

DIRECCIÓN GENERAL DEL DEPORTE UNIVERSITARIO

– DGDU –

Lic. Alejandro Fernández Varela Jiménez
Director General – desde diciembre de 2015

La Universidad Nacional Autónoma de México tiene como uno de sus principales objetivos promover activa y permanentemente la cultura física, el deporte y la activación física entre sus estudiantes, profesores y personal administrativo. Esto se logra a través de una amplia variedad de programas y actividades diseñadas para mejorar la calidad de vida y el bienestar integral de la comunidad universitaria.

En el 2023, la Dirección General del Deporte Universitario desempeñó un papel importante en la consecución de dicho objetivo, facilitando la realización de actividades deportivas presenciales, virtuales e híbridas para contribuir a la formación integral —física, ética y social— de los miembros de la comunidad universitaria. Además, se ofrecieron servicios médicos y psicológicos especializados, así como diversos programas de capacitación en temas relacionados con la promoción de la cultura física y el bienestar integral.

La práctica del deporte favorece valores como la honradez, lealtad, autocuidado, disciplina, superación personal, trabajo en equipo, respeto, uso inteligente del tiempo libre y fortalecimiento del sentido de pertenencia y orgullo universitarios, lo cual beneficia el tránsito exitoso de los alumnos por su Universidad e impulsa su compromiso con la sociedad y con el país.

Para garantizar que la práctica deportiva en la UNAM cumpla con estándares de excelencia, se trabaja en contar con entrenadores capacitados, asociaciones y equipos deportivos bien organizados, regulaciones claras y precisas e instalaciones eficientes; asimismo, se ofrecen actividades académicas y servicios de medicina deportiva, nutrición y psicología del deporte para la salud y el bienestar de los deportistas universitarios.

La importancia crucial que tiene la cultura física y el deporte en la formación de los estudiantes universitarios es ampliamente reconocida. Por ello, en el 2023 se estableció como reto principal activar físicamente a la comunidad universitaria, logrando cumplir con él gracias a la motivación, entusiasmo y disciplina con la que miles de universitarios participaron regularmente en actividades deportivas presenciales y en línea.

EL DEPORTE UNIVERSITARIO

La DGDU tiene como misión garantizar que todos los estudiantes tengan acceso a la práctica deportiva, ya sea en forma individual o grupal; por ello, es amplia la variedad de disciplinas deportivas disponibles. Para llegar a la comunidad deportista, la dependencia universitaria amplía permanentemente la oferta deportiva.

Además, se renovaron los consejos directivos de las asociaciones deportivas universitarias de Actividades Subacuáticas, Baile y Danza Deportiva, Beisbol y Juegos de Pelota de Hule, Ulama y Pok Ta Pok, Deporte Adaptado, Deportes Electrónicos, Fútbol Asociación, Hockey, Kickboxing, Lima Lama, Luchas Asociadas, Rugby, Tenis y Tiro con Arco. En total, la DGDU cuenta con 52 asociaciones deportivas universitarias, ofreciendo un total de 93 disciplinas deportivas en 2023.

Disciplinas deportivas que se practican en la UNAM 2023

1. Acondicionamiento físico	32. Judo	63. Lucha asociadas
2. Acondicionamiento físico acuático	33. Natación	64. Escalada deportiva
3. Jumping	34. Tenis de mesa	65. Montañismo
4. Apnea	35. Tiro con arco	66. Aguas abiertas
5. Buceo	36. Deportes electrónicos	67. Clavados
6. Nado con aletas	37. Esgrima	68. Natación
7. Aikido	38. Fisicoconstructivismo	69. Natación artística
8. Ajedrez	39. Frontón	70. Polo acuático
9. Atletismo	40. Fútbol americano	71. Porras y animación
10. Bádminton	41. Flag	72. Remo
11. Danza de oriente medio	42. Fútbol asociación	73. Rugby quince
12. Danzón	43. Fut 7	74. Rugby sietes
13. Baile deportivo	44. Fútbol rápido	75. Sambo
14. Breaking	45. Fútbol	76. Softbol
15. Salsa	46. Gimnasia aeróbica	77. Squash
16. Ballroom	47. Gimnasia artística femenil	78. Tae kwon do
17. Jive	48. Gimnasia artística varonil	79. Tenis
18. Baloncesto	49. Gimnasia para todos	80. Tenis de mesa
19. 3x3	50. Gimnasia trampolín	81. Arco compuesto
20. Beisbol	51. Go	82. Arco recurvo
21. Boliche	52. Halterofilia	83. Kiu do
22. Boxeo	53. Handball	84. Triatlón

Disciplinas deportivas que se practican en la UNAM 2023

23. Canoa	54. Hockey sobre pasto	85. Ultimate
24. Kayac	55. Judo	86. Roundnet
25. Charrería	56. Ulama	87. Voleibol playa
26. Ciclismo pista	57. Karate do	88. Voleibol sala
27. Ciclismo ruta	58. Kendo	89. Yoga
28. Ciclismo montaña	59. Kickboxing	90. Tai chi
29. Atletismo	60. Lacrosse	91. Chi kung
30. Baloncesto	61. Levantamiento de potencia	92. Kung fu
31. Fútbol	62. Lima lama	93. Pickleball

Asociaciones Deportivas Universitarias 2023

1. Acondicionamiento físico	19. Frontón	36. Lucha asociadas
2. Actividades subacuáticas	20. Fútbol americano	37. Montañismo y escalada
3. Aikido	21. Fútbol asociación	38. Natación
4. Ajedrez	22. Fútbol rápido	39. Porras y animación
5. Atletismo	23. Gimnasia	40. Remo
6. Bádminton	24. Go	41. Rugby
7. Baile y danza deportiva	25. Halterofilia	42. Sambo
8. Baloncesto	26. Handball	43. Softbol
9. Beisbol	27. Hockey sobre pasto	44. Squash
10. Boliche	28. Judo	45. Tae kwon do
11. Boxeo	29. Juego de pelota de hule ulama pok ta pok	46. Tenis
12. Canotaje	30. Karate do	47. Tenis de mesa
13. Charrería	31. Kendo	48. Tiro con arco
14. Ciclismo	32. Kickboxing	49. Triatlón
15. Deporte adaptado	33. Lacrosse	50. Ultimate
16. Deportes electrónicos	34. Levantamiento de potencia	51. Voleibol
17. Esgrima	35. Lima lama	52. Yoga
18. Fiscoconstructivismo		

En una ceremonia emotiva fueron abanderados los atletas representativos de la UNAM que competirán en los eventos deportivos más importantes del año a nivel nacional: Universiada Nacional, Nacionales Conade y Paranacionales 2023.

El evento celebrado en el Frontón Cerrado de Ciudad Universitaria contó con la presencia de 378 alumnas y 282 alumnos deportistas representativos, 163 entrenadores, 44 coordinadores deportivos, 51 presidentes de asociación deportiva, 32 invitados especiales, entre ellos directores de escuelas y facultades universitarias y 600 familiares. Acto que fue presidido por el rector de la UNAM, doctor Enrique Graue Wiechers, quien remarcó que la Universidad reconocerá el invaluable esfuerzo de los alumnos deportistas que defienden sus colores en los certámenes deportivos.

En los Juegos Nacionales CONADE 2023 la UNAM cosechó 32 medallas: diez de oro, cinco de plata y 17 de bronce en 12 disciplinas: atletismo, bádminton, boliche, canotaje, ciclismo, karate do, lucha, remo, squash, taekwondo, triatlón y waterpolo.

La Universiada Nacional 2023 es un evento atlético que reúne a miles de jóvenes universitarios de México, quienes compiten en diversas disciplinas deportivas. No es sólo una competencia, sino también una oportunidad para que los jóvenes se formen de manera integral, combinando estudio y deporte. En 2023 se alcanzaron 32 medallas: seis de oro, dos de plata y 24 de bronce. En esta edición, 80 deportistas de 12 disciplinas (ajedrez, atletismo, bádminton, boxeo, esgrima, flagfootball, gimnasia, judo, karate do, luchas asociadas, rugby y tiro con arco) fueron premiados.

Los paratletas de la UNAM lograron un impresionante total de seis medallas en los Paranales 2023, que tuvieron lugar en Cancún, Quintana Roo. En paranatación, se destacaron con tres medallas de oro, mientras que el paratletismo contribuyó con un oro y un bronce. Además, el paratenis de mesa añadió una medalla de bronce a la cosecha.

De igual manera, se realizaron los Juegos Universitarios 2023; este torneo es el evento selectivo para integrar a los equipos representativos de la UNAM. En esta edición se compitió en 37 disciplinas deportivas. El propósito es promover y fomentar la cultura física entre la comunidad universitaria, propiciando la integración entre escuelas, facultades y el Sistema Incorporado, a través de competencias deportivas; ello genera identidad universitaria y fortalece los procesos de detección temprana de talentos deportivos. En 2023, se convocó a 12,600 estudiantes de 49 entidades académicas: 35 de nivel superior y 14 de media superior. De manera adicional, participaron 193 deportistas de 10 planteles de nivel medio superior del Sistema Incorporado.

En el deporte federado nacional se alcanzaron 142 preseas (49 oro, 28 plata y 65 bronce) distribuidas de la siguiente manera:

- Campeonato ONEFA Juvenil 2023 (1 oro)
- Campeonato ONEFA Infantil 2023 (3 oro y 3 plata)
- Campeonato ONEFA Intermedia (2 oro)

- Campeonato Nacional de Tenis de mesa 2023 (2 oro, 3 plata y 3 bronce)
- Campeonato Nacional de Copa Cintas Negras de Lima lama (4 oro, 3 plata y 4 bronce)
- Campeonato Nacional de Gimnasia Aeróbica (3 oro, 3 plata y 1 bronce)
- Campeonato Nacional de Rugby (1 plata)
- Campeonato Nacional de Gimnasia Artística 2023 (1 oro, 1 plata y 2 bronce)
- Campeonato Regional de Gimnasia Artística Femenil (3 oro y 3 bronce)
- Copa Escuela Superior de Educación Física 2023 (1 oro)
- Juegos Nacionales CONADE 2023 (10 oro, 5 plata y 17 bronce)
- Juegos Paranales Conade 2023 (4 oro y 2 bronce)
- Regata Puma (3 oro, 5 plata y 8 bronce)
- 2º Campeonato Nacional de Cañonismo Universitario (2 oro)
- Universiada Nacional 2023, (6 oro, 2 plata y 24 bronce)
- XIV Campeonato Nacional de Powerlifting (4 oro, 2 plata y 1 bronce)

De igual manera, los deportistas universitarios destacaron en el deporte internacional, alcanzando 55 preseas (20 oro, 17 plata y 18 bronce):

- Juegos Panamericanos Santiago 2023, Santiago, Chile (1 oro y 4 plata)
- Juegos Centroamericanos y del Caribe, El Salvador (7 oro, 3 plata y 2 bronce)
- Campeonato Centroamericano y del Caribe, Santo Domingo, República Dominicana (1 plata y 1 bronce)
- Campeonato Continental de Boxeo, Cali, Colombia (1 bronce)
- Campeonato Internacional de Waterpolo Pro Classics, (1 oro)
- Campeonato Mundial de Natación Master, Fukuoka, Japón (1 plata y 1 bronce)
- Campeonato Norteamericano de Bench Press 2023 (7 oro y 3 plata)
- Campeonato Ómnium 2023, Anadia, Portugal (2 bronce)
- Campeonato Panamericano de Ciclismo, San Juan, Argentina (1 oro, 1 plata)
- Mundial de Boxeo, Montenegro (1 bronce)
- Paradise Speed, Trinidad y Tobago (1 oro y 1 plata)
- Primer Grand Prix 2023, La Habana, Cuba (2 bronce)
- Rugby Americas North Senior Women's 15's Tournament Venue, Kingston, Jamaica (1 bronce)
- VIII Campeonato Panamericano Categoría Abierta de Natación con Aletas y Copa América Juvenil, Barranquilla, Colombia (2 oro, 3 plata y 7 bronce)

BECAS PARA ALUMNOS DEPORTISTAS

Con el propósito de respaldar a los deportistas que representan a la Institución, se llevó a cabo el proceso de elección de beneficiarios del Programa de Becas para Deportistas de Equipos Representativos de la UNAM durante 2023. Este año se otorgaron 1,850 becas a dichos deportistas. Desde 2017, en 13 ediciones, se han otorgado 12,591 becas.

Las becas otorgadas a los deportistas de la UNAM reconocen el esfuerzo y compromiso de los atletas al representar a la Institución. Dichas becas se concentran en su desempeño, reflejan el compromiso de la UNAM con el deporte y la educación, promueven una cultura deportiva y garantizan un balance entre la formación académica y el deporte. En esencia, es una inversión en el potencial de los jóvenes para alcanzar la excelencia en ambos ámbitos.

ACTIVIDADES DE CULTURA FÍSICA

La promoción de la cultura física juega un papel crucial en la formación integral de los universitarios. Para inculcar el hábito del ejercicio y entrenamiento diario en los estudiantes, se diseñan programas que aspiran a elevar su bienestar. Las actividades diarias organizadas en diversos espacios universitarios tienen como finalidad alentar a la comunidad a adoptar un estilo de vida más activo, enfrentando problemas como el sedentarismo y la obesidad, entre otros riesgos para la salud. Con el propósito de ser inclusivos y adaptarse a las necesidades de todos, se disponen de opciones tanto presenciales como en línea.

Durante 2023 se llevaron a cabo ocho carreras atléticas: el Pumathón Universitario (3,911 corredores), la Carrera nocturna (3,339 competidores), la Carrera atlética 30 años Fundación UNAM (6,488 participantes), la Carrera con Centros de Integración Juvenil (2,400 corredores), la carrera con el Instituto Pedagógico para Problemas de Lenguajes (1,000 participantes), la Carrera de la Escuela Nacional de Ciencias de la Tierra (300 participantes), la Carrera Pi (487 corredores) y la Carrera Facultad de Ciencias Políticas y Sociales (con 209 corredores), sumando un total de 18,134 participantes.

En cuanto a los encuentros atléticos, se realizaron 11 eventos presenciales: Festival de la niñez en Las Islas (711 participantes), Día Mundial del Yoga (163 inscritos), Maratón Universitario de Baile (156 deportistas), Sesión de yoga, 108 Saludos al Sol (153 inscritos), Evaluaciones Físicas (129 personas), Actívate 8M Día internacional de la Mujer (122 concursantes) y Ultifest (97 inscritos), el Evento Conmemoración Mes del Orgullo LGBTQ+ (71 participantes), la Caminata por el Día Mundial del Cáncer (38 participantes) el evento Nado por el Corazón (1,500 participantes).

Adicionalmente, en colaboración con la Dirección General de Atención a la Comunidad se participó en 13 Quioscos Universitarios (4,500 participantes). Se realizaron 20 eventos en línea, con la participación de escuelas y facultades, alcanzando un total de 7,000 visualizaciones en redes sociales.

En las sesiones de acondicionamiento físico se llevaron a cabo distintas rutinas de entrenamiento con la presencia de novatos en el ejercicio y con los que aspiran a potenciar su resistencia y fuerza. Expertos de la DGDU evaluaron y guiaron las habilidades físicas de los asistentes, asegurando una adecuada ejecución de las rutinas. El programa se ofrece de lunes a viernes, en modalidad presencial, en lugares como el Frontón Cerrado, Las Islas, la Pista de Calentamiento y los jardines de la Torre de Ingeniería. En 2023 se contabilizaron 3,000 clases, beneficiando a 13,500 estudiantes universitarios. Adicionalmente, en formato virtual se ofrecieron 135 sesiones de entrenamiento físico y activación, con 320,000 participantes.

A un costado de la Alberca Olímpica Universitaria se encuentra el área de activación física funcional Pumafit, donde se realizan entrenamientos para fomentar hábitos saludables entre la comunidad. De manera presencial se llevaron a cabo 780 sesiones en las que participaron 4,900 universitarios; además, se transmitieron 120 sesiones mediante redes sociales, sumando 175,000 visualizaciones.

El Espacio deportivo puma se lleva a cabo diariamente en Las Islas de Ciudad Universitaria. En torno a dicha actividad los participantes tuvieron la oportunidad de practicar ejercicios de entrenamiento específicos para desarrollar sus capacidades físicas en 33 disciplinas. Se realizaron 1,550 sesiones en las que participaron 66,500 universitarios y en línea se transmitieron 360 barras deportivas con 670,000 participantes.

Las deportecas ponen a disposición de la comunidad universitaria materiales lúdico-deportivos; durante el año que se reporta se realizaron 7,500 préstamos de artículos para la práctica del deporte. De igual manera, se llevaron a cabo cursos de Aprende a Nadar en tres niveles y un curso más de Clavados. En dichas actividades participaron un total de 4,000 alumnos.

Las sesiones de Gimnasia para Todos ofrecen una variedad de actividades deportivas gimnásticas; en ellas se integran grupos de edad con diferentes condiciones físicas, realizan rutinas con ejercicios gimnásticos, con o sin implementos, con tema, vestuario y música que permite que se convierta en espectáculo. Se realiza, tanto en el Frontón Cerrado, como en el plantel número 5 "José Vasconcelos" de la Escuela Nacional Preparatoria. Durante 2023 se realizaron 135 sesiones en las que participaron 1,870 universitarios.

La 2ª edición del Torneo de Ligas del Deporte Universitario se inauguró en la UNAM; reunió a 1,312 estudiantes en 130 equipos de universidades de la Ciudad de México y el

Estado de México. Compitieron en 10 disciplinas deportivas: ajedrez, baloncesto, flag football, fútbol rápido, judo, levantamiento de pesas, luchas asociadas, tenis de mesa, voleibol y voleibol de playa. La iniciativa permitió mantener activos a atletas universitarios durante el segundo semestre, generándose colaboración académico-deportiva interuniversidades.

A su vez, en favor de miembros vulnerables de la comunidad universitaria, se llevaron a cabo sesiones de activación física para personas de la tercera edad. Rutinas virtuales de ejercicio físico para que adultos mayores mantengan su movilidad y buena salud. Se realizaron 50 sesiones, mismas que alcanzaron 90,000 visualizaciones en línea.

Finalmente, se resalta el diseño de un bicigenerador que permite a la comunidad universitaria cargar dispositivos electrónicos mediante el pedaleo en una bicicleta fija. Esta herramienta combina actividad física con generación de energía eléctrica, pudiendo cargar sus dispositivos como celulares y laptops con 15 a 20 minutos de pedaleo. Se ha calibrado para producir de 10 a 15 watts, manteniendo una velocidad de 15-20 km/h.

El proyecto, además de promover la actividad física y la energía limpia, también fomenta la sostenibilidad y conciencia ambiental. Se cuenta con cuatro prototipos con todas sus instalaciones; su potencial radica en la capacidad para influir en la mentalidad de los miembros de la comunidad, alentando un estilo de vida saludable y sustentable.

MEDICINA DEL DEPORTE

En 2023 el compromiso con la salud de la comunidad deportiva quedó patente con la atención a 1,091 atletas en evaluaciones morfofuncionales. Se administraron 15,275 terapias físicas, 7,076 consultas médicas, 1,620 servicios odontológicos, 771 consultas nutricionales y 740 pacientes atendidos en la Clínica de Control de Peso; es digno de mención el rápido y eficiente apoyo brindado a 293 eventos deportivos, demostrando la dedicación y preparación del programa para responder en momentos críticos. La UNAM está comprometida con el rendimiento, pero también con el bienestar integral de sus deportistas.

La Dirección de Medicina del Deporte desempeña un papel esencial en el desarrollo físico de los jugadores del Club Universidad Nacional, especialmente en la preparación para el torneo Apertura 2023. En suma, 160 jugadores, mujeres y hombres del equipo de los Pumas en todas sus categorías, realizaron las pruebas correspondientes.

Se resalta la relación institucional estrecha, reconociendo que lo más importante es cuidar la salud de los jugadores. Son exactamente las mismas pruebas físicas que se realizan a los equipos representativos de la UNAM. Queda de manifiesto la hermandad y solidaridad que prevalece en materia deportiva y de la salud en nuestra Institución.

Adicionalmente, se realizó una serie de transmisiones titulada *Ejercicio, deporte y salud*. En ella, estudiantes atletas y público en general tuvieron la oportunidad de consultar a expertos en medicina del deporte de la DGDU, obteniendo respuestas claras y recibiendo un sólido apoyo médico. Dichas sesiones interactivas, transmitidas en vivo por el canal de Facebook de Deporte UNAM, lograron captar la atención de 44,000 espectadores a lo largo de 43 emisiones. En una iniciativa paralela para promover la importancia de la relación entre alimentación y actividad física, los especialistas presentaron la serie *Nutrición y deporte* difundida a través de redes sociales; se obtuvieron 57,600 visualizaciones en 44 emisiones, reafirmando el compromiso de la UNAM con la salud integral de la comunidad deportiva.

Se creó el Centro de Atención en Psicología del Deporte (CAPiDe) como parte del esfuerzo continuo de la UNAM por fortalecer y actualizar su formación deportiva. Tiene la función de ofrecer atención y apoyo en el ámbito de la psicología del deporte a deportistas, entrenadores y otros profesionales relacionados con el deporte en la UNAM. Ofrece formación, capacitación y actualización en psicología deportiva, intervención en equipos para mejorar su rendimiento y difusión de temas relevantes a través de medios digitales.

Al respecto, desde 2019 un equipo de psicólogos del deporte trabaja con equipos representativos de la UNAM, impactando semanalmente a numerosos deportistas.

El CApiDe promueve un enfoque formativo integral que favorece el desarrollo personal de los deportistas. Se llevaron a cabo 5,300 sesiones, brindando atención y seguimiento a 1,300 deportistas representativos de la UNAM. A su vez, a través de redes sociales, se llevaron a cabo 42 transmisiones enfocadas en temáticas de psicología deportiva, logrando un total de 64,500 visualizaciones. Durante las sesiones en comento, expertos de la DGDU compartieron valiosas experiencias relacionadas con el deporte y la cultura física.

DESARROLLO ACADÉMICO

La FES Zaragoza, Campus III, en San Miguel Contla, Tlaxcala, fue el punto de reunión de los responsables del deporte en todas las entidades académicas de la UNAM; así como de los presidentes de las 52 asociaciones deportivas y los entrenadores en jefe de las 93 disciplinas que se practican en nuestra Casa de Estudios.

El evento se denominó 14º Encuentro de Responsables del Deporte Universitario 2023, celebrado el 28 y 29 de junio. Tuvo como temática principal "El deporte como objeto de estudio complejo de las Ciencias y las Humanidades" y en él se propició el diálogo, con énfasis en el estudio y fomento del deporte a partir de un enfoque interdisciplinario.

El 3^{er} Congreso Internacional del Deporte y la Cultura Física, que también sirvió como marco para el 15^o Encuentro de Responsables del Deporte Universitario, se celebró del 25 al 27 de octubre de 2023 en el Centro Cultural Universitario Tlatelolco. Este relevante evento, organizado en colaboración con la Secretaría de Relaciones Exteriores, se tituló “Diplomacia y cooperación deportiva para la paz y el desarrollo”. El programa del evento, que abarcó 49 actos académicos, incluyendo tres conferencias magistrales, 38 ponencias (distribuidas en nueve mesas temáticas) y ocho talleres, logró reunir a 452 participantes. De estos, 408 fueron asistentes nacionales y 44 internacionales de los siguientes países: Argentina, China, Colombia, Cuba, Ecuador, España, Estados Unidos, Nueva Zelanda, Pakistán, Perú, Qatar, Reino Unido, República Dominicana y Ruanda. El evento contó también con la presencia de 50 ponentes, siendo 34 nacionales y 16 internacionales, provenientes de China, Colombia, Cuba, España, Estados Unidos, Nueva Zelanda, Pakistán, Qatar, Reino Unido, República Dominicana y Ruanda, lo que evidencia una notable representatividad global. Este encuentro promovió un valioso intercambio de experiencias y conocimientos en el ámbito del deporte y la cultura física, enriqueciendo así el diálogo y la colaboración internacional.

Por otra parte, el Centro de Estudios del Deporte de la DGDU realiza diplomados, certificaciones, cursos, talleres, conferencias y seminarios para la preparación continua de entrenadores, deportistas y todo aquel interesado en el conocimiento especializado de los distintos aspectos relacionados con la práctica deportiva. En total se realizaron 125 actividades académicas y se atendió a 3,862 alumnos en las diferentes modalidades de enseñanza.

Frente a la necesidad de contar con un modelo que respondiera a las demandas del desarrollo deportivo, se acreditaron y certificaron conocimientos, habilidades y destrezas adquiridas por los entrenadores; se atendió a 180 entrenadores en 11 cursos impartidos en colaboración con el Sistema de Capacitación y Certificación para Entrenadores Deportivos, de la CONADE, que tiene el propósito de crear mecanismos para la certificación de entrenadores deportivos en México.

Durante 2023, el Centro de Capacitación en Jueceo y Arbitraje Deportivo (CCJAD) desarrolló, tanto en la modalidad en línea como en la presencial e híbrida, 22 cursos y talleres en jueceo y arbitraje deportivo, contando con 500 alumnos inscritos. Dichas actividades académicas versaron sobre temáticas de importancia en nutrición para el arbitraje y jueceo deportivo; el arbitraje deportivo en baloncesto 3x3 y fútbol asociación; así como en jueceo deportivo en físiococonstructivismo, gimnasia aeróbica, gimnasia artística y respecto a las bases psicosociales del arbitraje y jueceo deportivo.

El CCJAD es miembro activo del Comité Experto perteneciente al Comité Interinstitucional para la Capacitación de Personal de Salud en la Ciudad de México. Además,

colabora con la Comisión Técnica Asesora de Cultura Física y Deporte de la SEP, encargada de evaluar planes y currícula vinculados con la actividad deportiva.

Con el objetivo de promover los valores y la práctica del juego limpio entre la comunidad universitaria, el CCJAD realizó 18 sesiones del Conversatorio Juego Limpio, mismas que alcanzaron 27,000 visualizaciones.

Con el fin de promover las sinergias entre la ciencia y el deporte, evidenciando cómo el conocimiento científico puede enriquecer y potenciar la práctica deportiva, se realizaron 39 transmisiones del programa *Las Ciencias del Deporte*, alcanzando 67,800 visualizaciones, los *Actos académicos de Extensión* sumaron 60 sesiones con 149,000 visualizaciones, seguidos por *Aprende un deporte* con 100 sesiones y 174,000 visualizaciones.

Otras sesiones incluyen el *Consultorio Deportivo* con 87 sesiones y 101,800 visualizaciones, *Género y deporte* que sumó 43 sesiones y 23,900 visualizaciones, *Historias y anécdotas del deporte en la UNAM* con 64 sesiones y 104,600 visualizaciones y, finalmente, *Tópicos del deporte adaptado* con 26 sesiones y 42,700 visualizaciones.

En suma, se realizaron 437 actos académicos en línea, alcanzando 715,800 visualizaciones. Estos datos proporcionan una visión general del alcance y la participación en diversas sesiones académicas relacionadas con el deporte transmitidas a través de plataformas de redes sociales durante 2023.

Adicionalmente, es importante destacar que se realizaron siete investigaciones por académicos de la DGDU. El profesor René Vargas ha realizado tres, tituladas *Diccionario de teoría del entrenamiento deportivo*; *La carrera atlética*, y *El diario de entrenamiento*. El maestro Jaime Moreno Agraz es autor de *Derecho internacional del deporte, temas selectos*. El licenciado Alejandro Franco Flores ha escrito sobre el *Diagnóstico psicológico de los equipos representativos de la DGDU, durante el periodo de confinamiento en la contingencia sanitaria por COVID-19*; el profesor Emmanuel Javier Novas Sánchez investigó en torno a la *Creación de una metodología de entrenamiento funcional aplicada a la selección de karate do de la UNAM* y la licenciada María del Rosario Medina Cordero abordó el tema *La transición a posiciones remotas del programa de acondicionamiento físico. Lecciones aprendidas durante el confinamiento por COVID-19 2020-2022*.

Por otra parte, se llevó a cabo el Programa de Actualización y Superación Docente de la Universidad durante el periodo interanual del bachillerato 2023, donde se impartieron por parte de la DGDU nueve cursos con la participación de 178 académicos del bachillerato universitario.

La UNAM realiza la Fiesta de las Ciencias y las Humanidades como un espacio híbrido de divulgación del conocimiento que busca acercar a los estudiantes, especialmen-

te de bachillerato y licenciatura, a la diversidad de saberes que se imparten en esta Casa de Estudios. Su edición 2023, la décimo primera, se llevó a cabo de manera híbrida y estuvo dedicada a las Ciencias en el Deporte; en consecuencia, en esta ocasión la Dirección General de Divulgación de la Ciencia, anfitriona del evento, contó con el apoyo de la Dirección General del Deporte Universitario los días 13 y 14 de octubre.

PREMIOS

Se realizó la ceremonia de entrega de reconocimientos al personal académico del deporte universitario y al mérito académico deportivo 2023. La DGDU entregó el Reconocimiento al Mérito Académico para estimular y reconocer la labor académica y deportiva de su personal. Los galardonados fueron Edmundo Alpízar Basurto, entrenador de ciclismo y Antonio Maldonado y Tapia, académico de Medicina del Deporte. Esta distinción no es solo un simbolismo, sino testimonio palpable del compromiso y dedicación de quienes enriquecen la vida académica y cultural de la institución.

Además de premiar a quienes han brillado en sus respectivos campos, el evento en comento también sirve para honrar a aquellos que han dedicado décadas de servicio a la UNAM. Este 2023 se homenajeó a quienes han tejido 45 años de historias y enseñanzas; asimismo, a aquellos otros que completan una década. Cada trayectoria es testimonio de la pasión, dedicación y amor por la enseñanza y el aprendizaje.

Una vez más, Deporte UNAM reconoció a los más destacados alumnos-deportistas en el periodo comprendido entre noviembre 2022 y noviembre 2023, al determinar a los acreedores al Premio Universitario del Deporte, equivalente al Premio Estatal del Deporte, en sus tres categorías: Estudiante Deportista, Entrenador, y Promoción y Fomento al Deporte.

De igual manera, se distinguió a miembros de la comunidad universitaria por su ejemplar comportamiento deportivo en el ámbito competitivo y fuera de él, al imponer el reconocimiento al Juego Limpio y el Premio Puma que se otorga, por consenso de cada asociación deportiva universitaria, a los alumnos que sobresalen por su compromiso, resultados y liderazgo. En 2023 se concedieron 74 reconocimientos a deportistas universitarios que representan a la UNAM en las máximas justas deportivas nacionales e internacionales.

Dos miembros de la Asociación de Ultimate de la UNAM obtuvieron la certificación como *Game Advisors*; son pioneros a nivel nacional en esta distinción otorgada por la Federación Mundial de Disco Volador. Esta certificación permite gestionar competencias, promover una mejor comprensión de las reglas y el espíritu del juego y mejorar la presentación del Ultimate ante los espectadores. Este logro destaca el compromiso de

la UNAM con el desarrollo y la formalización del deporte, siendo la primera universidad en México en obtener esta distinción.

ACTIVIDAD INSTITUCIONAL

Desde la segunda Sesión Ordinaria del Pleno del Sistema Nacional de Cultura Física y Deporte (SINADE) se conformó la regionalización de siete grupos: seis con entidades federativas y la séptima con entidades deportivas; esta última, conformada por el Instituto del Deporte de los Trabajadores, el Instituto Mexicano del Seguro Social, el Instituto Politécnico Nacional y la Universidad Nacional Autónoma de México, grupo que fue presidido por el titular de la DGDU durante 2023.

La UNAM consolidó un acuerdo de cooperación académico-deportiva con la Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte "Manuel Fajardo" (UCCFD) de Cuba, enfocado en áreas como medicina deportiva y psicología de la actividad física. Este convenio promueve el intercambio estudiantil y busca fomentar la salud y el autocuidado mediante la activación física.

DIFUSIÓN DEPORTIVA

Por la importancia que representa la difusión de resultados, durante el 2023 se publicaron 1,134 notas en medios de comunicación masivos, de los cuales 132 fueron en Gaceta UNAM, así como 131 más, mediante el acceso al sitio web de Deporte UNAM.

El recurso digital, denominado Descarga Deporte UNAM tiene el propósito de facilitar el acceso a contenidos orientados a estimular la cultura física. Cuenta con 5,800 videos que se concentran en 130 listas de reproducción, a los que se incorporan más día con día. El catálogo incluye materiales orientados a la activación física, producciones que ofrecen una visión integral del deporte; destacan la nutrición, psicología, prevención de lesiones, conocimiento de fundamentos de disciplinas deportivas universitarias y semblanzas de los protagonistas de nuestros deportes, además del acceso a ciclos de conferencias, cursos y talleres en línea.

En redes sociales se aumentó el total de seguidores y la interacción de publicaciones. La página de Facebook superó 515,500 seguidores, mientras que X acumuló 88,000. Instagram muestra una interacción semanal amplia con los usuarios; aumenta sus seguidores a 30,200. La cuenta oficial en TikTok suma 14,800 seguidores.

El Podcast de la DGDU tiene el propósito de promover la cultura física y el deporte universitario con voces de estudiantes deportistas, entrenadores, jueces y expertos en medicina, psicología, nutrición y ciencias y humanidades relacionadas con el deporte.

En 2023 se emitieron 23 programas en las plataformas de Apple podcast, Google podcast, Ivoxx y Spotify, alcanzado 5,002 reproducciones.

Se reactivó la serie radiofónica *Goya Deportivo*, la cual se transmite simultáneamente a través del 860 de Amplitud Modulada y de radio.unam.mx todos los sábados de 8:00 a 9:30 de mañana. Con ello se da continuidad a una tradición de más de 30 años de producción radial en un nuevo formato que apuesta por la pluralidad de voces, contenidos y formatos.

Desde el reinicio se han emitido 75 programas con la participación de 350 invitados de diversas disciplinas del deporte universitario; se produjeron 235 cápsulas en secciones que abordan temas de salud, cultura física, género, datos curiosos, así como recomendaciones literarias y cinematográficas que observan al deporte desde diversas perspectivas.

De acuerdo al reporte-audiencia proporcionado por Radio UNAM, Goya Deportivo tiene un promedio mensual de más de 3,000 escuchas por antena y 7,500 reproducciones en radio.unam.mx. Los contenidos emitidos también se distribuyen en el Facebook de Deporte UNAM alcanzado 15,000 reproducciones y en plataformas de audio Spotify, Apple podcast, Ivoxx y Google podcast con 16,000 reproducciones.

INFRAESTRUCTURA DEPORTIVA

Durante 2023 se llevaron a cabo destacadas obras y acciones en diversos recintos deportivos universitarios como la Alberca Olímpica, el Centro de Estudios del Deporte, el Complejo Deportivo del Campus Central, el Estadio de Prácticas Roberto “Tapatío” Méndez, el Frontón Cerrado y la Pista de Calentamiento.

La Pista de Calentamiento es un emblema deportivo universitario y la misma se renovó por completo. La UNAM reinauguró la histórica Pista de Calentamiento de los Juegos Olímpicos de 1968, tras una serie de mejoras sustantivas. Ahora la pista se amplió a ocho carriles y está certificada como Clase 2 por la World Athletics y puede albergar competencias internacionales oficiales de atletismo y las marcas aquí obtenidas son válidas para el Ranking Nacional de la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo. Este proyecto se enmarca dentro de un conjunto de 243 obras de desarrollo, remodelación o mantenimiento profundo en recintos deportivos durante los últimos ocho años, con una inversión de 238 millones de pesos, destacando la colaboración de diversas entidades universitarias para su realización. La ceremonia de reinauguración contó con la presencia de autoridades universitarias, alumnos deportistas y entrenadores de diversas instituciones, marcando un hito en la historia deportiva de la Universidad.

En la Alberca Olímpica Universitaria y el Estadio Roberto "Tapatío" Méndez se remodelaron baños y vestidores, incluyendo los inclusivos y familiares, para dar un mejor servicio a la comunidad universitaria.

Se desarrollaron canchas de baloncesto y tenis para deporte adaptado, así como un gimnasio.

En el Centro de Estudios del Deporte se efectuaron trabajos de impermeabilización y sellado en la techumbre. De igual manera, en el Complejo Deportivo Campus Central se reinstaló el muro de Escalada certificado en el Frontón 9, se reacondicionaron los pisos de los frontones abiertos, se recubrieron cuatro canchas de tenis, así como tres de pickleball y dos de bádminton.

En el Frontón Cerrado se instalaron luminarias led y se realizaron obras de sellado, así como la adquisición e instalación de ocho nuevas pistas de competencia y entrenamiento para esgrima, la sustitución de torniquetes y la colocación de duela en el Salón de Baile.

Se instaló un nuevo gimnasio urbano para la Escuela Nacional de Ciencias Forenses, sumando ya 56 gimnasios en este trascendente programa. En la Unidad de Posgrado de la UNAM y con la Escuela Nacional de Trabajo Social se construyeron dos canchas multifuncionales.

Con los esfuerzos institucionales a que se ha hecho mención, la Universidad Nacional Autónoma de México refrenda su compromiso con la práctica deportiva, el fomento de la cultura física y el bienestar a favor de los integrantes de su comunidad y de la sociedad en general.

