

# Dirección General del Deporte Universitario

---

Lic. Alejandro Fernández Varela Jiménez

Director General ~ desde diciembre de 2015

El fomento de la cultura física, la práctica del deporte y la activación física en la UNAM son acciones fundamentales que se impulsan permanentemente entre los integrantes de la comunidad universitaria. Dos de sus rasgos distintivos son la mejora continua de la calidad en su atención y su permanente expansión, a favor de una cobertura creciente.

La práctica deportiva en los recintos universitarios requiere de entrenadores y asociaciones ordenadas, regulaciones claras, administraciones eficaces y espacios suficientes, ambientalmente sustentables; todo ello, sin omitir el aporte científico y tecnológico de disciplinas vinculadas al quehacer deportivo.

Para la obtención de logros en dichos campos, durante el tiempo que abarca este informe surge la necesidad de tender hacia la conformación de una nueva realidad que privilegiara las acciones deportivas presenciales y virtuales, en lo que se comenzó a denominar, convencionalmente, como la etapa pospandemia. Dicho constructo se inicia a partir de 2021.

En 2022, la Dirección General del Deporte Universitario (DGDU) contribuyó a la formación integral de la comunidad universitaria al impulsar su desarrollo físico, ético y social, a través de actividades deportivas presenciales, virtuales e híbridas que impactaron en temas de salud y competencia deportiva. Se ofrecieron servicios médicos, psicológicos y de nutrición, así como de formación, actualización y capacitación en temas vinculados con el fomento de la cultura física, la práctica deportiva y la activación física. El retorno a las actividades presenciales, ahora también apoyadas mediante el uso cada vez más frecuente de la tecnología informática, fue el rasgo distintivo de las actividades deportivas.

Se reconoce a la cultura física, al deporte y a la activación física como componentes básicos en la formación integral y consolidación de los perfiles profesionales de la comunidad estudiantil universitaria y, en consecuencia, de sus egresados. Prevalece la convicción de otorgarle a dichas actividades la mayor importancia. Por ello, la práctica de actividades deportivas presenciales e híbridas, durante 2022, se tradujo en el reto para acceder a la reactivación física en los tiempos pospandemia. Fue posible atender dicho planteamiento estratégico.

## EL DEPORTE UNIVERSITARIO

Con la finalidad de llegar a todos los estudiantes que deseen practicar algún deporte, la DGDU amplía la gama de disciplinas que se pueden practicar en modalidades individuales o de grupo. Se renovaron los consejos directivos de las asociaciones de ciclismo, fútbol asociación, handball, judo, luchas asociadas y tenis de mesa de la UNAM.

Actualmente, la DGDU cuenta con 51 asociaciones deportivas universitarias, las que suman una oferta total, en 2022, de 91 disciplinas deportivas que pueden practicarse en nuestra Casa de Estudios.

Asociaciones deportivas universitarias		
1. Acondicionamiento físico	18. Fiscoconstructivismo	35. Luchas asociadas
3. Actividades subacuáticas	19. Frontón	36. Montañismo y escalada
3. Aikido	20. Fútbol americano	37. Natación
4. Ajedrez	21. Fútbol asociación	38. Porras y animación
5. Atletismo	22. Fútbol rápido	39. Remo
6. Bádminton	23. Gimnasia	40. Rugby
7. Baile y danza deportiva	24. Go	41. Sambo
8. Baloncesto	25. Halterofilia	42. Softbol
9. Beisbol	26. Handball	43. Squash
10. Boliche	27. Hockey sobre pasto	44. Taekwondo
11. Boxeo	28. Judo	45. Tenis
12. Canotaje	29. Karate do	46. Tenis de mesa
13. Ciclismo	30. Kendo	47. Tiro con arco
14. Charrería	31. Kickboxing	48. Triatlón
15. Deporte adaptado	32. Lacrosse	49. Ultimate
16. Deportes electrónicos	33. Levantamiento de potencia	50. Voleibol
17. Esgrima	34. Lima lama	51. Yoga

Disciplinas deportivas que se practican en la UNAM		
1. Acondicionamiento físico	31. Fútbol 7	61. Natación artística
2. Aikido	32. Fútbol americano	62. Para-atletismo
3. Ajedrez	33. Fútbol asociación	63. Para-baloncesto
4. Apnea	34. Fútbol rápido	64. Para-fútbol
5. Atletismo	36. Fútbol	65. Para-judo
6. Bádminton	36. Gimnasia aeróbica	66. Para-natación
7. Baile deportivo	37. Gimnasia artística femenil	67. Para-tenis de mesa
8. Ballroom	38. Gimnasia artística varonil	68. Para-tiro con arco
9. Baloncesto	39. Gimnasia para todos	69. Pickelball
10. Baloncesto 3x3	40. Gimnasia trampolín	70. Polo acuático

Disciplinas deportivas que se practican en la UNAM		
11. Beisbol	41. Go	71. Porras y animación
12. Boliche	42. Halterofilia	72. Remo
13. Boxeo	43. Handball	73. Roundnet
14. Breaking	44. Hockey sobre pasto	74. Rugby quinces
15. Buceo	45. Jive	75. Rugby sietes
16. Canoa	46. Judo	76. Salsa
17. Charrería	47. Karate do	77. Sambo
18. Chi kung	48. Kayac	78. Softbol
19. Ciclismo de montaña	49. Kendo	79. Squash
20. Ciclismo de pista	50. Kickboxing	80. Tae kwon do
21. Ciclismo de ruta	51. Kiu do	81. Tai chi
22. Clavados	52. Kung fu	82. Tenis
23. Danza de oriente medio	53. Lacrosse	83. Tenis de mesa
24. Danzón	54. Levantamiento de potencia	84. Tiro con arco compuesto
25. Deportes electrónicos	55. Lima lama	85. Tiro con arco recurvo
26. Escalada deportiva	56. Lucha asociadas	86. Triatlón
27. Esgrima	57. Montañismo	87. Ulama
28. Fisicoconstructivismo	58. Nado con aletas	88. Ultimate
29. Flag	59. Natación	89. Voleibol playa
30. Frontón	60. Natación aguas abiertas	90. Voleibol sala
		91. Yoga

A más de dos años del confinamiento por COVID-19, con la presencia del Rector en el Frontón Cerrado de CU, alumnos-atletas, entrenadores, coordinadores deportivos y autoridades universitarias realizaron la tradicional ceremonia de abanderamiento del contingente puma que representó a la UNAM en las competencias nacionales del 2022.

En esta ocasión, la delegación auriazul se conformó por casi 600 integrantes de equipos representativos que compitieron en la Universiada Nacional, en los Juegos Nacionales Conade y en la Paralimpiada Nacional, en sus ediciones 2022.

Puntualmente, en relación con la Universiada Nacional 2022, celebrada en Ciudad Juárez, los alumnos que representaron a la UNAM cosecharon 34 medallas: siete de oro, ocho de plata y 19 de bronce; terminaron en la cuarta posición por puntos, de 77 universidades participantes.

En relación con los pasados Juegos Nacionales Conade 2022, la UNAM obtuvo 27 medallas: la mitad (13) fueron de oro; cinco de plata y ocho más de bronce. En esta ocasión 39 atletas de 11 deportes fueron los artífices del medallero universitario. Participaron en dicha justa deportiva nacional 148 estudiantes representantes de diferentes asociaciones deportivas de la UNAM en 22 disciplinas.

Asimismo, se realizaron los Juegos Universitarios 2022; el torneo de referencia es considerado el evento selectivo para integrar a los equipos representativos de la UNAM. En esta edición se compitió en 37 disciplinas deportivas y se contó con la participación de 9895 deportistas (4352 mujeres y 5543 hombres) de 48 entidades académicas: seis institutos, 27 de nivel superior y 15 de media superior, incluido el Sistema Incorporado.

Con la mirada puesta en la salud física y mental se llevó a cabo el 1<sup>er</sup> Torneo Universitario de Posgrado, en las modalidades de futsal y fútbol 7. Lo organizaron la DGDU y la Coordinación General de Estudios de Posgrado; compitieron alumnos y académicos de posgrado.

De manera adicional, la DGDU creó en 2022 el torneo Ligas del Deporte Universitario. Se convocó a alumnos vigentes de instituciones de educación superior de la zona metropolitana a competir en 10 disciplinas deportivas en las ramas varonil, femenil y mixta. Acudieron a la convocatoria 22 universidades públicas y privadas.

En el deporte nacional se alcanzaron 148 preseas distribuidas de la siguiente manera:

- Arena Grand Prix de Natación Junior / 2 medallas (1 plata y 1 bronce)
- Backyard Salvaje 2022, Ultramaratón / 1 oro
- Campeonato 2022, Fútbol americano intermedia / Campeonato
- Campeonato 2022, Fútbol americano juvenil / Campeonato de Coyotes
- Campeonato Estatal de Charrería en la UNAM / Campeonato
- Campeonato Metropolitano de Tiro con Arco / 22 medallas (8 oro, 5 plata y 9 bronce)
- Campeonato Nacional de Ciclismo de Pista / 13 medallas (6 oro, 6 plata y 1 bronce)
- Campeonato nacional de Federación Rugby / 1 oro
- Campeonato Nacional de Gimnasia Artística femenil y varonil, organizado por la Federación Mexicana de Gimnasia / 12 medallas (1 oro, 3 plata y 8 bronce)
- Campeonato Nacional de Grados de Kendo / 9 medallas (2 oro, 2 plata y 5 bronce)
- Campeonato Nacional de Powerlifting y Bench Press / 7 medallas (4 oro, 2 plata y 1 bronce)
- Campeonato Nacional de Sambo / 18 medallas (9 oro, 5 plata y 4 bronce).
- Campeonato Nacional de Tercera Fuerza de Atletismo / 2 medallas (1 plata y 1 bronce)
- Campeonato Nacional de Lima lama / 25 medallas (4 oro, 12 plata y 9 bronce)
- Campeonato Nacional ELITE CD MX de Ciclismo / 6 medallas (4 oro, 2 plata)
- Campeonato Panamericano Juvenil de Karate Do / 1 oro

- Campeonato Universitario Telmex Telcel / 2 medallas (1 plata y 1 bronce)
- Federación Mexicana de Canotaje / 1 bronce
- Liga Mexicana de Rugby X's / 1 oro
- Natural Show de Físicoconstructivismo / 1 oro
- Regata Distrital de Canotaje / 16 medallas (4 oro, 7 plata y 5 bronce)
- Juegos Para-Nacionales Conade 2022 celebrados en Hermosillo, Sonora / 5 medallas (3 oros en paranatación, 1 oro en paratletismo y 1 bronce en paratenis de mesa)

De igual manera los deportistas universitarios destacaron en el deporte internacional, alcanzando 64 preseas:

- Campeonato Centroamericano y del Caribe de Natación / 1 oro
- Campeonato Centroamericano y del Caribe de Polo Acuático / 1 plata
- Campeonato Internacional de Tiro con Arco Paralímpico / 2 oros
- Campeonato Panamericano de Apnea Indoor / 2 bronce
- Campeonato Panamericano de Gimnasia Artística Femenil / 20 medallas (4 oro, 9 plata y 7 bronce)
- Campeonato Panamericano Senior de Sambo / 8 medallas (5 oro, 1 plata y 2 bronce)
- Copa del mundo en Cali Colombia de Ciclismo / 1 bronce
- II FISU America Games (panamericano), Ajedrez / 2 bronce
- II FISU America Games (panamericano), Judo / 2 medallas (1 oro y 1 plata)
- II FISU America Games (panamericano), Tiro con arco / 2 medallas (1 oro y 1 bronce)
- Juegos de la Confederación Centroamericana y del Caribe de Boliche / 19 medallas (9 oro, 5 plata y 5 bronce)
- Para-Panamericano de Tiro con Arco / 1 plata
- World Games, kickboxing / 1 oro
- World Games, Tocho bandera femenil / 1 oro
- World Games, Tocho bandera varonil / 1 bronce

La UNAM, a través de la Dirección General del Deporte Universitario y de la Facultad de Arquitectura, con la colaboración del Club Universidad Nacional, A.C., conmemoró las siete décadas de su inmueble emblemático, el más grande espacio pétreo monumental resguardado por la Universidad de la Nación: el Estadio Olímpico Universitario. Se realizó una jornada que incluyó 20 competencias atléticas, un desfile con integrantes de las 91 disciplinas deportivas, exhibiciones de gimnasia, ulama, charrería, un concierto de *rock & roll* en vivo, así como premiaciones y reconocimientos. 1200 personas desfilaron sobre la pista de atletismo formando las siglas de la UNAM y se entregaron medallas a los competidores y ganadores de los certámenes conmemorativos por los 70 años del Estadio Olímpico Universitario.

Durante 2022, la Universidad Nacional Autónoma de México celebró los 50 años de práctica del montañismo por parte de la Asociación de Montañismo y Escalada. Deporte UNAM organizó una semana de celebraciones que

incluyó cinco mesas redondas, una exhibición de cápsulas sobre la memoria del montañismo y una develación de placa conmemorativa a la Asociación por ser pionera en la enseñanza de los deportes de montaña en México y haber logrado grandes logros deportivos.

También en 2022 se cumplieron 95 años de Fútbol americano en la UNAM; su programa es el más ganador a nivel nacional con 38 campeonatos nacionales gestados en diferentes épocas doradas de la Universidad. Asimismo, Andrea Itzel Martínez Sánchez, alumna de la Facultad de Derecho, hizo historia como la primera mujer que compitió en una temporada de esta disciplina en la Liga Mayor de la Organización Nacional Estudiantil de Fútbol Americano. Con esto, la Universidad dio muestra de su disposición para brindar igualdad de oportunidades a los deportistas universitarios.

## BECAS PARA ALUMNOS DEPORTISTAS

Con el propósito de continuar con el apoyo a los deportistas de equipos representativos de la UNAM se convocó al proceso de selección de beneficiarios del Programa de Becas para Alumnos Deportistas de Equipos Representativos de la UNAM para los periodos 2022-2 y 2023-1; en dichas ocasiones se asignaron 991 y 886 becas respectivamente, a deportistas de equipos representativos de esta Institución. A lo largo de once ediciones (desde 2017) se han asignado un total de 10 741 becas.

## ACTIVIDADES DE CULTURA FÍSICA

La cultura física es indispensable en la formación y vida de los universitarios; se diseñaron programas para que más estudiantes se incorporaran a la práctica del ejercicio y entrenamiento como una actividad cotidiana. Mediante el Programa Universitario de Activación Física se invitó a la comunidad universitaria a participar y disminuir el sedentarismo, los índices de obesidad y otros factores de riesgo a la salud, entre la comunidad universitaria. Se ofertaron 5602 sesiones en modalidad presencial en las que participaron 104 424 miembros de la comunidad universitaria. Adicionalmente, se transmitieron 841 clases en línea, alcanzando 1 800 010 participantes.

Con la finalidad de fomentar la participación de los universitarios en las actividades de cultura física y deporte que oferta la DGDU, se llevaron a cabo actividades en los planteles de nivel medio superior mediante el programa "Deporte universitario en tu plantel"; donde se contó con la participación de 2142 alumnos en seis eventos realizados en el Colegio de Ciencias y Humanidades plantel Sur y en la Escuela Nacional Preparatoria, planteles 2, 3, 5 y 8.

Adicionalmente, se realizaron visitas a las instalaciones del campus central: la Escuela Nacional de Trabajo Social y las facultades de Arquitectura, Ciencias Políticas y Sociales, Derecho, Filosofía, Medicina, Medicina Veterinaria y Zootecnia, Psicología y Química. Asimismo, se acudió a planteles foráneos tales como las FES Acatlán, Aragón, Cuautitlán y Zaragoza, así como las ENES unidades Juriquilla, León y Morelia. En torno a dicho programa se contó con la participación de 7843 estudiantes en 27 eventos realizados.

Durante 2022 se llevaron a cabo siete carreras atléticas: el Pumathón Universitario (4237 corredores), la Carrera nocturna (4207 competidores), la Carrera por la Inclusión de las Facultades de Derecho y Medicina (2487 participantes), la Carrera del Instituto Pedagógico para Problemas del Lenguaje (1500 inscritos), la Carrera del Programa Universitario de Investigación en Salud (1317 participantes), la Carrera de la Fiesta de las Ciencias y Humanidades (910 deportistas) y la Carrera de la Escuela Nacional de Trabajo Social (349 personas), sumando un total de 15 007 corredores.

Se realizaron siete encuentros atléticos presenciales: Día del Desafío 2022 (1124 participantes), Día internacional del yoga (46 inscritos), Día Mundial de la Bicicleta Casa del Lago (105 deportistas), Evaluaciones Físicas (221 inscritos), Festival de la Niñez, en colaboración con la Coordinación Universitaria para la Sustentabilidad (177 personas), Maratón de Baile (104 concursantes) y Mr. Puma (35 inscritos), alcanzando un total de 1812 participantes presenciales. Adicionalmente, se realizaron cuatro eventos en línea: El amor de tu vida eres TÚ (27 538 participantes), Mujer y deporte 2022 (8975 participantes), Día del Desafío 2022 (2912 estudiantes deportistas) y Museo UNAM Hoy "Gimnasia para todos" (2369 inscritos), con un total de 41 794 personas.

Se realizaron rutinas de acondicionamiento físico para quienes recién comienzan a ejercitarse, así como para quienes buscan incrementar su fuerza y rendimiento físico. Especialistas de la DGDU pusieron a prueba las capacidades físicas de los participantes, dando acompañamiento y orientación para la correcta realización de los ejercicios. En modalidad presencial el programa tiene horarios de lunes a viernes en las instalaciones del Frontón Cerrado, *Las Islas*, la Pista de Calentamiento y la Torre de Ingeniería. Durante 2022 se realizaron 1575 sesiones, activando a 14 235 universitarios; en línea se transmitieron 346 sesiones de acondicionamiento físico y activación funcional, alcanzando 818 373 participantes.

En el área de activación física funcional Pumafit se realizaron entrenamientos para fomentar hábitos saludables. De manera presencial se llevaron a cabo 238 sesiones en las que participaron 2967 universitarios; se transmitieron 214 sesiones mediante redes sociales, sumando 365 133 personas participantes.

El espacio deportivo Puma se activó diariamente en *Las Islas* de Ciudad Universitaria. Los participantes practicaron ejercicios de entrenamiento para desarrollar las capacidades físicas en 33 disciplinas. Ello permitió un acercamiento a la oferta deportiva que la DGDU presenta a la comunidad universitaria. Se realizaron 747 sesiones en las que participaron 33 971 universitarios y en línea se transmitieron 306 barras deportivas con 789 752 participantes.

Las deportecas pusieron a disposición materiales lúdico-deportivos; durante el año que se reporta se realizaron 6851 préstamos de artículos para la práctica del deporte.

Las sesiones de Gimnasia para todos ofrecieron actividades deportivas gimnásticas, donde se integró a grupos de edades, con diferentes condiciones físicas, realizando una rutina con ejercicios gimnásticos, con o sin implementos, con un tema, vestuario y música que les permitió convertirse en un espectáculo.

Dichas actividades se realizan en el Frontón Cerrado y en el plantel 5 “José Vasconcelos” de la Escuela Nacional Preparatoria. Durante 2022 se realizaron 100 sesiones en las que participaron 1547 universitarios.

Del 25 de julio al 12 de agosto se llevaron a cabo las Jornadas de Bienvenida al Deporte Universitario, las cuales se realizan anualmente desde 2016. En ellas, 9839 jóvenes de nuevo ingreso participaron en 116 actividades y exhibiciones de disciplinas deportivas; adicionalmente, recibieron orientación relativa al uso de los recintos deportivos que la UNAM tiene para ellos.

Se llevaron a cabo cursos de “Aprende a nadar” en tres niveles y un curso de “Clavados”, donde participaron un total de 1859 alumnos. En favor de miembros vulnerables de la comunidad universitaria, se realizaron sesiones de activación física para la tercera edad: rutinas virtuales de ejercicio físico para que adultos mayores mantengan su movilidad y buena salud, programa en el cual se alcanzaron 95 sesiones y 214 690 participantes.

En 2022 se realizaron programas de extensión ya de manera presencial. Se llevaron a cabo cursos en relación con 10 disciplinas deportivas: basquetbol, buceo, esgrima, flag, futbol americano, futbol asociación, gimnasia, montañismo, natación y rugby.

Las sesiones en redes sociales de los programas de extensión dirigidos a menores de 15 años alcanzaron un total de 502 638 visualizaciones en 230 sesiones en once disciplinas deportivas: acondicionamiento físico, baile, basquetbol, esgrima, flag, futbol americano, futbol asociación, gimnasia, handball, rugby y ultimate.

Se ofreció una opción segura, activa y divertida para los hijos y familiares de los universitarios en periodo vacacional. Durante el periodo vacacional de verano se realizaron dos programas: una Clínica Infantil de Futbol (con 195 participantes) y un Curso Infantil Deportivo Universitario (con 893 niñas y niños), lo cual hace un total de 1088 beneficiarios.

Para apoyo de las clínicas infantiles se llevaron a cabo dos talleres de capacitación dirigidos a aspirantes a monitor, para que adquirieran herramientas pedagógicas, deportivas y lúdicas, así como estrategias para atender emergencias y ofrecer una atención segura y de calidad a los infantes. En 2022, los talleres para aspirantes a monitores sumaron un total de 227 jóvenes universitarios capacitados.

Se brindaron 11 393 servicios del Programa de Educación Física y Estimulación Motriz en el Centro de Desarrollo Infantil en las sedes de Ciudad Universitaria, Centro Mascarones y FES Zaragoza, el cual cuenta con profesores asignados para atender a niñas y niños lactantes, de Maternal I y II y de Preescolar I, II y III.

## MEDICINA DEL DEPORTE

Durante 2022 se atendieron 875 atletas en evaluaciones morfo funcionales; se llevaron a cabo 18 113 terapias físicas, 256 consultas médicas en clínica, 1177 servicios de odontología, 498 consultas de nutrición y 157 lesionados atendidos en eventos deportivos.

Pumas femenino y varonil de la Liga MX, primera división profesional de Fútbol asociación en México, así como todas sus categorías, realizaron sus exámenes médicos previos al inicio del torneo Apertura 2022, entre la última semana de mayo y las primeras de junio, en las instalaciones especializadas de Medicina del Deporte. En suma, cerca de 160 jugadores, mujeres y hombres del Club Universidad Nacional, A.C. realizaron las pruebas correspondientes.

Se llevó a cabo el primer “Desafío Quema Grasa y Gana con tu Plantel”. Como resultado, se eliminaron 469 kg de grasa corporal, en un evento cuya iniciativa corrió a cargo de la Secretaría de Desarrollo Institucional. En dicho escenario se entregaron bicicletas fijas y equipamiento deportivo a los planteles y participantes más destacados.

Con el propósito de difundir temas relacionados con la salud y el deporte, especialistas de medicina del deporte realizaron tres series de videos denominados *Consultorio deportivo*, *Lesiones deportivas* y *Nutrición y deporte*. Dichas series alcanzaron 113 559 visualizaciones en 58 sesiones transmitidas mediante redes sociales.

De manera adicional, se realizó una serie de transmisiones denominada *Ejercicio, deporte y salud*, la cual se transmitió en vivo a través del canal de Facebook de Deporte UNAM, alcanzando 34 085 visualizaciones en 31 sesiones.

En el ámbito de la salud física se realizó la serie televisiva denominada *La COVID-19, rehabilitación y activación*. Constó de cinco emisiones producidas conjuntamente con la CUAIEED y transmitidas por TV UNAM y Canal 22, con la participación de 14 especialistas de Deporte UNAM en los ámbitos de la salud física y mental.

El Grupo de Intervención en Psicología del Deporte de la DGDU, con la finalidad de brindar apoyo especializado a partir de herramientas y técnicas orientadas al mejoramiento del rendimiento físico y emocional de los deportistas universitarios representativos, realizó 3455 sesiones (662 en línea y 2793 presenciales). Se brindó atención especializada y seguimiento a 834 alumnos deportistas representativos.

Mediante redes sociales se realizaron 41 transmisiones con temáticas de psicología deportiva, mismas que alcanzaron 55 252 participantes en vivo. En las sesiones de referencia, especialistas de la DGDU compartieron sus experiencias en apoyo al deporte y la cultura física.

## DESARROLLO ACADÉMICO

Tras más de dos años se volvieron a reunir, de manera presencial el 9, 10 y 11 de junio, los responsables del deporte de la UNAM. La Escuela Nacional de Estudios Superiores Unidad Juriquilla fue escenario del 12º Encuentro de Responsables del Deporte Universitario. Dicha edición incluyó tres conferencias magistrales, cuatro ponencias y dos mesas redondas.

De igual manera, durante tres días de noviembre pasado se llevó a cabo el 13º Encuentro de Responsables del Deporte Universitario. Una de las conclusiones principales apuntó al hecho de que el deporte universitario brinda la

mayor apertura en las competencias internas a la identidad de género con la que cada universitario se identifique; se reconocen y respetan las identidades sexo-genéricas.

La UNAM, por medio de la Dirección General del Deporte Universitario, convocó al Segundo Congreso Universitario y Primero Internacional del Deporte y la Cultura Física, bajo la temática “Equidad e igualdad de género e identidades sexogenéricas. Una mirada desde el Deporte Universitario”; el evento en cuestión se llevó a cabo los días 23, 24 y 25 de noviembre en la Unidad de Posgrado.

El evento estuvo dirigido a entrenadores, administrativos, técnicos, directivos, en suma, a los interlocutores del mundo del deporte y la cultura física. El programa de actividades incluyó 10 conferencias magistrales, 48 ponencias, 10 talleres y dos informes; todo ello, con el apoyo de tres instancias especializadas y relevantes en materia de equidad e igualdad de género y de combate a la violencia de género: la Coordinación para la Igualdad de Género (CIGU), la Defensoría de los Derechos Universitarios, Igualdad y Atención de la Violencia de Género y el Centro de Investigaciones y Estudios de Género (CIEG).

En cuanto a la impartición de cursos se informa que la Dirección de Medicina del Deporte es sede de las especialidades en Medicina de la Actividad Física y Deportiva y en Enfermería de la Cultura Física y el Deporte. En 2022 un total de 24 alumnos —12 de Medicina del Deporte y 12 de Enfermería— integraron la matrícula acumulada de ambas especializaciones.

El Centro de Estudios del Deporte ofrece diplomados, cursos, talleres, conferencias y seminarios orientados a la preparación continua de los diversos interlocutores del mundo deportivo universitario. En total, durante 2022 se realizaron 60 actividades académicas y se atendió a 3873 alumnos en las diferentes modalidades de enseñanza.

Se llevó a cabo el Programa de Actualización y Superación Docente de la Universidad, durante el periodo interanual del bachillerato 2022, donde se impartieron nueve cursos en relación con el deporte, con la participación de 142 académicos del bachillerato universitario.

Se atendió a 412 alumnos en 18 cursos impartidos en torno al Sistema de Capacitación y Certificación para Entrenadores Deportivos, el cual se desarrolla en coordinación con la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (Conade).

El Centro de Capacitación en Jueceo y Arbitraje Deportivo (CCJAD) desarrolló, en plataformas en línea, presencial e híbrida, nueve cursos y talleres, donde se contó con 174 alumnos capacitados. El CCJAD también transmitió el Ciclo de Conversatorios del Centro de Capacitación en Jueceo y Arbitraje Deportivo con los temas: Casos curiosos y complicados para el juez de natación y Dificultades del arbitraje deportivo ante la violencia dentro y fuera del campo de juego. Participa en el Comité Experto del Comité Interinstitucional para la Formación de Recursos Humanos para la Salud de la Ciudad de México; asimismo, en la Comisión Técnica Consultiva de Cultura Física y Deporte de la SEP, la cual realiza evaluaciones de planes y programas de estudios relacionados con la práctica del deporte.

Por décimo año, la UNAM realizó la Fiesta de las Ciencias y las Humanidades. Su edición 2022 estuvo dedicada a las ciencias en el deporte; en dicha ocasión la Dirección General de Divulgación de la Ciencia, anfitriona del evento, contó con el apoyo de la DGDU. Para explorar las ciencias asociadas al deporte se presentaron exhibiciones, pláticas y una carrera atlética de 5 y 10 kilómetros, entre sus más de 190 actividades. Expertos en el deporte de la DGDU participaron en 23 conversatorios, con 60 especialistas de varias de las 91 disciplinas deportivas que se practican en la UNAM.

En torno al programa *Las ciencias del deporte* se realizaron 32 transmisiones en redes sociales; alcanzaron 61 552 visualizaciones. Se llevó a cabo un ciclo de seis conversatorios denominado "El deporte y la cultura física, derechos humanos consagrados en la Constitución", el cual alcanzó 7202 visualizaciones. De manera adicional, la serie *Los valores del juego limpio* contó con 41 731 visualizaciones. De manera adicional, se llevaron a cabo siete ciclos de actividades académicas, acumulando un total de 28 203 participantes: Conferencias Archibald Vivian Hill (6201), Día mundial de la actividad física (4906), Estudiantes deportistas (1599), La Escuela Universitaria de Educación Física en la UNAM (5304), Mujer y deporte (3188), Recomendaciones bibliográficas (4221) y Recomendaciones de películas (2784).

## PREMIOS

En colaboración con el Comité Paralímpico Mexicano se conformó un grupo de especialistas para organizar el Galardón Paralímpico "50 Años de Gloria Paralímpica". El Jurado Calificador otorgó a la DGDU el distintivo *Conciencia Paralímpica* por confiar e invertir en el desarrollo del movimiento paralímpico en México.

El Comité Paralímpico Mexicano agradeció el respaldo incondicional de la UNAM, durante 50 años, por su aportación como pioneros y su apoyo para el desarrollo del deporte paralímpico nacional.

Se realizó la ceremonia de entrega de reconocimientos al personal académico del deporte universitario y al mérito académico deportivo 2020, 2021 y 2022 el jueves 16 de junio en el Auditorio Doctor Raoul Fournier de la Facultad de Medicina. Fueron reconocidos 117 académicos de la DGDU por haber cumplido 10, 15, 20, 25, 30, 35, 40 y 50 años de antigüedad durante los tres años mencionados.

Por otra parte, en la misma ceremonia se galardonó con el Mérito Académico Deportivo 2020, 2021 y 2022 y menciones honoríficas al personal académico que se desempeña en las áreas de docencia, investigación y difusión de la cultura en materia deportiva. Los ganadores del Premio al Mérito Deportivo fueron Soledad Echegoyen Monroy (2020), especialista en Medicina del Deporte de la UNAM; César Belmonte Ríos (2021), psicólogo deportivo; y Ana Laura Valdez Espinosa (2022), presidenta de la Asociación de Yoga de la UNAM.

Alejandro Fernández Varela Jiménez, titular de la Dirección General del Deporte Universitario recibió el Premio Luchador Olmeca, máximo reconocimiento

que otorga la Confederación Deportiva Mexicana, por sus acciones destacadas en favor del fútbol americano en México. Por su parte, Indra Fernández Montes, integrante del equipo representativo de la UNAM de flag football, y Arturo Salcedo Ramírez, de la Facultad de Ingeniería y atleta de nado con aletas, también obtuvieron el reconocimiento como deportistas, ellos el correspondiente a las ediciones 2022 y 2019, respectivamente.

Deporte UNAM reconoció a los más destacados deportistas universitarios en el periodo comprendido entre noviembre 2021 y noviembre 2022, al determinar a los acreedores al Premio Universitario del Deporte, equivalente al Premio Estatal del Deporte, en sus tres categorías: Estudiante Deportista, Entrenador y Promoción y Fomento al Deporte.

Se entregó el Premio Puma a 64 atletas como mejores alumnos deportistas de entre las 91 diferentes disciplinas deportivas que se practican en la UNAM.

En 2022 se distinguió a los miembros de la comunidad universitaria que se han significado por su ejemplar comportamiento deportivo en el ámbito competitivo y fuera de él, al imponer el *Reconocimiento al Juego Limpio* por primera ocasión en la historia del deporte universitario. Los ganadores de este galardón fueron: Alejandra Fernández Ahumada, alumna de la Facultad de Artes y Diseño; a Israel Moreno Valenzuela, entrenador de taekwondo; y a la selección auriazul de rugby.

## ACTIVIDAD INSTITUCIONAL

En la Segunda Sesión Ordinaria del Pleno del Sistema Nacional de Cultura Física y Deporte (SINADE), se conformó una nueva regionalización compuesta por siete grupos: seis con entidades federativas y uno con entidades deportivas, a la que se integra la Universidad Nacional Autónoma de México, el Instituto Politécnico Nacional, el Instituto Mexicano del Seguro Social y el Instituto del Deporte de los Trabajadores. En el mismo acto se eligió al licenciado Alejandro Fernández Varela Jiménez, titular de la DGDU, como cabeza del Consejo Directivo de la Región 7 del SINADE.

Durante el último trimestre de 2022, la DGDU, a través de su Comisión Interna para la Igualdad de Género, capacitó a 400 entrenadores y funcionarios en 7 sesiones del conversatorio “¿Sabes que hacer en caso de violencia de género en la UNAM? La defensoría de la UNAM te explica cuándo, cómo y qué hacer” en las cuales especialistas de la Defensoría de los Derechos Universitarios, Igualdad y Atención de la Violencia de Género.

Durante 2022, la charrería auriazul fue reconocida como entidad deportiva por la Federación Mexicana de Charrería, debido a lo cual se realizó el primer Campeonato Estatal de Charrería de la UNAM.

## DIFUSIÓN DEPORTIVA

Por la importancia que representa la difusión de resultados, durante el tiempo que abarca este informe, se publicaron 949 notas en medios de comunicación

masivos, 158 en *Gaceta UNAM*, así como 143 más, mediante el acceso al sitio web de Deporte UNAM.

El recurso digital denominado Descarga Deporte UNAM, está disponible en el sitio web [deporte.unam.mx/descarga](https://deporte.unam.mx/descarga) con el propósito de promover y facilitar el acceso a contenidos orientados a estimular la cultura física. Este recurso cuenta con más de 4700 videos en línea que se concentran en más de 100 listas de reproducción.

En redes sociales aumentó el número de seguidores y la interacción de las publicaciones. La página de Facebook superó los 443 780 seguidores, mientras que Twitter acumuló 87 006. Instagram mantiene una interacción semanal amplia, aumentando sus seguidores a 26 417. Finalmente, la cuenta oficial en TikTok tiene 10 610 seguidores.

El Podcast de la DGDU promueve la cultura física y el deporte universitario con las voces de los estudiantes deportistas, entrenadores, jueces y expertos sobre medicina, psicología, nutrición y otros temas relacionados con el deporte. En 2022 se publicaron 23 programas en plataformas de Apple, Google, Ivoox y Spotify; donde alcanzaron 7355 reproducciones.

En 2022 se reactivó la serie radiofónica *Goya Deportivo*, la cual se transmite a través del 860 de Amplitud Modulada y en [radio.unam.mx](https://radio.unam.mx) los sábados de 8:00 a 9:30 de la mañana. El reinicio permitió continuar con una tradición de más de 30 años, que apuesta por la pluralidad de voces, contenidos y formatos. Se emitieron 35 programas con la participación de 164 invitados y se produjeron 149 cápsulas en diversas secciones de salud, cultura física, género y datos curiosos, por mencionar algunos tópicos; todos ellos, relacionados con el deporte. Las cápsulas se distribuyen en plataformas de audio tales como Spotify, Apple podcast y Google podcast.

Durante 2022, el Deporte Universitario puso en marcha la App *Deporte UNAM*, con lo cual, además de compartir los contenidos habituales del deporte universitario como calendarios de eventos, noticias e información sobre los programas de deporte y activación física, aporta la posibilidad de medir su esfuerzo.

## INFRAESTRUCTURA DEPORTIVA

A continuación se alude a una breve referencia de las acciones de infraestructura más relevantes llevadas a cabo durante 2022, agrupadas en torno a los siguientes recintos deportivos universitarios:

- En la Alberca Olímpica Universitaria se realizó la sustitución de una nueva caldera, los servicios de mantenimiento permanentes a filtros menores y mayores, la reparación del tablero de control de tensión para la motobomba del sistema de recirculación de las aguas, el mantenimiento a la tubería del área de trinchera.
- En relación con el acceso al Complejo Deportivo del Campus Central de Ciudad Universitaria, con motivo del retorno a las actividades presenciales, fue necesario reemplazar los torniquetes de acceso para regular adecuadamente el uso apropiado de dichas instalaciones.

- Los campos deportivos de béisbol y softbol recibieron mantenimiento especializado, con lo cual se pueden llevar a efecto torneos nacionales e internacionales.
- El Exreposito de Atletas da cabida a varias disciplinas deportivas: aikido, box, luchas asociadas, judo, karate y kendo; asimismo, a un gimnasio. En apoyo de dichas disciplinas deportivas se adquirieron 50 equipos nuevos y 22 más fueron sometidos a una renovación total.
- En el Centro de Estudios del Deporte se le dio mantenimiento especializado al acervo bibliográfico, hemerográfico y documental para asegurar su buen estado, así como a las instalaciones de la biblioteca especializada en el tema del deporte.
- El Frontón Cerrado es una instalación deportiva universitaria que provoca orgullo y que es muy frecuentada por la comunidad universitaria para la práctica de varias disciplinas deportivas. Durante el año que abarca esta memoria, se renovó su gimnasio con 47 aparatos nuevos y la puesta al día de 35 más, alcanzando un total de 82 equipos, los cuales están en excelentes condiciones para las prácticas deportivas que se realicen.
- Asimismo, en el Frontón Cerrado se realizó el reacondicionamiento total de los baños y vestidores de hombres y mujeres de equipos representativos, así como la sustitución de luminarias led, mantenimiento, suministro e instalación de calentadores eléctricos, anclaje de aparatos de gimnasia olímpica y la colocación de espejos en el área de gimnasia.
- En Fútbol americano se proporcionó una nueva motobomba y se instaló la válvula y la mezcladora para las regadoras de agua caliente; también la construcción de firmes de concreto en el estacionamiento interior de Fútbol americano.
- Respecto a los hangares de la Pista de Remo y Canotaje se sustituyó el techo del recinto deportivo.
- En la Pista de Calentamiento se adquirieron para su gimnasio 60 nuevos equipos y se rehabilitaron 51 más, dando un total de 111 aparatos. Se llevó a efecto la construcción de un cubículo de pesaje en el gimnasio de halterofilia, la rehabilitación del piso de taekwondo con firme de concreto y la colocación de una motobomba para la alimentación de agua caliente, así como la sustitución y el mantenimiento de calentadores eléctricos y la sustitución de la línea hidráulica del área de regaderas.

