

Dirección General del Deporte Universitario

Lic. Alejandro Fernández Varela Jiménez

Director General ~ desde diciembre de 2015

El deporte en la UNAM lo construye la comunidad universitaria que practica alguna actividad deportiva. Dos de sus rasgos distintivos deben ser la mejora de la calidad y su permanente expansión.

El desarrollo del deporte requiere de entrenadores y asociaciones ordenadas, regulaciones claras, administraciones eficaces y espacios suficientes, ambientalmente sustentables; todo ello sin omitir el aporte científico y tecnológico de disciplinas vinculadas al quehacer deportivo. A la obtención de logros en dichos campos se sumó el esfuerzo institucional frente a las adversidades que distinguieron al 2020.

Este año estuvo lleno de aprendizaje para el deporte universitario, el cual, a raíz de la irrupción de la pandemia por el virus SARS-CoV-2, se reinventó para cumplir con su misión de promover la activación física y, en cualquier circunstancia, representar dignamente a la Universidad Nacional.

La Dirección General del Deporte Universitario (DGDU) contribuye a la formación integral de la comunidad universitaria, impulsando su desarrollo físico, psicológico, ético y social a través de actividades deportivas. Ofrece, además, servicios de formación, actualización y capacitación en temas vinculados con el fomento a la cultura física y a la práctica deportiva.

Se aplica principalmente al fomento de la activación física entre el alumnado, así como al desarrollo de aptitudes hacia el deporte, fortaleciendo estrategias de detección de talentos, con la finalidad de atenderlos, reclutarlos como integrantes de los equipos representativos de la UNAM y potenciar sus capacidades con tendencia hacia el alto rendimiento.

La práctica del deporte y el fomento de la cultura física favorecen valores tales como honradez, lealtad, autocuidado, disciplina, superación personal, trabajo en equipo, respeto, uso inteligente del tiempo libre y fortalecimiento del sentido de pertenencia y orgullo universitarios, lo cual da la pauta para el tránsito exitoso del alumnado por su casa de estudios e impulsa su compromiso con la sociedad mexicana.

Además, se reconoce a la cultura física y al deporte como componentes centrales en la formación integral y consolidación del perfil profesional de la comunidad estudiantil y, en consecuencia, de sus egresados.

ACCIONES EXTRAORDINARIAS DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19

A partir del confinamiento al que la comunidad universitaria se sumó desde el 23 de marzo de 2020, la Dirección General del Deporte Universitario se volcó, con acciones a distancia o en línea, a la atención permanente de atletas, entrenadores, aficionados a la activación física, así como de personas que apenas incursionan en la ejercitación.

Esta nueva dinámica de trabajo sentó las bases para continuar y consolidar una nueva estrategia a favor del fomento de la cultura física y la práctica deportiva universitaria en los años por venir.

Con relación a las actividades en línea y en redes sociales que impulsó la DGDU para contrarrestar los efectos negativos del confinamiento y seguir en contacto con la comunidad universitaria, de marzo a diciembre se contabilizaron 1,286 clases en línea con 5'022,166 participantes en vivo y un total de 22'457,245 visualizaciones posteriores.

Así, por ejemplo, en eventos de activación física se registraron 3'847,164 participantes deportistas, quienes en forma remota, desde sus domicilios o en espacios de acceso restringido, continuaron con esta activación para enfrentar de mejor forma los efectos del confinamiento. En los eventos remotos de referencia se registraron 17'306,136 visualizaciones.

El 2020 resultó un año complejo para llevar a cabo las actividades y eventos programados originalmente, debido al aislamiento social y a la imposibilidad de convocar a actividades de carácter presencial. Sin embargo, los retos derivados de esta situación se asumieron con la colaboración y creatividad del personal de la DGDU, lo cual se materializó en un número importante de opciones para mantener a la comunidad universitaria activa, en la seguridad del hogar.

Un propósito adicional que se alcanzó se refiere a la posibilidad de mantener cohesionados a los equipos representativos a través de acciones a distancia: cursos, simposios, entrenamientos y conversatorios. Esto fue factible porque se dispuso de recursos tecnológicos apropiados a la nueva forma de operar en línea.

Dada la creciente audiencia de las actividades en línea que se llevaron a cabo, se implementaron estrategias para acercar los beneficios de la activación física a los integrantes de la comunidad universitaria. A su vez, las acciones realizadas generaron una importante expectativa entre la comunidad universitaria y la población en general, lo cual se reflejará en los resultados que se habrán de obtener durante el 2021, para que la UNAM continúe siendo referente en materia de cultura física y deporte.

En suma, las actividades que la DGDU desarrolló durante 2020 se caracterizaron por el énfasis en el uso de plataformas digitales o a distancia para llegar a los alumnos deportistas en el lugar en que se encontraran; también en materia deportiva la UNAM aceptó el reto y se trabajó en consecuencia.

EL DEPORTE UNIVERSITARIO

El ciclo anual comenzó con optimismo para el deporte de esta casa de estudios, después apareció el virus que cambió al mundo y se llamó a un necesario distanciamiento social que acarrió incertidumbre. Sin embargo, Deporte UNAM, a la par de la decisión institucional, no se detuvo e impulsó actividades en línea que atendieron necesidades de acompañamiento de atletas, entrenadores, aficionados a la activación física, así como de personas que apenas incursionan en la ejercitación.

Resalta por su importancia la creación de infraestructura especializada para la práctica deportiva universitaria; tal es el caso de los gimnasios al aire libre que se han instalado en la Universidad desde 2015 y que a la fecha suman 49. Durante 2020 se instalaron cuatro: en la Facultad de Psicología, en la FES Cuautitlán Campo 4, en el Instituto de Geofísica y se completó la instalación del gimnasio en el Polideportivo "Alfredo Harp Helú".

Con la finalidad de llegar a un mayor número de estudiantes que desean practicar algún deporte, la Universidad amplía permanentemente la gama de disciplinas que se pueden practicar en modalidades individuales o de grupo. En inédita ceremonia en línea, nació la Asociación de Deportes Electrónicos de la UNAM. Previamente se reconstituyeron otras tres asociaciones puma: la de Físicoconstructivismo, la de Bádminton y la de Montañismo y escalada.

Al finalizar 2020, la DGDU cuenta con 48 asociaciones deportivas universitarias, las que suman una oferta total de 84 disciplinas.

ASOCIACIONES DEPORTIVAS UNIVERSITARIAS

1. Actividades subacuáticas	17. Físicoconstructivismo	33. Luchas asociadas
2. Aikido	18. Frontón	34. Montañismo y escalada
3. Ajedrez	19. Fútbol americano	35. Natación
4. Atletismo	20. Fútbol asociación	36. Pentatlón moderno
5. Bádminton	21. Fútbol rápido	37. Porras y animación
6. Baile y danza deportiva	22. Gimnasia	38. Remo
7. Baloncesto	23. Go	39. Rugby
8. Beisbol	24. Halterofilia	40. Softbol
9. Boliche	25. Handball	41. Squash
10. Boxeo	26. Hockey sobre pasto	42. Tae kwon do
11. Canotaje	27. Judo	43. Tenis
12. Charrería	28. Karate do	44. Tenis de mesa
13. Ciclismo	29. Kendo	45. Tiro con arco
14. Deporte adaptado	30. Lacrosse	46. Triatlón
15. Deportes electrónicos	31. Levantamiento de potencia	47. Ultimate
16. Esgrima	32. Lima lama	48. Voleibol

DISCIPLINAS DEPORTIVAS QUE SE PRACTICAN EN LA UNAM		
1. Acondicionamiento físico	29. Deporte adaptado natación	57. Lucha asociadas
2. Aikido	30. Deporte adaptado tiro con arco	58. Montañismo
3. Ajedrez	31. Deportes electrónicos	59. Nado con aletas
4. Apnea	32. Escalada	60. Natación
5. Atletismo	33. Esgrima	61. Natación aguas abiertas
6. Bádminton	34. Fisicoconstructivismo	62. Natación artística
7. Baile deportivo	35. Flag	63. Pentatlén moderno
8. Baile y danza deportiva ballroom	36. Frontón	64. Polo acuático
9. Baile y danza deportiva breaking	37. Fútbol americano	65. Porras y animación
10. Baile y danza deportiva de oriente medio	38. Fútbol asociación	66. Remo
11. Baile y danza deportiva salsa	39. Fútbol asociación fut 7	67. Rugby quince
12. Baile y danza deportiva danzón	40. Fútbol rápido	68. Rugby siete
13. Baile y danza deportiva jive	41. Fusil	69. Sambo
14. Baloncesto	42. Gimnasia aeróbica	70. Softbol
15. Baloncesto 3x3	43. Gimnasia artística femenil	71. Squash
16. Beisbol	44. Gimnasia artística varonil	72. Tae kwon do
17. Boliche	45. Gimnasia para todos	73. Tai chi
18. Boxeo	46. Gimnasia de trampolín	74. Tenis
19. Buceo	47. Go	75. Tenis de mesa
20. Canotaje canoa	48. Halterofilia	76. Tiro con arco compuesto
21. Canotaje kayak	49. Handball	77. Tiro con arco kiu do
22. Charrería	50. Hockey sobre pasto	78. Tiro con arco recurvo
23. Clavados	51. Judo	79. Triatlón
24. Ciclismo montaña	52. Karate do	80. Ulama
25. Ciclismo pista	53. Kendo	81. Ultimate
26. Ciclismo ruta	54. Lacrosse	82. Voleibol de playa
27. Deporte adaptado atletismo	55. Levantamiento de potencia	83. Voleibol sala
28. Deporte adaptado baloncesto	56. Lima lama	84. Yoga

Entre las competencias celebradas de manera presencial, el equipo sub-20 varonil de handball de la UNAM logró el ascenso a la Primera División de la Liga Metropolitana luego de vencer, en una final de nivel sin precedente, a Leones de la Escuela Normal de Educación Física.

Para promover el Mundial de Qatar 2022 de la FIFA, a principios de año se realizó la segunda edición de la Copa Qatar México en CDMX, organizada por la Embajada Qatarí en nuestro país. La selección varonil de fútbol rápido de la Universidad fue campeona, mientras que el cuadro femenil consiguió el tercer lugar.

En la Copa Federación de Ciclismo, efectuada en Aguascalientes, Yareli Acevedo Mendoza, alumna de la Facultad de Contaduría y Administración, sumó

cuatro medallas: una de oro, dos de plata y una de bronce. Por su parte, el conjunto varonil de polo acuático de la UNAM fue monarca invicto en el Campeonato Nacional Selectivo.

En el Campeonato Nacional Guadalajara 2020, convocado por la Federación Internacional de Powerlifting y la Federación Mexicana de Powerlifting, Juan Manuel Santiago Medina, estudiante de la Facultad de Ingeniería, se colgó la medalla de oro en la categoría 74 kg en equipado open y premio como mejor levantador del torneo; Luis Antonio Ramírez Ochoa, profesor del gimnasio de la Alberca Olímpica de Ciudad Universitaria, ganó medalla de oro en convencional equipado, categoría 120 kg master II; y Agustín Sánchez Contreras, de la Facultad de Ciencias, obtuvo medalla de plata en la categoría 74 kg equipado open.

Por su parte, el representativo de lima lama acumuló 19 medallas de oro, 21 de plata y 18 de bronce en el Campeonato Nacional Tamaiti.

Rumbo a la Universiada Nacional, 505 deportistas felinos clasificaron a la etapa Regional de los eventos de ajedrez, atletismo, basquetbol, basquetbol 3x3, beisbol, futbol asociación, futbol bardas femenil, handball, rugby, softbol, tae kwon do, tenis, tenis de mesa, tiro con arco, flag, voleibol de playa y voleibol de sala; asimismo, a los clasificatorios nacionales en las disciplinas de bádminton, boxeo, escalada, gimnasia, judo, levantamiento de pesas y tae kwon do.

Adicionalmente, en esgrima, karate do y luchas asociadas ya se habían desahogado sus respectivos clasificatorios al magno certamen y definido a 58 representantes; sin embargo, lamentablemente la pandemia provocó la cancelación del evento.

La selección de rugby femenil cerró su participación coronándose tricampeona del Campeonato Nacional, tras vencer en la final 17-0 a Legio de la Ciudad de México.

También la escuadra varonil Pumas Rugby UNAM fue tercer lugar en el Nacional XV's Primera Fuerza, tras la cancelación de las semifinales de la temporada 2019-2020. Con esto se rompió una racha de 29 años sin ubicarse entre los primeros cuatro lugares del país.

Caso similar ocurrió con el conjunto femenil de futbol asociación, el cual alcanzó el tercer sitio general en el Campeonato Universitario Telmex Telcel, luego de la cancelación de la segunda ronda por la Covid-19.

Ciclistas de la Universidad cosecharon nueve medallas en el Campeonato Nacional de Pista Juvenil y Élite 2020, avalado por la Federación Mexicana de Ciclismo: Yareli Acevedo Mendoza, de la Facultad de Contaduría y Administración se adjudicó oro en la prueba de scratch, platas en persecución individual y en ómnium, y bronce en puntos, eliminación y madison; Crista Romo de Vivar Glaesson, de la Asociación de Ciclismo de la UNAM, obtuvo oro en persecución individual y bronce en eliminación, así como Hans Torres Ramírez, del Colegio de Ciencias y Humanidades (CCH) Vallejo, quien consiguió plata en persecución por equipos.

En línea, Fátima Neri Lara, arquera puma y alumna de la Facultad de Filosofía y Letras, fue primer lugar en ocho ediciones del torneo Liga Cuarentena 1440, organizado por el 1440 Archery Training Center de Monterrey, en la categoría de arco compuesto femenino. Además, se hizo de la primera posición en el primer Torneo Nacional Online, organizado por la Federación Mexicana de Tiro con Arco, con un registro casi perfecto de 592 puntos de 600 posibles.

El conjunto universitario de ajedrez se coronó en la segunda edición de la Liga Mexicana, luego de su tercer lugar en la primera edición.

En tanto, Emil García, egresado de la Facultad de Ciencias y presidente de la Asociación de Go de la Universidad, se proclamó campeón del octavo Torneo Mexicano de Go por internet. En modalidad en línea, Lilian Zavala Romero, de la Facultad de Medicina, logró el primer puesto del clasificatorio latinoamericano femenino de go, categoría libre, rumbo al mundial de la especialidad que se tenía previsto celebrar en Japón.

A su vez, el estudiante de la Facultad de Ingeniería, Diego Ramírez Rodríguez fue primero en seis diferentes ediciones de la competencia en línea de tiro con arco 60x Remote Shot, luego de imponerse a oponentes de Sudáfrica, Bélgica, Países Bajos, Inglaterra y España.

Fátima Neri también obtuvo medalla de plata en la modalidad de arco compuesto de la Online Archery Cup, y Jaime Solís, arquero de la escuadra paralímpica de la UNAM, alcanzó la medalla de plata de la categoría W1 de la misma competencia, primer torneo oficial de manera remota en el continente, organizado por World Archery Americas.

Se llevaron a cabo encuentros atléticos entre los equipos de liga mayor de fútbol americano Pumas CU ante Borregos del Tec de Monterrey, Linces de la UVM y Tigres de la UANL. La escuadra de la categoría juvenil también celebró competencias con la Universidad Autónoma de Nuevo León, el Tec campus Guadalajara y la Facultad de Estudios Superiores (FES) Acatlán; finalmente, protagonizó otros más con el CCH Sur y los planteles 1, 5 y 8 de la Escuela Nacional Preparatoria.

En el ámbito internacional, los pelotaris de la UNAM disputaron en Francia el Campeonato Internacional Universitario Zabalki, en donde Isaac Jair Perfecto Toribio, de la Facultad de Contaduría y Administración, y Joshua Ávila Alemán, de la Facultad de Ingeniería, conquistaron el segundo lugar en modalidad mano parejas; Pablo Sandoval Israde, del CCH Azcapotzalco, ocupó el segundo sitio en modalidad mano individual y Kathy Vargas Guzmán, de la Facultad de Arquitectura, fue tercera en paleta goma.

Becas para alumnos deportistas

A pesar de la pandemia, se convocó al proceso de selección de beneficiarios del Programa de Becas para Alumnos Deportistas de Equipos Representativos de la UNAM para el periodo 2021-1; en dicha ocasión se beneficiaron 1,875 atletas universitarios. A lo largo de siete ediciones se han otorgado un total de 6,772 becas.

Actividades de cultura física

La cultura física forma parte de la formación integral y la calidad educativa de los alumnos de nuestra casa de estudios; por ello, esta dependencia diseñó programas para que más universitarios se incorporen a la práctica del ejercicio y entrenamiento como una actividad cotidiana, tendiente a mejorar las condiciones de bienestar de sus integrantes.

El 14 de febrero, día del amor y la amistad, en la duela de Frontón Cerrado de Ciudad Universitaria participaron 224 alumnos en el Maratón Universitario de Baile 2020.

Con el inicio del distanciamiento social se llevaron a cabo actividades físicas en línea en las modalidades de Acondicionamiento Físico General y Promoción del Deporte. Se realizaron 779 sesiones de entrenamiento, en las que se activó en vivo a 3'847,164 personas, alcanzando posteriormente 17'306,136 de participaciones.

En las sesiones de Acondicionamiento Físico General se realizaron rutinas de ejercicios para practicarse en casa; en ellas participaron tanto personas que recién comienzan a ejercitarse, como quienes buscan incrementar su fuerza y rendimiento físico. Especialistas de la DGDU pusieron a prueba las capacidades físicas de los participantes, dando acompañamiento y orientación para la correcta realización de los ejercicios.

En las sesiones de Promoción del Deporte se realizaron entrenamientos accesibles en 37 especialidades: aerobics, ajedrez, aprende a nadar y clavados, bádminton, baile y danza, baloncesto, belly fitness, boxeo, capoeira, chi kung, control de peso, defensa personal, esgrima, fútbol asociación, fútbol americano, futnasia, gimnasia, go, hula hula, judo, juegos prehispánicos, karate do, kendo, kung fu, levantamiento de potencia, limalama, meditación, porras y animación, spinning, tae kwon do, tai chi, tenis de mesa, ultimate, voleibol, yoga y zumba.

Los participantes en las actividades mencionadas tuvieron la oportunidad de practicar ejercicios de entrenamiento específicos para desarrollar las capacidades de físicas de cada disciplina, lo cual les permitió tener un acercamiento a los distintos deportes que la DGDU ofrece a la comunidad universitaria.

En cuanto a los Encuentros Atléticos, se realizaron 85 eventos, en los que 168,041 participantes en vivo se sumaron a las actividades en fomento a la cultura física, alcanzando un total de 751,710 practicantes en redes sociales. Se efectuaron múltiples actividades con motivo del 75 aniversario del Instituto de Geofísica de la UNAM, también el Reto Pumafit contra el Cáncer de Mama, el Día del Desafío en el contexto de la Jornada Mundial de la Activación Física, el Pumathón 2020 y el ciclo HumanidadEs Deporte, realizado en colaboración con la Dirección General de Divulgación de las Humanidades.

Durante agosto se llevaron a cabo, de manera virtual, las Jornadas de Bienvenida al Deporte Universitario, dirigidas al alumnado de nuevo ingreso, que conoció y experimentó parte de la oferta deportiva y actividades que fomentan la cultura física y el deporte en la UNAM.

La activación física también se promovió con emisiones en el marco de la Fiesta de las Ciencias y las Humanidades; con grabaciones de los miembros de los diversos equipos representativos de la UNAM, y con tres series coproducidas por la DGDU y TV UNAM denominadas *Gimnasia estática*, donde se enseña cómo realizar ejercicios de bajo impacto en un espacio pequeño.

Para las familias, uno de los retos durante la cuarentena consiste en mantener la salud y el buen ánimo de los niños en casa. Deporte UNAM puso en marcha un programa de activación física para ellos, por medio de su canal de Facebook.

El ejercicio recomendable para un infante es de cinco días a la semana y 60 minutos en total durante el día, dividido en aeróbico y de fuerza. Atender al mencionado grupo de deportistas que, por la edad, aún no pueden ingresar al nivel de educación media superior o superior, permite formar su identidad, sentir orgullo y llegado el momento consolidar su sentido de pertenencia a la Universidad.

Los programas de extensión dirigidos a menores de 15 años alcanzaron 871,664 participantes en 139 sesiones de las disciplinas de aikido, bádminton, baile, basquetbol, defensa personal, esgrima, flag, fútbol americano, fútbol asociación, gimnasia, lima lama, natación artística, porras, rugby, tiro con arco, ultimate y voleibol; asimismo, en favor de los miembros más vulnerables de la comunidad universitaria, se llevaron a cabo 12 sesiones de entrenamiento especializadas para personas de la tercera edad, sumando 69,197 participantes.

Con el propósito de mejorar la calidad de vida de su comunidad, la Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia, en colaboración con la DGDU, inauguró su programa de activación física "Pausa por la Salud", donde de lunes a viernes, dos veces al día, la comunidad de dicha Escuela se da tiempo para realizar ejercicios de bajo impacto, por un lapso de siete minutos.

Medicina del Deporte

El programa de Medicina del Deporte tiene como propósito el cuidado de la condición física y la salud integral de los alumnos deportistas representativos, así como de los participantes en actividades deportivas y de cultura física en la Universidad.

Somos sede de las especialidades en Medicina del Deporte y en Enfermería de la Actividad Física y el Deporte. Un total de 15 alumnos —11 de medicina del deporte y cuatro de enfermería— integraron la matrícula de ambas especializaciones.

Se realizó una serie de transmisiones denominada *Consultorio Deportivo*, una guía para esta cuarentena, en donde los alumnos deportistas y público en general realizaron preguntas a los especialistas en medicina del deporte de la DGDU, brindando certidumbre y otorgando acompañamiento durante la contingencia sanitaria. Los consultorios se transmitieron en vivo, a través del canal de Facebook de Deporte UNAM. Se alcanzaron 546,699 visualizaciones en 17 sesiones.

La Dirección General del Deporte Universitario integró un grupo de técnicos, formado por entrenadores de varias disciplinas deportivas y profesionales en psicología del deporte, con la finalidad de brindar apoyo especializado a partir de herramientas y técnicas orientadas al mejoramiento del rendimiento físico y emocional de los deportistas universitarios representativos, a través de un proceso formativo integral que permita, en paralelo, su realización personal.

Durante la pandemia, mediante el uso de tecnologías de la información, se realizaron 739 sesiones del Grupo de Intervención en Psicología del Deporte de la DGDU. Como resultado de ello se ha dado atención especializada y seguimiento a 286 deportistas representativos de 11 equipos.

De forma complementaria, mediante redes sociales se realizaron 26 transmisiones con temáticas de psicología deportiva, mismas que alcanzaron 304,835 participantes. En las sesiones de referencia, especialistas de la DGDU compartieron sus experiencias en apoyo al deporte y la cultura física.

Desarrollo académico e investigación

La pandemia por Covid-19 ha llevado al sector docente de la UNAM a reinventarse en las formas de transmitir el conocimiento, y el Centro de Estudios del Deporte (CED) de la DGDU no es la excepción.

A raíz del inicio del confinamiento recomendado por las autoridades universitarias, dicho Centro ha realizado múltiples cursos, talleres, conferencias y seminarios, entre otros foros, orientados a la preparación continua de entrenadores, jueces, deportistas y todo aquel interesado en el conocimiento especializado de los distintos aspectos de la práctica deportiva.

Durante el confinamiento se impulsó una etapa de capacitación, en la que 15 académicos del CED se instruyeron en el uso de herramientas tecnológicas orientadas a la transmisión del conocimiento en línea, antes de hacer extensiva su oferta educativa al público interesado. En total se atendió a 1,538 alumnos en diferentes modalidades de enseñanza: 1,087 en conferencias y seminarios, y 451 en cursos y talleres.

Se destaca la realización del Diplomado de Fisiología del Ejercicio Físico para el Alto Rendimiento Deportivo, el cual contó con una matrícula de 33 alumnos.

Tan sólo en el tridente conformado por el seminario Aplicaciones Móviles como Herramienta en el Deporte, el ciclo de seminarios Perspectivas Actuales de Nutrición para la Salud y el Deporte, y el ciclo de conferencias Búsqueda del Talento Deportivo, se registraron 729 alumnos y alumnas de 28 entidades federativas, además de otros 150 de 15 países del Continente Americano, para alcanzar un total de 879 inscritos.

Se organizaron diez cursos de masaje deportivo, así como un taller de yoga. La participación en dichos eventos alcanzó 185 alumnos y, en algunos de ellos, se comenzó de forma presencial y fueron concluidos en línea durante la cuarentena.

Sergio Adrián Morales Pineda es un seminarista que padece ceguera; sin embargo, eso no ha sido impedimento para que, durante el actual confinamiento, haya continuado su preparación en el CED como entrenador del equipo de la UNAM de fútbol asociación para ciegos.

El Centro de Capacitación en Jueceo y Arbitraje Deportivo adaptó sus actividades a la modalidad en línea. Durante 2020 se llevaron a cabo 15 cursos en los que árbitros de la DGDU desarrollaron temas de interés para el arbitraje deportivo universitario; dichas sesiones alcanzaron 97,900 participantes.

Dentro del Programa de Actualización y Superación Académica de nuestra Universidad, y en coordinación con la Dirección General de Asuntos del Personal Académico, durante el periodo interanual del bachillerato 2020 participaron 190 académicos con diferentes perfiles profesionales en los nueve cursos llevados a cabo por la DGDU.

Premios

El deporte universitario celebró el Premio Universitario del Deporte 2020, máximo galardón a nivel *amateur* otorgado por la CONADE, equivalente a un Premio Estatal del Deporte. Lucero Aline Mendoza Calixto, alumna de la Facultad de Psicología y piragüista de la UNAM; Edmundo Porfirio Alpízar Basurto, entrenador de ciclismo de esta casa de estudios y Oscar Alfonso Orduño Yáñez, coordinador deportivo de la FES Cuautitlán, fueron los recipientes del Premio Universitario del Deporte 2020, en los rubros de Mejor Alumno Deportista, Mejor Entrenador y de Fomento, Protección e Impulso del Deporte Universitario, respectivamente.

Entre los logros de Lucero Mendoza destaca la medalla de plata en la Toma Selectiva al Clasificatorio Olímpico Continental 2020, presea argentina en el Campeonato Nacional Juvenil 2019, oro en la Toma Selectiva Rumbo a Juegos Panamericanos y oro en el Campeonato Nacional de Distancia Larga.

Por su parte, el entrenador de ciclismo Edmundo Alpízar ha destacado en los últimos años con la consecución de distintos resultados a través de sus pupilos, en donde resulta necesario mencionar a Yareli Acevedo Mendoza, alumna de la Facultad de Contaduría y Administración.

Entre los múltiples logros de la mencionada deportista universitaria, resaltan la medalla de bronce en el Campeonato Mundial de Pista Junior, carrera a puntos en Frankfurt, Alemania; la presea dorada en el Campeonato Panamericano Junior por puntos y las de plata en el mismo certamen panamericano, tanto en persecución por equipos, como en persecución individual.

En cuanto a los logros de Oscar Orduño, destaca la cifra de 117,200 personas activadas en los últimos tres años con el programa Deporte para Todos de la FES Cuautitlán, 250 eventos promocionales en este mismo trienio, el incremento de 29 a 33 disciplinas deportivas practicadas en la FES durante el mismo periodo y la credencialización deportiva de 6,263 miembros de su comunidad universitaria.

Actividad institucional

El doctor Enrique Graue Wiechers, rector de nuestra Universidad, encabezó los trabajos de la novena edición del Encuentro de Responsables del Deporte Universitario que, en esta ocasión, reunió a cerca de 200 coordinadores deportivos de entidades académicas, presidentes de asociaciones deportivas y entrenadores en jefe del deporte universitario.

Se contó con la participación del maestro emérito Juan José Sánchez Sosa y del doctor Malaquías López Cervantes, ambos miembros de la Comisión Universitaria para la Atención de la Emergencia de Coronavirus de la UNAM, quienes brindaron las conferencias magistrales “La salud mental: cuidados durante el confinamiento” y “Los retos de la pandemia”, respectivamente.

A lo largo de la jornada que se comenta se presentó una muestra representativa de las diversas áreas que componen el deporte universitario. Los titulares de estas últimas expusieron su perspectiva para afrontar los retos que la pandemia ha dejado.

Difusión deportiva

La creación de un set para transmisiones y grabaciones permitió honrar el compromiso de hacer extensivos los beneficios de la cultura deportiva a la sociedad mexicana e incluso a la población de otros países, con un amplio repertorio de actividades en línea con más de 22 millones de visualizaciones de contenido entre 5 millones de espectadores en vivo que han disfrutado de 1,262 producciones.

También destacan los ciclos de charlas, como el realizado con motivo del 30 aniversario de *Goya Deportivo* en Radio UNAM; el denominado Tópicos del deporte universitario ante el virus que cambió al mundo, así como las conferencias efectuadas con las facultades de Estudios Superiores (FES) intitulado 5-F.

Se reforzó la colaboración con las áreas de comunicación social de las entidades académicas para mejorar la difusión deportiva de las facultades y escuelas.

En materia de redes sociales aumentó el número de seguidores y la interacción de las publicaciones. La página de Facebook superó los 200,000 seguidores, mientras que Twitter aumentó a 85,000. A su vez, Instagram muestra una interacción semanal amplia con los usuarios, aumentando sus seguidores a 17,100 durante 2020.

En cuanto a difusión en formato escrito, se publicaron 272 notas en medios externos, 98 en *Gaceta UNAM*, así como 128 mediante el sitio web de Deporte UNAM.

Infraestructura deportiva

La Dirección General del Deporte Universitario, junto con Nike como patrocinador, hicieron posible la construcción de una nueva cancha para la práctica del fútbol bardas en el Complejo Deportivo del Campus Central de Ciudad Universitaria.

En el Complejo Deportivo Topotlachco de la Facultad de Ciencias, se mejoraron las canchas de preparación para los equipos representativos de bádmin-ton, voleibol, tochito, futbol, basquetbol y basquetbol 3x3, espacios que los alumnos también ocupan en sus horas libres.

La dignificación de espacios deportivos se sostuvo con la remodelación de baños y vestidores de mujeres y la creación de nuevas aulas en la Alberca Olímpica Universitaria; así como la remodelación de áreas destinadas a la atención del público de la Dirección General del Deporte Universitario.

En suma, se llevaron a cabo 32 obras —concluidas o en proceso de ejecución— durante el periodo enero-diciembre 2020, que impactaron a distintos recintos deportivos.

En la Alberca Olímpica Universitaria: reacondicionamiento de acceso principal y caseta de vigilancia, rehabilitación de acceso norte, reubicación y reinstalación de torniquetes de acceso sur, aplicación de recubrimiento impermeable en gradas de concreto poniente, mantenimiento a canalón perimetral y bajadas de agua pluvial del edificio sur, construcción de firmes y escalones en concreto y piedra, suministro y colocación de dos dosificadores de cloro, obras diversas en baños-vestidores de mujeres y de hombres, instalación de inyección y extracción de aire en baños y gimnasio, obra para instalación de cámaras y equipo de cctv en el gimnasio, construcción de muro corredizo para nuevas aulas deportivas.

En otros recintos: intervención en bodegas del campo de beisbol; sustitución de cancelería para ventanas en el Centro de Estudios del Deporte; recubrimiento para canchas de frontón siete y futsal, así como pasto artificial en el Complejo Deportivo del Campus Central; construcción de escalera, de firme de nivelación y aplicación de pintura en el gimnasio de fisicoconstructivismo en el Frontón Cerrado (FC); aplicación de policarbonato en gradas en el gimnasio; instalación de servicios de fibra óptica en el FC y estadio de beisbol; pisos tipo caucho en el FC y la pista de calentamiento; dignificación de baños de hombres y mujeres en el Campo 2 de futbol americano.

En las instalaciones de la Dirección General del Deporte Universitario: sustitución de tubería hidrosanitaria en baños de mujeres y hombres, reacondicionamiento de cubículos y remodelación de piso en el área administrativa.

