

Dirección General del Deporte Universitario

Lic. Alejandro Fernández Varela Jiménez

Director General ~ desde diciembre de 2015

El deporte en la UNAM lo constituye la comunidad que practica alguna actividad deportiva y cuyo rasgo distintivo debe ser su permanente expansión. El desarrollo del deporte necesita entrenadores y asociaciones ordenadas, regulaciones claras, administraciones eficaces, espacios suficientes y ambientalmente amigables, sin omitir el aporte científico y tecnológico de disciplinas vinculadas al quehacer deportivo. A la obtención de logros en esos campos se aplicó el esfuerzo institucional durante el 2019.

La Dirección General del Deporte Universitario (DGDU) contribuye a la formación integral de la comunidad universitaria, impulsando su desarrollo físico, psicológico, ético y social, a través de actividades deportivas. Ofrece, además, servicios de formación, actualización y capacitación en temas vinculados con el fomento a la cultura física y a la práctica deportiva.

Se encarga de fomentar entre los alumnos la activación física, así como el desarrollo de sus aptitudes hacia el deporte, fortaleciendo estrategias de detección de talentos, con el fin de atenderlos, reclutarlos como integrantes de los equipos representativos de la UNAM y potenciar sus capacidades hacia el alto rendimiento.

Favorece valores tales como la honradez, la lealtad, el autocuidado, la disciplina, la superación personal, el trabajo en equipo, el respeto, el uso inteligente del tiempo libre y el fortalecimiento del sentido de pertenencia y orgullo universitarios, lo cual favorece el tránsito exitoso de los alumnos por su casa de estudios e impulsa su compromiso con la sociedad y con México.

Además, se reconoce a la cultura física y al deporte como componentes centrales de la formación integral y consolidación del perfil profesional de la comunidad estudiantil y, en consecuencia, de sus egresados.

EL DEPORTE UNIVERSITARIO

Con la finalidad de llegar a un mayor número de estudiantes que desean practicar algún deporte, la Universidad amplía permanentemente la gama de disciplinas deportivas que se pueden practicar en modalidades individuales o grupales.

Al finalizar 2019, la DGDU cuenta con 47 asociaciones deportivas universitarias, mismas que suman una oferta total de 78 disciplinas, las cuales se contrastan

con las 52 que se contabilizaban en 2015. A continuación, se hace referencia tanto a las asociaciones, como a las disciplinas deportivas que hoy en día se practican en la Universidad:

ASOCIACIONES DEPORTIVAS UNIVERSITARIAS		
1. Actividades subacuáticas	17. Frontón	33. Montañismo y escalada
2. Aikido	18. Fútbol americano	34. Natación
3. Ajedrez	19. Fútbol asociación	35. Pentatlón moderno
4. Atletismo	20. Fútbol rápido	36. Porras y animación
5. Bádminton	21. Gimnasia	37. Remo
6. Baile y danza deportiva	22. Go	38. Rugby
7. Baloncesto	23. Halterofilia	39. Softbol
8. Beisbol	24. Handball	40. Squash
9. Boliche	25. Hockey sobre pasto	41. Tae kwon do
10. Boxeo	26. Judo	42. Tenis
11. Canotaje	27. Karate do	43. Tenis de mesa
12. Charrería	28. Kendo	44. Tiro con arco
13. Ciclismo	29. Lacrosse	45. Triatlón
14. Deporte Adaptado	30. Levantamiento de potencia	46. Ultimate
15. Esgrima	31. Lima lama	47. Voleibol
16. Fiscoconstructivismo	32. Luchas asociadas	

Fuente: Dirección General del Deporte Universitario, SDI, 2019.

DISCIPLINAS DEPORTIVAS QUE SE PRACTICAN EN LA UNAM		
1. Acondicionamiento físico	19. Buceo	37. Fútbol rápido
2. Aguas abiertas	20. Canoa	38. Gimnasia aeróbica
3. Aikido	21. Charrería	39. Gimnasia artística femenil
4. Ajedrez	22. Ciclismo montaña	40. Gimnasia artística varonil
5. Apnea	23. Ciclismo pista	41. Gimnasia para todos
6. Arco compuesto	24. Ciclismo ruta	42. Gimnasia trampolín
7. Arco recurvo	25. Clavados	43. Go
8. Atletismo	26. Danza de oriente medio	44. Halterofilia
9. Atletismo adaptado	27. Danzón	45. Handball
10. Bádminton	28. Escalada deportiva	46. Hockey sobre pasto
11. Baile deportivo	29. Esgrima	47. Judo
12. Baloncesto	30. Fiscoconstructivismo	48. Karate do
13. Baloncesto adaptado	31. Flag	49. Kayac
14. Baloncesto 3x3	32. Frontón	50. Kendo
15. Beisbol	33. Futsal	51. Kiu do
16. Boliche	34. Fut 7	52. Lacrosse
17. Boxeo	35. Fútbol americano	53. Levantamiento de potencia
18. Breaking	36. Fútbol asociación	54. Lima lama

DISCIPLINAS DEPORTIVAS QUE SE PRACTICAN EN LA UNAM		
55. Luchas asociadas	63. Porras y animación	71. Tai chi
56. Montañismo	64. Remo	72. Tenis
57. Nado con aletas	65. Rugby quinces	73. Tenis de mesa
58. Natación	66. Rugby sietes	74. Tiro con arco adaptado
59. Natación adaptado	67. Salsa	75. Triatlón
60. Natación artística	68. Softbol	76. Ultimate
61. Pentatlón moderno	69. Squash	77. Voleibol playa
62. Polo acuático	70. Tae kwon do	78. Voleibol sala

Fuente: Dirección General del Deporte Universitario, SDI, 2019.

El año 2019 significó una cosecha de logros y experiencias para el deporte universitario, con destacadas participaciones de los atletas auriazules en campeonatos nacionales, así como en competencias internacionales. La UNAM fue sede de la etapa regional clasificatoria rumbo a la Universiada Nacional 2019, la máxima justa estudiantil del país.

El Rector encabezó la ceremonia de abanderamiento de los contingentes deportivos universitarios que representaron a la UNAM en la Universiada, Olimpiada, Paralimpiada y Campeonato Juvenil nacionales 2019, con un total de 589 alumnos deportistas (343 en la Universiada Nacional y 246 de Olimpiada Nacional y Nacional Juvenil), quienes tomaron protesta ante la máxima autoridad de esta casa de estudios.

El deporte de la UNAM logró el tercer lugar general por puntos, con un total de 2,266 unidades obtenidas por los 343 alumnos-deportistas que conformaron el contingente auriazul más numeroso en la historia de la Universiada Nacional que, en su edición 2019, se celebró en la Universidad Autónoma de Yucatán.

La cosecha de medallas que obtuvo la Universidad fue de seis preseas de oro, 15 de plata y 22 de bronce, para un total de 43 metales. Además, se logró el primer lugar femenino en ajedrez, levantamiento de pesas y lucha olímpica. De igual manera, se obtuvo el primer lugar varonil en ajedrez, mientras que en esgrima femenil y lucha olímpica varonil se obtuvo el tercer lugar.

Cabe destacar que dos de las medallas más importantes que se lograron en esta edición de la Universiada Nacional fueron las obtenidas por los equipos representativos de fútbol asociación varonil y de rugby femenil.

La última ocasión que la UNAM se alzó con la medalla de oro en fútbol asociación varonil fue en 2001. Adicionalmente, los Pumas de soccer estudiantil obtuvieron también, por primera ocasión, el Campeonato Universitario Telmex/Telcel.

Por su parte, el equipo de rugby femenil llegó invicto hasta la etapa nacional, para superar el segundo lugar obtenido en la edición 2018. Además, 2019 fue el año del oro para el conjunto puma, pues obtuvieron el bicampeonato en el Nacional Rugby X's y el Campeonato Nacional Universitario que se efectuó en la Arkansas State University, *campus* Querétaro.

El contingente deportivo de la Universidad Nacional que tomó parte en la Olimpiada y el Nacional Juvenil 2019 culminó su participación con una cosecha de 55 medallas, lo que significó superar los resultados de las últimas ediciones. La suma fue de 10 oros, 19 platas y 26 bronce, que se obtuvieron de la siguiente manera: en Olimpiada Nacional fueron cinco medallas de oro, un metal argento y ocho preseas de bronce. En tanto que en el Nacional Juvenil se consiguieron cinco metales dorados, 18 preseas de plata e igual número de medallas de bronce.

El conjunto auriazul de deporte adaptado conquistó seis preseas en la Parolimpiada Nacional 2019 que se desarrolló en Colima, siendo una de oro, cuatro de plata y una más de bronce; todas ellas dentro del para-atletismo y ante los mejores exponentes del país.

Fomentar el deporte femenino es condición indispensable para alcanzar la equidad de género. En la Universidad, los resultados obtenidos por las atletas se constituyen en un logro importante para consolidar los esfuerzos de equidad, igualdad y reconocimiento de la mujer en la práctica deportiva universitaria.

Es un orgullo para la UNAM poder formar a tan destacadas atletas, quienes tienen un importante papel dentro del deporte. En la Universiada 2019 se ganaron 24 medallas (tres oros, 10 platas y 11 bronce) en 11 disciplinas de la rama femenil: ajedrez, atletismo, bádminton, esgrima, gimnasia, judo, levantamiento de pesas, luchas, rugby, tae kwon do y tiro con arco. Dentro de las competencias en las que participaron se encuentran las Universiadas Nacional y Mundial, los Juegos Panamericanos y Parapanamericanos, el Grand Prix Mexicano, la Olimpiada y el Nacional Juvenil, entre otras.

El deporte adaptado universitario sigue destacando en competencias nacionales e internacionales; se han ganado medallas a nivel mundial y clasificaron a los Juegos Parapanamericanos de Lima, Perú, en donde se obtuvieron 12 medallas (ocho oros, tres platas y un bronce) en paranatación y judo. Para el deporte universitario es importante y motivo de orgullo garantizar el derecho humano a la salud y ofrecer disciplinas para todos, con instalaciones adecuadas.

Los Juegos Universitarios convocaron a la comunidad estudiantil de educación media superior y superior en 42 disciplinas deportivas, en comparación con las 14 que se convocaban antes de 2016. Este año se contabilizó a un total de 12,970 alumnos provenientes de todas las entidades académicas universitarias, incluidos representantes del Sistema Incorporado. Este torneo es considerado el evento selectivo idóneo para integrar los equipos representativos de la UNAM.

Durante 2019 se trascendieron fronteras, representando a México y a la UNAM en diferentes disciplinas. Se obtuvieron grandes logros deportivos para nuestra casa de estudios; a continuación, un breve recuento:

Resalta la participación universitaria en los Juegos Panamericanos 2019 celebrados en Lima, Perú. La Universidad participó con 12 deportistas y tres entrenadores; obteniendo dos oros en frontón y dos platas en natación artística y clavados sincronizados, respectivamente.

Se compitió en Vitoria-Gasteiz, España (frontón); Reno, Nevada (atletismo); Nápoles, Italia (clavados y escalada); Uruguay y Argentina (ultra distancia); Québec, Canadá (natación artística y remo); Santa Martha, Colombia (nado con aletas); Alemania (ciclismo) y Rumania (canotaje), obteniendo grandes logros.

Por otro lado, se obtuvieron cinco oros, ocho platas y ocho bronce en los Juegos Panamericanos Juveniles de Ciclismo realizados en Guadalajara, Jalisco. En la natación paralímpica se obtuvo una destacada participación en el Campeonato Mundial de Paranatación 2019 en Londres, Inglaterra.

El Ultramaratón de la UNAM, con Marco Antonio Zaragoza Campillo, implantó dos récords mexicanos. El primero de ellos, al registrarse 124 km recorridos en 12 horas de carrera durante la competencia Uruguay es Ultra. A la semana siguiente se rompió otra marca mexicana: la de 48 horas continuas en Santiago del Estero, Argentina, en el Ultramaratón Termas de Río Hondo. Del mismo modo, se conquistaron las 200 Millas de México, en Oaxaca.

El atleta Zaragoza se convirtió en el primer mexicano en lograr tres *finishers* del Spartathlon (2017, 2018 y 2019); dicha carrera se lleva a cabo en Grecia con un recorrido de 246 kilómetros desde Atenas hasta Esparta.

El 2019 también será recordado por los eventos que pusieron de manifiesto la capacidad organizativa que tiene la UNAM para acoger competencias deportivas de talla internacional.

En natación, brillaron los pumas con seis medallas en el Nacional de Nado. El representativo auriazul obtuvo dos de oro, dos de plata y dos de bronce.

Del mismo modo, la UNAM ganó 13 medallas en el Nacional de Exteriores de tiro con arco: cinco oros, seis platas y dos de bronce fue el resultado del equipo puma en la competencia efectuada en el Comité Olímpico Mexicano.

El equipo auriazul de lacrosse femenino se proclamó campeón del Torneo Universitario de la especialidad. Con un marcador de 4-2, las Pumas se impusieron en la gran final al Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey, *campus* Estado de México.

Se obtuvo oro, plata y bronce para la UNAM en Triatlón. Nicolás Probert Vargas se llevó el oro en triatlón, Guillermo Ruíz Tomé se colgó la plata y Rodrigo Probert el bronce. De igual forma, Fátima Neri Lara logró el subcampeonato en el Campeonato Nacional Juvenil 2019 de tiro con arco. La estudiante de la Facultad de Filosofía y Letras logró segundo lugar en el clasificatorio de arco compuesto dentro del certamen.

Yareli Acevedo logró una cosecha histórica de 12 medallas en ciclismo durante 2019, comenzando con el Nacional Juvenil donde obtuvo cinco medallas (un oro en prueba contra reloj y cuatro platas en ruta, persecución individual, *ómnium* y por puntos); posteriormente, en el Campeonato Nacional de Federación obtuvo dos platas (*ómnium* y persecución individual) y un bronce (en *scratch*). En el Panamericano Juvenil cosechó tres medallas (dos platas en persecución por equipos y persecución individual y un bronce por puntos). En el Mundial de Ciclismo en Alemania logró un bronce por puntos.

El conjunto de lima lama auriazul tuvo una destacada actuación en el Campeonato Nacional Rey Kamehameha 2019, donde se dieron cita cerca de 900 exponentes del arte polinesio. La escuadra consiguió un total de 26 medallas: 10 oros, cinco platas y 11 bronce.

La UNAM ganó 11 medallas en kendo en el torneo nacional. El contingente auriazul obtuvo tres de oro, tres de plata y cinco de bronce.

Por otra parte, la selección varonil superior de basquetbol de la UNAM logró ascender a la División I de la Liga de la Asociación de Basquetbol Estudiantil (ABE), luego de coronarse en el Campeonato Nacional División II varonil 2019. La quinteta auriazul llegó a este certamen nacional luego de haber disputado 20 partidos, con marca de 19 victorias y una sola derrota, culminando en la primera posición.

En referencia al mundo del ovoide, Tigres CU se proclamó campeón en la categoría Juvenil de Primavera 2019 de la Organización Nacional Estudiantil de Fútbol Americano (ONEFA), tras derrotar a las Águilas Blancas del Instituto Politécnico Nacional (IPN) por 37-18. Por su parte, Coyotes CU se coronó en la Conferencia "Manuel Neri Fernández", también en la Juvenil de Primavera en ONEFA, después de llegar invicto a la final en la que venció al club Leones A.C. por 13-7 en el estadio Roberto "Tapatío" Méndez.

Los Vaqueros de Prepa 5 de la UNAM también levantaron el título en el marco de su LX aniversario al blanquear por marcador de 23-0 a las Águilas Blancas del IPN, en la categoría Juvenil de Otoño de la ONEFA, realizado también en el estadio de prácticas Roberto "Tapatío" Méndez.

Finalmente, en relación con el *flag* futbol, Pumas Azul se coronó al vencer 20-12 a Burros Blancos en la final de la categoría *Freshman*.

El estadio de prácticas Roberto "Tapatío" Méndez y los campos de futbol americano de Ciudad Universitaria, albergaron a más de 220 equipos provenientes de toda la República Mexicana y Estados Unidos para competir en la 7ª edición del Torneo Nacional de *flag* futbol, avalado por la Federación Mexicana de Fútbol Americano (FMFA), celebrado el 16 y 17 de noviembre.

En este Torneo Nacional Pumas CU femenino consiguió el bicampeonato de la categoría U-14, tras derrotar con marcador 44-12 a las Centinelas de Guardias Presidenciales, sumado al reconocimiento de la jugadora más valiosa del torneo, Mía García Camacho, *quarterback* y *corner* auriazul.

Durante 2019, los miembros del personal académico de la DGDU participaron como expertos en las siguientes competencias internacionales:

- Edmundo Porfirio Alpizar Basurto en el Campeonato Mundial de Pista Junior, como entrenador nacional del equipo mexicano de ciclismo en Brandeburgo, Alemania
- Julio César Fuentes Ramírez en el Campeonato Mundial Junior, como entrenador nacional del equipo mexicano de natación en Budapest, Hungría

- Lorena Galán Escajadillo en la Copa del Mundo de gimnasia artística, como entrenadora en Bakú, Azerbaiyán y como juez internacional de la categoría II en los Juegos Panamericanos 2019 de Lima, Perú
- Rodrigo Gutiérrez Pérez en el International Kendo Camp, como entrenador en Pyeongtaek, Corea del Sur
- Sergio Hernández Herrera, de voleibol, como entrenador NORCECA Men's Continental Championship de la selección nacional en Winnipeg, Canadá
- Hilario Ávila Mejía, entrenador de judo nacional en los Juegos Parapanamericanos 2019 de Lima, Perú
- Angélica Larios Delgado, delegada técnica nacional de esgrima y Verónica Amalia Jiménez Ordaz, delegada técnica nacional de judo; ambas en la Universiada Mundial 2019 de Italia
- Ariel Osvaldo Poo Castrejón, en el Seminario Internacional de Judo en Kanoya, Japón
- Luz del Carmen Delfín Eroza en el Campeonato Mundial de Gimnasia Rítmica en Buenos Aires, Argentina
- Rafael García Franco participó en la VII Copa del Mundo de trinquete en Oloron Sainte Marie y Pau, Francia

Becas para alumnos deportistas

El Programa de Becas para Alumnos Deportistas de Equipos Representativos Universitarios, iniciado en 2017, reconoce el rendimiento académico y deportivo de los alumnos de la UNAM. En sus cinco ediciones ha otorgado 4,897 becas.

Este programa se ha traducido en un incremento significativo entre el promedio académico de los deportistas que han obtenido la beca en cinco ocasiones y su participación en el número de competencias a las que asisten, mejorando su rendimiento académico con un promedio general de 8.6 y representando a la UNAM en al menos seis competencias nacionales o internacionales anuales.

La distribución de la beca ha tenido un efecto positivo en el ámbito de la equidad de género dentro del deporte universitario, ya que al inicio del Programa el porcentaje de mujeres beneficiadas era del 48% comparado con el 52% de hombres y, para la edición 2020-1 los porcentajes se han invertido, con 52% de universitarias beneficiadas y 48% de universitarios.

Dentro de los criterios de selección para otorgar la beca, el primero es el nivel de participación de sus competencias, desde internacionales y nacionales, pasando por regionales y estatales. Las primeras ediciones de la beca tenían como principal población beneficiada a alumnos que participaban hasta fases regionales y estatales, con un 75%, y para esta edición más del 90% son internacionales, nacionales y regionales; es decir, se ha movido a competencias de mayor nivel.

En 2019 se otorgaron 2,052 becas para alumnos-deportistas representantes de nuestra casa de estudios, impulsándolos a mejorar sus promedios y a dejar en alto el nombre de la UNAM.

Actividades de cultura física

La cultura física es parte de la formación integral y la calidad educativa de los alumnos de nuestra casa de estudios; por ello, esta dependencia diseñó programas para que más universitarios se incorporen a la práctica del ejercicio y entrenamiento como una actividad cotidiana, tendiente a mejorar las condiciones de bienestar de sus integrantes.

En 2019 se brindaron 309,697 servicios personalizados en materia de cultura física a la comunidad universitaria, distribuidos de la siguiente manera:

- 120,525 en los programas permanentes de acondicionamiento físico
- 87,667 mediante los de impulso a la actividad física
- 32,359 en el Programa Universitario de Actividad Física (PUAF)
- 27,426 en varios eventos del Programa de Promoción del Deporte
- 41,720 en las actividades del Programa de Cultura Deportiva

De forma complementaria, se otorgaron 331,557 servicios a deportistas universitarios en nuestras instalaciones deportivas.

En torno al programa El Deporte Universitario en tu Plantel, se realizaron 100 visitas a 37 entidades académicas, con la participación de 22,762 universitarios. Este programa consiste en visitar las entidades académicas universitarias con servicios de activación física, promoción del deporte, préstamo de materiales deportivos y exhibiciones.

El servicio de Deporteca se traduce en préstamos de implementos deportivos para el aprovechamiento del tiempo libre de los universitarios en su espacio; a través de las diferentes deportecas se benefició a 37,305 universitarios. En forma complementaria y semanalmente se llevó a cabo el programa Práctica de Ajedrez en “las Islas”, con la participación de 1,659 alumnos.

En el Circuito Universitario de Carreras y Pruebas de Fortalecimiento participaron 20,919 deportistas, de la siguiente manera:

- 5,714 en la Carrera Nocturna
- 8,000 en el Pumatón Universitario “Rumbo a la sustentabilidad”
- 2,500 en la carrera por los 80 años de la Facultad de Contaduría y Administración
- 2,300 en la carrera de la Facultad de Derecho
- 1,276 en la Carrera por la Convivencia de la ENP 8 “Miguel E. Schulz”
- 629 en pruebas de fortalecimiento y eventos especiales
- 400 en la carrera de la LXIV Legislatura
- 100 en la carrera de la Escuela Nacional de Trabajo Social

Por otro lado, se llevaron a cabo cursos de acondicionamiento físico acuático, los cuales comprenden programas tales como Aprende a Nadar, en tres niveles, y un curso de clavados.

En estas actividades participaron un total de 6,375 alumnos. Adicionalmente, se impartieron cursos de buceo deportivo y científico a 137 alumnos, los cuales cubrieron desde los aspectos más elementales, hasta las técnicas de inmersión más avanzadas.

El programa Gimnasia para Todos busca que los miembros de la comunidad universitaria puedan practicar gimnasia sin importar género, edad y talento, privilegiando la promoción del aspecto social de la persona que participa grupalmente en actividades deportivas. En el periodo participaron 788 alumnos.

Los Servicios Especiales de Recreación se estructuran en programas vinculados a la cultura física para fortalecer la participación de la comunidad universitaria. En 2019 se llevaron a cabo tres actividades de manera regular: Paseo ciclista, Senderismo y Recorrido en bicitren por el *campus* central de Ciudad Universitaria para mostrar las obras y edificios; en dichos eventos participaron 944 universitarios.

Con la intención de incentivar la activación física entre el personal académico y trabajadores, quienes pueden pasar largos periodos de tiempo sentados en una oficina, aula, taller o laboratorio, se elaboró el Programa de Gimnasia Estática que propone un conjunto de ejercicios para atender diversas problemáticas; tal es el caso de la falta de concentración, tensión muscular, artritis, mala circulación arterial, atrofia de músculos específicos, mala postura y deterioro provocado por la inactividad.

Con el propósito de difundir el contenido de este programa entre el personal universitario se produjeron 10 videos tutoriales de ejercicios de gimnasia estática. Las temáticas que se abordan son las siguientes: 1) Fortalecimiento de hombros; 2) Prevención de la artritis en dedos; 3) Tensión muscular para mejorar la fuerza; 4) Fortalecimiento de pies, tobillos y piernas; 5) Fortalecimiento del cuello; 6) Prevención de la artritis en muñecas; 7) Ejercicios para evitar várices; 8) Relajación de espalda; 9) Fortalecimiento de la espalda, y 10) Ejercicios de relajación.

MEDICINA DEL DEPORTE

El programa de Medicina del Deporte tiene como propósito el cuidado de la condición física y la salud integral de los alumnos deportistas representativos, así como de los participantes en actividades deportivas y de cultura física. Durante 2019 se ofreció un total de 29,164 servicios, como se detalla a continuación: 1,293 personas en evaluaciones morfofuncionales; 14,204 terapias físicas; 8,343 consultas médicas en clínica; 2,167 servicios de odontología; 58 servicios de atención psicológica; 768 consultas de nutrición; 845 servicios en la Clínica de Control de Peso; 736 exámenes médicos, y 750 deportistas recibieron atención en eventos deportivos.

Con el propósito de brindar servicios médico-deportivos eficaces a la comunidad universitaria, este año se remodeló integralmente el área de consulta externa de la Clínica Central de Medicina del Deporte.

Desarrollo académico e investigación

En la 11ª sesión ordinaria el Consejo Asesor de la Dirección General del Deporte Universitario, se aprobó la propuesta de su presidente para el cambio en la denominación del Centro de Educación Continua de Estudios Superiores del Deporte por la de Centro de Estudios del Deporte, toda vez que el nuevo enunciado ayuda a una mejor comprensión de su naturaleza y alcances.

Derivado de su evolución, el Centro de Estudios del Deporte (CED) aborda, en forma integral, las funciones de formación, actualización y capacitación en torno al desarrollo de la cultura física y el deporte, debido a lo cual realiza estudios e investigación que soportan teórica y conceptualmente sus funciones.

El CED contribuye a mejorar y estimular el desempeño profesional del personal especializado en el deporte y sus ciencias aplicadas; promueve la oferta de programas académicos, de actualización y de capacitación deportiva. Cuenta con una planta docente integrada por profesores y entrenadores con experiencia en diferentes especialidades deportivas, para coadyuvar en la formación de profesionales de la cultura física y el deporte.

La biblioteca del Centro de Estudios del Deporte mejoró su infraestructura física mediante una obra de ampliación de los espacios destinados a su acervo y a la atención al público, al pasar de 140 m² a 260 m². Amplió su acervo bibliográfico, hemerográfico y documental y, de esta manera, continúa siendo la más grande de este sector en México.

Ofrece sus servicios tanto a la comunidad universitaria como a usuarios externos. La biblioteca tiene la modalidad de estantería cerrada y cuenta con varias colecciones: en la bibliográfica se tienen 6,118 títulos y 12,458 ejemplares, y la hemerográfica la conforman 98 títulos y casi 4,300 ejemplares. Durante el 2019 se otorgaron 2,100 servicios bibliotecarios.

Además, el CED efectuó 147 talleres, cursos y diplomados diseñados y organizados con la finalidad de brindar capacitación y actualización a entrenadores deportivos, monitores recreativos, profesores de educación física y público en general. Se contó con una matrícula acumulada de 3,480 alumnos en sus programas.

Destaca la realización del Diplomado de Fisiología del Ejercicio Físico para el Alto Rendimiento Deportivo, el cual contó con una matrícula de 43 alumnos, y el Diplomado de Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo, con 39 participantes.

Se llevaron a cabo 25 cursos del Sistema de Capacitación y Certificación para Entrenadores Deportivos, en coordinación con la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte, en los cuales participaron 479 entrenadores que se certificaron como tales.

El Centro de Capacitación en Jueceo y Arbitraje Deportivo (CCJAD), creado en octubre de 2017, continuó con la formación de árbitros y jueces deportivos con un perfil integral y profesional. Convocó a 368 alumnos universitarios para brindarles herramientas alternas para su formación integral y para poder acceder a un medio adicional de ingresos económicos.

La oferta del CCJAD se concretó a través de talleres en reglamentación deportiva de fútbol asociación; de los cursos: Estatal de jueces de gimnasia artística, Arbitraje deportivo en voleibol, La importancia de la nutrición para el árbitro deportivo, Arbitraje deportivo en fútbol americano, Introducción al Derecho del Deporte, así como de dos clínicas de arbitraje deportivo en voleibol de playa y sala. El Centro también desarrolló los Lineamientos Generales de Participación y el Código de Ética y Conducta de los Juegos Universitarios.

En forma coordinada, la Dirección General del Deporte Universitario y la Escuela Nacional de Trabajo Social impulsan proyectos de investigación, a través del Centro de Investigación y Estudios Socio-Deportivos. En 2019 se desarrolló un programa denominado Inspiración Sociodeportiva entre Pares, el cual consiste en realizar conversatorios entre alumnos deportistas destacados en contiendas nacionales e internacionales para que inspiren y motiven a sus colegas en la realización de prácticas de activación física o deportiva.

El conversatorio Entre Pares del Programa de Inspiración Sociodeportiva se llevó a cabo en cuatro sedes (Escuela Nacional de Trabajo Social, Facultad de Psicología, Facultad de Estudios Superiores Aragón y el Instituto de Energías Renovables). En dichos eventos participaron 760 integrantes de la comunidad universitaria. Se contó con la asistencia de 17 destacados alumnos medallistas de oro, quienes transmitieron sus experiencias y el camino que siguieron para subir al podio en las competencias en que participaron.

Dentro del Programa de Actualización y Superación Académica de nuestra Universidad y en coordinación con la Dirección General de Asuntos de Personal Académico, en el periodo interanual del bachillerato 2019 participaron un total de 115 académicos con diferentes perfiles profesionales en los siete cursos llevados a cabo en la DGDU: 1) Psicología del deporte y la actividad física para educadores físicos y entrenadores; 2) Salud mental en la cultura física; 3) Bases del entrenamiento funcional; 4) Género, diversidad sexual e igualdad en el campo de la cultura física; 5) Sistematización de la práctica docente de la cultura física y deportiva; 6) Fisiología del ejercicio físico: teoría y metodología del entrenamiento deportivo, y 7) Temas selectos de antropología y sociología del deporte.

En el mes de junio, la Dirección General del Deporte Universitario organizó el 3^{er} Ciclo de conferencias "Ciencias y humanidades en el deporte" con el tema central del Deporte Adaptado, realizado en el Centro de Estudios del Deporte. Durante cinco semanas se destacó la importancia de brindar mayor apertura a la información sobre discapacidad y deporte y cómo integrarla en las actividades cotidianas.

Se impartió el taller "Nuevas formas de interacción en el ámbito deportivo" y se abordaron temas relacionados con el comportamiento de los entrenadores hacia sus atletas, con perspectiva de género.

La DGDU, en colaboración con la CONADE, organizaron el curso "Diversidad sexual y de género en el deporte: panorama y retos pendientes", con el propósito de brindar conocimientos actualizados en torno a las temáticas de género, diversidad sexual e igualdad dentro del campo deportivo.

En colaboración con la Coordinación Universitaria para la Sustentabilidad se llevó a cabo el taller denominado “El deporte como aliado de la sustentabilidad en los *campus* de la UNAM.”

La Asociación Deportiva Universitaria de Charrería y el Departamento de Medicina, Cirugía y Zootecnia para Équidos de la Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia, llevaron a cabo el Coloquio Internacional “El caballo y la equitación en México: historia, ciencia y tecnología”, en el Auditorio Javier Barros Sierra de la Facultad de Ingeniería de la UNAM. En esa ocasión se contó con la participación de destacados especialistas internacionales para impulsar, entre veterinarios, entrenadores y jinetes, una cultura más amplia en el cuidado y empatía con sus equinos.

La UNAM y la Universidad de Indiana renovaron un convenio general de colaboración académica y deportiva. Para celebrar esta importante alianza se llevó a cabo un partido de fútbol asociación en el Estadio Olímpico Universitario entre ambas escuadras representativas. Con este acuerdo se refrenda el compromiso de la Universidad para conjugar los estudios con la práctica deportiva.

La Dirección de Medicina del Deporte es sede de las especialidades en Medicina del Deporte y en Enfermería de la Actividad Física y el Deporte; a través de ambos programas se atiende el propósito de fomentar el ingreso de los alumnos al padrón de excelencia de Conacyt. Un total de 18 alumnos —10 de medicina del deporte y ocho de enfermería— componen la matrícula de ambas especializaciones.

En coordinación con la Asociación Autónoma del Personal Académico de la UNAM, durante 2019 se realizó el 4º ciclo de conferencias para el personal académico interesado y público en general. Se trata de un esfuerzo conjunto que ha dado resultados satisfactorios. Los 10 temas que se abordaron fueron: 1) Muerte cardíaca súbita en atletas; 2) Ejercicio, nutrición y suplementos, mitos y realidades; 3) Enfermedades por calor y deporte; 4) Frecuencia cardíaca en reposo y su relación con la salud cardiovascular; 5) Entrenamiento de fuerza en población pediátrica; 6) Cafeína y deporte; 7) Trastornos alimentarios en el deporte; 8) Contaminación y ejercicio; 9) Síndrome de apnea obstructiva de sueño, y 10) Cognición y ejercicio.

PREMIOS

El Teatro Carlos Lazo de la Facultad de Arquitectura fue el escenario para la ceremonia de entrega del Premio Universitario del Deporte 2019, equivalente al Premio Estatal del Deporte, que reconoce al mejor deportista y al mejor entrenador, así como al fomento, protección e impulso del deporte universitario.

En este evento fueron reconocidos con el Premio Universitario del Deporte Diana Laura García Hernández, de la disciplina de halterofilia y estudiante de la FES Acatlán como mejor alumna deportista; Juan Carlos Rovalo Sandoval, como el mejor entrenador tras los logros obtenidos en la disciplina de canotaje; mientras que, por fomentar la práctica y difusión de la cultura deportiva, se reconoció a Carlos Octavio Cruz Valencia, coordinador deportivo de la FES Aragón.

A su vez, el Premio Puma, galardón que reconoce a lo mejor de cada disciplina deportiva, fue entregado a 65 alumnos-deportistas encargados de llevar el nombre de la UNAM a lo más alto en cada reto deportivo y académico.

De manera similar, el Auditorio Marco Aurelio Torres H., ubicado en la zona deportiva de Ciudad Universitaria, se vistió de gala para homenajear a los académicos del deporte de la UNAM; se les reconoció mediante el otorgamiento de medallas y diplomas por los años de servicio en esta casa de estudios. La DGDU entregó 46 medallas y diplomas a profesores que cumplieron 10, 15, 20, 25, 30, 35 y 40 años de servicio dentro de la dependencia universitaria.

En esa ocasión, el Mérito Académico Deportivo 2019 se entregó a la doctora Astrid Georgina Martín del Campo, quien además de haber sido campeona nacional de ajedrez, se desempeña como profesora de dicha disciplina en la Universidad desde hace más de 30 años, lapso en el que sus alumnos han obtenido medallas de oro, plata y bronce en distintas ediciones de la Universiada y Olimpiada nacionales.

ACTIVIDAD INSTITUCIONAL

Durante 2019, la Escuela Nacional de Estudios Superiores (ENES) Unidad León, la Facultad de Ciencias y el Instituto de Energías Renovables en Temixco, Morelos, fueron las sedes del 6º, 7º y 8º Encuentros de Responsables del Deporte Universitario, respectivamente. A ellos acuden responsables del deporte universitario en facultades, escuelas e institutos, presidentes de asociaciones deportivas, entrenadores en jefe de las disciplinas que se practican en la Universidad y, en general, quienes fomentan y hacen suya la práctica del deporte en nuestra casa de estudios.

Durante agosto se llevaron a cabo, de manera exitosa, las Jornadas de Bienvenida al Deporte Universitario, en torno a las cuales participaron 10,254 alumnos de nuevo ingreso, quienes conocieron y experimentaron parte de la oferta deportiva y actividades que fomentan la cultura física y el deporte en la UNAM.

Por otra parte, se han mejorado los sistemas informáticos de registro y control de eventos y actividades deportivas y de cultura física. Por ejemplo, el sistema de inscripción a RedPuma permitió identificar los diferentes tipos de usuarios atendidos para ampliar la cobertura de acceso a las instalaciones deportivas y de cultura física; durante 2019 se registraron 37,153 usuarios.

Se destaca la instrumentación de 10 programas de extensión en los que participaron 892 niños deportistas de edades entre 4 y 15 años, quienes practican las siguientes disciplinas: basquetbol, esgrima, *flag*, futbol americano, futbol soccer, gimnasia, kendo, natación, tiro con arco y voleibol. El propósito consiste en atender a este grupo de deportistas que, por la edad, aún no pueden ingresar al nivel de educación media superior o superior; sin embargo, se comienza a formar su identidad, orgullo y pertenencia universitaria.

Con la intención de ofrecer una opción segura, activa y divertida para los hijos y familiares de los universitarios, durante el periodo vacacional de verano se realizaron dos programas: una Clínica Infantil de Futbol (con 308 participantes)

y un Curso Infantil Deportivo Universitario (con 802 niñas y niños), con un total de 1,110 beneficiarios.

Para apoyo de las clínicas infantiles se llevaron a cabo dos talleres de capacitación dirigidos a aspirantes a monitor, para que adquirieran herramientas pedagógicas, deportivas y lúdicas, así como estrategias para atender emergencias y así ofrecer una atención segura y de calidad a los infantes. Los talleres sumaron un total de 193 jóvenes universitarios capacitados.

Se brindaron 6,867 servicios del Programa de Educación Física y Estimulación Motriz en el Centro de Desarrollo Infantil (CENDI), el cual cuenta con profesores asignados para atender a niñas y niños lactantes, de Maternal I y II y de Preescolar I, II y III.

Difusión deportiva

La DGDU cuenta con un programa en Radio UNAM que se transmite en vivo todos los sábados de 8:00 a 9:30 horas, a través de la frecuencia de 860 de amplitud modulada, donde se invita a los alumnos-deportistas a compartir sus logros y experiencias dentro del mundo del deporte, además de informar sobre la oferta deportiva y los recientes resultados. Se produjeron 44 programas de radio durante 2019.

En materia de medios, la DGDU realizó un convenio con TV UNAM para transmitir todos los partidos de local de Liga Mayor de fútbol americano, que junto a su coproducción con el Sistema Público de Radiodifusión del Estado Mexicano (SPR) sirvió como ventana para promocionar otras disciplinas deportivas como tiro con arco, *ultimate* y *flag* fútbol.

Además, la transmisión vía internet de la Liga Mayor de fútbol americano se realizó por medio de Máximo Avance, Tercer Cuarto e Imagen Sport. Este último medio también colaboró en la transmisión en vivo de los partidos de la liga Asociación de Baloncesto Estudiantil de la División I y del Campeonato Universitario Telmex-Telcel en fútbol asociación. Todos ellos compartidos, a su vez, en las redes sociales de la DGDU.

De igual manera, se comenzó la apertura con Heraldo TV, ESPN y *Gaceta Digital*, con los que se realizaron contenidos solicitados especialmente para cada medio. Continuó la creación de cápsulas de disciplinas y alumnos-deportistas con *Creadores Universitarios*, Imagen TV, TV Azteca y, en cuanto a medios impresos, *ESTO* continuó apoyando con sus publicaciones deportivas.

Asimismo, se reforzó la colaboración con las áreas de comunicación social de las entidades académicas para mejorar la difusión deportiva de las facultades y escuelas.

En materia de redes sociales, aumentó el número de seguidores y la interacción de las publicaciones. La página de Facebook rebasó los 100,000 seguidores, mientras que Twitter aumentó a 84,000 seguidores. A su vez, Instagram muestra una interacción semanal amplia con los usuarios, aumentando sus seguidores a 12,400 para el 2019.

Se actualizó la página *web* de la DGDU (www.deporte.unam.mx), creando una sección exclusiva para Juegos Universitarios, además de impulsar la nueva galería de fotografías en alta resolución.

Aprovechando la participación de los atletas de la UNAM en la Universiada Nacional se creó el micrositio www.fuerzapuma2019.com, el cual contó con medallero actualizado al momento, calendario del evento y archivo de noticias.

Youtube sirvió para archivar videos compartidos en eventos y en redes sociales, aumentando 100 videos durante este año, entre los que se incluyen conferencias, partidos completos de voleibol en la Liga Mexicana de esta disciplina, futbol asociación del Campeonato Universitario Telmex-Telcel y videos de promoción y de resumen de eventos deportivos.

En cuanto a difusión impresa, se publicaron 170 notas en *Gaceta UNAM*, así como 43 agendas con los eventos deportivos, publicadas cada lunes.

Infraestructura deportiva

Por lo que respecta a la infraestructura deportiva, durante el año se realizó el proyecto de reacondicionamiento de los vestidores, baños y un nuevo gimnasio en la Alberca Olímpica Universitaria, con la finalidad de recuperar espacios y dignificar los recintos deportivos en beneficio de la comunidad. El incremento en la superficie de servicio de este nuevo gimnasio es de 914.85 m². El 22 de julio se inauguraron las instalaciones y se invitó a la comunidad universitaria a hacer uso del gimnasio de manera gratuita.

Se adquirieron 40 gimnasios al aire libre, cada uno de los cuales se compone de 11 aparatos para la ejercitación de grupos musculares y un tótem con instrucciones funcionales para el uso correcto de los mismos. Estos equipos se instalaron en 37 entidades académicas universitarias ubicadas tanto en la zona metropolitana de la Ciudad de México, como en el interior de la República. Como una actividad complementaria se ofreció capacitación para el manejo adecuado de dicha infraestructura a los responsables deportivos en cada entidad.

Adicionalmente, se remodelaron tres gimnasios ubicados en el Ex reposo de Atletas, la Pista de Calentamiento y el Frontón Cerrado, instalaciones que ofrecen servicios gratuitos a la comunidad universitaria.

Se rehabilitó en forma total y en las mejores condiciones un campo de softbol, y en las canchas de futbol asociación se colocó una malla ciclónica perimetral para fortalecer la seguridad de las instalaciones; se sustituyó el redondel en la cancha de futbol rápido y se renovó el pasto del campo 4. Además, se construyeron cuatro canchas individuales de futsal en el complejo deportivo del *campus* central de Ciudad Universitaria.

