

# DIRECCIÓN GENERAL DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y RECREATIVAS

---

---

*Luis Regueiro Urquiola*  
*Director General*  
*(enero de 2005)*

## INTRODUCCIÓN

Con el objeto de hacer llegar los beneficios de las actividades deportivas y recreativas a todos los miembros de la comunidad de la Universidad, se integró el Sistema del Deporte Universitario con la participación corresponsable de los Directores de Facultades y Escuelas, los que coincidentes con la misión y objetivos de la dependencia, en un esfuerzo coordinado hacen factible la conformación y vigencia del Programa del Deporte Universitario, que se concibe con base a las políticas asignadas y conforme a los principios para el Deporte Universitario: La promoción para que se incremente de manera permanente el número de participantes en las programaciones que se diseñen, y elevar la calidad competitiva de los equipos representativos a la excelencia.

## APOYO A LA ACTIVIDAD INSTITUCIONAL

Como resultado de los programas y proyectos instrumentados, con la orientación al fortalecimiento de las funciones sustantivas de la institución, se efectuaron:

- Dentro de los programas de educación continua presencial, se realizan 83 actos académicos en cursos y diplomados atendiendo a 4,104 participantes.

Se proyecta e inicia el diplomado en Recreación.

Da comienzo la educación a distancia con la serie Deporte con Ciencia a través de seis programas de televisión, Mirador Universitario, en colaboración con la Coordinación de Universidad Abierta y Educación a Distancia.

Se abren dos cursos interanuales de bachillerato realizados por DGAPA y por primera vez tienen acceso el personal académico de la Dirección General de Actividades Deportivas y Recreativas.

En colaboración con la Facultad de Medicina, se reestructura la curricula de la especialidad de Medicina del Deporte, otorgando la Facultad becas a los alumnos.

- Al rediseñar el formato de la página Web en coordinación con DGSCA, se obtuvo como resultado: el impulso a la consulta sobre los programas de deporte, salud y recreación, el fortalecimiento a la promoción y difusión de las actividades deportivas y recreativas, así como la imagen de la institución a través del deporte. Ofreciendo un servicio para coadyuvar a la difusión de la cultura en la materia en los ámbitos nacional e internacional.
- Con objeto de promocionar el deporte en la UNAM, se reformó el Programa radiofónico “Goya Deportivo” que se transmite semanalmente en Radio UNAM, resultando un incremento en los radioescuchas principalmente entre los jóvenes universitarios, por otra parte se elaboraron más de 200 boletines de prensa y en copatrocinio con Radio UNAM se produjo un CD cuyas copias se distribuyeron entre los radioescuchas en forma gratuita.
- Se amplió la cobertura en atención de la Biblioteca del Deporte, se integro a la página Web la posibilidad de consultar el catálogo bibliográfico en forma automatizada.
- En coordinación con DGOSE se lograron compactar a seis los programas de servicio social que se pueden cumplir en la DGADYR considerando las actividades propias y trascendentes de la dependencia.

#### VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

- La dependencia realizó conjuntamente con el COE la campaña “Una vida sin sida” con la ludoteca de la sexualidad; y con la DGOSE se participó en la exposición “Al encuentro del mañana”, evento dirigido a los aspirantes a ingresar a planteles de educación superior.
- La DGADYR, asesoró con tres programas académicos a las Universidades de: Juárez del Estado de Tabasco y a la Universidad del Carmen.
- Se proyectó e impartió un curso para educadores en diabetes en el mes de abril, en la Delegación Milpa Alta.
- Como un servicio de extensión, la dependencia atendió a través de las Organizaciones Pumitas en 25 disciplinas deportivas, y del curso de verano a 6,883 niños y jóvenes.
- La DGADYR, recibió a través de convenios con la Comisión Nacional del Deporte (CONADE) los siguientes apoyos:
  - a. Para el equipamiento de las disciplinas deportivas de judo, esgrima y polo acuático la CONADE aportó \$1,000,000.00.
  - b. Para el Programa de Centros de Alta Competencia y Talentos Deportivos, se beneficiaron 75 deportistas, con los servicios especializados de 7 entrenadores, por un monto de \$638' 600.00
  - c. Para el Programa de Capacitación a Entrenadores Deportivos se otorgaron becas académicas para 4 entrenadores que asistieron a cursos del SICCED, y en apoyo a otros cursos o diplomados, un monto de \$40,000.00.

- d. Para apoyo a los Programas Deportivos de la Institución se otorgó un monto de \$559,165.00, con el que se dio atención a 5,000 estudiantes deportistas
- Con base en concertaciones se recibieron apoyos en especie y económicos por un monto de \$2,740,000.00, con las firmas comerciales: Productos Quaker de México, S.A. de C.V. Gatorade, Sanirent de México, S.A. de C.V., Pronat Distribuidora, S.A. de C.V., Grupo ADO, S.A. de C.V., Grupo Santander Serfin, S.A. de C.V. y Deportes Martí, S.A. de C.V.

## ACONTECIMIENTOS RELEVANTES

- La Universidad fue sede del I Campeonato Panamericano Juvenil de Polo Acuático ramas femenil y varonil, en la Alberca Olímpica de Ciudad Universitaria con la participación de seis naciones: Argentina, Canadá, Estados Unidos, Jamaica, México y Puerto Rico; del 8 al 15 de enero.
- El Torneo Premundial de Polo Acuático se realizó en la Alberca Olímpica de Ciudad Universitaria, del 11 al 19 del mes de abril, en donde 8 atletas pumas participaron con la selección nacional.
- Nuestra institución fue sede de la Olimpiada Nacional (etapa regional) en los deportes de baloncesto, boliche, handball, judo, voleibol de sala y de playa, competencias realizadas del 3 al 8 de marzo, en las instalaciones de Ciudad Universitaria y de la Escuela Nacional Preparatoria, planteles 1, 5, 6 y 8.
- La etapa regional de la Universiada Nacional en las disciplinas deportivas de basquetbol, futbol y judo, estuvo a cargo de la DGADYR, desarrollándose las competencias del 11 al 20 de marzo.
- En el año, 46 atletas de 16 deportes formaron parte de las selecciones nacionales y representaron a nuestro país en competencias internacionales.
- La promoción de la práctica de caminata y la carrera a través del programa Circuito Universitario de Carreras con seis eventos, logró convocar a 11,489 universitarios (4,371 mujeres y 7,118 hombres).
- Se entrega el reconocimiento institucional denominado Premio Puma, con la nueva modalidad de que cada escuela y facultad nombra a su mejor estudiante deportista, entrenador y promotor deportivo; y de ese grupo de premiados el jurado elige a los ganadores. Se entregó este premio en su modalidad de mejor estudiante-deportista a la alumna de la FES Iztacala Mariana Abuela Martín del Campo de Atletismo y a Victor Irving Barrera Palestina alumno de la Preparatoria No 6, practicante de Polo Acuático; con el título de mejor entrenador se premia a Luz del Carmen Delfín Eroza, entrenadora del equipo de gimnasia aeróbica y a Jair Juárez Jiménez entrenador del equipo de futbol asociación femenil.
- Con la finalidad de modernizar el sistema de registro, control, seguimiento y evaluación de la vida deportiva de los estudiantes deportistas universitarios en sus distintos niveles de competencia, del desarrollo de los programas del deporte, la recreación y de la salud establecidos en la UNAM por la DGADyR, se estructura y pone en marcha la “**RED PUMA**”, base de datos de nuestro deporte para ser compartida con los integrantes del Sistema del Deporte Universitario.
- Se lleva a cabo la primera reunión del Sistema del Deporte Universitario, los días 1 y 2 de diciembre, en la que participan representantes de las coordinaciones operativas de cada uno de los cuatro

subsistemas universitarios, presidentes de las asociaciones deportivas, entrenadores en jefe y los titulares de las direcciones de área de la DGADyR.

En esta reunión se diseña el programa del deporte universitario para el año 2006.

- Como producto del Sistema, se han integrado las FES en la instrumentación del Programa del Deporte Universitario y su operación, obteniendo con ello los siguientes beneficios: Capacitación de Coordinadores y entrenadores deportivos; participación en el Consejo del Deporte Estudiantil en las disciplinas deportivas que este organiza, correspondiendo su intervención competitiva conforme a la ubicación geográfica de los planteles: las FES Acatlán, Aragón, Cuautitlán e Iztacala participan en la zona del Estado de México; en tanto que la FES Zaragoza y Ciudad Universitaria en el proceso eliminatorio del Distrito Federal.
- Se creó el grupo de metodólogos del entrenamiento deportivo, así como el grupo interdisciplinario para el entrenamiento deportivo. (Trabajo conjunto de entrenadores, metodólogos, médicos, psicólogos y pedagogos, con el objetivo de aumentar el rendimiento deportivo de los deportistas. Se trabaja con diez disciplinas).
- Se establece el Programa “Nueva Generación Puma” con acciones para detectar talentos deportivos a través de la evaluación de capacidades condicionales. En el proyecto, conjuntamente con la Jefatura de Departamento de Educación Física y Actividades Deportivas de la Escuela Nacional Preparatoria, se aplicaron una batería de pruebas para evaluar las capacidades condicionales de los alumnos de primer ingreso a esa Escuela.

Se midieron alrededor de 9,500 alumnos para conocer el nivel de capacidades condicionales y se hará una comparación con los mismos alumnos en el año 2006.

En ese sentido, y en colaboración con los Coordinadores deportivos de las FES, se aplicaron cuestionarios deportivos a los alumnos de Primer Ingreso a esos planteles para hacer un diagnóstico de las condiciones físico-deportivas de cada uno.

## GESTIÓN, PLANEACIÓN Y EVALUACIÓN

Al inicio de esta gestión se realiza una evaluación de las acciones de la dependencia, para identificar en ese momento nuestras fortalezas y debilidades, así como las posibilidades para el desarrollo. A partir de ese análisis se diseñaron las líneas generales para su atención y se determinó como condición para su cumplimiento la reestructuración y aplicación efectiva del Sistema del Deporte Universitario, considerando como premisa el acuerdo y participación de los Directores de Facultades y Escuelas. Este sistema se integra e inicia su funcionamiento, permitiendo la seguridad de construir sobre bases sólidas los fundamentos y normas de las que partirán las acciones que aseguren la ruta hacia el pleno desarrollo.

Al final del año, se hace la primera evaluación del Sistema del Deporte Universitario y su programa con la participación de todos sus integrantes. Los resultados del Programa del Deporte Universitario y las acciones que lo constituyen una vez analizadas por las áreas responsables, dieron como resultado un avance significativo y sobre todo la convicción ratificada de que el camino adoptado por la Dirección General de Actividades Deportivas y Recreativas, está en la dirección correcta para su crecimiento sostenido.

En materia presupuestaria, como resultado de la continuidad del programa de austeridad y racionalidad, se logró eliminar el déficit presupuestal, lo que permitió garantizar el apoyo necesario para el desarrollo de los programas sustantivos.

Asimismo, los pasivos corrientes por 1.5 millones de pesos con los que se concluyó el ejercicio, corresponden a un nivel de adeudos normal de la institución, que por otro lado se soportan con un saldo final en disponibilidad de ingresos extraordinarios por un importe similar.

En cuanto a los sistemas de registro, se continúa operando y mejorando el SIAF (Sistema de Administración Financiera), lo que permitió la emisión de estados financieros.

La secretaria administrativa participó en las diversas acciones para implantar un Sistema de Gestión de la Calidad certificado bajo la norma ISO 9001:2000.

En lo relativo a la programación, se preparó un anteproyecto que permitirá proporcionar para el siguiente año y por primera vez, techo presupuestal por dirección de área, para optimizar el uso y aplicación de los recursos disponibles.

## PRINCIPALES LOGROS Y RETOS

A través del Sistema del Deporte Universitario, se han asegurado las posibilidades para el desarrollo del Programa del Deporte Universitario, sostenido por la promoción de dos líneas de acción:

- ≈ El Desarrollo del Deporte y la Recreación, cuyo objeto es hacer intervenir permanentemente a un mayor número de alumnos, de la educación media-superior y superior en las diversas alternativas deportivas que se ofrecen, las actividades relacionadas con la Educación y Prácticas para la Salud y los programas de recreación con la finalidad del uso creativo del tiempo libre; así como los programas de extensión universitaria, que son el complemento a un compromiso de la Universidad con su comunidad y la sociedad en general.
- ≈ El Deporte Representativo, que tiene por objeto integrar a los equipos que representan a la institución, que a través de mecanismos técnicos científicos de calidad, alcanzan la excelencia, para obtener los mejores y mayores logros en los eventos en que participan dentro de su respectivo nivel competitivo ya sean nacionales o internacionales.

Así el Programa tiene los siguientes elementos:

### *Basico*

- ✓ Juegos Puma;
- ✓ Pumathón;
- ✓ Circuito Universitario de Carreras,
- ✓ Juegos Universitarios;
- ✓ Educación o Cultura Física;
- ✓ Olimpiada Nacional;
- ✓ Universiada Nacional;
- ✓ Campeonatos Nacionales de Federaciones Deportivas Nacionales;

- ✓ Programa y calendario de preparación para los campeonatos;
- ✓ Eventos Tradicionales.

### *Complementario*

- ✓ Circuito Universitario de Recreación;
- ✓ Circuitos Universitarios de Deportes;
- ✓ Ligas Deportivas;
- ✓ Semana del Deporte;
- ✓ Programas para otras actividades relacionadas con:
  - ✓ La Educación Física;
  - ✓ Las Actividades Deportivas
  - ✓ La Recreación y,
  - ✓ El Arte y la Cultura Deportiva y,
  - ✓ Otras propuestas de actividades

Asimismo se consideran en el Programa del Deporte Universitario, los apoyos que garanticen su desarrollo:

- ✓ Medicina del Deporte;
- ✓ Acciones científicas Multidisciplinarias;
- ✓ Capacitación y Actualización de Entrenadores y Técnicos del Deporte;
- ✓ Programa de Registro para estudiantes deportistas por una sola vía de realización;
- ✓ Programa para el uso de Instalaciones Deportivas;
- ✓ Programa de Comunicación Social, así como la Página Web y,
- ✓ Programa Editorial.

La promoción de estas actividades debe iniciar desde el interior de cada plantel:

- » Detección de Talentos Deportivos y,
- » Actualización técnica de los entrenadores.

### *Nuestros principales retos*

*Segunda etapa del Sistema del deporte Universitario:*

- ✓ Elaborar y aprobar las normas de operación del Sistema;
- ✓ Incrementar el número de participantes en las acciones del Programa del Deporte Universitario;
- ✓ Elevar la calidad y los resultados de los equipos representativos en las Universiadas Nacionales y Campeonatos de Federación;
- ✓ Digitalizar la Biblioteca del Deporte Universitario;
- ✓ Lograr que la Página Web, sea un sitio popular en el ámbito del deporte, como medio para acrecentar la cultura en esta materia.

\* \* \*

## RESUMEN ESTADÍSTICO

<b>1. EDUCACIÓN CONTINUA</b>			
<b>Concepto</b>	<b>2003</b>	<b>2004</b>	<b>2005</b>
Número de Cursos, Talleres y Seminarios.	66	57	83
Número de Diplomados.	1	1	3
Asistencia a Diplomados.	41	40	133
Asistencia a Cursos, Talleres y Seminarios.	3,139	2,850	4,104

<b>2. COBERTURA DE LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y RECREATIVAS</b>			
<b>Concepto</b>	<b>2003</b>	<b>2004</b>	<b>2005</b>
Alumnos atendidos en actividades deportivas.	30,759	32,924	33,024
Alumnos atendidos en actividades recreativas.	68,619	72,340	73,220
Alumnos atendidos en servicios médico-deportivos.	21,427	26,100	26,626