón, fútbol rápido, gimnasia, grupos de animación, hockey pasto, judo, karate, lima lama, luchas, natación, pentatlón moderno, remo, rugby, taekwondo y tiro con arco.

En Fútbol Asociación, 24 equipos representaron a la UNAM en la Copa Telmex, un total de 480 deportistas participaron en las categorías juveniles varonil y femenil, así como en la varonil mayor.

Por otra parte, se impartieron cursos de buceo deportivo a 145 alumnos. Estos cursos cubrieron desde los aspectos más elementales hasta técnicas de inmersión avanzada.

Dos entrenadoras de la UNAM, Angélica Larios Delgado y Verónica Amalia Jiménez Ordaz, de esgrima y judo, respectivamente, se unieron al contingente representativo mexicano en la Universiada Mundial de Taipéi 2017, la justa del deporte universitario más importante del mundo. También lo hicieron las deportistas Andrea Poo en judo, Brenda Flores en atletismo —ambas recién egresadas de Psicología—, y Daniela Zambrano Montiel en clavados —alumna de la Facultad de Contaduría y Administración—. En este certamen compiten más de cien países.

PREMIOS

En el mes de junio, se reconoció con el premio al Mérito Académico Deportivo a René Vargas Pineda por su gran trayectoria académica, quien ha publicado más de 30 artículos en diferentes revistas nacionales e internacionales, e impartido cursos a nivel licenciatura y posgrado de teoría y metodología del entrenamiento deportivo.

Al finalizar el año, la Universidad Nacional Autónoma de México entregó el Premio Universitario del Deporte 2017. La judoca Andrea Poo Castrejón, alumna de la Facultad de Psicología, ganó en la categoría a *Mejor Deportista*; Antonio Solórzano Uzeta, de Box como *Mejor Entrenador*, y Rafael Aguilera, coordinador de deportes de la Facultad de Contaduría y Administración, por el *Fomento, Protección e Impulso en la Práctica de los Deportes*. También fueron reconocidos los mejores 38 alumnos deportistas de igual número de disciplinas deportivas, quienes obtuvieron destacados logros para nuestra casa de estudios, tanto en el ámbito federado, como en el estudiantil, del deporte a nivel nacional e internacional, y que fueron seleccionados por su propia asociación deportiva.

La profesora Virginia Padilla Romero, entrenadora de Taekwondo de la UNAM, se convirtió en la primera mujer mexicana Cinta Negra Nacional en ser reconocida con el grado de Séptimo Dan por parte de la Federación Mexicana de Taekwondo, en el octavo Examen Nacional de Cintas Negras.

El Profesor Jack Baron Tapia, quien cuenta con 36 años de enseñar buceo a la comunidad universitaria y por el servicio que ha dado al país, ingresó al Salón de la Fama de la Confederación Deportiva Mexicana (CODEME).

DIFUSIÓN DEPORTIVA

La DGDU cuenta desde hace 30 años con el programa radiofónico *Goya Deportivo*, que se transmite todos los sábados en la frecuencia de Radio UNAM. En 2017 transmitió 40 programas.

En cuanto a televisión, se renovó el convenio con MVS para transmitir los partidos de Liga Mayor Pumas CU, en el cual se logró que la señal fuera compartida con TV UNAM.

Además, se renovó la página web e incrementó la cobertura y difusión de eventos deportivos universitarios mediante el uso de redes sociales; este año se alcanzó la cifra de un millón 517 mil 148 visitas.

