

# Dirección General del Deporte Universitario

---

Lic. Alejandro Fernández Varela Jiménez

Director General ~ desde diciembre de 2015

El fortalecimiento de la cultura física y la práctica del deporte en la UNAM son dos acciones fundamentales que se fomentan con perseverancia entre la comunidad universitaria. Dos de sus rasgos distintivos son la mejora de la calidad en su atención y su permanente expansión a favor de una cobertura creciente.

El desarrollo del deporte requiere de entrenadores y asociaciones ordenadas, regulaciones claras, administraciones eficaces y espacios suficientes, ambientalmente sustentables; todo ello sin omitir el aporte científico y tecnológico de disciplinas vinculadas al quehacer deportivo. A la obtención de logros en dichos campos, durante el periodo que abarca este Informe, se sumó el quehacer institucional frente a las adversidades que se han padecido durante el periodo 2020-2021.

Este año, el deporte universitario, a raíz de la persistencia de la pandemia por el virus SARS-CoV-2, y su consecuente confinamiento como medida preventiva prioritaria, continuó adaptándose a las circunstancias, sin detener su marcha, para cumplir con el compromiso de promover la activación física, ahora también mediante el robustecimiento de plataformas virtuales a las que tienen acceso un número creciente de deportistas universitarios, comunidad y población en general.

La Dirección General del Deporte Universitario (DGDU) contribuye a la formación integral de la comunidad universitaria al impulsar su desarrollo físico, ético y social, a través de 87 disciplinas deportivas. Ofrece, además, servicios médicos, psicológicos y de nutrición, así como de formación, actualización y capacitación en temas vinculados con el fomento de la cultura física y la práctica deportiva.

Durante 2021 las actividades se orientaron prioritariamente al fomento de la activación física entre la comunidad universitaria y población en general, así como al desarrollo de aptitudes hacia el deporte, fortaleciendo estrategias de detección de talentos, con la finalidad de atenderlos, reclutarlos como integrantes de los equipos representativos de la UNAM y potenciar sus capacidades con tendencia hacia el alto rendimiento.

Se reconoce a la cultura física y al deporte como componentes básicos en la formación integral y consolidación del perfil profesional de la comunidad estudiantil y, en consecuencia, de sus egresados. Prevalece la convicción universitaria en el sentido de otorgarle a estas actividades la mayor importancia.

## EL DEPORTE UNIVERSITARIO NACIONAL

Con la finalidad de llegar a un mayor número de estudiantes que desean practicar algún deporte, la DGDU amplía permanentemente la gama de disciplinas que se pueden practicar en modalidades individuales o de grupo. Mediante ceremonias realizadas en línea se crearon las asociaciones deportivas universitarias de Acondicionamiento Físico, Sambo y Yoga; asimismo, se renovaron los consejos directivos de las asociaciones de Ajedrez, Atletismo, Canotaje, Deporte Adaptado, Frontón, Fútbol Rápido, Natación, Taekwondo y Voleibol.

Marcela Trejo, entrenadora en jefe del equipo representativo de ultimate de la UNAM, fue nombrada secretaria en la Federación Mexicana de Disco Volador. El organismo fue por primera vez reconocido por la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (Conade) y buscará impulsar las disciplinas de ultimate.

El ingeniero César Barrera Sánchez, distinguido deportista universitario, fue electo por la Asamblea Extraordinaria de la Federación Mexicana de Fútbol Americano, para ocupar la presidencia de dicha federación durante el periodo 2020-2024.

Por su parte, la licenciada Lillian Estrada Bautista, titular del Centro de Estudios del Deporte de la DGDU, fue electa como nueva presidenta de la Federación Mexicana de Judo.

Al finalizar 2021, la DGDU cuenta con 51 asociaciones deportivas universitarias, las que suman una oferta total de 87 disciplinas deportivas. A continuación, se hace referencia tanto a las asociaciones, como a las disciplinas deportivas que hoy en día se practican en la Universidad:

ASOCIACIONES DEPORTIVAS UNIVERSITARIAS		
1. Acondicionamiento físico general	18. Fisoconstructivismo	35. Montañismo y escalada
3. Actividades subacuáticas	19. Frontón	36. Natación
3. Aikido	20. Fútbol americano	37. Pentatlón moderno
4. Ajedrez	21. Fútbol asociación	38. Porras y animación
5. Atletismo	22. Fútbol rápido	39. Remo
6. Bádminton	23. Gimnasia	40. Rugby
7. Baile y danza deportiva	24. Go	41. Sambo
8. Baloncesto	25. Halterofilia	42. Softbol
9. Beisbol	26. Handball	43. Squash
10. Boliche	27. Hockey sobre pasto	44. Taekwondo
11. Boxeo	28. Judo	45. Tenis
12. Canotaje	29. Karate do	46. Tenis de mesa
13. Charrería	30. Kendo	47. Tiro con arco
14. Ciclismo	31. Lacrosse	48. Triatlón
15. Deporte adaptado	32. Levantamiento de potencia	49. Ultimate
16. Deportes electrónicos	33. Lima lama	50. Voleibol
17. Esgrima	34. Luchas asociadas	51. Yoga

DISCIPLINAS DEPORTIVAS QUE SE PRACTICAN EN LA UNAM

1. Acondicionamiento físico general	30. Escalada deportiva	59. Natación, aguas abiertas
2. Aikido	31. Esgrima	60. Natación, clavados
3. Ajedrez	32. Fisicoconstructivismo	61. Natación, natación artística
4. Atletismo	33. Frontón	62. Natación, polo acuático
5. Bádminton	34. Fútbol americano	63. Pentatlón moderno
6. Baile deportivo	35. Fútbol americano, flag	64. Porras y animación
7. Baile, ballroom	36. Fútbol asociación	65. Remo
8. Baile, breaking	37. Fútbol asociación, fut 7	66. Roundnet
9. Baile, danza de oriente medio	38. Fútbol rápido	67. Rugby quince
10. Baile, danzón	39. Fútbol rápido, futsal	68. Rugby siete
11. Baile, jive	40. Gimnasia aeróbica	69. Sambo
12. Baile, salsa	41. Gimnasia artística femenil	70. Softbol
13. Baloncesto	42. Gimnasia artística varonil	71. Squash
14. Baloncesto 3x3	43. Gimnasia para todos	72. Subacuáticas, apnea
15. Beisbol	44. Gimnasia trampolín	73. Subacuáticas, buceo
16. Boliche	45. Go	74. Subacuáticas, nado con aletas
17. Boxeo	46. Halterofilia	75. Taekwondo
18. Canotaje, canoa	47. Handball	76. Tai chi
19. Canotaje, kayak	48. Hockey sobre pasto	77. Tenis
20. Charrería	49. Judo	78. Tenis de mesa
21. Ciclismo montaña	50. Karate do	79. Tiro con arco compuesto
22. Ciclismo pista	51. Kendo	80. Tiro con arco recurvo
23. Ciclismo ruta	52. Kickboxing	81. Tiro con arco, kiu do
24. Deporte adaptado, atletismo	53. Lacrosse	82. Triatlón
25. Deporte adaptado, baloncesto	54. Levantamiento de potencia	83. Ulama
26. Deporte adaptado, fútbol asociación	55. Lima lama	84. Ultimate
27. Deporte adaptado, natación	56. Lucha asociadas	85. Voleibol de playa
28. Deporte adaptado, tiro con arco	57. Montañismo	86. Voleibol sala
29. Deportes electrónicos	58. Natación	87. Yoga

Yareli Acevedo Mendoza, alumna de la Facultad de Contaduría y Administración, obtuvo en la 1ª Copa Federación de Pista y Ruta Juvenil y Elite 2021, dos preseas de oro: en la prueba de *scratch* y otra más en madison, celebrada en marzo en Jalisco; además, un metal argento en la competición de *omnium*. Adicionalmente, logró cinco medallas al participar en el Campeonato Nacional de Pista Juvenil y Elite 2021, celebrado del 18 al 22 de abril en Monterrey, Nuevo León. La deportista universitaria obtuvo oro en eliminación *omnium* y madison y plata en persecución individual y puntos; además, logró la medalla áurea en la prueba contrarreloj, ahora en el Campeonato Nacional de Ciclismo de Ruta Juvenil Sub 23 y Elite 2021, competencia convocada por la Federación Mexicana de Ciclismo y celebrada en Aguascalientes, del 10 al 13 de junio. En

los Juegos Nacionales Conade 2021, celebrados del 8 al 16 de julio en Aguascalientes, Yareli Acevedo obtuvo seis oros.

Por su parte, Crista Romo de Vivar, atleta de la Asociación de Ciclismo de la UNAM, se adjudicó una medalla de plata en la competencia de madison y un bronce en la de persecución individual; ambas, en la categoría Juvenil.

Dayan Acevedo Mendoza, alumna del Colegio de Ciencias y Humanidades plantel Vallejo, se llevó una medalla de bronce al competir en la prueba de puntos en la categoría Juvenil "C", en donde compiten ciclistas de 17 y 18 años.

Otros pedalistas auriazules que participaron en los juegos nacionales fueron Crista Romo de Vivar, en ruta individual, *scratch* y persecución individual, categoría Juvenil "C", y en la misma categoría participaron Jesús Aguilar Ángeles, en ruta individual, y María José Flores Núñez, quien hizo lo propio en la categoría Juvenil "B" para competidores de 15 y 16 años. Todos ellos forman parte de la Asociación de Ciclismo de la UNAM.

La halterofilia de la UNAM subió al pódium de los Juegos Nacionales Conade 2021 gracias a la participación de Abigail Salomón Flores, alumna de la Facultad de Estudios Superiores Aragón, quien logró medalla de bronce en la División de 81 kilogramos, categoría Sub-23.

José Ángel Romero González, alumno de la Facultad de Ciencias, logró el segundo lugar en la categoría Juvenil hasta 70 kilogramos del Campeonato Nacional Selectivo de Fiscoconstructivismo, certamen avalado por la Federación Mexicana correspondiente.

José Ángel Romero González, alumno de la Facultad de Ciencias y miembro de la Asociación de Fiscoconstructivismo y Fitness de la UNAM, se hizo del tercer lugar de la categoría Juvenil hasta 70 kilogramos en el Selectivo Mexiquense 69 Clásico Mr. México, celebrado en el Estado de México.

Salvador Badillo, nadador con aletas de la Asociación de Actividades Subacuáticas de la UNAM y egresado de la Facultad de Química, recibió la medalla al Mérito Deportivo 2020, en la categoría de deportista de alto rendimiento, otorgada por el Congreso de la Ciudad de México.

Marco Antonio Zaragoza Campillo, académico de la Facultad de Ciencias y ultra maratonista de esta casa de estudios, logró el segundo lugar en la tradicional carrera de ultra distancia denominada Tras las Huellas del Jaguar. La prueba consiste en recorrer una distancia de 320 kilómetros, con paradas permitidas y un tiempo límite de 82 horas. Nuestro atleta hizo este recorrido en 63 horas con 8 minutos; asimismo, en homenaje a los rarámuri, recorrió 50 kilómetros todos los domingos de cada semana durante todo el año, al aire libre y calzando huaraches provenientes de la comunidad Tarahumara.

La UNAM se adjudicó el campeonato de la primera edición de la Liga Nacional Universitaria de Ajedrez Online, organizada por el Consejo Nacional del Deporte de la Educación (Condde), en la cual participaron 52 equipos representativos de distintas universidades de todo el país.

La escuadra de Ajedrez de la UNAM logró el tercer puesto de la Liga Mexicana de Ajedrez en su edición de invierno. El torneo fue mixto y fueron distribuidos en cuatro grupos un total de 33 equipos que representaron a la UNAM, el Instituto Politécnico Nacional y a entidades federativas, excepto Colima y Nayarit, que unieron fuerzas.

Teresa Ávila Bautista y Diego Baltazar Ibáñez, ambos alumnos de la Facultad de Ciencias, subieron al podio en el Campeonato Nacional Universitario de Ajedrez 2021, convocado por el Conde y celebrado en Mérida, Yucatán. Por su destacado desempeño, Teresa Ávila logró el primer lugar, mientras que Diego Baltazar, el tercero.

Cinco luchadores de la UNAM ocuparon lugares de pódium en el torneo nacional en línea de luchas asociadas denominado "México en Combate", organizado por la Universidad de Guadalajara. En la rama femenil, las universitarias Isabela Meza Vázquez (Facultad de Medicina), Daniela Chavarría López (Facultad de Psicología) y Sofía Jiménez Rueda (Facultad de Ingeniería), hicieron el 1, 2 y 3, mientras que Iván Aldair Conde Salinas (Facultad de Ciencias) y Jehú David Lorenzo Salazar (Facultad de Arquitectura), lograron el segundo y tercer lugar, respectivamente, en varonil.

Isabela Meza Vázquez, alumna de tercer semestre de la carrera de Fisioterapia de la Facultad de Medicina, se proclamó campeona en la competencia femenina, gracias a la técnica llamada "bombero de brazo", a través de la cual la luchadora coloca sus brazos por debajo del cuerpo de la rival para someterla.

En el Campeonato Nacional de Lucha Universitaria 2021, avalado por el Conde y llevado a cabo en Oaxtepec, Morelos, los atletas de la UNAM consiguieron un total de 13 medallas. Del total de ellas, dos fueron de oro, seis de plata y cinco de bronce; asimismo, nueve fueron ganadas en la rama femenil, mientras que las otras cuatro en la rama varonil.

Luz María Hernández Hernández, alumna de la Facultad de Estudios Superiores (FES) Aragón, conquistó el oro tras imponerse de manera contundente a cuatro luchadoras en la categoría de 76 kilogramos, por lo que se considera su medalla como un merecido premio a su dedicación en esta disciplina deportiva.

Un total de cinco medallas: dos de oro y tres de bronce, fue la cosecha que consiguieron ocho deportistas universitarios en el Campeonato Nacional Universitario de Bádminton 2021, avalado por el Conde y celebrado en San Luis Potosí. Los metales dorados fueron en *singles* y *dobles* de la rama varonil, mientras que los tres bronceos los obtuvieron en *singles* y *dobles* en femenil, y por equipos en mixto.

Andrea Ángel Salazar, alumna de la Facultad de Medicina; Olivia Alejandra Malagón Flores, de la FES Iztacala; Gerardo Saavedra Delgadillo, de Medicina Veterinaria y Zootecnia; Jorge Rodrigo Rodríguez Ávila, de Contaduría y Administración; Enrique Anaya Aquino e Iván Olivares Guerrero, ambos de Ingeniería; Diego Chávez Segura, de Economía; así como Yibak Zayab Jessel Rojas, de la FES Aragón, fueron los pumas medallistas en el evento nacional, todos ellos bajo la guía del entrenador auriazul Omar López Cámara.

Dos medallas lograron los integrantes del equipo de escalada representativo de la UNAM en el Campeonato Nacional Universitario 2021 de esta disciplina deportiva, avalado por el Conde y celebrado en la Universidad de Guadalajara. Marianne Bergerault Fernández, alumna de la Facultad de Química, y Ahuitz Rodríguez Mancillas, de Filosofía y Letras, fueron los medallistas con una de plata en la rama femenil y otra de bronce en la varonil.

Lucero Mendoza Calixto, alumna de la Facultad de Psicología y piragüista de la UNAM, logró el cuarto lugar en la prueba de 500 metros de la primera toma preselectiva para conformar la Selección Mexicana de Canotaje, categoría *senior*, en evento convocado por la Federación Mexicana de Canotaje.

El equipo femenino de Flag Football de la UNAM logró la medalla de plata en el Campeonato Nacional Universitario de Tochito 2021, avalado por el Conde y realizado en San Luis Potosí. También se obtuvo el primer lugar en el Octavo Nacional de Flag Football, convocado por la Federación Mexicana de Fútbol Americano.

Tres expresiones de las artes marciales de esta casa de estudios lograron subir al podio en 11 ocasiones, en sus respectivos Campeonatos Nacionales Universitarios, convocados por el Conde y efectuados en Oaxtepec, Morelos.

El judo de la UNAM se hizo de siete medallas; una de oro, cinco de plata y una de bronce, mientras que los taekwondoines universitarios obtuvieron un oro y un bronce y el karate do auri azul se llevó dos bronce. Álvaro Jair García Morales, alumno de la FES Acatlán, logró el campeonato en la división de 81 kilogramos.

Los metales plateados fueron para Edgar Balam Álvarez Reyes, de la Facultad de Derecho, en la división de 66 kilogramos; Carla Daniela León León, de la FES Iztacala, en la división de 70 kilogramos y Fátima Alanís Romero de la Facultad de Filosofía y Letras, en la división de 52 kilogramos.

La pareja conformada por dos integrantes de la Asociación de Baile Deportivo de la UNAM: Montserrat González Gutiérrez, egresada de la Facultad de Ciencias Políticas y Sociales, y Alberto Contreras Aguirre, egresado de la Facultad de Ingeniería, lograron estar entre las 10 mejores del XVII Campeonato Nacional de Baile Deportivo; evento organizado por la Federación Mexicana de Baile y Danza Deportiva.

El equipo de Gimnasia Aeróbica de la UNAM brilló en Monterrey, Nuevo León, al lograr un total de seis medallas, cuatro de oro, una de plata y una de bronce en el Campeonato Nacional de Gimnasia convocado por la Federación Mexicana de Gimnasia. Fue el primer evento presencial al cual los gimnastas pumas acudieron tras más de un año de confinamiento por la COVID-19.

Con estos resultados, los atletas felinos sellaron su pase para el Campeonato Panamericano de Gimnasia Aeróbica, que se llevó a cabo en Oaxtepec, Morelos, donde participaron más de 160 gimnastas procedentes de diversos países de América Latina, como Chile, Argentina, Perú, Uruguay, Guatemala, Panamá, Brasil, entre otros, alcanzando oro en Aerodance y apuntalando a la selección

nacional con los puntos que le permitieron alcanzar el primer lugar en dicha justa internacional.

El equipo ganador en la modalidad de grupo estuvo formado por Diana Palafox Martínez, alumna de la Facultad de Ciencias; Ixchel Cruz Montoya, de la Facultad de Derecho y Keilly Rosas Sánchez, integrante de la Asociación de Gimnasia de la UNAM; asimismo, por Paulina Vázquez Beristain y Salvador Sánchez Conejo, egresados de la Facultad de Ciencias Políticas y Sociales y de la Facultad de Filosofía y Letras, respectivamente. En la modalidad individual, Paulina Vázquez también logró bronce y Salvador Sánchez alcanzó el sexto lugar.

El equipo que levantó el oro en Aerodance estuvo constituido por Ixchel Cruz y Paulina Vázquez, además de Montserrat Hernández Molina, alumna del CCH plantel Sur; Oriana Nieto Becerra, de la Facultad de Ingeniería; Diana Palafox Martínez, de la Facultad de Ciencias; Ariel Villavicencio Carapia, de Arquitectura; así como por Keilly Rosas Sánchez y Ana Michelle Olivera Catrip, ambas de la Asociación de Gimnasia de la UNAM.

En un año atípico, afectado por la irrupción de la COVID-19, la liga mayor de la Organización Nacional Estudiantil de Fútbol Americano (ONEFA) celebró este 2021 una temporada de reactivación, en la cual los equipos representativos de fútbol americano de la UNAM concluyeron su participación alcanzando el segundo sitio del grupo verde, en el caso de Pumas CU, y el segundo sitio del rojo, en el caso de Pumas Acatlán.

## EL DEPORTE UNIVERSITARIO INTERNACIONAL

Guillermina García participó en los Juegos Olímpicos de Tokio como juez de tiro con arco. La integrante de la Asociación de Tiro con Arco de la UNAM, egresada de la Facultad de Artes y Diseño, participó en Tokio entre el 20 de julio y el 1 de agosto.

Naomi Chieko Valenzo Aoki, egresada de la Facultad de Contaduría y Administración y miembro de la Asociación de Gimnasia de la UNAM, tuvo participación en la justa olímpica de Tokio. Fue juez en Sydney 2000, Atenas 2004, Beijing 2008 y jurado superior en Londres 2012. A Japón acudió como miembro del Comité Técnico y supervisó que las condiciones en que se desarrollan las competencias de la disciplina cumplieran con la norma de la Federación Internacional de Gimnasia.

Es de destacar que el entrenador y presidente de la Asociación de Judo de la UNAM, Hilario Ávila Mejía, obtuvo resultados sobresalientes en los Juegos Paralímpicos de Tokio 2021, en su calidad de entrenador nacional de Judo para ciegos y débiles visuales. Esto, debido a que sus dos atletas obtuvieron sendas medallas de bronce: Lenia Ruvalcaba Álvarez, en la división de 70 kilogramos y Eduardo Adrián Ávila Sánchez, ex alumno universitario, en la división de 81 kilogramos.

Un total de cuatro medallas, dos de oro y el mismo número de platas, logró Yareli Acevedo Mendoza, alumna de la Facultad de Contaduría y Administra-

ción, en el Campeonato Panamericano de Pista Elite 2021, celebrado en el Velódromo de la Villa Deportiva Nacional de Lima, Perú.

Acevedo Mendoza se convirtió así en doble campeona panamericana y una vez más puso de manifiesto su potencial a nivel internacional en el deporte de las bielas y pedales. El evento realizado en territorio inca estuvo avalado por la Confederación Panamericana de Ciclismo y ahí compitieron más de cien atletas de 20 distintos países, entre ellos los mejores pedalistas de todo el continente.

También Yareli Acevedo alcanzó un nuevo y significativo logro al coronarse campeona en la Copa de Naciones de Pista Elite 2021, avalada por la Unión Ciclista Internacional (UCI) y celebrada en Cali, Colombia. En el certamen participaron 36 países de cuatro continentes. La prueba en que la estudiante de administración se llevó el oro representando a México, fue la de eliminación.

Finalmente, Yareli Acevedo recibió una notificación por parte de la Federación Mexicana de Ciclismo, informándole que había sido designada para participar en los Juegos Olímpicos de Tokio 2020; sin embargo, la Unión Ciclista Internacional aclaró a la Federación y al Comité Olímpico Mexicano que la plaza debería ser ocupada por una de las ciclistas clasificadas antes de octubre de 2019.

La mejor del mundo en kickboxing de 52 kilogramos es, hoy en día, Melissa Martínez Aceves, alumna de la Facultad de Química, al proclamarse nueva campeona del orbe en esta disciplina deportiva tras ganar el oro en el Campeonato Mundial de la Asociación Mundial de Organizaciones de Kickboxing (WAKO, por sus siglas en inglés), celebrado en Jesolo, Italia.

Derrotó en la gran final a la eslovaca y campeona del mundo en 2019, Monika Chochlikova, con lo cual logró poner a México en lo más alto del podio y escuchar retumbar el Himno Nacional Mexicano en otro país, uno de los mayores gozos que puede tener un deportista, según las propias palabras de la gladiadora azteca.

Un evento histórico ocurrió en el XXV Campeonato Parapanamericano de Tiro con Arco celebrado en Monterrey, Nuevo León, al llevarse a efecto la primera competencia oficial de arqueros en la categoría de discapacidad visual B2 en el continente americano. Catalina Reyes Galindo y Misael Ruíz Ruíz, ambos integrantes de la Asociación de Tiro con Arco de la UNAM, se enfrentaron y le dieron a México medalla de oro y plata, respectivamente.

Cathia Valdés Islas, arquera de la Asociación de Deporte Adaptado de la UNAM, se hizo de la medalla de oro para México en la categoría Arco Recurvo Mixto, en la cual compitió junto con el arquero michoacano Samuel Molina. De igual manera, Jaime Solís Macías, de la Asociación de Tiro con Arco de esta casa de estudios, obtuvo medalla de bronce en la categoría W1 en la que compiten arqueros con cuadruplejía, sin movilidad en piernas y brazos, siendo el único competidor del país en esta categoría. También participó en la competición la arquera Paula Alejandra Silveira, perteneciente a la Asociación de Deporte Adaptado de la UNAM, en la prueba *Open* femenil con aro compuesto.



## BECAS PARA ALUMNOS DEPORTISTAS REPRESENTATIVOS DE LA UNAM

Con el propósito de continuar con el apoyo a los deportistas de equipos representativos de la UNAM, en el marco de la pandemia causada por el virus SARS-CoV-2, se convocó al proceso de selección de beneficiarios del Programa de Becas para Alumnos Deportistas de Equipos Representativos de la UNAM para los periodos 2021-2 y 2022-1, otorgándose 1,151 apoyos en el primero y 941 en el segundo, arrojando un total de 2,092 becas. A lo largo de nueve ediciones (desde 2017) se han asignado un total de 8,864 becas.

## ACTIVIDADES DE CULTURA FÍSICA

Debido al confinamiento ocasionado por la pandemia de COVID-19, la DGDU se volcó, con acciones a distancia, a la atención permanente de atletas, entrenadores, aficionados a la activación física, así como de personas que apenas incursionan en la ejercitación. Esta dinámica de trabajo sentó las bases para continuar y consolidar una nueva estrategia en favor del fomento de la cultura física y la práctica deportiva universitaria en los años por venir.

Las activaciones físicas se realizaron cotidianamente a través de sesiones en directo de acondicionamiento físico general, rutinas de ejercicios para realizar en casa y activaciones infantiles para menores de quince años, además de una serie dedicada a promover el ejercicio entre las personas de la tercera edad.

El 2021 resultó un año complejo para llevar a cabo actividades y eventos presenciales debido al aislamiento sanitario. Sin embargo, los retos derivados de esta situación se asumieron con la colaboración y creatividad del personal de la DGDU, lo cual se materializó en un número importante de opciones para mantener a la comunidad universitaria y a la población en general activa, en la seguridad del hogar.

Un propósito adicional que se alcanzó se refiere a la posibilidad de mantener cohesionados a los equipos representativos a través de acciones a distancia: cursos, simposios, entrenamientos y conversatorios. Esto fue factible porque se dispuso de recursos tecnológicos apropiados a la nueva forma de operar en línea. Se crearon dos sets de grabación y transmisión profesionales.

Dada la creciente audiencia de las actividades en línea que se llevaron a cabo, se implementaron estrategias para acercar los beneficios de la activación física a los integrantes de la comunidad universitaria. A su vez, las acciones realizadas generaron una importante expectativa entre la comunidad y la población en general, lo cual se refleja en los resultados que se obtuvieron durante 2021, para que la UNAM continúe siendo referente en materia de cultura física y deporte.

En suma, las actividades que la DGDU desarrolló durante 2021 se caracterizaron por el énfasis en el uso de plataformas digitales o a distancia para llegar a los alumnos deportistas en el lugar en que se encontraran. De esta manera fue que 3,541 alumnos deportistas representativos participaron en 13,902 sesiones de entrenamiento a distancia.

Durante los meses de junio y julio, mientras las condiciones sanitarias lo permitieron, los equipos representativos retornaron a los entrenamientos presenciales con todas las precauciones y seguridad correspondientes, bajo una estricta observancia del uso obligatorio y adecuado de cubrebocas y la práctica de una sana distancia en espacios abiertos. Durante este periodo se llevaron a cabo 688 sesiones de entrenamiento presencial y 128 actividades de fomento a la cultura física de la misma forma. En los últimos meses del año fue posible realizar 1,871 sesiones de entrenamientos de manera presencial con la participación de 773 deportistas.

En cuanto a las actividades físicas en línea en las modalidades de Acondicionamiento Físico General y Promoción del Deporte, se realizaron 1,689 sesiones de entrenamiento, en las que se activó en vivo a 933,074 personas, alcanzando posteriormente a 5'090,931 de participantes. A finales del año, cuando las medidas de protección a la salud lo permitieron, se realizaron 357 actividades en los espacios deportivos abiertos de Ciudad Universitaria con la participación de 9,762 integrantes de nuestra comunidad de manera presencial.

Los participantes en las actividades mencionadas tuvieron la oportunidad de practicar ejercicios de entrenamiento específicos para desarrollar las capacidades físicas en 17 disciplinas: aikido, baile, boxeo, chi kung, esgrima, gimnasia estática, handball, judo, karate, karate do, kendo, lima lama, luchas asociadas, pilates, sambo, taekwondo y yoga, lo cual les permitió tener un acercamiento a la oferta deportiva que la DGDU ofrece a la comunidad universitaria.

En cuanto a los encuentros atléticos en línea, se realizaron 157 eventos. Con motivo de los 100 años del Centro de Enseñanza para Extranjeros (CEPE); 50 aniversario del CCH; College Collision (juegos electrónicos); Día del Maestro; Día del Desafío Universitario; Día del Niño; Día Internacional de la Danza; Encuentro Atlético de Fútbol Americano; Juegos Universitarios; Me amo, me cuido, me activo (14 de febrero), y Mujer y deporte "Todos los amores, todos los derechos", en los que 144,769 participantes en vivo se sumaron a las actividades en fomento a la cultura física, alcanzando un total de 765,333 visualizaciones en redes sociales.

Se llevaron a cabo los Juegos Universitarios 2021 en modalidad en línea; este torneo es considerado un evento selectivo para poder integrar los equipos representativos de la UNAM. En dicha edición se compitió en 15 disciplinas deportivas: ajedrez, aikido, atletismo, baile y danza deportiva, flag, fútbol americano, go, halterofilia, karate do, kendo, lima lama, porras y grupos de animación, taekwondo, yoga y ultimate.

Promover y fomentar la cultura física entre la comunidad universitaria, propiciando la integración entre las diversas escuelas, facultades y el Sistema Incorporado a través de competencias deportivas, generando identidad universitaria y fortaleciendo los procesos de detección temprana de talentos deportivos fue el propósito que en este año reunió a 869 deportistas de 42 entidades académicas, 27 de nivel superior y 15 de media superior.

La UNAM, a través de la Dirección General del Deporte Universitario, y la Fundación Alfredo Harp Helú para el Deporte unieron esfuerzos con la intención

de enriquecer la cultura física de la sociedad, de entrada promoviendo su activación física con sana distancia a través de materiales audiovisuales ideados por el deporte universitario y con la investigación que realizó la Fundación por medio de su Encuesta Diagnóstica sobre Hábitos de Alimentación y Práctica de Actividad Física en el marco de la pandemia por COVID-19, la cual aborda temas como alimentación, sedentarismo y los hábitos de la actividad física. Por otra parte, inspirados por las distintas acciones que ha ejecutado Deporte UNAM durante el confinamiento por la pandemia de la COVID-19, la Fundación entregó al deporte universitario 20 paquetes deportivos para fortalecer al bachillerato universitario, en un acto celebrado al pie del mural *La Universidad, la Familia y el Deporte en México*, obra del artista Diego Rivera en el Estadio Olímpico Universitario.

Con el propósito de mostrar a la comunidad universitaria que el deporte tiene una amplia oferta de disciplinas deportivas y múltiples actividades en pro de su salud y del aprovechamiento del tiempo libre dentro de las instalaciones universitarias, durante agosto se llevó a cabo el Festival Virtual de Bienvenida al Deporte Universitario; se transmitieron 20 sesiones dirigidas al alumnado de nuevo ingreso que conoció y experimentó parte de la oferta deportiva y actividades que fomentan la cultura física y el deporte en la UNAM. El evento contó con 21,885 participantes en vivo y sumó 119,834 visualizaciones posteriores.

Asimismo, los programas de extensión dirigidos a menores de 15 años alcanzaron 1'007,326 visualizaciones en 235 sesiones de las disciplinas de acondicionamiento físico, aikido, bádminton, baile, basquetbol, esgrima, flag, futbol asociación, gimnasia, natación artística, porras, rugby y voleibol.

También, en favor de los miembros más vulnerables de la comunidad universitaria, se llevaron a cabo sesiones de activación física para personas de la tercera edad. Rutinas virtuales de ejercicio físico para que adultos mayores mantengan su movilidad y buena salud. Se realizaron 102 sesiones, mismas que alcanzaron a 245,159 personas.

## MEDICINA DEL DEPORTE

La Dirección de Medicina del Deporte de la DGDU es sede de las especialidades en Medicina de la Actividad Física y Deportiva y en Enfermería de Cultura Física y el Deporte. En 2021 un total de 29 alumnos, 13 de Medicina del Deporte y 16 de Enfermería, integraron la matrícula de ambas especializaciones.

El programa de Medicina del Deporte tiene como propósito el cuidado de la condición física y la salud integral de los alumnos deportistas representativos, así como de los participantes en actividades deportivas y de cultura física en la Universidad.

Se realizó una serie de transmisiones denominada *Consultorio Deportivo*, una guía para esta cuarentena, en donde los alumnos deportistas y público en general realizaron preguntas a los especialistas en medicina del deporte de la DGDU, brindando certidumbre y otorgando acompañamiento durante la contingencia sanitaria. Los consultorios se transmitieron en vivo, a través del

canal de Facebook de Deporte UNAM, alcanzando 334,200 visualizaciones en 98 sesiones.

También se implementó el Programa de Rehabilitación Pulmonar para deportistas y miembros de la comunidad universitaria que hayan presentado COVID-19. Al respecto se elaboró una guía y se hizo su adaptación en video, obteniéndose como resultado 10 cápsulas que han sido difundidas ampliamente a través de las redes sociales de la DGDU, *Gaceta UNAM*, *podcast Deporte UNAM*, pantallas panorámicas de Ciudad Universitaria y medios de comunicación masiva externos.

La DGDU integró un Grupo de Intervención en Psicología del Deporte (GIPD), formado por profesionales en psicología del deporte y entrenadores de múltiples disciplinas deportivas, con la finalidad de brindar apoyo especializado a partir de herramientas y técnicas orientadas al mejoramiento del rendimiento físico y emocional de los deportistas universitarios representativos. Se realizaron 1,918 sesiones del Grupo y como resultado de ello se ha dado atención especializada y seguimiento a 1,381 alumnos deportistas representativos.

De forma complementaria, mediante redes sociales se realizaron 48 transmisiones con temáticas de psicología deportiva, mismas que alcanzaron 201,659 visualizaciones. En estas sesiones, especialistas de la DGDU compartieron sus experiencias en apoyo a la psicología del deporte y la cultura física.

## DESARROLLO ACADÉMICO

Motivados por la inquietud por marcar un alto en el camino a la vorágine impuesta por la irrupción de la COVID-19 y buscando empoderar el tema del deporte en el contexto de la formación integral universitaria, del 8 al 10 de diciembre se realizó el Primer Congreso Universitario del Deporte y la Cultura Física que analizó los retos de la realidad pospandemia, evento que contó con actividades virtuales y presenciales.

Las actividades deportivas y las que están relacionadas con el fomento de la cultura física, no son circunstanciales o casuales. Son centrales de la formación integral que permite un mejor desarrollo de las personas. El Congreso no responde a una casualidad, es resultado de una secuencia de actividades que hemos desarrollado puntualmente en los últimos cinco años.

Durante este periodo se notó la importancia de asociar al deporte y la cultura física con diversas ciencias que contribuyen con aportes importantes para profesionalizar y consolidar las actividades deportivas en el contexto integral de la formación de la comunidad universitaria; por ello, este Congreso contó con una convocatoria nacional abierta dirigida a interesados en la cultura física.

El primer Congreso Universitario del Deporte y la Cultura Física se llevó a cabo de manera híbrida en la Unidad de Posgrado de Ciudad Universitaria; se realizaron seis conferencias —cuatro de ellas magistrales— y seis mesas temáticas con la presentación de 42 ponencias, además de ocho talleres simultáneos. Se trató de un encuentro en dos vías: no solo fueron las presentaciones, recibimos la participación activa de las audiencias física y a distancia.

Se resalta la participación de cuatro destacadas mujeres en el Congreso, la doctora Patricia Dávila Aranda, secretaria de Desarrollo Institucional, quien marcó el acto inaugural donde resaltó que la práctica del deporte y el fomento a la cultura física son actividades que potencializan el desarrollo integral de la comunidad. Por su parte, la licenciada María José Alcalá Izguerra, primera presidenta del Comité Olímpico Mexicano, disertó sobre el regreso escalonado del deporte. Otra mujer destacada fue la doctora María Elena Medina Mora Icaza, directora de la Facultad de Psicología, quien dictó la conferencia magistral "Prevalencia, diagnóstico y cuidados de la salud mental durante el post confinamiento". Por su parte, la doctora Diana Tamara Martínez Ruiz, titular de la Coordinación para la Igualdad de Género de la UNAM, dictó la conferencia magistral "Género, deporte e igualdad: retos y posibilidades de transformación".

La pandemia por COVID-19 ha llevado al sector docente de la UNAM a reformular nuevas y novedosas formas de transmitir el conocimiento; el Centro de Estudios del Deporte (CED) y el Centro de Capacitación en Jueceo y Arbitraje Deportivo (CCGAD), ambos de la DGDU, no son la excepción.

Desde el inicio del confinamiento a inicios de 2020 y durante 2021, el CED realizó diplomados, cursos, talleres, conferencias y seminarios orientados a la preparación continua de entrenadores, jueces, deportistas y todo aquel interesado en el conocimiento especializado de los distintos aspectos relacionados con la práctica deportiva. En total se realizaron 77 actividades académicas y se atendió a 4,641 alumnos de 19 entidades federativas en diferentes modalidades de enseñanza.

Se destaca la realización durante 2021 de un ciclo de conferencias denominado "Ritual, juego y deporte", como una aproximación, desde las ciencias del deporte, a la caída de Tenochtitlan. Dicha actividad formó parte del programa México 500.

Durante 2021, el CCJAD continuó con la adaptación a la modalidad en línea de los programas de seis nuevos cursos en jueceo y arbitraje deportivo, mismos que se verificaron con 133 alumnos inscritos; también llevó a cabo un ciclo a distancia de cuatro mesas redondas con 3,900 visualizaciones. Asimismo, el programa *Hablemos de arbitraje deportivo* alcanzó 97,900 visualizaciones.

Se realizó el curso taller "El deporte y la Constitución", en colaboración con el Museo de las Constituciones. Se verificaron 40 sesiones académicas para el diseño, organización y divulgación de contenidos especializados en línea.

Adicionalmente, en el marco del Programa de Actualización y Superación Docente (PASD) de la Universidad, durante el periodo interanual del bachillerato 2021 se impartieron por parte de la DGDU nueve cursos con la participación de 217 académicos universitarios de este nivel.

## PREMIOS

El Premio Universitario del Deporte es el equivalente al premio estatal que se entrega cada año en todas las entidades federativas del país, el mismo consiste

en una medalla y un recurso económico para cada uno de los ganadores en tres categorías: al mejor deportista, entrenador y promotor del deporte.

Es de resaltar que dichas designaciones se llevan a cabo a través de un jurado calificador de 10 personalidades, integrado por ex premiados, autoridades deportivas, miembros de comunicación social y presidentes de asociación.

Respecto al Premio Puma, cada una de las asociaciones deportivas universitarias designa al Mejor Alumno Deportista por disciplina de la temporada.

Este año se llevó a cabo la ceremonia de entrega para los premios correspondientes a los años 2020 y 2021. El Premio Puma contó con 110 alumnos deportistas premiados y el Premio Universitario del Deporte con tres de 2020 y cuatro de 2021. La ceremonia fue presidida por el rector de la UNAM, doctor Enrique Graue Wiechers, en el Estadio Roberto "Tapatío" Méndez, contando con la asistencia de aproximadamente 1,000 deportistas y 800 invitados (familiares), guardando sana distancia y estrictas medidas sanitarias.

Galardonados 2020 Premio Universitario del Deporte:

- Mejor Alumno Deportista, Lucero Aline Mendoza Calixto, Canotaje.
- Mejor Entrenador Deportivo, Edmundo Porfirio Alpízar Basurto, Ciclismo.
- Mejor Promotor, Oscar Alfonso Orduño Yáñez, FES Cuautitlán.

Galardonados 2021 Premio Universitario del Deporte:

- Mejor Alumno Deportista, Gerardo Saavedra Delgadillo, Bádminton.
- Mejor Entrenador Deportivo, Sergio Hernández Herrera, Voleibol de sala
- Mejor Promotor, Daniela Paulin Ramos y Angélica Uribe León, Programa Pumafit.

## ACTIVIDAD INSTITUCIONAL

El 1 de julio se celebró en línea el 10º Encuentro de Responsables del Deporte Universitario, con la participación de más de 200 asistentes entre coordinadores deportivos de entidades académicas de la UNAM, presidentes de asociaciones del deporte universitario y entrenadores en jefe de equipos representativos de esta casa de estudios.

En el evento se tuvo como invitado de honor a Felipe "el Tibio" Muñoz, campeón olímpico en natación 200 metros pecho en México 1968, quien presentó la conferencia inaugural denominada "Los efectos de la pandemia en el deporte olímpico". En ella abordó el tema de la preparación de la delegación mexicana rumbo a los Juegos Olímpicos de Tokio 2020, que se celebraron en verano de 2021.

El doctor Melchor Sánchez Mendiola, Coordinador de Universidad Abierta, Innovación Educativa y Educación a Distancia de la UNAM, brindó la conferencia magistral "Los desafíos universitarios de la educación presencial, en línea y mixta", en la cual destacó la importancia de las tecnologías de la comunicación aplicadas a la educación y las capacidades que permitieron a la UNAM responder con inmediatez en esta contingencia, así como las habilidades ad-

quiridas por la comunidad para apropiarse de las distintas posibilidades que permite el aprendizaje en línea.

Asimismo, el 15 de diciembre se llevó a cabo el 11º Encuentro de Responsables del Deporte Universitario, mediante el uso de plataforma remota. En dicha ocasión se abordó el tema: "Juego limpio: valores, relaciones y acompañamiento dentro de la comunidad universitaria".

La conferencia magistral estuvo a cargo del licenciado Daniel Aceves Villagrán, presidente de la Fundación Alfredo Harp Helú para el Deporte, que versó sobre "La deontología de la práctica deportiva". Otros temas relevantes que fueron abordados por especialistas en diversos campos del deporte y la cultura física fueron: El programa Juego Limpio y su importancia dentro del deporte y la cultura física en la UNAM; La formación integral a través de valores inherentes al juego limpio; Configuración del *ethos* en la práctica deportiva: disciplina, respeto, inclusión y acompañamiento en el deporte formativo.

De igual manera, se presentaron los trabajos: La relevancia del entrenador(a) frente al imperativo de educar en valores deportivos, y Los efectos y consecuencias de las conductas deportivas inapropiadas. Un tema que despertó interés especial fue: La axiología del juego limpio en la salud física y mental de los deportistas.

Como es costumbre, en torno a los encuentros de responsables del deporte universitario se presentaron los informes anuales de Deporte Representativo y de Cultura Física; asimismo, se mencionaron los logros de los Juegos Universitarios, en esta ocasión, los correspondientes al año 2021.

Finalmente, se realizó una mesa redonda que atendió un tema prioritario: El fomento de los valores asociados al juego limpio en el deporte representativo, en torno al cual cinco ponentes relacionados con la práctica del deporte universitario y el fomento de la cultura física vertieron sus experiencias y recomendaciones acerca del tema en comento.

El deporte universitario ha dado un paso significativo en el reconocimiento de los valores que norman su actuar cotidiano al plasmarlos en el documento denominado "Manifiesto Universitario por un Juego Limpio". El pronunciamiento compila más de 30 adhesiones por parte de los estudiantes deportistas, entrenadores, jueces, árbitros y público aficionado a las expresiones del deporte universitario y los aglutina en 11 valores tales como integridad, apoyo incondicional, tolerancia o deporte sin dopaje.

La iniciativa se sustenta en un diagnóstico realizado tanto en informantes clave como en instrumentos aplicados a segmentos específicos, tales como estudiantes deportistas, jueces y árbitros, público aficionado y entrenadores de los equipos representativos.

Para su elaboración también se consultaron documentos normativos nacionales e internacionales, como los lineamientos establecidos por el Comité Internacional por el Juego Limpio, las definiciones de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte y el marco normativo aplicable en la UNAM, y se inspi-

ra en el propósito deontológico de cualquier código de ética que, a la vez que refleja un sentido colectivo e individual de respeto y compromiso deseable en las competencias e instalaciones deportivas, también promueve un comportamiento congruente fuera de los espacios especializados en la activación física.

Se dio a conocer el contenido del manifiesto universitario a través de los medios de comunicación universitarios y de la página de la DGDU [deporte.unam.mx/juegolimpio/manifiesto.pdf](https://deporte.unam.mx/juegolimpio/manifiesto.pdf), para poder enfocar los esfuerzos en cada uno de los 11 valores que contiene el documento mediante videos, diseños web, publicaciones a través de las redes sociales del deporte universitario y actividades paralelas tales como conversatorios y debates.

En el marco de una serie de acciones prioritarias implementadas por la UNAM en materia de igualdad de género, la DGDU formalizó la instalación de su Comisión Interna para la Igualdad de Género, con el objetivo de prevenir cualquier tipo de expresión que vulnere la integridad de nuestra comunidad en el ámbito del deporte universitario. La Comisión, con base en los lineamientos dictados por las autoridades universitarias, se integra con representantes del Consejo Asesor Interno, de la Comisión Local de Seguridad, así como de los sectores académico, estudiantil y administrativo; este último, conformado por personal de base, confianza y funcionarios.

El deporte universitario es un medio fundamental para la inclusión. Existen muchos ejemplos que se presentan en los logros deportivos con perspectiva de género; por ejemplo, en un campo en el cual predominan los varones, como lo es el arbitraje profesional en la Primera División de la Liga MX, comienza a emerger nuevo talento femenino. Se trata de Katia Itzel García Mendoza, alumna de la Facultad de Derecho y exjugadora del equipo representativo femenino de la UNAM, considerada como una promesa por el mismo gremio arbitral en México; arbitró una final el pasado mes de diciembre y también pitó durante el Campeonato Femenino Sub-20 de la Concacaf en Santo Domingo, República Dominicana, y en distintos encuentros amistosos de selecciones femeniles mayores.

Con el paso de los años las mujeres han conquistado un lugar preponderante en actividades que antes se consideraban únicas del género masculino y hoy en día se viven momentos sin precedente en la inclusión de las mujeres en el fútbol americano. Hoy tienen la posibilidad de jugar equipado y demostrar su dominio del reglamento de juego, lo cual les genera optimismo para convertirse en réferis; así lo consideró Gabriela Martínez García, primera mujer en ser juez de un partido de *play off* de la National Association of Intercollegiate Athletics, asociación compuesta por 287 instituciones universitarias de Estados Unidos, Canadá y Bahamas, que cuenta con un torneo de fútbol americano.

Con el propósito de promover los valores del juego limpio y combatir las distintas formas de discriminación en actividades deportivas y espacios universitarios se impulsaron dos campañas permanentes:

- Tópicos del deporte adaptado. Son emisiones en línea en las que participan especialistas y deportistas del deporte adaptado. Se llevaron a cabo 44 sesiones alcanzando 123,121 visualizaciones.



- Género y deporte. Sesiones en línea con la participación de especialistas y deportistas representativos, quienes comparten sus experiencias, obstáculos y logros personales, profesionales y deportivos. Se realizaron 24 conversatorios acumulando 49,378 visualizaciones en redes sociales.

## DIFUSIÓN DEPORTIVA

En cuanto a la difusión de los logros del deporte universitario, se publicaron 537 notas en medios masivos de comunicación externos, 202 en *Gaceta UNAM*, así como 165 mediante el sitio web de Deporte UNAM.

En materia de redes sociales aumentó sustancialmente el número de seguidores y la interacción de las publicaciones. La página de Facebook superó los 376,800 seguidores, mientras que Twitter acumuló 85,300. A su vez, Instagram muestra una interacción semanal amplia con los usuarios, aumentando sus seguidores a 20,200 durante 2021. Recientemente se creó una cuenta oficial en Tik Tok, misma que ya cuenta con 2,200 seguidores.

A partir del 30 de agosto de 2021 se puso en marcha una novedosa plataforma que reúne organizadamente todos los recursos digitales generados por la DGDU en pro de la promoción de la cultura física en la comunidad universitaria y población en general. El recurso digital, denominado Descarga Deporte UNAM, está disponible en el sitio web <https://deporte.unam.mx/descarga/> con el propósito de promover y facilitar el acceso a distintos contenidos orientados a estimular la cultura física. Se cuenta con 3,126 videos que se concentran en más de 74 listas de reproducción y día a día se incorporan más.

El catálogo incluye una gran cantidad de materiales orientados a la activación física, pero también muy diversas producciones destinadas a ofrecer una perspectiva integral del deporte, como la nutrición, la psicología, la prevención de lesiones, el conocimiento de los fundamentos de las disciplinas deportivas que se practican en la UNAM y la semblanza de los protagonistas del deporte universitario, además del acceso a ciclos de conferencias en línea, cursos y talleres.

Se desarrolló el *podcast* de la DGDU con el propósito de promover la cultura física y el deporte universitario con las voces de los estudiantes deportistas, entrenadores, jueces y expertos sobre medicina, psicología, nutrición y otros temas relacionados con el deporte. A la fecha se han publicado 15 programas en las plataformas de Apple, Google, Ivoox y Spotify, mismos que han alcanzado 6,500 reproducciones.

## INFRAESTRUCTURA DEPORTIVA

El Deporte Universitario hace un esfuerzo en todo momento con miras al futuro, para sostener un nivel competitivo a la altura de los grandes atletas del mundo. Como parte de la estrategia permanente de dignificación de las instalaciones deportivas de la UNAM, en esta ocasión, la Alberca Olímpica Universitaria, el Frontón Cerrado y el área de luchas asociadas cuentan con nueva tecnología y aditamentos deportivos. Esta labor ha sido complementada con la creación de más espacios para la práctica y difusión del deporte en la UNAM.

En el recinto acuático se modernizaron los trampolines de clavados, bancos de salida de natación, carriles, relojes de paso, banderines, el sistema de cuatro postes, la zona de polo acuático, entre otros aditamentos, mientras que en el área de luchas asociadas se instaló una nueva, más amplia y profesional colchoneta de combate.

Una renovada instalación lumínica posee el Frontón Cerrado de Ciudad Universitaria, luego de la colocación de 68 lámparas de LED industriales, con lo cual ahora existe una mayor y mejor iluminación con un menor gasto de energía al interior de este recinto deportivo. Asimismo, también se adquirió material de gimnasio, así como tableros profesionales, marcador electrónico, porterías de handball, entre otros.

Acorde con información otorgada por la Dirección de Operaciones y Recintos Deportivos de la DGDU, sobre la duela se colocaron 33 nuevas luminarias centrales con tres líneas de 11 lámparas tipo LED, mientras que, para la sección intermedia, entre gradas y duela, se instalaron 11 más. Para el área de gradas se pusieron 24. Toda esta implementación reduce el gasto energético a un total de 11,650 watts. La anterior instalación constaba de 66 aditamentos metálicos, 43 de ellos en el techo de la duela y 23 más encima de las gradas. Su consumo total de energía era de 52,200 watts, por lo cual esta remodelación genera una reducción de 78 por ciento en el consumo de watts, en comparación al requerido anteriormente.

Asimismo, en el gimnasio de aparatos hubo remodelación y reparación de luminarias en pro del desarrollo de la práctica deportiva. En conjunto, este rediseño beneficiará a los practicantes de al menos ocho disciplinas deportivas: bádminton, basquetbol, fiscoconstructivismo, gimnasia, handball, levantamiento de potencia, tenis de mesa y voleibol, en sus ramas varonil y femenil.

Además, por su importancia, resalta la consolidación de infraestructura especializada para la práctica deportiva universitaria; tal es el caso de los gimnasios al aire libre que se han instalado en la Universidad desde 2015 y que hasta 2020 sumaban 50 gimnasios en los distintos planteles de la UNAM en todo el país. Ahora, como parte de seguir proveyendo de infraestructura deportiva, este 2021 se instalaron otros seis gimnasios: en la Facultad de Contaduría y Administración, en los complejos "C" y "D" de la Facultad de Química, en la Escuela Nacional de Lenguas, Lingüística y Traducción, en la Escuela Nacional de Artes Cinematográficas y en el Instituto de Investigaciones Económicas.

La dignificación de espacios incluyó el reacondicionamiento de áreas de trabajo, colocación de piso, así como cambio de luminarias y adaptación de espacios para brindar mejor servicio en las oficinas de la Dirección General del Deporte Universitario. De igual manera, se renovó la infraestructura de la red local de cómputo de esta dependencia universitaria, la cual tenía una antigüedad de más de 20 años.

En la Alberca Olímpica Universitaria se realizaron trabajos de sellado de duela en aulas deportivas; reparación de baños, resane e impermeabilización de la losa de oficinas y dignificación de acceso a vestidores de hombres y al gimnasio.

Se llevaron a cabo acciones como el mantenimiento a techumbre de Tiro con Arco; mantenimiento perimetral a la pista de atletismo e impermeabilización en losa de baños y vestidores en el Estadio Roberto "Tapatío" Méndez; y en la Pista de Calentamiento se realizó mantenimiento e impermeabilización a la losa de los gimnasios de halterofilia y taekwondo.

Cabe destacar que, con la finalidad de fortalecer la seguridad en nuestras instalaciones deportivas, se ha continuado con la colocación de cámaras de seguridad de alta tecnología en diferentes recintos. Este año se colocaron las correspondientes al Parque de Beisbol y al Estadio Roberto "Tapatío" Méndez; así como al Centro de Estudios del Deporte, al Centro de Capacitación en Jueceo y Arbitraje Deportivo y a la Coordinación de Instalaciones Deportivas; asimismo, se adquirieron 23 equipos de radio digitales para la intercomunicación del personal de vigilancia que labora en los recintos deportivos.

En equipamiento se adquirieron cuatro máquinas multifuncionales para entrenamiento de kayak, así como un trampolín y dos mini trampolines para la disciplina de clavados. Para Medicina del Deporte se canalizaron dos unidades dentales, un electrocardiógrafo y una caminadora para pruebas de esfuerzo.

Se instaló y equipó un segundo set virtual de la DGDU y se dotó de equipo de cómputo para el mejoramiento funcional de las áreas sustantivas y de servicio de esta dependencia universitaria.

Se dotó de material deportivo a 47 entidades académicas para la práctica de 19 disciplinas deportivas. Adicionalmente se renovó el material para la operación de los programas permanentes de cultura física.

Para la disciplina de gimnasia se compró una pista de rebote ajustable; asimismo, para la de halterofilia se adquirieron cuatro juegos olímpicos oficiales: dos femeniles y dos varoniles para el levantamiento de pesas.

Se fortaleció el equipamiento de los cuatro gimnasios ubicados en el campus universitario con bicicletas y escaladoras de uso rudo, junglas especiales de seis poleas, *racks* para sentadillas y demás equipamiento deportivo especializado.

